

Catalogue des stages à l'étranger et DOM-TOM

Édition 2018

Table des matières

Introduction	4
> Allemagne	5
> Bénin	6
> Cambodge	7
> Cameroun	14
> Canada	16
> Cote d'Ivoire	18
> Djibouti	21
> Estonie	23
> Guadeloupe	25
> Guyane française	30
> Irlande	44
> Liban	45
> Laos	47
> Madagascar	48
> Martinique	49
> Mayotte	54
> Mongolie	65
> Nouvelle-Calédonie	66
> Pérou	76
> Polynésie Française	79
> Portugal	83
> Réunion	85
> Saint-Martin	96
> Sénégal	101
> Sri Lanka	102
> Suède	105
> Suisse	106

- > **Togo**..... 111
- > **Vietnam** 114

Introduction

Cher.ère étudiant.e sage-femme lisant ce catalogue,

Depuis 2012, l'ANESF recense les stages à l'étranger réalisés par les étudiant.e.s sages-femmes, ayant répondu à notre questionnaire en ligne. Vous pourrez y trouver les bons plans, les témoignages ainsi que les informations utiles pour le départ à l'étranger.

Les pays/îles sont classé.e.s par ordre alphabétique. Pour chacun d'entre eux.elles, les lieux de stages sont rangés du plus récent au moins récent. Les tableaux ainsi que les témoignages sont rangés avec des codes couleurs pour que vous puissiez vous y retrouver plus facilement. Moins les données sont récentes, moins vous avez d'informations, le questionnaire s'étant amélioré et ayant des questions plus ciblées. Bien entendu, les données répertoriées sont sujettes à être erronées ou n'étant plus d'actualité. Les propos des étudiant.e.s ayant répondu à notre appel ont été repris quasiment à l'identique pour permettre de comprendre ce qu'ils ont fait et ressenti.

2018 / 2017 / 2016 / 2015

Le retour global est l'affirmation que les stages à l'étranger sont tout aussi enrichissant sur le plan personnel que professionnel. En plus d'ouvrir nos horizons culturels, ils donnent un autre regard sur nos pratiques. Au travers des différentes cultures locales, de la vision profane du concept de la maternalité et de la périnatalité pouvant être parfois différente de la nôtre, mais également au travers des pratiques, nous devons sans cesse faire preuve d'adaptation et de remise en question sur la manière de prendre en charge nos patientes.

Si un stage vous intéresse, et que vous voulez plus d'informations, contactez international@anesage-femme.com pour avoir les contacts de l'étudiant.e sage-femme qui a fait le stage en question.

Bon courage dans ce magnifique projet et bonne lecture !

« The world is a book, and those who do not travel read only a page »

Saint Augustine

Internationalement,
Votre Vice-Présidente en charge des Relations Internationales

> Allemagne

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Saint Elisabethen- Krankenhaus.

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h avec quelques jours de repos

Qui avez-vous pu contacter sur place ?

DRH : Michael MEISTERHANS m.meisterhans@elikh.de

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissances sur place pour l'hébergement. Spécificités d'exercice du pays en question. Réflexion pour travailler là-bas plus tard.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup plus d'accouchements physiologiques, prise en charge plus adaptée des patientes, moins d'autonomie des sages-femmes.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Europapark ! 😊

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, mais que si vous maîtrisez l'allemand.

> Bénin

Expérience personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans tous les services d'intérêt obstétrical dans le dispensaire à Abomey, centre sanitaire de Vidolé et clinique d'Ouma.

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes : 8, 12 ou 24H

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique est moyennement encadrée. Il y a peu de suivi de grossesse, les accouchements sont peu physio avec une culture de la douleur très différente. Tout est différent, les moyens étant très faibles et le danger imminent. J'ai pu assister à l'accouchement de triplés à 30 SA avec une version par manœuvre interne par la sage-femme, c'était impressionnant (les gestes étant aussi très violents).

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les béninois sont parfait, très accueillant. La gentillesse des habitants, les paysages, Richesse des échanges.

Activité(s) particulière(s) que vous avez fait(es) ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

En échange de notre stage, nous devons donner notre aide dans l'école locale. Un road trip de 2 semaine à la suite du stage dans le Bénin (safari, visites, activité locales) logement, déplacement et nourriture sur place. 900€

Visite dans la capitale (Cotonou) : on retrouve un peu d'Europe.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Expérience professionnelle enrichissante malgré peu de pratiques. Ames sensibles s'abstenir.

> Cambodge

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Les vaccinations universelles, contre les hépatites B et A, le vaccin contre la typhoïde, contre la rage et l'encéphalite japonaise sont recommandées. Le traitement antipaludéen préventif est fortement conseillé.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour (passeport 30\$ et VISA).
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	0
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	600€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 900€ en période de vacances scolaires d'été.
Hébergement	Tou.te.s les étudiant.e.s parti.e.s en stage en 2018 ont pu loger sur le lieu de stage dans un internat.
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie au Cambodge est en moyenne 40% moins important que le coût de vie en France métropolitaine. On peut manger pour 10\$ par jour voir moins. Pour ce qui concerne les transports : tuk tuk environ 2\$ par trajet, bus pour relier les grosses villes pour 10-15\$
Différences d'exercice avec les sages-femmes de France métropolitaine	Il n'y a pas beaucoup d'accompagnement de la douleur des patientes en de salle d'accouchement. Les accouchements sont réalisés "à la chaîne". Cependant, il y a une grande autonomie des sages-femmes dans les services. Les conditions d'hygiène sont différentes des normes françaises.
Stage humanitaire	Oui : mission dans un dispensaire et dans un orphelinat

Le rythme des étudiant.e.s en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s sages-femmes parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins un mois en plus au-delà du stage pour visiter.

Activités extra-stage	Visite des temples d'Angkor (3 jours, coût assez important) Mondulkiri (3 jours) Koh Rong (3 jours)
Bons plans	Restaurant Kabbas Eclipse Sky bar Dinaley bar

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Khmer Soviet.

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Peu de pratique, très encadré.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Moins de pratique.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Un des pays les plus pauvres du monde, population très accueillante, souriante. C'est une culture très riche et diversifiée. Les cambodgiens vivent beaucoup au rythme du lever et du coucher de soleil.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, stage unique, inoubliable.

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Khmer Soviet :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

La barrière de la langue était relativement handicapante, accompagnée d'une culture différente à laquelle il faut s'habituer.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

La population vit surtout le matin (chaleur ++), alimentation de plats typiques (riz ++) même plats matin/midi/soir.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui !!! Grande expérience de vie !

Étudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Calmette à Phnom Penh.

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. C'était un stage humanitaire, on est parti avec une association rennaise.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Le contact était difficile lié à la barrière de la langue. Il y a peu d'accompagnement pendant le travail avec les sages-femmes, les femmes ne manifestent pas leur douleur, accouchement sans péridurale et épisiotomie, pas de peau à peau à la naissance, l'enfant est confié à la famille, pas de proches en salle d'accouchement, la famille est présente à l'extérieur, elles portent toutes un bonnet et des vêtements chauds, elles se lèvent le moins possible, et ne se lavent pas.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Connaissance équivalente à la France mais moyens moindre (soins payants), l'activité beaucoup plus importante que dans nos maternités françaises, les femmes sont plusieurs dans une même salle d'accouchement. La sage-femme exerce comme chez nous hormis le fait qu'elle n'a pas le droit de prescrire. La sage-femme est très indépendante en salle d'accouchement mais moins présente dans les suites de couches (plus les soins infirmiers).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Siem reap (temples), ile Kho Rong, Kampot, Mondulkiri.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui c'était très enrichissant.

Etudiant.e #4 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Calmette à Phnom Penh.

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Ce pays était proposé par une association qui nous permettait de passer du temps dans un orphelinat, un dispensaire et d'avoir des traducteurs lors de nos gardes à l'hôpital. C'était un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Toute la famille arrive à l'hôpital. Le rythme de vie avec la chaleur fait que de 12h à 15h tout se passe au ralenti. Les gens sont très chaleureux et aiment venir à notre rencontre et partager. L'alimentation : riz, riz, riz et poulet, beaucoup de fruits également.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Il y a un manque total de moyens et de formations pour certaines sages-femmes. Pas de péridurale. Les patientes entrent en salles d'accouchement à 8/9cm de dilatation et en sortent 20 min après la délivrance. Les patientes sont seules. Les sages-femmes avaient beaucoup de droits et donnaient même des indications aux médecins.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Week-end trek dans la jungle et rencontre avec des éléphants : bus 10€, hôtel + nuit chez l'habitant + repas + guide et rencontre avec l'éléphant 40€.

Week-end aux temples d'Angkor : bus 15€, hôtel 8€, temples 35€ la journée, repas entre 3,50 et 8€.

Week-end sur l'île koh rong samloem : bus 10€, bateau 12€, l'hôtel 10€ et repas entre 3 et 10€.

Bons plans de sorties : Siem reap et Koh rong

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui c'est une expérience unique, enrichissante autant sur le côté professionnel que personnel.

Etudiant.e #5 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital de Kampong Cham.

Quels horaires réalisiez-vous ?

8h-11h30 14h-16h du lundi au jeudi.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiantes sages-femmes l'ayant fait. Nous avons été 2 jours dans des dispensaires appartenant à l'association. Nous étions soit avec les médecins soit nous étions au stand « pharmacie » pour distribuer les médicaments que nous avons apporté de France.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les personnes sont très accueillantes là-bas, elles ont toujours le sourire dès qu'elles voient des étrangers. Ils ont une culture très centrée sur la famille. Les femmes intériorisent beaucoup leur douleur : vous n'entendrez aucune femme crier même quand elles ont une révision utérine à « vif » !!

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Il n'y a pas de péridurale bien sûr ! Ce sont les sages-femmes qui font les accouchements, sauf en cas de problème. Ce sont elles qui gèrent le service des suites de couches, elles s'occupent du couple mère-enfant. Au niveau matériel, il y a très peu et c'est du matériel ancien. Pourtant elles arrivent très bien à se débrouiller avec ce qu'elles ont.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Nous avons visité les célèbres temples d'Angkor : magnifiques ! Nous avons aussi fait un trek de 2 jours dans la jungle à la découverte des éléphants. Et nous avons passé notre dernier week-end sur les plages du sud. Chaque week-end nous coûtait nous coûtait en tout 100\$ en moyenne (transport, hébergement, nourriture, visite, souvenirs).

Nous avons toujours suivi les conseils du guide Lonely planet et celui du Routard et nous n'avons pas été déçues.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui c'est une très belle aventure, notamment humaine. Cela permet de découvrir de nouvelles personnes, une nouvelle culture, une nouvelle nourriture (ainsi que la tourista !). Cela permet aussi de nous faire réfléchir sur nos pratiques. Et ça fait aussi des vacances avec tes copines sages-femmes pour décompresser des cours, examens, mémoire.

Etudiant.e #6 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Khmer Soviet Friendship à Phnom Penh :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Variable, normalement que le matin mais on peut faire des journées complètes pour prendre un week-end de 3 jours.

Qui avez-vous contacté sur place ?

Association humanitaire : Mission Stage Asie : Edwige QUIQUEREE (secrétaire)

Courriel : missionstages@free.fr ; Tél. : 06 59 47 81 72

15 rue des Nefles, 85110 CHANTONNAY

Tél. : 06 59 47 81 72

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. C'était un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les cambodgiens sont très gentils, très souriants, amicaux et altruistes. Ce sont des travailleurs, qui vivent au rythme du soleil. Le peuple a beaucoup souffert du génocide des années 70 et cela se ressent encore, on remarque une volonté d'aller de l'avant mais un devoir de mémoire. Mais quand on y est, ce qui marque le plus ce sont les sourires que l'on reçoit tout le temps. Ils cherchent à vous aider dès que vous en avez besoin et il ne faut pas être gêné. On peut parler de tout avec eux. Nous n'aurions pas cru mais ils sont assez tactiles. Bref la population est un des attraits majeurs de ce pays.

Alimentation à base de riz ou nouilles, beaucoup de fruits légumes poissons et viandes.

Relation homme-femme particulière, notion du mariage très ancrée, pas de relations avant. Religion bouddhiste.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré. Peu/pas de suivi de grossesse, pas de suivi de travail, les femmes accouchent sans accompagnant, pas d'analgésie, peu physiologique (peu/pas d'efforts expulsifs, épisiotomie quasiment en systématique sur périnée non amplifié, expression utérine, révision utérine quasiment en systématique sans anesthésie, pas de peau à peau), hygiène non parfaite, peu de moyens. De plus, il y a peu de suivi en post-partum, toutes les femmes sont sous antibiotiques et ocytocine qui sont administrés 2 fois par jour en intra-musculaire. Visite des médecins mais peu de conseils donnés. La famille s'occupe souvent de la mère et du nouveau-né.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

La visite du pays est indispensable, les bus sont peu chers et il y a pas mal de choses à faire (mais il faut un peu de temps devant soit car les routes sont en mauvais état). Visite du nord pour la jungle, treck, balade avec les éléphants... Les temples d'Angkor sont indispensables, merveilleux, les villages flottants incroyables. Iles de Koh Rong et Koh Rong Samloem. Le Killing field et la prison S 21 sont à voir. Le sud avec les îles paradisiaques, les cultures du « meilleur poivre du monde ». Et même à Phnom Penh, les marchés, les temples, l'île de la soie, les restaurants... Une immersion totale dans la culture, dépaysement garanti, et une vie sur place agréable. À Phnom Penh il faut aller sur Sisowath, le quartier touristique au bord du Mékong où il y a une multitude de bars et de restos !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autre étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, pour la découverte d'un beau pays, d'une culture très différente de la nôtre, pour l'histoire du Cambodge, pour les cambodgiens qui sont incroyables, pour une ouverture d'esprit et accepter leurs pratiques qui peuvent nous paraître violentes, pour l'échange interculturel et pour la curiosité de sortir de notre confort et de nos habitudes pour voir comment ils se débrouillent ailleurs qu'en France, et combien c'est important de se battre pour la santé de la femme et des enfants. Une expérience humaine très forte, l'hôpital c'est un autre monde, pas toujours facile mais très enrichissant ! Bref, je recommande.

