

# Bilan moral

Février 2020

## SOMMAIRE

Présentation projet Hera	3
La prévention des cancers gynécologiques	3
La sensibilisation à la contraception	3
L'éducation et sensibilisation à la Vie Sexuelle et Affective (VSA)	4
Lutte contre le Violences Sexuelles et Sexistes (VSS)	5
Handicap et Sexualité	5
Addictions et Grossesse	5
Perspectives d'avenir pour avancer sur l'ensemble des axes Hera	5
Conclusion	6

## Présentation projet Hera

Inspiré des différentes problématiques en santé sexuelle et reproductive, et voulant s'articuler autour des nouvelles politiques publiques dans ce domaine, **le projet Hera a été pensé dans une optique d'éducation et de sensibilisation, à destination des femmes et des jeunes.**

Ainsi, des étudiant·e·s sages-femmes mettent en avant leurs compétences et leur expertise en réalisant des actions concrètes, tant au niveau national que territorial. Celles-ci sont au bénéfice de la population et planifiées pluriannuellement, organisées en collaboration avec d'autres étudiant·e·s en santé et acteur·ice·s locaux·les.

Le projet s'articulait autour de 3 axes principaux et en compte aujourd'hui 6.

## La prévention des cancers gynécologiques

En parallèle de la généralisation du dépistage organisé du cancer du col de l'utérus, nous avons réalisé **un état des lieux de la prévention de ce cancer en France**, suivi de la production d'une **plaquette informative sur la maladie** (virus HPV, vaccination, dépistage). Cette plaquette étant devenue obsolète avant d'avoir pu être diffusée largement, nous avons choisi de passer par d'autres moyens de communication pour sensibiliser un large public et former les étudiant·e·s sages-femmes à cette thématique.

Chaque année, L'ANESF et son réseau sensibilisent au dépistage généralisé du cancer du sein en participant à la **campagne Octobre Rose**. De nombreuses actions sont mises en place sur tout le territoire français, telle que l'organisation de stands de sensibilisation au palper mammaire ou de conférence sur la thématique du cancer du sein.

## La sensibilisation à la contraception

Dans une vision interdisciplinaire, une **campagne de communication autour de la contraception** a vu le jour en décembre 2017 en collaboration avec l'Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France - ANEPF, à l'occasion des 50 ans de la loi Neuwirth sur la légalisation de la contraception. Cette campagne, à destination des adolescentes et des jeunes adultes comportait une variété d'outils de communication adaptés au public.

Au cours du mandat 2019-2020, l'ANESF a participé à la création, avec la Corporation Nîmoise des Étudiant·e·s Sages-Femmes, d'une campagne nationale sur la contraception.

De plus, le **Jeu sous la couette**, décrit dans la partie suivante, dispose d'une catégorie entière dédiée à la contraception.

## L'éducation et sensibilisation à la Vie Sexuelle et Affective (VSA)

Depuis l'apparition de la notion de santé sexuelle, les initiatives se développent, par la multiplication d'interventions auprès des jeunes, et par une volonté de renforcer la formation en santé sexuelle chez les futurs professionnel·le·s concerné·e·s. L'ANESF souhaite de ce fait s'inscrire au sein de cette dynamique, par la création d'un **pool d'étudiant·e·s sages-femmes formateur·rice·s à la vie affective**, la réalisation d'un **support ludo-pédagogique pour les interventions (Jeu sous la couette)**, et par la participation des membres du réseau et du bureau national à des nombreux colloques, congrès et journées sur la thématique des violences sexuelles et sexistes.

Les constats nous démontrent un changement de comportements, notamment chez les jeunes et chez les adolescent·e·s. La période du collège et lycée chez les adolescent·e·s est une période de questionnement sur le corps, mais aussi relative à tout ce qui touche à la sexualité et aux relations affectives.

Dans ce cadre, l'ANESF a développé un jeu de sensibilisation à la Vie Sexuelle et Affective ; le Jeu sous la couette.

Ce jeu est un jeu de plateau, composé de 5 catégories :

- > Vie affective et Sexualités
- > Contraception
- > Grossesse
- > Anatomie et Biologie
- > Infections Sexuellement Transmissibles.

Actuellement, le Jeu sous la couette n'est pas encore paru dans sa version définitive. Il est en cours d'actualisation. Effectivement, le retard de sortie du jeu ces dernières années a obligé l'ANESF à actualiser le contenu du jeu. De plus, l'ANESF reconnaît ne pas avoir pu assez investir dans ce jeu sur le plan financier, ce qui a retardé la sortie.

L'ANESF a aussi créée un **guide pour monter des actions de sensibilisation à la Vie Sexuelle et Affective**, il est sorti au mois d'août 2019. Ce kit a été relayé au réseau de l'ANESF et sera accessible sur le site de l'ANESF et sur sa plateforme AgoraMed.

## Lutte contre le Violences Sexuelles et Sexistes (VSS)

En 2019, l'ANESF s'est engagée activement dans la lutte contre ces violences via la participation aux événements précédemment décrits, le **soutien au collectif #NousToutes** et la publication de contenu sur cette thématique.

Cependant, **l'ANESF juge cet engagement insuffisant à ce jour.** Pour le moment aucun contenu Hera n'est accessible sur le site internet de l'ANESF. Nous avons donc pour vocation de nous engager plus intensément dans la lutte contre les violences sexuelles et sexistes via la sensibilisation et la formation de l'ensemble de notre réseau.

L'implication de l'ANESF sur cette thématique nous pousse à créer un nouvel axe du projet Hera dédié à celle-ci.

## Handicap et Sexualité

L'ANESF s'engage aussi à lutter contre les discriminations au sein du projet Hera avec la création d'un axe traitant la thématique Handicap et Sexualité.

## Addictions et Grossesse

L'ANESF souhaite également développer un axe sur la thématique des addictions pendant la grossesse.

Dans le cadre de ce projet, l'ANESF est partenaire de l'ANSFTAF (Association Nationale des Sages-Femmes Tabacologues) dans la création d'une Web Série intitulée "Je suis enceinte, j'arrête de fumer".

## Perspectives d'avenir pour avancer sur l'ensemble des axes Hera

Afin de traiter tous ces axes, l'ANESF aimerait :

- > Développer un pool de formateur·rice·s qui pourraient se déplacer sur le territoire et former sur les thématiques abordées dans les différents axes du projet
- > Créer un livre Hera à destination des jeunes, mais pas seulement

- > Lancer une semaine de sensibilisation Hera se terminant par un événement national ouvert à différentes filières.
- > Développer le partage de contenu sur le site internet et sur la plateforme AgoraMed
- > Développer des fiches à contenu informatif sur les thématiques de ce projet pour le service sanitaire et pour le site internet à destination des jeunes et des étudiant·e·s en santé. Ces fiches seront diffusées au réseau de la FAGE.

## Conclusion

Vous l'aurez compris, le projet Hera se destine à promouvoir les compétences des étudiant·e·s sages-femmes tout en encourageant la prévention et l'interdisciplinarité.

La nécessité de travailler sur la santé des femmes est aujourd'hui un impératif et nous espérons, à travers ce projet, pouvoir affirmer le rôle de la maïeutique mais aussi de la population étudiante; une population dynamique, novatrice et volontaire.