> Cameroun

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur carnet de vaccination à jour, il y a le vaccin contre la fièvre jaune qui est obligatoire.
Démarches sanitaires recommandées	Le traitement antipaludéen préventif fortement conseillé, ainsi que les vaccins contre la fièvre typhoïde, l'hépatite A, la rage et la méningite à méningocoque (si séjour prolongé)
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contact	0
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	600€ en moyenne pour les billets d'avion.
Hébergement	Les étudiant.e.s parti.e.s en 2018 ont pu être logé.e.s gratuitement sur le lieu de stage (internat).
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie au Cameroun est en moyenne 40% moins important que le coût de la vie en France métropolitaine.
Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine	Il n'y a pas de monitoring en continu en salle d'accouchement. La patiente n'est pas forcément prise en charge par une sage-femme, parfois elle peut être examinée par 6 étudiant.e.s différents. Durant ce stage, les étudiant.e.s sont confronté.e.s au manque de moyens et donc à des morts fœtales et maternelles plus fréquentes.
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s sages-femmes parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus au-delà du stage pour visiter.	
Activités extra-stage	- Visites des chutes d'Ekoum Nkam pendant une journée (prévoir un taxi pour se déplacer. Le prix de l'entrée est à négocier) - Journée à la plage à Limbe (l'entrée est à négocier).

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital de l'ordre de Malte :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Très variable. Pas de roulement réellement en place. Les étudiantes camerounaises travaillent beaucoup en amplitude horaire. Minimum 7h30-17h tous les jours de la semaine + gardes de nuit et le week-end avec possibilités de sieste avant la garde et après la garde après 11h.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée, Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Difficultés avec de grosses horaires. Nombreux étudiants en médecine (Camerounais) quand nous y sommes allés.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Ils savent faire la fête ! Nous y étions pendant le mois de la fête du travail et de la fête nationale : c'était incroyable. Leurs conditions de vie sont dures. Ils sont sur une terre fertile (région littorale) donc ils peuvent manger correctement. Leur conception du temps et de l'urgence est très différente de la nôtre.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui ! Expérience richissime sur le plan humain : Partez partez partez ça ouvre l'esprit c'est fabuleux !

> Canada

Démarches administratives	Passeport, demande de bourse, AVE (visa électronique)
Établissement du stage	Midwifery Group of Ottawa
Service du stage	Salles d'accouchement, prénatal, post-natal. Maison d'accouchement
Durée du stage	3 semaines
Horaires	Tous les jours pour les consultations (7H) et on nous appelait quand il y avait un accouchement.
Contact	Sage-femme du groupe.
Documents demandés	CV et lettre de motivation, convention de stage.
Transport	Avion 450€ A/R
Hébergement	Location chambre/studio/Appartement. Avec le Airbnb, prix variables (1300€ pour 2 personnes).
Coût de la vie sur place	Idem France
Démarches sanitaires	Aucune.

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Spécificités d'exercice du pays en question

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

L'alimentation est quasi la même que chez nous, attention le fromage coûte très cher, le rythme de vie également. On a par contre vécu -20 degrés la première semaine et une tempête de neige, puis la température est repassée au-dessus de 0. (Nous sommes parties en avril) Les gens sont très avenants, beaucoup vous parleront en français quand vous expliquerez que vous êtes français (Ottawa est une ville bilingue car le gouvernement y est implanté mais essentiellement anglophone car on est en Ontario), la relation sage-femme/patiente est très forte, et vous aurez droit à des hugs (câlins) quand vous aurez vu les couples plusieurs fois. (Un câlin d'un papa d'1m95 au lendemain d'un accouchement à domicile, que j'ai eu la chance de suivre et dont j'ai été comme photographe officielle d'accouchement, m'a un peu surprise...).

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Observation simple. Les gens sont adorables ! La vie tranquille. Et les quartiers « safe ». Là-bas c'est physio. Les patientes peuvent choisir où elles veulent accoucher (maison naissance, hôpital, domicile) + suivi des bébés en PP par les sages-femmes jusqu'à 6 semaines. Elles sont très à cheval sur le consentement, elles proposent les examens en les expliquant et la patiente choisit ou non de les faire. Rien n'est imposé. Aucun TV pendant la grossesse, très peu lors de l'accouchement. Une autonomie complète même dans le cas du transfert hospitalier que j'ai pu suivre. Les consultations durent 45min à 1h, dans des salles très conviviales, sur un canapé.

Activités particulières que vous avez fait ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

On a loué des vélos un dimanche à Ottawa et nous sommes parties dans le parc de la Gatineau (la ville de Gatineau est juste en face d'Ottawa y'a juste un pont à traverser, c'est une ville québécoise avec un immense parc qui abrite de jolis lacs et de beaux sentiers), le parc est gratuit on avait un pique-nique, on est rentrées en fin de journée pour rendre les vélos, c'était vraiment bien (il faisait 20 degrés ce jour-là alors que la semaine précédente il faisait -16...). Le musée de la guerre à Ottawa est vraiment cool, et pas cher (10\$). Après on était assez fatiguées par le stage donc on n'est pas tant sorties à Ottawa, comme on a fait ensuite 2 semaines de vacances au Québec... Par contre allez voir un match de hockey d'NHL !! L'équipe d'Ottawa c'est les Senators, le stade est immense l'ambiance est survoltée, c'est un vrai show à l'américaine, si vous vous y prenez à l'avance les places ne sont pas hors de prix (60\$) et c'est vraiment top !! Il faut prendre le bus aller et retour (y'a des navettes) parce que ce n'est pas en centre-ville, ça vaut vraiment le coup !

Restaurant : El Camino, tacos à Ottawa. Le quartier du bymarket est super sympa et on y trouve de bonnes choses à manger. Et aussi de bons endroits pour bruncher (on a eu du mal à rentrer à pieds à l'appartement après un certain brunch...). Parliament hill c'est joli aussi ! Chez Lucien les burgers sont top ! Attention les rations sont très à l'américaine, vous en avez pour votre argent !! Les microbrasseries sont géniales si vous aimez la bière ! Surtout quand vous sortez prenez votre carte d'identité, ils peuvent parfois être à cheval sur votre âge pour vous vendre de l'alcool, moins au Québec.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui. Parce que les sages-femmes font vraiment des accouchements physio (la position gynéco est bannie des accouchements). Je le recommande pour des étudiant.e.s sages-femmes qui souhaiteraient voir une autre façon de travailler, hors hospitalière, une prise en charge holistique de la grossesse et de la naissance. Les patientes se renseignent énormément par elles-mêmes, ont des demandes, des projets, elles choisissent un suivi sage-femme justement pour le libre choix du lieu d'accouchement et cette prise en charge globale par une personne de confiance. Il faut par contre que vous soyez bons en anglais car même s'ils vous parlent quasiment tous un peu français, les consultations sont à 95%

en anglais et vous serez vite perdus si vous ne comprenez rien ça serait dommage... Si vous voulez vous immerger dans une culture très différente je ne vous le recommande pas, le Canada est un mélange de culture française et américaine, c'est pas un énorme dépaysement. Néanmoins moi j'ai adoré ce pays, Ottawa n'est pas la plus jolie ville mais y'a beaucoup de monde et quand même des choses à faire, le Québec par contre c'est vraiment magnifique, les paysages sont incroyables, les gens sont d'une gentillesse dingue, Montréal c'est une ville magnifique un mélange parfait d'ancien et d'urbain, les randonnées au Québec c'est le top !! Un vrai coup de cœur pour ce pays, un vrai coup de cœur pour la profession de sage-femme canadienne.

Si vous avez l'occasion vraiment foncez à l'étranger, c'est comme ça qu'on voit d'autres choses, qu'on peut se forger une idée de sa future profession. C'est vraiment un plus, même si ce n'est que de l'observation ça apporte énormément.

> Cote d'Ivoire

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur carnet de vaccination à jour, il y a la vaccination contre la fièvre jaune qui est obligatoire.
Démarches sanitaires recommandées	Les vaccins universels sont obligatoires, ainsi que les vaccins contre l'hépatite A, la typhoïde, et les méningites à Haemophilus influenzae. Le traitement antipaludéen est également obligatoire.. Les vaccinations contre la rage, et les méningites à méningocoque A et C sont conseillées. Le répulsif anti-moustiques est nécessaire
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour. Le passeport est valable 6 mois après la date de retour. Le VISA biométrique est également nécessaire.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	Hôpital Saint Jean-Baptiste : HOPITALCOTEDIVOIRE@ordredemaltefrance.org
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	Entre 250 et 500€ pour les billets d'avion.
Hébergement	Tou.te.s les étudiant.e.s sages-femmes parti.e.s en 2018 ont pu bénéficier d'un logement gratuit sur le lieu de stage (internat).

Coût de la vie sur place	Le coût de la vie en Côte d'Ivoire est bien moins cher que le coût de la vie en France métropolitaine. Par exemple, les étudiant.e.s sages-femmes partis en 2018 n'ont dépensé que 150-170 euros par mois pour vivre là-bas !
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e français.e	Il y a peu de dialogues avec les patientes : les femmes gèrent souvent seule la douleur. Il y a un manque d'asepsie et de moyens financiers.
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s sages-femmes parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins 2 mois en plus au-delà du stage pour visiter.	
Activités extra-stage	- Visite d'Abidjan et Yamoussokro le week-end - Cuisine avec des locaux - Ramener en France des vêtements cousus par un.e couturier.e avec leurs pagnes (robes, pantalons etc ...) - Sorties le soir avec des locaux Attention : les transports en commun peuvent être dangereux (petites camionnettes).
Bons plans	N'hésite pas à demander aux locaux, ils sauront te conseiller !

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salles d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Saint Jean-Baptiste :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Peu d'accouchements (car nouvel hôpital), ne pas faire de garde notamment la nuit (à voir avec l'hôpital pour mettre cela en place).

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Population accueillante ce qui m'as permis de découvrir une culture riche avec une alimentation assez variée : possibilité ++ de découvrir la cuisine locale.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, ouverture à une nouvelle culture, à d'autres pratiques, d'autres problématiques (frais sanitaires complètement à la charge de la patiente, gestion des salles d'accouchement différente etc ...).

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salles d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Saint Jean-Baptiste.

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée, Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Ce stage a été trop court car demande beaucoup d'adaptation personnelle.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui découverte d'un autre point de vue de la santé, on réapprend à faire confiance à la clinique, découverte du paludisme.

> Djibouti

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Les vaccinations universelles, contre les hépatites B et A, contre la typhoïde et la rage sont recommandées. Le traitement antipaludéen préventif est fortement conseillé.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour, avec un passeport en cours de validité.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	0
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	500-600€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 800€ en période de vacances scolaires.
Hébergement	Les hôtels sont en moyenne plus chers par rapport aux hôtels en France métropolitaine. En revanche, les gîtes ou maison d'hôtes sont au même prix ou moins cher.
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie à Djibouti est en moyenne moins important que le coût de la vie en France métropolitaine.
Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine	Tout est différent : les études, la pratique du métier (en totale autonomie car le gynécologue n'est que rarement présent), la non médicalisation de l'accouchement, le statut de la femme, les protocoles, la culture...
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s sages-femmes parti.e.s en 2018 conseillent de rester une semaine en plus au-delà du stage pour visiter. Djibouti est un petit pays.	
Activités extra-stage	Voyage dans le pays. Il n'y a pas de grande randonnée à faire à cause de la chaleur d'été dépassant les 45°C.
Bons plans	Éviter de sortir, pas de vie sociale dans un pays comme celui-ci.

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement, de suites de couche et de néonatalogie de la maternité Dar El Hanan.

Quels horaires réalisiez-vous ?

Comme je préférais.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Observation simple, Pratique moyennement encadrée.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Conditions sanitaires déplorables.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Pays musulman réglé sur les heures de prières. Plus de 90% de femmes excisées.
Pas de sortie, alimentation épicée éthiopienne principalement

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui ! Une expérience formidable qui nous fait réaliser la chance que nous avons d'être dans un pays avec un système de soin comme le nôtre. Les échanges avec les sages-femmes et les patientes m'ont été très enrichissants : tous les étudiants sages-femmes devraient passer par une maternité de ce type pendant ses études.

> Estonie

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Les vaccinations contre l'hépatite A et la fièvre typhoïde sont recommandées.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	0
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	Entre 250 € et 350 € pour les billets d'avion
Hébergement	Des hôtels ou des chambres étudiant.e.s, très fréquent dans les pays baltes
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie en Estonie est moins important que le coût de la vie en France métropolitaine. L'alimentation est très abordable (les restaurants sont excellents et ne coûtent pas cher, certains fruits/légumes sont parfois 2 à 3 fois moins chers qu'en France, le prix des pâtes reste plus élevé qu'en France mais toujours abordable). Pour les transports, c'est globalement beaucoup moins cher qu'en France lorsqu'on souhaite explorer les villes aux alentours.
Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine	Le rôle de la sage-femme diffère. L'anesthésie péridurale est très peu utilisée donc l'accompagnement des femmes n'est pas le même (mobilisation, douche et bain, positions d'accouchement). Le raisonnement médical est, de ce fait, différent puisque l'écoute du corps de la femme prime. L'hospitalisation en suites de couche est inférieure à 48 heures sauf si la santé de l'enfant (notamment en service de néonatalogie) le nécessite.
Stage humanitaire	Non

Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle.

Activités extra-stage

Visites de Parnu, de Tartu, d'Helsinki des parcs nationaux, de Riga, Rummu Quarry.

Bons plans

Restaurants : F-Hoone, Red Emperor
Pour les transports en commun, la green card utilisable dans tous les moyens de transport dans Tallinn et coûte 25€ par mois.

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche de East Tallinn Central Hospital

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome avec un encadrement des étudiants renforcé (chaque étudiant estonien ou étranger à une sage-femme de référence, ce qui lui permet de tisser des liens et ainsi gagner en autonomie rapidement)

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Aucun.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Pays encore très marqué par leur histoire avec la Russie.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui pour tout ce que j'ai dit précédemment (stage au top et pays magnifique). Partez !

> Guadeloupe

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Aucune
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	Contact de l'école de sage-femme: Dominique.FANTIN@chu-martinique.fr
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	Entre 450 € et 750 € pour les billets d'avion, jusqu'à 1 000 € pour la période de pointe.
Hébergement	Beaucoup de location de chambres, studios, appartements, et colocations sont possibles
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie en Guadeloupe est supérieur au coût de la vie en France métropolitaine. Les tarifs de l'hôtellerie assez élevés. Il existe des difficultés pour se déplacer en transports en commun (horaires aléatoires, peu de liaison en week-end).
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	Plus de pathologies type hypertension artérielle, plus de diabète qu'en France métropolitaine. Les sages-femmes sont beaucoup plus autonomes. Les médecins sont beaucoup moins présents. Les sages-femmes ont envie de nous transmettre leurs connaissances. Les sages-femmes n'ont pas de « compte à rendre » aux médecins. La PMI touche tout type de population. Il y a beaucoup de visites à domicile par les sages-femmes libérales.
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s	

parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus au-delà du stage pour visiter.

Activités extra-stage	Profiter du paysage et des cascades. Le canyoning dans la jungle avec des rappels de 70m de haut (bon niveau) Aller à la plage. Faire les marchés. Aller sur des îlots en bateau (une dizaine d'euros pour la traversée en général) Les visites bananeraies Le parapente.
Bons plan	Visiter les plages au maximum : elles sont toutes belles et uniques, et en particulier la plage du "Petit Havre" Le bar de la plage de la Datcha Se rendre sur l'îlet Gosier.

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche de la Clinique les Eaux Claires de la Baie Mahault :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée, pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Les gens se lèvent très tôt le matin, ils vivent au rythme du soleil.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Ouiii totalement ! Tout était parfait ! C'est un stage qui m'a permis de prendre confiance en mes capacités car on avait beaucoup d'autonomie. Je recommande +++ C'est le meilleur stage de toutes mes études, celui qui m'a le plus apporté sur tous les plans!

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage en PMI ainsi qu'avec une sage-femmelibérale à Pointe à Pitre :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Janvier et février, c'est la période des carnavaux.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Non jusqu'à ce que la maternité de pointe à pitre soit réhabilitée. Oui, si libéral mais beaucoup sont à temps partiel.

Étudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage en service de salle d'accouchement du CHU de Pointe à Pitre

Quels horaires réalisiez-vous ?

12h

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome, l'un des meilleurs stages lors de mes études : rapidité, efficacité, adaptation, réflexion plus poussée sur pathologies et moyens (compresses, gants... système D quoi).

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Rien de particulier si ce n'est qu'il fait nuit très tôt (18h) donc on se lève plus vers 6h et on se couche vers 21-22h : c'est un rythme à prendre et ça en vaut la peine !!!

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, c'est juste génial ! On a qu'une vie et toute expérience est enrichissante ! Foncez !

Étudiant.e #4 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche du Centre Hospitalier de Basse Terre

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Structure et des protocoles très vieux.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Tranquille, de dom tom quoi :)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, juste pour le plaisir de soleil en hiver et du rythme de vie sympa.

Etudiant.e #5 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du CHU des Abymes à Pointe-à-Pitre

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance sur place pour l'hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Un pays génial à visiter et magnifique. Les personnes sont très accueillantes.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique en salle d'accouchement est assez semblable aux pratiques que je connaissais (malgré quelques spécificités tout de même). Les sages-femmes en salle gèrent le pré-travail mais pas les urgences. Elles sont en garde de 7h le jour et 10h la nuit donc il y a un changement d'équipe à 14h mais les étudiantes sont en garde 12h.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée, randonnées, bateau, baignade en cascade, plages.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui !!!

[Etudiant.e #6](#) (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage à la Clinique des Eaux Claires, Baie Mahault

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Culture unique ! Que de bons moments passés, que de belles rencontres. Les gens sont simples et authentiques !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Moins de péridurales par rapport à la France.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Randonnées, snorkeling, kayak... Tous les jours réveillées à 6h pour profiter de la journée au maximum (le soleil de couche tôt). Le seul moment où nous avons réalisé quelque chose de payant c'était pour se rendre sur les îles saintes (20€ aller-retour). Tout est à découvrir !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oh oui ! Beaucoup d'autonomie pour nous en tant qu'étudiantes. Territoire à découvrir absolument, nous y sommes allées tout le mois de juillet pour pouvoir profiter à fond !

[Etudiant.e #7](#) (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage à la Clinique des Eaux Claires, Baie Mahault

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Il est jour tôt, nuit tôt. Trop beau, pleins de randonnées, de plages, pleins de fêtes, les gens très accueillants ! Le top !!

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup d'autonomie. Peu d'anesthésie péridurale. Beaucoup de déclenchements à la Prostin. La réanimation néonatale est différente.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Trop long pour tout écrire !! Nous demander si intéressé !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Ouiiiii !! C'est une île magnifique. On a beaucoup appris pendant ce stage, gagné en autonomie. Tous les jours réveil à 5h car l'île réserve pleins de magnifiques choses à voir.

> Guyane française

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire.
Démarches sanitaires recommandées	Une protection anti-moustique est nécessaire. De même, le traitement antipaludéen préventif recommandé. La vaccination contre l'Hépatite A est recommandée.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	<u>Directrice de l'école de sages-femmes en Martinique :</u> Mme FANTIN (dominique.fantin@chu-martinique.fr tel: 0596 596 55 69 00 ou secrétariat : 0596 55 69 06). <u>Centre Hospitalier Andrée Rosemont (CHAR) :</u> Cadre supérieure : Marie-noella.cape@ch-cayenne.fr Cadre de salle d'accouchement : Mme Julie SIBAN (julie.siban@ch-cayenne.fr) Cadre de suites de couche : aniah.bapaume@ch-cayenne.fr DRH (pour les conventions de stage et pour le logement) : laureen.tarade@ch-cayenne.fr ou jacques.hosangfouk@ch-cayenne.fr

	<p>Pour l'internat contacter Mme BRULE au CHU : Tel : 0594 39 50 77</p> <p><u>Centre Hospitalier de l'Ouest Guyanais (CHOG) – Franck JOLY :</u></p> <p>Sage-femmecoordonnatrice : Mme Valérie FOLIE (tel: 05 94 34 89 91 mail : v.folie@ch-ouestguyane.fr)</p> <p>DRH : Mme Dorothee ILLES (csage-femmesdn@ch-ouestguyane.fr)</p> <p>Cadre sage-femme du service de grossesse pathologique : Nathalie GLEIZES (cds.grossessespatho@ch-ouestguyane.fr)</p>
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	Les billets d'avion à 800 € en moyenne, variant selon la période de départ (moyenne de 650 € au mois de mars versus 1100 € au mois d'août).
Hébergement	<p>Pour les étudiant.e.s en stage sur le CHAR, mise à disposition d'un internat sur le lieu du stage (proposé gratuitement).</p> <p>Possible location de chambre / studio / appartement</p>
Coût de la vie sur place	<p>Les produits de base étant majoritairement importés depuis la France, la vie est en moyenne 10 à 50% plus chère qu'en France métropolitaine. Il est possible de limiter les dépenses en consommant des produits locaux : ceux vendus sur les marchés sont très abordables.</p> <p>Les transports en commun sont quasi inexistantes mais peu onéreux.</p>
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	<p>Les pathologies retrouvées ne sont pas forcément les mêmes : maladies tropicales et parasitaires graves, plus de Syphilis, de VIH ou d'Hépatite B. Beaucoup de diabètes gestationnels et de pré-éclampsies.</p> <p>Le métier est similaire à la métropole, mais ce n'est pas le cas de la population : différences culturelles (pas d'anesthésie péridurale souhaitée), suivi médical peu régulier, autochtones non francophones, complications majeures des pathologies obstétricales courantes (oedème aigu pulmonaire sur prééclampsie par exemple) Beaucoup de multipares, peu de péridurales et de sutures. Beaucoup de patientes venant du Brésil et Surinam, beaucoup de femmes sans papier. La communication est parfois difficile.</p>

	Les conditions de travail sont différentes à celles de la métropole : activité élevée, manque de matériel, prise en charge et protocoles différents, autonomie plus importante, peu d'esprit d'équipe, bonne relation de confiance avec les obstétricien.ne.s et les pédiatres.
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins 10 à 15 jours en plus du temps de stage, pour faire un beau tour de la Guyane.	
Activités extra-stage	<ul style="list-style-type: none"> - Visite des Îles du Salut avec Tropic Alizée : une journée en catamaran avec visite des Îles du Salut (visite guidée proposée). Il y a un transport de proposé (25 euros en plus) qui vous prend à votre domicile et qui vous emmène jusqu'au catamaran (à Kourou, 1h de route). Coût : environ 50€. Ajouter 5€ pour la visite guidée. - Visite de l'îlet de la Mère (20€) - Association Chou-Aï : association de protection des paresseux (5€) - Nuit en carbet (hamac sauvage). Coût : de 20 à 30€ la nuit. - Visite du centre spatial à Kourou (visite gratuite mais réservation obligatoire) ; visite guidée en bus avec explications sur le centre. Voir un lancement de fusée si possible. Prévoir ½ journée - Allez sur les plages des Goblins, et sur Rémir Montjoly. - Possibilité de voir tôt le matin ou tard le soir sur les plages de Rémir Montjoly des éclosions d'oeuf de tortue. - Marais de Kaw (journée + nuit en bateau 90€) - Sentiers et forêt amazonienne (guide obligatoire) - Marchés de Cayenne et Cacao - Roura, Korou, Regina, Saint Laurent.. - Rejoindre le Suriname en pirogue : 5 euros aller-retour, trajet de 10 minutes - Zoo de Guyane (17€)
Bons plans	<p>Sports : piscine de baduel, fitness park, fitness plaza</p> <p>Restaurants : Kaz mimi (cuisine créole, Cayenne), 1000 pates, Les palmistes, L'auberge des plages, Fifties, L'eldo, Pizza madeleine, Madras chez momo</p> <p>Bars/boîtes : Coco soda (bar sur la plage, très sympa, beaucoup de métro là bas), moonlight, bar des palmistes</p> <p>Cafés : coffee shop and co, nath café, café de la gare (danses de couples latines)</p>

Pour se baigner : se renseigner sur internet pour la qualité de la mer (polluée ou non), et prendre des vieux maillots (la mer n'est pas claire, donc cela déteint sur la maillot).

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Andrée Rosemont

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (7h-19h et 19h-7h).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Sages-femmes très très exigeantes. Certaines te laisse une autonomie complète et d'autres non. C'est compliqué à gérer. Les prises en charge sont spéciales, vous pouvez voir des choses un peu bizarres. Vous pouvez vous sentir un peu mise à l'écart par certaines sages-femmes. L'ambiance est un peu spéciale.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

En septembre, les journées sont courtes, donc globalement on se lève tôt pour pouvoir faire des choses et on se couche tôt. Si vous êtes des filles non accompagnées de gars, c'est compliqué de se promener le soir. Ce n'est pas hyper « safe ». Pas mal de harcèlement sexuel dès qu'on se balade dans la rue. Il est très facile de faire des rencontres, les gens sont très sociables, surtout les femmes et les métros.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui c'est formateur, mais c'est un stage très difficile.

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de grossesse pathologique, de salle d'accouchement et de suites de couche du Centre Hospitalier Andrée Rosemont

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

La charge de travail par sage-femme est importante par rapport aux stages en France Métropolitaine. De plus, les sages-femmes sont très strictes et exigeantes.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Rythme de vie avec le soleil donc 6h-17h, beaucoup d'ethnies différents partout c'est assez fou.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

C'est une région incroyable, d'une beauté sauvage et habitants super super attachants.

Étudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier de l'Ouest Lyonnais de Saint Laurent Du Maroni

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

La polygamie est fréquente. Les femmes enceintes se mettent du "wash" : c'est une sorte de boue qu'elles se mettent dans le vagin, ce qui est à l'origine d'une peau très élastique. Par conséquent, il y a quasiment jamais de suture périnéale à réaliser. Au niveau du climat, il fait chaud : la sieste est quasiment systématique ! Au niveau de l'alimentation : nourriture chinoise fréquente accompagnée de fruits et légumes variés et très très bons.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

OUI car très très formateur, je n'ai jamais autant appris que là-bas. De même, l'ambiance d'équipe est super, les sages-femmes sont jeunes donc elles deviennent tes copines. Attention je ne parle de Cayenne (qui a moins bonne réputation). Autonomie. Multipare ++++. 1 péridurale + 1 suture en 1 mois. --> Elles accouchent hyper bien. Beaucoup de pratique (25 accouchements toute seule).

Étudiant.e #4 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre hospitalier Andrée Rosemon

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Là-bas, il y a 2 saisons : la saison sèche et la saison des pluies mais la température est entre 26-32°C toute l'année. La vie locale est assez tranquille et très détendue. Pour ce qui concerne l'alimentation, on retrouve les mêmes produits qu'en France, plus tout ce qui est local

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui !!! +++ Énorme progression au vue de l'activité obstétricale et de l'autonomie laissée par les professionnels, accompagné d'un approfondissement des pathologies obstétricales non néglieable.

Étudiant.e #5 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche du Centre hospitalier Andrée Rosemon

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Les gens ne sont pas pressés et ne se prennent pas la tête : ils prennent le temps de vivre et de profiter. Beaucoup de repas ensemble, danse, ... Souvent des soirées le vendredi soir et les week-ends

Décrivez en quelques lignes les différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport à vos habitudes d'étudiant.e français.e. Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?

La prise en charge et les protocoles diffèrent : la pratique des épisiotomies est très fréquente par exemple. De plus, il n'y a pas forcément le même degré d'urgence. Les conditions de travail sont différentes, il n'y a pas forcément d'esprit d'équipe.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Pas forcément au CHAR de Cayenne mais oui pour aller à Kourou ou dans le nouvel hôpital de Saint Laurent.

Étudiant.e #6 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services des urgences gynéco-obstétricales et de salle d'accouchement du Centre Hospitalier de l'Ouest Lyonnais de Saint Laurent Du Maroni

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

J'ai effectué beaucoup de nuits (6 nuits / 9 gardes).

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Le rythme de vie est plus tranquille pour la population locale. L'alimentation retrouvée est plus épicée qu'en métropole. Les femmes enceintes mangent un genre d'argile appelée PEMBA, reconnu comme mauvais pour la santé mais c'est une coutume.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Ce stage a été un dépaysement total, le stage était très très enrichissant, on en ressort plus autonome et avec une pratique améliorée. On apprend à relativiser face à certaines situations qu'on pourrait avoir en Métropole. La Guyane n'est pas hyper touristique mais quand on découvre un endroit, c'est à l'état sauvage, c'est très beau! Les équipes sont jeunes et très très sympas et pédagogues. J'ai vraiment appris pleins de choses !

Étudiant.e #7 (contact de l'étudiant.e possible), 22 ans, ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier de l'Ouest Lyonnais de Saint Laurent Du Maroni :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée, Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

J'y suis allée au mois d'avril et mai, ce qui correspond à la saison des pluies.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Il y a très peu d'anesthésie péridurale. Pour ce qui concerne l'alimentation, elle est très locale (riz fruits et légumes ++), tribu rite au pempa (mélange argile et bière).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui car stage enrichissant dans la pratique et la technicité +++

Étudiant.e #8 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre hospitalier Andrée Rosemon

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Globalement, le rythme de vie est similaire à celui de la métropole. Mais, il faut être vigilant car il y a beaucoup d'insécurité en Guyane : il y a des habitudes assez simples à prendre : ne pas sortir seul ou se déplacer principalement en voiture.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Je pense que ce stage est à réaliser préférentiellement en dernière année. Foncez !!

Étudiant.e #9 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre hospitalier Andrée Rosemon

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Le fait de devoir s'adapter très rapidement avec zéro connaissance du service.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Le rythme de vie est très cool, ce qui est agréable.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, très bonne expérience en salle d'accouchement, beaucoup d'autonomie donnée, bonne progression dans l'acquisition des différentes compétences.

Etudiant.e #10 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement l'Hôpital public André Rosemon à Cayenne

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique

Activité au bloc très intense donc stage très formateur. Les sages-femmes sont à l'écoute et encadrent bien.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Marais de Kaw : 100€, réservation obligatoire un mois à l'avance.

Ile de Salut : 50€ réservation obligatoire.

St-Laurent du Maroni : visite gratuite, réservation

Zoo de Cayenne 15€

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui pour le côté très formateur, la culture, l'ambiance de la ville, le dépaysement.

Etudiant.e #11 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'Hôpital public André Rosemon

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Rythme de vie « des îles » ! Population très accueillante.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup d'activité en salle d'accouchement . Une grande autonomie des parturientes, lien mère-enfant très différent. Une grande confiance faite aux sages-femmes de la part des gynécologues-obstétriciens.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Beaucoup d'activités à faire dans la forêt amazonienne (nuit en hamac, journée en pirogue, balades en forêt avec guide, etc.), nécessité de réserver à l'avance. Possibilité de voir la ponte des tortues géantes de mer sur les plages.

Attention au centre de Cayenne la nuit, beaucoup de trafic de drogues, d'agressions de touristes. Être à plusieurs dès que la nuit tombe.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui sans hésiter !! Grande expérience professionnelle et amazonienne. Prévoir la durée du stage + 15 jours de vacances.

Etudiant.e #12 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage en salle d'accouchement au Centre Hospitalier de l'ouest Guyanais Franck Joly à St Laurent du Maroni

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui.

Etudiant.e #13 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement Centre Hospitalier de l'ouest Guyanais Franck Joly

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait, proposé régulièrement par l'école. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Multiculturelle : suriname, haiti, brésil, amérindien, métropolitains... Barrière de la langue mais apprentissage de phrases utiles en TAKI TAKI très rapide. Mode de vie très détendu. Climat chaud et humide, paysages magnifiques : forêt +++ Nourriture : fruits et légumes exotiques, poulet, poisson, riz, couac (=farine de Manioc). Les femmes accouchent sans leur mari souvent accompagné par une femme de la famille ou de la belle famille, ne connaissent pas le prénom de leur bébé avant la naissance. Souvent de grandes multipares et de jeunes mamans. Attention à l'insécurité : ne pas se balader seule, éviter certains quartiers, éviter de sortir la nuit, ne pas porter trop de bijoux et d'argent sur soit, bien fermer sa maison.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Équipe de sages-femmes jeunes, très soudée et qui s'entraident. Très bonne autonomie de la sage-femme. Les protocoles sont semblables à la métropole mais adaptés aux femmes et aux conditions de travail. Beaucoup d'activité de jour comme de nuit : 3 sages-femmes en salle d'accouchement pour 3 box d'accueil, 4 lits de pré-travail et 4 salles d'accouchement. Peu de collaboration avec les auxiliaires de puériculture. Accouchement sans péridurale. Utilisation du protoxyde d'azote +++. Peu de suture. Examen du nouveau-né à la naissance par SAGE-FEMME, revu par pédiatre à la sortie. Utilisation du Nubain et déclenchement au Cytotec. Accouchement par le siège. Accouchements inopinés : arrive à dilatation complète sans grossesse suivie. Beaucoup de physiologie mais aussi de pathologie : pré-éclampsie ++, hémorragie de la délivrance, accouchement gémellaire, femme hépatite B+, VIH +, hypokaliémie, alpha thalassémie, drépanocytose, anémie ++, plombémie, prématurité...

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Les marais de kaw : 100€ pour voir des caïmans, toute une nuit ! L'île et la mer : 35€. Excursion une journée en pyroque sur le maroni avec visite des villages 70€. Les îles du salut : 70€ pour 2 jours et une nuit, une île au large de Kourou. La visite du ventre spatial : gratuit, réserver sur internet. Balade : les chutes voltaires avec 4x4 pour s'y rendre. Visite du bagne de St Laurent 4€ visite guidée. Manger bami et nasi chez Neman à St Laurent. Manger haïtien. Le point couleur à St Laurent : jus de fruits frais et point de vue magnifique. La goelette à St Laurent.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui car j'ai pu participer à une multitude d'accouchements sans anesthésie péridurale, pathologies, réaliser un maximum d'examen du nouveau-né. De plus, l'encadrement est pédagogique avec des sages-femmes au top pour une meilleure autonomie dans la surveillance du travail et de l'accouchement. Appel aux médecins par l'étudiant sage-femmes, toutes les transmissions sont réalisées par l'étudiant sage-femme. Pour finir, le cadre est présent avec mise en place d'une sage-femmetutrice.

Etudiant.e #14 (contact possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier de l'ouest Guyanais

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Le soleil se lève tôt et se couche tôt. Nous vivions à ce rythme. La chaleur ne permet pas de faire les activités à 100km/h mais c'est très sympa.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pour ce qui est du métier de sage-femme, elles exercent quasiment comme en métropole, mais avec des femmes complètement différentes (mineures, grande multipare, peu parlent français). Très peu ont une péridurale, elles sont impressionnantes !!

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Iles de Salut +++ : 50€ la journée avec la traversée en catamaran, mélange entre la beauté des îles et l'époque du baignage de Guyane. Marais de Kaw +++ : 98€ journée ° nuit en hamac dans les marais, c'est sublime, la nature, la chasse aux caïmans, je vous conseille. ☺ Balade en pirogue le long du Maroni + : 70€ la journée avec repas. C'est magnifique, si vous êtes) SLM, faites-le avec John Dimpai. Il y a tellement de choses à faire : les chutes Voltaires en 4x4, Awala le village Amérindien, la visite du camp de la transportation à SLM, Mana, Javouhey le village Hmong, Cayenne... À Saint Laurent, La Golette bar/resto sympa, le cadre est chouette, au bord du Maroni dans un voilier réaménagé. Dans un village Amérindien à Terre Espérance, nous avons mangé typiquement locale pour 20€.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, si vous avez envie d'aventure, de débrouille et de changement total, Saint Laurent de Maroni est pour vous ! C'est une expérience que je n'oublierai jamais, j'ai énormément appris pendant ce stage. Vous ne regretterez pas votre voyage.

Etudiant #15 (contact de l'étudiant possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de grossesse pathologique et de consultations du Centre hospitalier de l'ouest Guyanais Franck Joly

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Le rythme de vie ne change pas vraiment de la France métropolitaine. Les gens vivent beaucoup dehors du fait de la chaleur permanente. Tous les guyanais font la sieste en début d'après-midi. La population guyanaise est super sympathique et très accueillante.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Il n'y a pas d'école de sages-femmes en Guyane donc il y a uniquement des sages-femmes venant de métropole et vivant en Guyane. Pas de différence chez les sages-femmes elles-mêmes, différence surtout de population :

- La grande majorité des femmes viennent du Suriname (pays voisin, séparé de la Guyane par fleuve du Maroni) et ne parlent pas français ;
- Seulement 10-15 % de péridurale ;
- Femmes jeunes, multipares, accouchements rapides ;
- Beaucoup hémorragies du post-partum et de prééclampsies.

Les sages-femmes nous ont laissé une grande autonomie, prise en charge des patientes de leur entrée en salle d'accouchement jusqu'à leur sortie. On a fait 14 accouchements chacune en 11 gardes et il y a 2000 accouchements par an environ dans cette maternité.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Nous sommes restés une semaine de plus pour visiter la Guyane :

- Cayenne : la ville elle-même, beaucoup de randonnées sympas, marché de Cayenne
- Kourou : les îles du salut en catamaran sur une journée entière (trop magnifique, le meilleur souvenir de mon séjour) = 50 euros environ, les plages de Kourou, le centre spatial guyanais = 15 euros environ je crois
- Cacao : visite de la ville des Monges
- Saint Laurent : journée en pirogue sur le Maroni avec visites des bords du Suriname = 40 euros environ, visite des camps de transportation.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui car grande autonomie, j'ai appris beaucoup de choses sur une prise en charge physiologique ++ qui manque beaucoup en France (d'après moi). Les sages-femmes nous laissent tout faire et surtout nous forcent à réfléchir. Progression +++

Etudiant #16

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'Hôpital public André Rosemon

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Non ce n'était pas un stage humanitaire. Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, connaissances sur place pour l'hébergement, cultures variées/ grand nombre de pathologies/ pas d'autres étudiant.e.s sages-femmes en temps normal.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Pas de culture locale ni de langue appropriée (chinois, vietnamien, amazonien, indien, créole, français → Pas de guyanais pur)

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Horaires très intensifs. Les dispensaires dans l'Amazonie, autonomie ++, médecins moins alarmistes.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Descente de l'Amazonie sur un kayak ; marais de Kaw avec nuit dans des hamacs, caïmans et anacondas ainsi que piranhas vus car attrapés à la main par les organisateurs ; Iles du salut ; les îles du baigne vues en catamaran ; Kourou avec la station spatiale. Cayenne deux ou trois bars sympas mais attention à ne pas être seul car le soir pas très sécuritaire.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui car énormément d'autonomie, apprentissage de diverses pathologies avec un choc des cultures, beau pays.

> Irlande

Etudiant.e #1 (contact de l'étudiant possible), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Limerick :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h)

Quelle personne avez-vous pu contacter au sein de la structure hospitalière ?

Carol Desmond, Allocations Liaison Officer in Midwifery Practice Development Unit, University Maternity Hospital Limerick carolm.desmond@hse.ie

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Spécificités d'exercice du pays en question, parler anglais, apprendre le vocabulaire médical. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

L'Irlande est verte, les gens sont très gentils.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Le one to one en salle d'accouchement s. Toucher vaginal toutes les 4h (2h si membranes rompues).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plage Ballybunion, Cliffs of Moher, Dingle, Lahinch, tout très beau, pas cher en bus

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, voir comment l'obstétrique est pratiquée ailleurs nous permet de remettre en question nos pratiques (par exemple la banalisation du TV par son utilisation horaire), et ceci me paraît très important pour faire avancer les choses et offrir à nos patientes et leurs bébés les meilleurs soins possibles. Si vous parlez plusieurs langues, je vous conseille vivement de faire un maximum de stages à l'étranger. Si vous parlez seulement le français, vous n'avez pas d'excuse ^^ (Canada, Suisse, Belgique, DOM TOM, Hôpital franco-vietnamien, ...). Pour ce stage, je vous conseille de parler l'anglais fluidement, et apprendre le vocabulaire médical en lisant des articles en anglais. Je vous propose de commencer par cette recommandation du NICE : Intrapartum care for healthy women and babies.

> Liban

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Les vaccinations contre l'hépatite A et contre la fièvre typhoïde sont recommandées ainsi que le vaccin contre la rage pour les séjours longs.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour (passeport et VISA).
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contact	Aucun
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	800€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 1 000€ en période de vacances scolaires.
Hébergement	100€ par semaine en moyenne – beaucoup de locations de chambres, studios, appartements et colocations possibles
Coût de la vie sur place	<p>Le coût de la vie au Liban est moins cher par rapport au coût de la vie en France métropolitaine. Possibilité de retrouver des fast food pas chers (style falafel, shawarma). Il n'y a pas de transport en commun comme en France, ces sont des taxis au black (avec une plaque rouge) qui prennent 2 000 livres lib (1,70€) la course et des minis bus « van » (1000 livres lib la course) tant que vous rester à Beyrouth.</p> <p>Si vous voulez sortir et visiter le Liban vous pouvez toujours prendre ces transports (point de départ dans la ville pour les vans qui coûtent pas cher); sinon les taxis mais cela coûte plus cher.</p>
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	Pratique similaire à la France pour l'hôpital Dieu de Beyrouth.

Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus du stage pour visiter.	
Activités extra-stage	Pas de retour
Bons plan	Restaurant dans le quartier de Hamchit. Bars dans le quartier de Mar Mikael. Sports. Grotte de Jeita. Concert en bord de mer à Amchit. Ville de Tripoli, Biblo à visiter.

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A ayant fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche de l'Hôpital Dieu de Beyrouth

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Observation simple, peu de pratique, très encadré.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Mon stage était dans une clinique privée donc avec la patientèle privée des médecins. Par conséquent, la sage-femmesuit le travail mais ne fait pas l'accouchement. De plus, j'ai trouvé qu'il y avait beaucoup de déclenchements et césariennes de convenance avec une pratique assez médicalisée de l'accouchement.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Pays magnifique !! Beyrouth, c'est magnifique avec beaucoup de choses à voir, on peut retrouver pas mal de choses similaires par rapport à la France métropolitaine, les gens sont gentils et accueillants, alimentation très bonne, cohabitation de plusieurs religions.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui et non, le personnel de l'hôpital est très accueillant et parle français mais l'accouchement est beaucoup médicalisé. Les protocoles utilisés restent les mêmes qu'en France métropolitaine car il s'agit ici d'un hôpital français. Après cela permet de voir la pratique de la sage-femmedans un autre pays même si là-bas, c'est relativement similaire à la pratique française. Permet également de voir les pratiques culturelles (2 circoncisions vues).

> Laos

Etudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A un stage dans les services de consultations prénatales, de suites de couche et de salle d'accouchement de l'hôpital de province de Thahek

Quels horaires réalisiez-vous ?

Au choix : 7h, 12h ou plus

Avec qui êtes-vous rentrés en contact là-bas ?

C'était un partenariat avec la faculté et une association humanitaire sur place. A l'angle des rues Chao Anou et Champasak – THAKHEK au Laos. (GPS : 17.389648, 104.806885)

Directeur de l'hôpital : Dr KEOPADAPSY

Chef de service Obstétrique (Parle Français) : Dr BOUNTHAVY

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Partenariat avec la faculté qui a la volonté d'envoyer des étudiant.e.s sages-femmes. C'était en lien avec une association humanitaire. On est parti avec la région Rhône Alpes, on a pu aller dans des centres de santé former au premier secours et échanger sur les pratiques. On a donné des formations à l'hôpital.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique est moyennement encadrée. Il y a peu de monitoring même durant les efforts expulsifs. Cependant, l'épisiotomie est systématique. Pas ou peu d'anesthésie. Asepsie douteuse. Méthode de réanimation (et matériel de réanimation) précaire. Suture très rapide et efficace ! Bonne clinique (palpation abdominale très importante). Révision utérine avec une pince montée d'une compresse.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Levé tôt, la chaleur est présente dans le quotidien. Tendance à « laisser faire » donc peu actif dans l'urgence.

Grande gentillesse, peu à l'aise avec les personnes qui hausse le ton.

Alimentation à base de riz.

Activité(s) particulière(s) que vous avez fait(es) ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

On a fait tout ce qu'on a pu sur le temps qu'on avait (transport très long même pour 20km), mais visiter le nord aurait pu être sympa, tout comme faire un bout du Vietnam ou Cambodge !

Le billard, le karaoké pour les sorties. Les massages (Sabaidee sur la place de l'horloge). La Laogria. Pensez à rencontrer les associations qui bossent au local et à prendre contact avec les autres expatriés.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui et non. Expérience très riche, culture très riche, la population est très très gentille : peut nous apprendre beaucoup), des bons cliniciens. Mais difficulté de communication (peu de personne parlent l'anglais ou le français), pratique peu conforme (médication à l'excès, retour à domicile très précoce (bébé de 1kg !!), peu d'hygiène, peu de soulagement de la douleur), gros budget C'est une très bonne expérience de partir, mais soyez sûre d'avoir déjà acquis l'essentiel en France ! Sinon, il vaut mieux attendre d'être diplômée, au risque de passer à côté de 2 mois d'apprentissage en France ! Au Laos, il nous a été difficile de prendre nos marques et donc de pratiquer ! Ce fut plus un apprentissage humain que technique ! On a fait un rapport de stage complet de 16 pages que nous pouvons diffuser au besoin !

> Madagascar

Etudiant.e #1 (contact de l'étudiant possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultation prénatale et de suites de couche :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes de 24H.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Proposé par le Rotary à mon école. Oui, avec le rotary dans le cadre de la promotion de la sante de la mère et de l'enfant.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique lors de ce stage était autonome. La sage-femme fait les extractions instrumentales, les patientes accouchent sur un plat bassin. Ce sont les patientes qui achètent leurs matériels. L'hygiène est déplorable et il y a malheureusement beaucoup de mortalités maternelle et infantile.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Alimentation à base de riz +++, Pays dangereux ++, langue française.

Activité(s) particulière(s) que vous avez fait(es) ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Beaucoup de soirées karaoké, visite d'un parc lémurien (rien n'est cher).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?
Oui mais plutôt en fin de cursus car très peu d'encadrement voir aucun.

> Martinique

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	La vaccination contre l'Hépatite A est recommandée pour les séjours « longs ». De plus, une protection anti moustique est recommandée.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contact	Directrice de l'école de sage-femme de Martinique : Dominique FANTIN : dominique.fantin@chu-martinique.fr
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	500€ en moyenne pour les billets d'avion ; 400€ en moyenne au mois de septembre et jusqu'à 800€ en période de vacances scolaires
Hébergement	100€ par semaine en moyenne – beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles. Les tarifs de l'hôtellerie sont plutôt élevés.
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie en Martinique est nettement supérieur au coût de la vie en France métropolitaine. La location d'une voiture est indispensable pour sillonner l'île.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	Il y a beaucoup d'accouchements rapides. Cela permet un accompagnement avec plus de physiologie pour les femmes ne désirant pas d'anesthésie péridurale.
Stage humanitaire	Non

Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus du stage pour visiter.

Activités extra-stage

Bons plans

Expériences personnelles :

Etudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de la Maison de la mère, de la femme et de l'enfant à Fort-de-France :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Vouvoisement et sage-femme appelé par leurs noms de famille. Mais les patientes sont tutoyées.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup de recommandations métropolitaines non appliquées.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Sortie en « pirogues transparentes » au fond blanc.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Non ! Très mauvais encadrement des sages-femmes. Très dure avec les étudiants. Limite pratiques à risques.

Etudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du CHU La Meynard à Fort-De-France

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Non ! Mauvaise relation étudiant/sage-femme, pas d'intérêt sur le plan de la formation. Nous n'avons rien appris et il y a un manque de communication avec les sages-femmes ressenti par les étudiant.e.s sages-femmes.

Etudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de la Maison de la mère, de la femme et de l'enfant à Fort-de-France :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Culture très colorée t très musicale ! Super gastronomie et peu chère.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

L'exercice du métier de sage-femme est quasiment identique. Il y a de légères variations sur les pratiques sur les nouveau-nés, ainsi que sur les protocoles et recommandations.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Super pour toutes activités : plongée, kayak, randonnées, jardin botanique... Superbes plages évidemment ! Avec barrière de corail donc masque et tuba !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Non ! Très mauvais accueil de la part de l'équipe, très mauvais encadrement de la part des sages-femmes. Mauvaise ambiance de stage à tout point de vue. Je déconseille fortement d'envoyer à nouveau des étudiantes sages-femmes.

Etudiant.e #4 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du CHU La Meynard à Fort-De-France :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

C'est un stage proposé régulièrement par mon école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Alimentation différente accompagné d'un style de vie différente : les journées commencent tôt et se finissent tôt.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de différence.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Parapente : 80€ pour 30 minutes, à réserver. Plongée sous-marine : 60€ pour 1h, à réserver. Canoë en mer : 15€ la demi-journée, à réserver. Journée en mer : 40€, repas et activités incluses, à réserver. Une dizaine de randonnées les unes plus belles que les autres. Bons plans de sorties : Lili's beach à Fort de France. Les petits restaurants au marché couvert de Fort de France.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui pour la beauté de l'île et des choses à découvrir. Mais grosses difficultés au niveau du stage, par rapport au relationnel avec les sages-femmes qui était chaotique, associé à un manque de respect et des propos dégradants qui ne mettent pas du tout en confiance pour le bon déroulement dans l'implication du stage.

Etudiant.e #5 (contact de l'étudiant possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'Hopital Pierre Zobda-Quitman à Fort-de-France :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Tutoiement des patientes, très bonnes spécialités culinaires. Les journées commencent tôt et se finissent tôt.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Beaucoup de soins aux nouveau-nés en salle d'accouchement .

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Kayak de mer (arrêt sur l'île avec iguanes en liberté, 1h, 15-20€), plongée sous-marine (1h- 80€), journée bateau sur une pile (tour en bateau, baptême du rhum, repas local 40€), beaucoup de randonnées, visite de distillerie (Saint-James, JM).

Bons plans de sorties : Lilly's Bar (bar-restaurant de plage), Pointe du Bout (petit village de restaurant)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Non, l'île est géniale, mais peu de libertés dans la pratique.

Etudiant.e #6

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de la Maison de la mère, de la femme et de l'enfant à Fort-de-France :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les populations sont plus détendues, et souriantes et chaleureuses. Cependant, il y a plus d'insécurité la nuit tombée (prostitution, trafics). De même, la pauvreté dans la ville est malheureusement très présente. Essayez de vous loger hors de Fort de France car la ville est peu secure.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Pas de différence, hormis un tutoiement des patientes quasiment systématique.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée chez calypso plongée (50€). Balade avec les dauphins tortues etc (50€) chez David dauphins. Balade au mont pellé. Aux salines, presque-île de la Caravelle. Resto à l'étage du marché. Prévoir quelques jours de tourisme en dehors du stage car entre les gardes ce n'est pas toujours facile surtout si vous êtes plusieurs et en décalé. Carnaval à voir. Location de voiture intéressante si vous avez le budget.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Non car l'ambiance entre les stagiaires et les sages-femmes est particulière : vouvoiement, appellation par le nom de famille, peu de pédagogie constatée (soit tu te débrouilles seule aux urgences quand elles dorment soit elles ne te laissent même pas faire l'accouchement). De plus les élèves de là-bas avouent être en stress, système des gardes à valider encore en rigueur pour elles. Si ce n'est pas des femmes qui accouchent sans péridurale et qui arrivent plus tard pendant le travail, les méthodes sont les mêmes (monitoring en continu qu'on ne contrôle même pas régulièrement).

> Mayotte

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Aucune
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	Cadre du service de suites de couches et responsable des étudiants : Juliette BRICE (j.brice@chmayotte.fr ; 02 69 61 80 00 / Poste 5531)
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique

Transports	600€ pour les billets d'avion et jusqu'à 1 000€ en période de vacances scolaires
Hébergements	Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles
Coût de la vie sur place	Vie plus chère qu'en France métropolitaine pour les produits de base étant donné qu'il s'agit d'une île.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	<p>Les sages-femmes ont les mêmes compétences que les sages-femmes français.es.</p> <p>Beaucoup plus d'activités dans les services avec parfois des chambres triples dans les services d'hospitalisation et en moyenne 20 accouchements par garde à Mamoudzou. Beaucoup d'accouchement sans anesthésie péridurale. Les protocoles sont légèrement plus laxistes. Il y a beaucoup de pathologies sur-développées par défaut de prise en charge</p> <p>A Dzaoudzi, c'est un dispensaire avec une activité beaucoup moins forte mais sans présence d'obstétricien.ne, anesthésiste ou pédiatre.</p>
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s parti.e.s en 2018 conseillent de rester 15 jours en plus du stage pour visiter.	
Activités extra-stage	<p>Plongée (baptême de plongée environ 50€)</p> <p>Sortie en bateau (environ 60€)</p> <p>Nager avec dauphins, raies manta, tortues (70€) toute la journée</p> <p>Snorkelling,</p> <p>Plage</p> <p>Journée dans des gîtes (environ 30 euros)</p> <p>Sortie kayak (12€ le kayak pour la demie-journée)</p> <p>Randonnées</p> <p>Soirées et restaurants (va du brochetti à 5€ avec manioc, zébu etc au restaurant à 40€ par personne).</p>
Bons plan	<p>Cuisine locale à moindre coût : les brochetti.</p> <p>Restaurants : le faré, Lapouz Noz, l'ilot Pizza, l'auberge de l'île.</p> <p>Bars : le sympa, le zen eat, barakili, le ninga, le bar fly...</p>

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale et de salle d'accouchement de Mamoudzou et dispensaire de Dzaoudzi

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

La barrière de la langue est parfois limitante.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

La population est très diversifiée avec une religion musulmane très présente ou encore beaucoup d'immigrations clandestines venue des Comores. Il y a beaucoup de femmes enceintes qui ne font pas suivre leur grossesse : on retrouve des datations tardives très fréquentes. De plus, il y a beaucoup de grandes multipares qui accouchent très vite. La très grande majorité des femmes enceintes accouchent sans anesthésie péridurale. Certaines femmes sont réticentes à la médicalisation : rendez-vous de césariennes prophylactiques ou de déclenchements ratés fréquents ...

Pour ce qui concerne l'alimentation, elle est très souvent à base de riz (à l'origine du diabète).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui !! Très formateur et intéressant sur un plan culturel. Les paysages sont magnifiques et surtout, malgré le fait que je sois en stage, j'ai plus eu l'impression de 3 mois de vacances que 3 mois de boulot.

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de maternité et de salle d'accouchement de Mamoudzou

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Les gens se lèvent très tôt. La population est plutôt accueillante. Au niveau de l'alimentation, il faut aller manger aux brochettes locales (brochetti), beaucoup de fruits et légumes locaux à goûter. En période de ramadan, il faut faire attention à ne pas manger dans la rue devant les gens

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, expérience professionnelle ++++

Étudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultations prénatale et postnatale et de salle d'accouchement de Mamoudzou

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui !

Étudiant.e #4

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement de Mamoudzou

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Les patientes sont très peu expressives au moment de l'accouchement.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Super expérience : possibilité de faire des lactates au scalp, et ça m'a permis de me détendre sur des anomalies de rythme cardiaque foetal.

Etudiant.e #5

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultations prénatales et postnatales du Centre Hospitalier de Mamoudzou et Dispensaire de Kahani

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Il fait très chaud+++ on parle mahorais ! Tout le monde se parle, se dit bonjour. Il y a pas mal de faune en liberté (zébu, chèvres, makis...). On passe nos repos à la plage (attention aux vols) : beaucoup de liberté et de laxité, on prend le temps, pas de besoin de superflus. C'est une île où les blancs sont très enviés (beauté, argent). L'alimentation en supermarché très chère +++ car importation fruits et légumes vendus par des femmes le long des routes île précaire donc délinquance +++ et insécurité en tant que « blanche » la moitié de l'île n'est pas recensée par l'état (beaucoup de sans-papiers comoriens). Il n'y a pas de voie rapide/de double voie/ de feux.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

En dispensaire : pas de médecins, sages-femmes formées aux ventouses et au Bacri, petit réserve.

De manière générale : les sages-femmes sont tout juste diplômés et restent au maximum un ou deux ans. Ce sont des équipes avec beaucoup d'entraide, beaucoup de prise de décisions (obstétriciens pas très aidants). Les patientes accouchent sans anesthésie péridurale (meopa en général) car cette dernière est mal vue. Le placenta est rendu à la patiente quasiment systématiquement : dans la culture locale, les nouvelles mamans l'enterrent dans leur jardin.

Les femmes ne parlent en généralement pas français (on apprend vite le mahorais sinon les aides-soignantes font la traduction). Les hommes sont polygames. La religion prédominante est la religion musulmane. Dans notre interrogatoire de sage-femme, on demande à nos patientes si elles ont l'eau, l'électricité, un logement en béton. Ici, il y a beaucoup d'accouchement à domicile : les dames viennent après à l'hôpital.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée : 50€ pour un baptême (nautilus et autres compagnies) je vous conseille d'aller à la passe en S

Sortie bateau : 70€ avec petit dej apéro repas, à la recherche des dauphins, des baleines, halte sur des plages inaccessibles à pied, balade dans les mangroves, palme masque tuba

Vol ULM : 110€ je crois

Manger des brochettes : brochettes de viande au bbq vendues le long des routes palme masque tuba pour voir la barrière de corail présente sur chaque plage, beaucoup de tortues

Plage Moya : très belle et bcp de tortues

Ilot de Bandrélé accessible en canoé en 45min, puis faire le tour de l'îlot, pique-niquer là-bas, tarif à l'heure (17€/pers pour faire tout ça en tout)

Randos sur petite terre : lac Dzaoudzi rando : mont Choungui avec THE photo à faire au sommet

Courses : jumbo magasin le plus grand mais le plus cher (mais boutiques de bijoux très sympa+++), Sodifram c'est le mieux

Boîte : Barfly

Restaurants, bars : Boboka, camion blanc, auberge du rond-point, m biwi petit déjeuner dans les hôtels : Sakouli, Trevani, Combani petit dej à Sakouli plage pour louer une voiture : le mieux c'est Tropik Location (17€/j) ! (multiauto à la rigueur)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Ouiiii très formateur, plus grosse mater de France, beaucoup d'autonomie, prise de recul sur les pratiques en métropole, accouchement sans péri +++

Attention à la sécurité, partir à plusieurs et se renseigner sur les lieux fréquentables ou non, ne jamais marcher seule, ne jamais se promener même à plusieurs filles le soir ou éviter++++ ne pas avoir peur des routes vallonnées/sinueuses mal éclairées.

Vivre à la mahoraise pour profiter au maximum !

Etudiant.e #6 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultations prénatales et postnatales du Centre Hospitalier de Mamoudzou

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Connaissances d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Rapport à la naissance très différent, qui peut nous sembler plus détaché, moins démonstratif. Les patientes acceptent beaucoup plus la douleur.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Découverte réelle du suivi du travail physiologique, sans péridurale, gestion de pathologies maternelle plus avancées qu'en métropole, travail en dispensaire (sans médecin sur place), relationnel très différent avec les patientes qui vivent des situations parfois très difficiles (immigration ++)

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Le lagon, les dauphins, les tortues, la plongée, les sorties en mer. J'ai raté la saison des baleines !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, expérience très enrichissante, découverte d'une autre culture, d'une autre façon de travailler.

Etudiant.e #7 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultations prénatales et postnatales du Centre Hospitalier de Mamoudzou :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Connaissances d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Il y a beaucoup d'immigrés clandestins, de bidonvilles et d'insécurité. L'île est encore en grande partie sauvage.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

J'ai rencontré des difficultés de communication (de par la barrière de la langue). Par ailleurs, il y a très peu de médecins sur l'île donc l'autonomie des sages-femmes est importante par rapport à l'exercice de la sage-femme en France métropolitaine.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Sortie bateau dauphins, ULM. Bar : le barakili, resto : pana cotta et moana

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, la marge de progression pour les étudiant.e.s sages-femmes est immense. Le nombre de pathologies aussi ainsi que l'importance de l'autonomie laissée sont très formateurs.

Etudiant.e #8 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultation postnatale du Centre Hospitalier de Mamoudzou ainsi que dans le dispensaire de Dzaoudzi :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Connaissances d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Spécificités d'exercice du pays en question.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Le coût de la vie est cher. Il n'y a pas forcément tous les fruits et légumes que l'on trouve ici. En supermarché les aliments sont très chers. 1kg de tomates 4€. 1kg de fraises 10€, 4 yaourts 5€ ... Culture mahoraise : banane verte, manioc, poissons, poulets ... Le soleil se couche très tôt des 17h, les gens sont matinaux, et il vaut mieux pour profiter de la journée lors des jours de repos et rentrer tôt en toute sécurité. Vous verrez sûrement les mariages Mahorais où « le quartier entier » est convié.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

En maternité périphérique, les sages-femmes sont seules sans médecin sur place, elles gèrent les accouchements de grossesse dites physio, il n'y a pas d'anesthésie péridurale. De plus, elles gèrent aussi les urgences : elles sont formées à l'extraction instrumentale par ventouse ainsi qu'à la réanimation néonatale. S'il y a une urgence, elles appellent le service de régulation qui se charge du transfert de la patiente au centre hospitalier via le SAMU. La nuit, la sage-femme est seule avec l'auxiliaire de puériculture. Si il y a une urgence, elle contacte alors une sage-femme d'astreinte. En maternité périphérique il y a peu d'accouchement. Les sages-femmes gèrent aussi les suites de couches, les consultations programmées et d'urgences, les échos, les fausses couches ... Elles font les guthries, les prises de sang des nouveaux nés, les vaccins pour tuberculose, hépatite B ... Au centre hospitalier, là où il y a une très grosse activité, il y a environ 5 sages-femmes par garde. Un médecin de garde, une infirmière anesthésiste, une infirmière de bloc opératoire et un anesthésiste réanimateur. Mais les femmes en général ne souhaite pas d'anesthésie péridurale. Souvent, il y a de grandes multipares, les

accouchements sont très rapides et il y a rarement une épisiotomie et rarement des déchirures. L'état néonatal nécessite parfois une réanimation. Les femmes sont pas optimalement suivies : par exemple, quand on a au moins une échographie, on est content. De plus, il y a beaucoup de diabète, d'HTA. Il faut se préparer à des MFIU, beaucoup d'hémorragies du post-partum. L'activité est intense pour chaque garde : cela permet de gagner confiance en soi, d'acquérir pour certains actes une certaine aisance. C'est tout simplement très formateur.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Baptême de plongée 52€ réservation une semaine avant pour 20min de plongée. ULM réservation une semaine avant, 45€ pour 15minutes. Sortie bateau journée entière, découverte d'ilots 58€, réservation une semaine avant. Petit dej et repas compris. Matériel prêté pour snorkelling. Une autre sortie bateau avec un petit bateau de pêcheur, avec un Mahorais. Environ 20€ par personne, repas compris, visite de magnifiques ilots. Sorties plage, (Sakouli, Moya à la recherche de tortues, Ngouja idem prévoir masque et tuba pour snorkelling). Mont Choungui. Au moins 580m, vue de Mayotte, magnifique, attention c'est de l'escalade avec comme accroche les rochers et les arbres. Brushettis (genre de snack à l'extérieur à la découverte de la cuisine locale, brochettes, poulet, bananes frits ...)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui tout à fait. C'est un dépaysement total. Une belle expérience humaine. Concernant le stage, les sages-femmes font confiance, on a une certaine autonomie tout en étant encadré. C'est très formateur.

Etudiant.e #9 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultations prénatales et postnatales du Centre Hospitalier de Mamoudzou ainsi que dans le dispensaire de Dzaoudzi

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Leur culture est différente de la culture occidentale. Alimentation : Manioc, Banane plantin, poissons...etc.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Il n'y a pas de réelle différence dans la pratique des sages-femmes si ce n'est une prise en charge de la patiente « moins maternelle » ; les patientes étaient beaucoup plus autonomes et actrices de leurs propres accouchements. Tandis que nous, nous étions moins dans la médicalisation et plus dans l'accompagnement de la parturiente. L'usage de l'anesthésie péridurale est pas fréquent voire rare. Il y avait dans l'ensemble que des accouchements physiologiques.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Initiation à la plongée sous-marine (58€). Journée Safari Dauphin (60€). Tour en ULM de Petite Terre (45€). Journée, visite guidée des îlots du Sud de Mayotte (25€).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Bien sûr, c'était un stage très enrichissant au niveau humain.

Étudiant.e #10 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultations prénatales et postnatales du Centre Hospitalier de Mamoudzou :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Non ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les mahorais ont un rythme de vie très lent. La communication était difficile avec certaines femmes mais très sympathiques avec d'autres, de par la barrière de la langue. Les sages-femmes qui travaillent à Mayotte sont toutes des métropolitaines, mais les aides-soignantes et les patientes sont des mahoraises, elles sont très sympathiques, attachantes mais avec la culture africaine ! Ce qui m'a le plus marqué c'est la capacité des patientes à gérer la douleur et surtout leur rapidité à accoucher et délivrer même pour des primipares ! Le rite de la naissance n'est pas du tout le même (elles repartent avec le placenta), peu d'émotions extériorisées, femmes vivant dans des conditions précaires ++ (pas d'eau ni d'électricité), ne sachant pas lire, très grande multiparité, beaucoup d'accouchements à la maison ou dans la voiture. Le peau-à-peau n'est pas du tout pratiqué.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique autonome. Pas de grande différence en termes de pratique des sages-femmes, la différence se situe surtout au niveau de la population, les pathologies rencontrées sont différentes. Dans les maternités de proximité, les sages-femmes sont seules à gérer le service, pas d'obstétricien sur place, les transage-femmeerts se font par bateau « la barge », au minimum 30 min ! Elles ont une autonomie plus grande quand elles sont face à une urgence. L'activité est très importante, à Mamoudzou, plus grande maternité de France : 6000 accouchements par an ! Les sages-femmes travaillent toujours dans l'urgence, une femme vient d'accoucher ? il faut libérer la salle ! (Même avant les 2h réglementaires). Pathologies plus fréquentes : diabète (et donc dystocie), prééclampsie, compliqué par des grossesses pas ou peu suivies.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Les sorties bateau à la rencontre des baleines (selon la saison), les raies manga et les dauphins : MAGIQUE (réservation bien à l'avance, une journée, compter 60€). Snorkelling : un aquarium géant (quand on veut où on veut et c'est gratuit), plongée (une matinée, 60€, réservation), randonnée : en grand groupe pour la sécurité, à voir le mont chongi, le lac de dzaoudzi. Et bien sûr les nombreuses plages : des plus touristiques au plus sauvage elles sont toutes magnifiques ! Ma préférée est N'Gouja : la plage aux tortues ! Bar de la plage des « Mzoungou » (les métros en mahorais) à Sakouli, un bar très « upé » où se retrouvent les métro, possibilité d'aller sur une île en face en canoë (dépaysement garanti), les restaurants restent abordables par rapport au coût de la vie à Mayotte.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Malheureusement non ... Mayotte est devenue en quelques années une île dangereuse. De nombreux clandestins des îles comores voisines y vivent. Les métropolitains sont leur cible pour les cambriolages et les agressions. On ne peut pas se promener la nuit (même à plusieurs), les maisons sont barricadées (et malgré cela cambriolées à répétition).

> Mongolie

Etudiant.e #1, ayant fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultations prénatales et postnatales dans la maternité Ulan Bator :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h, 4 jours dans la semaine environ

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Proposition par l'association APAU. Non ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Alimentation peu variée : mouton/chou/patate/carotte.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Les sages-femmes ont un rôle d'infirmière ou d'aide au médecin dans les gros centres hospitaliers alors que les sages-femmes sont d'avantage autonomes dans les dispensaires mais avec très peu de connaissances.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Balade à cheval d'environ 2h à 20€. Escale de 4 jours dans le désert de Gobi (nous avons eu de la chance, cela ne nous a quasi rien coûté sinon prévoir 150€/j + essence).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Pour découvrir le pays évidemment, pour l'apprentissage pas vraiment.

> Nouvelle-Calédonie

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur carnet de vaccination à jour, il faut une radiographie pulmonaire ou la réalisation de l'intraDermoréaction à la Tuberculose (IDR) datant de moins de 4 mois.
Démarches sanitaires recommandées	La vaccination contre la typhoïde et l'hépatite A sont recommandées. Entre décembre et avril, les moustiques sévissent et peuvent transmettre la dengue, il faut donc prévoir une protection anti-moustique.
Démarches administratives obligatoires	Passeport obligatoire et valable au moins 3 mois après le retour. Pour un séjour de plus de 3 mois : visa
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	A priori, seule la MACSF couvre ce pays pour le stage pour la responsabilité civile
Documents demandés par l'établissement d'accueil :	Le Centre Hospitalier Gaston Bourret demande aux étudiant.e.s sages-femmes : <ul style="list-style-type: none">– Un certificat médical (transmis par l'hôpital) à faire remplir par un médecin généraliste (qui atteste l'absence de maladie contagieuse et que les vaccinations sont à jour) dans les 4 mois précédents le stage– Une attestation d'assurance responsabilité civile couvrant les risques professionnels et les trajet durant la période du stage– Une photocopie lisible de la carte d'identité– Une convention de stage complétée, à faire signer avant le déplacement en Nouvelle-Calédonie.
Contacts	<u>Directrice des Ressources Humaines (DRH) du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa : Nathalie KALUZNY (Assistante formation au Pôle Emploi et Formation) : nathalie.kaluzny@cht.nc</u> <u>Sage-femme cadre supérieure du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa : Gina Carpentier</u>

	<u>Sage-femme cadre du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa</u> : Patricia URENE (patricia.urene@cht.nc)
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	Entre 1400€ et 1800€ selon le mois de l'année.
Hébergement	Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie en Nouvelle-Calédonie est beaucoup plus cher par rapport au coût moyen en France métropolitaine. Attention aux produits onéreux: les laitages, le chocolat (10€ la tablette) sont difficilement accessibles pour les petits budgets ! En Nouvelle Calédonie, le camping est assez courant (et faisable tout le long de l'année!) : y penser lorsque vous sortez de Nouméa.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	Les coutumes locales sont très différentes, il faut du temps pour s'y adapter. Hormis cela, la pratique des sages-femmes est identique car elle est soumise aux mêmes recommandations qu'en France métropole. Le mode d'exercice est similaire à celui des sages-femmes de France métropolitaine. Prévention de l'hémorragie du post-partum (grandes multipares très fréquemment), tutoiement des patientes, test de l'hyperglycémie orale provoquée en systématique La prise en charge des différentes ethnies n'est pas la même qu'en métropole : les fréquences des pathologies rencontrées diffèrent, les cultures également. Cela est très enrichissant, surtout sur le plan humain
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins 3 semaines en plus du stage pour visiter (à adapter selon son budget).	
Activités extra stage Guide du routard conseillé	Beaucoup d'activités possibles gratuitement : randonnées (ça grimpe !), campings sauvages, coulée de laves, plages magnifiques...

	Plongée sous-marine, nager avec des dauphins, bateaux, canyoning Marchés locaux et shopping Musée de la tortue recommandé Parc zoologique et forestier : très beau et intéressant pour découvrir la faune et la flore de Nouvelle Calédonie Musée de la ville : vieux musée très intéressant pour découvrir la culture mélanésienne Centre culturel Jean-Marie-Tjibaou Parapente (107€ 45 min St Leu) Bateau/plongée baleine (45€ 2h, St Leu)
Bons plans	La BODEGA, en bord de mer ! C'est LE bar où il faut aller ! Niveau alimentation : poissons, fruits exotiques locaux permettent de ne pas trop dépasser son budget.

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale et de salle d'accouchement du Médipôle de Koutio :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h)

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Difficile de réviser le diplôme d'état.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Il y a des tribus sur l'île qui ont leurs propres lois coutumières, à l'origine de décalage entre les différentes ethnies présentes sur l'île. Les colons sont plus aisés.

On peut trouver des bidonvilles : c'est un peu le choc des cultures.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui : expérience professionnelle de folie, autonomie au maximum, ambiance vraiment sympathique au sein de l'équipe, paysage magnifique, fonds marins exceptionnels !

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultations prénatales obstétricales et gynécologiques, de PMI / PMA, de salle d'accouchement, de suites de couche du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa ainsi que des gardes dans le dispensaire sur l'île de Maré.

Quels horaires réalisiez-vous ?

Horaires de consultations : 7h30/16h. Ici les gens finissent plus tôt car le soleil se couche à 18h.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome, comme une sage-femme mais avec le statut d'étudiant donc super quand on a des questions ou besoin d'aide. Notre autonomie est décuplée car les sages-femmes n'aiment pas trop quand on n'est pas autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a).

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Pas de stress, la population est très accueillante, les gens sont généreux +++ et cool. Faites cependant attention à certains quartiers, ne pas traîner seul le soir etc.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui ! Autonomie ++ progression +++ enrichissant humainement, culturellement +++.

Étudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche du Médipôle de Koutio.

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Rythme de vie différent (journée de travail de 7h à 16h), population très sociable avec toujours le sourire

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, très bonne équipe soignante, hôpital moderne.

Étudiant.e #4 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes de 7h à 19h.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Loin de métropole et assez onéreux si pas de connaissances sur place.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

La culture locale est très riche et multiculturelle. Sur les temps de repos, les activités principales sont des activités nautiques et l'on profite des jolies plages de sable de l'océan Pacifique.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, on y apprend beaucoup, les sages-femmes encadrent bien et laissent faire beaucoup de gestes. Et niveau culturel c'est aussi très enrichissant.

Étudiant.e #5 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Médipôle de Koutio :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée : pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Il y a des différences culturelles notables : beaucoup moins d'accouchements avec péridurale, patiente en moyenne plus jeune. Repas plus tôt déjeuner 11h, dîner 18h, car la nuit tombe assez tôt (vers 17-18h).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui je recommande ce stage, très riche en termes de formations : beaucoup d'activité et une seule étudiante par garde.

Étudiant.e #6 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée, autonome. Cela dépend beaucoup des sages-femmes.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Les gens sont souriants, très accueillants. Le pays est magnifique à visiter ! La vie est très chère et c'est préférable d'avoir un véhicule pour se déplacer, c'est plus simple !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui car bien que les protocoles soient similaires à la métropole, les patientes sont totalement différentes, avec des demandes différentes et donc une prise en charge différente. Cela permet de travailler un peu son autonomie.

Étudiant.e #7 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa :

Quels horaires réalisiez-vous ?

En service de consultation prénatale : 7h/j. Sinon : gardes de 7h à 19h.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome. On a une patiente et on gère, on pose des questions si besoin (en M1 et en M2).

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Les journées sont courtes, la population se lève très tôt et se couche tôt (l'école commence à 7h00 par exemple). Beaucoup de cultures différentes (asiatique, wallisiennes, kanak).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui mais uniquement si vous avez la possibilité d'être logés car la vie y est très chère et il est compliqué de trouver un logement à des prix abordables.

Étudiant.e #8 (contact de l'étudiant.e possible), 23 ans, ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique très autonome. Les sages-femmes nous poussent à réaliser des gestes peu pratiqués en France métropolitaine en situation d'urgence (DA/RU en présence d'un saignement important, accouchement gémellaire des deux fœtus, réanimation néonatale réalisée en présence d'un pédiatre...).

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

J'ai beau chercher, je ne trouve pas !

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Sur Nouméa, il y a beaucoup de populations qui viennent de France métropolitaine (par rapport au reste de l'île). Cependant, les rencontres avec des familles mélanésiennes (ou "Kanak" (terme peu utilisé là-bas) sont très riches. Les patientes habitent parfois loin de la maternité (trajets en hélicoptères assez courants). On rencontre plus souvent qu'en

métropole des grossesses peu suivies, ou des patientes avec des accidents bien spécifiques (exemple : flèches dans le pied). Il y a aussi des maladies qu'on ne rencontre que là-bas ("la gratte"). Les gens se lèvent tôt dans la journée car le soleil se lève tôt (à 5h du matin). De même, le soleil se couche toute l'année vers 16-18h au plus tard. L'alimentation est très occidentalisée.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui ! J'ai découvert une nouvelle culture, très intéressante. Sur le plan professionnel, les équipes sont très accueillantes et nous laisse faire beaucoup beaucoup de gestes ! Ça fait partie des stages où j'ai le plus appris, je suis très contente de l'avoir fait en tout début de M2 !

Étudiant.e #9 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Médipole de Koutio :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Le rythme de vie est lent, "à la cool", appréciable pour les vacances ! Pour ce qui concerne l'alimentation, il y a peu de produits locaux avec quasiment que des produits importés... donc très cher.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Il n'y a pas de différence avec la métropole (90% des sages-femmes travaillant là-bas sont d'origine métropolitaine).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Si vous allez en Nouvelle-Calédonie : prévoyez du budget pour voyager... c'est vraiment magnifique ! Ile des pins : excursion "safari nautique" avec Mana Nautique: génial, nage avec dauphins/tortues/requins/raies mantas ... avec des gens plus qu'adorables, ambiance assurée ! (réservation obligatoire). Ouvéa. Lifou. Vol en ULM au-dessus du lagon et du cœur de Voh (un de nos meilleurs souvenirs en NC). Plongée sur la grande barrière de corail.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, dépaysement assuré ! Niveau stage : pratiques similaires mais autonomie +++.
Tout le monde se tutoie (surprenant au départ !), concernant la douleur : femmes peu démonstratrices, pas mal d'accouchements sans APD.
Découverte du pays : Région du monde à visiter, autant pour la beauté et diversité des paysages que pour la gentillesse des habitants !

Étudiant.e #10 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche du Médipole de Koutio.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Globalement c'est la même chose qu'en France métropolitaine, c'est la population qui est différente.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, la vie est chouette là-bas, c'est magnifique et les gens sont très sympathiques !
Le stage était super, le personnel vraiment très gentil, les sages-femmes nous donnent une grande autonomie : c'est très formateur.

Étudiant.e #11 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Médipole de Koutio

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique ainsi que les recommandations sont les mêmes qu'en France métropolitaine.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, mais il faut avoir des sous de côtés ! Pour le territoire : la culture à découvrir plus que pour l'expérience de stage en elle-même (qui ne diffère que peut de la France en ce qui concerne la salle d'accouchement).

Étudiant.e #12 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Médipole de Koutio :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissances sur place pour hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

La culture kanake est très ancrée mais très intéressante.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique est identique à la métropole.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visiter des îles (dans les 150€). Bons plans de sortie : Bars et boîte de l'anse vata.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui : cela apporte beaucoup sur les autres cultures et leur compréhension.

Étudiant.e #13 :

A fait un stage dans les services de consultations prénatales et postnatales et de salle d'accouchement de la maternité de Megenta à Nouméa :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Spécificités d'exercice du pays en question. Non ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

C'est difficile de résumer en quelques lignes : la population est d'une gentillesse inégalée, beaucoup moins stressée par rapport à la population en France métropolitaine, ce qui se ressent en salle d'accouchement.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

J'avais une pratique autonome. J'ai fait plein d'actes que je n'avais jamais fait en France : une quinzaine de révisions utérines, des délivrances artificielles, manœuvre sur dystocie des épaules, 2 sièges avec manœuvres, des épisiotomies, une ventouse etc.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Ile des Pins, îles loyales.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui ! C'est grâce à ce stage que je me suis enfin sentie prête à devenir sage-femme. Lâchez tout et foncez !

> Pérou

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible),

A fait son stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Regional Docente de Trujillo :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Les gardes de 35 heures sont à négocier car ils ne connaissent pas les 35 heures là-bas !

Quelles démarches aviez-vous du réaliser avant le stage ?

Au niveau sanitaire : vaccination contre l'hépatite A et la fièvre jaune.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

La population est adorable ! La culture est magnifique, il faut y être pour comprendre. Le coût de la vie au Pérou est peu cher si on fait attention aux dépenses et que l'on négocie.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique est moyennement encadrée. Les sages-femmes péruviennes (las obstetras ou obstetricas) ont les mêmes compétences que les sages-femmes françaises. Là-bas, la péridurale n'existe pas, le pays est pauvre donc on manque de moyens, et par conséquent d'hygiène !

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Aux alentours de Trujillo : Cajamarca, Huamachuco, Huanchaco, Caler le stage avec une période de vacances pour visiter. Tout est génial !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, le Pérou est très formateur pour notre clinique. Je vous conseille cependant d'essayer de changer d'hôpital pour plus de pratique. N'hésitez pas à aller au Pérou ! Les femmes sont adorables, les sages-femmes très compétentes, et les accouchements physiologiques.

Etudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de suites de couche et de salle d'accouchement du CHU (Institut national maternel et périnatal) de Lima

Quels horaires réalisiez-vous ?

J'étais en 12h mais difficile à obtenir.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Très bonne cuisine variée. Les péruviens sont très accueillants avec une culture andine et des traditions riches. Lima est une ville immense (beaucoup d'inégalités malheureusement) mais les transports sont souvent chaotiques.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique est moyennement encadrée. Les sages-femmes ont moins d'autonomie. La supervision du travail physiologique et de la surveillance des accouchées physiologiques est réalisée par les médecins. Pas de prise en charge du nouveau-né y compris réanimation néonatale car il y a des infirmières puéricultrices. Accouchement, délivrance et suture réalisés par les sages-femmes avec la présence du médecin en général.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Voyage Huaraz, paracas, nazca, huacachina, Arequipa, cañón del colca, cuzco, ollantaytambo, machupicchu..

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, Uniquement si on parle espagnol. Intéressant et formateur mais moins de compétences qu'en France.

Etudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Antonio Iorena à Cuco

Quels horaires réalisiez-vous ?

J'étais en 7h.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Médicalement parlant, cela doit ressembler à ce qui se pratiquait en France il y a 30 ans. Sinon les péruviens sont très accueillants, très curieux de ce qu'il se passe ailleurs. L'hôtel coute en moyenne 10\$ par nuit mais il y a la possibilité de trouver beaucoup moins cher en auberge ou chez l'habitant !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré. Les sages-femmes ont presque les mêmes rôles qu'en France. En salle de naissance : surveillance du travail, de l'accouchement, prescription des médicaments, surveillance du post-partum ...

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Logement où j'étais : villa Betty, environ 10 minutes en taxi. Sinon, pleins de bars et de restos sympa. Pour les petits budgets, possibilité de trouver des menus (entrée plat dessert et boisson) à environ 1.5€. Possibilité de visiter le Machu Picchu le week-end par exemple... Me contacter, j'ai pas mal de contacts là-bas !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, si envie de découvrir le Pérou, si on parle bien espagnol. Mais j'ai peu pratiqué car je ne parlais pas assez bien. J'ai eu ce stage grâce à un contact médecin, mais cet hôpital est universitaire donc beaucoup d'étudiants, donc au début réticent à l'idée de me prendre. J'ai dû payer l'équivalent de 80€ pour faire ce stage (en clé USB en don). Les péruviens étant très "détente", la convention a été signée au dernier moment, tout s'est fait à la dernière minute ...

> Polynésie Française

Démarches sanitaires	Aucune.
Démarches administratives	Rien de particulier pour la Polynésie en elle-même simplement l'autorisation ESTA de transit par les Etats-Unis qui coûte une quinzaine d'euros.
Etablissement du stage	Hôpital d'Uturoa
Service du stage	Pré-natal, Post-natal, SDN
Durée du stage	6 semaines
Horaires	Gardes (8-12-24h).
Contact	Cadre sage-femme de la maternité.
Documents demandés	Convention de stage + Au retour nous devons faire un compte-rendu de stage.
Transport	2000€ aller-retour
Hébergement	Lieu du stage (internat). Gratuit mais tout le monde ne peut pas en bénéficier, nous avons eu beaucoup de chance.
Coût de la vie sur place	Cher.

Expériences personnelles :

Etudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultation prénatale, de suites de couche du Centre hospitalier de Tahiti

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ ville en particulier.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

La culture locale est très forte : langue, danse, nourriture. Il y a une importance de la famille prédominante : tradition autour de la maternité de l'accueil de l'enfant avec le poids de la filiation.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Autonomie de l'équipe dans leur pratique avec les mêmes protocoles qu'en métropole et le même type d'exercice, mais gros pouvoir du chef de service sans toutes les prises en charge hors physiologie.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Voyage dans les îles de la Polynésie inoubliables : plongée, rando, détente. Budget conséquent mais moyen de loger en pension de famille de partir hors vacances scolaires et de se débrouiller pour pas trop dépenser.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Le stage est très intéressant sur le plan de la formation accompagné d'une vie sur l'île inoubliable. À conseiller ++ tant pour le stage que pour les loisirs.

Etudiant.e #2

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du CHPF Pirae à Papeete :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8-12-24h).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Penser avant de partir au décalage horaire de 12h. Culture tahitienne, gentillesse. Poissons, heiva (danses polynésienne), surf, plongée sous-marine, lagon à perte de vue, soleil, chaleur, bateau. Monnaie (franc polynésien). Fruits. Accueil très chaleureux, désireux de montrer leur îles. Pas de vouvoiement. Différences marquantes entre les hôtels de luxe et le bas niveau de ressources de certains locaux. On peut voir beaucoup de requins à pointe blanche inoffensifs.

Pour les repas et les transports, la vie n'est pas chère si on vit à la tahitienne sinon un peu plus chère qu'en France métropolitaine. Les bus passent quand ils veulent. Il n'y a pas de wifi gratuit. Pensez à louer avec wifi dans l'appartement. Forfait téléphonique pas trop cher mais très basiques

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique est moyennement encadrée. Les gens sont particulièrement gentils niveau personnel médical et très habitués à encadrer (l'école de sage-femme se trouvant dans l'hôpital), ils laissent l'autonomie nécessaire. Les sages-femmes sont très compétentes et ne dépassent jamais leurs propres compétences. Les médecins sont très respectueux du métier et ont une grande confiance en les sages-femmes. Seul le chef de service est particulier et fait peu confiance mais on le croise rarement. Les sages-femmes font confiance aux patientes qui sont très demandeuses de physiologie ! Et souvent sans APD. Malgré ça, on est amené à recevoir des évaluations sanitaires qui permettent de voir beaucoup de choses. Eclampsie, massage cardiaque maternel, HRP, transfusion, prématurité, Réa bébé (Chu niveau 3) mais aussi vaccins bébé, déclenchement, échographie, accompagnement des patientes dans la douleur autres que APD. Très bon niveau de médecine.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée sous-marine. Location de voiture 200€ la semaine. Surf (pas de location) heiva (concours de danse polynésienne) tatouage (200€) visite des îles sous le vent (réservation du logement) et transport cher ou en bateau cargo (havaïki nuit réservation plusieurs mois à l'avance à peu près 5-8€) visite des tuamotu (800€ non fait mais ce sont des îlots paradisiaques ou seulement quelques habitants vivent). Moorea (île en face 30 min de bateau) 1 heure (moins de 10€) avec là-bas le lagonarium (île à la barrière de corail avec visite des jardins de corail et raies et requins et plein de poissons en liberté) nage avec les baleines (180€).

Les roulottes : pas cher, délicieux et partout : glace à la fleur de tiare (à Mahina au Pearl). Attention, les tahitiens sont adorables mais violents avec l'alcool (pensez à lire les faits divers : hilarants) mais ne pas sortir seul le soir. Gendarmes très cool et conduite moyenne, routes moyennes et pas de contrôle technique/

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui pour l'expérience de vie. Pour voir le métier des sages-femmes là-bas qui est pour moi la définition même de ce métier. Pour la directrice du stage et de l'école qui est un amour de femme. Pour la diversité des cas rencontrés (très physio ou très patho) et pour la gentillesse de ce pays, le stress n'existe pas là-bas.

Etudiant.e #3 :

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Opportunité de partir là-bas par des connaissances. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Tutoiement, vie "relax", conditions de vie excellentes (beau temps, mer chaude)

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Tutoiement entre tout le monde y compris avec les patientes, conjoints, etc. Après ça reste la France donc pratiques identiques. Organisation différente car ce sont des îles donc anticipation ++ pour rapatriement des femmes avant accouchement.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée : en Polynésie on trouve les meilleurs spots au monde ! Extraordinaire ! Par contre prévoir un certain coût : autour de 70-80 euros la plongée il me semble. Profiter pour faire un tour des îles !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, super ambiance, autonomie pendant le stage, environnement génial !

> Portugal

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Aucune
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contact	Contact de l'école d'infirmier ESEP : Maria DO CEU ALMEIDA : esep@esenf.pt
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	150€ en moyenne pour les billets d'avion depuis Paris
Hébergement	Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie au Portugal est en moyenne moins cher que celui de la France métropolitaine.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	Là-bas, les sages-femmes sont des infirmier.ère.s spécialisé.e.s : ils.elles font 4 ans d'étude en école d'infirmier.ère.s puis de la pratique et ensuite deux ans de spécialisation. Comme pour les infirmier.ère.s en France, ils.elles n'ont pas le droit de prescription mais sont tout de même assez autonomes dans la prise en charge des patientes en salle de naissance.
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours de visiter la ville et/ou le pays en parallèle.	
Activités extra-stage	Lisbonne, Braga, Coimbra, Aveiro, Sintra, Belem, Guimares
Bons plans	Au mois de mai-juin : Les Queimas Das Feitas, La Saint Jean le 23 juin Bar : Le 77 Adega sport, Adega Leonor Restaurant : Galeria de Paris

Boîte : More club ou plano B

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et de suites de couche de Centro Hospitalar Vila do Conde

Quels horaires réalisiez-vous ?

8h-20h ou 20h-8h.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée, la barrière de la langue ne nous a pas permis d'être autonome rapidement mais les sages-femmes ayant vu nos compétences et nos capacités nous ont laissé faire des choses.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Très peu d'activité ... comme un petit niveau 1 en France. C'était une maternité physio +++ donc avec des anesthésie péridurale ambulatoire. De plus, nous ne surveillons pas le rythme cardiaque foetal en continu si tout va bien. Il y a peu d'intervention médicale même si le travail n'avance pas beaucoup (application des nouvelles recommandations françaises. C'est intéressant car il s'agit d'une prise en charge très peu interventionniste.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Une vraie expérience Erasmus ... pour la culture locale : morue, bière, pastis, francesinha, joie de vivre !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui pour la gentillesse de l'équipe et rien que pour le fait de découvrir de nouvelles pratiques ; non si vous cherchez à faire des actes !

> Réunion

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Une protection anti-moustique est nécessaire. De plus, la vaccination contre l'Hépatite A est recommandée.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	<p><u>CHU Félix Guyon :</u> Cadre des consultations : isabelle.barbe@chu-reunion.fr ou stephanie.florion@chu-reunion.fr Cadre du service de grossesses pathologiques : cecile.radoux@chu-reunion.fr</p> <p><u>Cadre du CHU Sud Saint Pierre :</u> Jérôme HENRY</p> <p><u>Professeur de l'école de sages-femmes de la Réunion :</u> Céline GAUDAIRE-BORNIER (celine.gaudaire-bomier@ies-reunion.fr)</p>
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	800€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 1 000€ en période de vacances scolaires
Hébergement	100€ par semaine en moyenne – beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles
Coût de la vie sur place	Au moins aussi cher qu'en France métropolitaine, lié aux phénomènes d'importation. Ce coût peut être diminué notamment grâce à une alimentation locale (fruits et légumes du marché) ou à emporter.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes	Protocoles identiques, prise en charge moins actualisée par rapport aux nouvelles recommandations.

d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	Pathologies maternelles plus aigües (diabète, malnutrition, alcoolisme et grossesse jeune). Pas du tout de prévention. Précarité et manque d'hygiène de vie dans certaines villes. Tutoiement systématique.
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s sages-femmes parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins 15 jours en plus du stage pour visiter.	
Activités extra-stage Guide du routard conseillé	Beaucoup d'activités possibles gratuitement : <ul style="list-style-type: none"> • Randonnées dans les cirques, campings sauvages, coulée de laves • Plages magnifiques (plages de l'Hermitage et de Saint Pierre) • Plongée sous-marine, nages avec des dauphins, bateaux, canyoning • Marchés locaux et shopping • Musée de la tortue • Parapente (107€ les 45 minutes, Saint Leu) • Bateau/plongée baleine (45€ les 2 heures, Saint Leu)
Bons plan	Prendre la Reunipass : carte valable pour quasi tous les transports en commun de l'île pour seulement 20€ les 3 mois Saint Denis est une ville plutôt calme alors que Saint Gilles et Saint Leu sont 2 villes plus animées. Pour sortir le soir à Saint Pierre : aller au Showroom (boîte de nuit), boire un verre au Factory, restaurant le Caraco.

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans un service de consultation prénatale du Centre Hospitalier St Felix de Guyon :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Les transports en commun ne sont pas du tout développés. Il faut être à côté de l'hôpital.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Créole. Les réunionnais sont adorables et vraiment gentils.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui +++ Stage très facile d'accès. C'est une expérience très enrichissante même si on reste en France. Cela permet de voyager. :)

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans un service de consultation prénatale du Centre Hospitalier St Felix de Guyon

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Peu de pratique, très encadré.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Peu différent.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, changement de cadre de vie.

Étudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans un service de consultation prénatale du Centre Hospitalier St Felix de Guyon

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée. En consultation, les sages-femmes nous laissaient faire mais nous encadraient beaucoup. Sinon il y avait surtout des consultations avec les médecins : c'était alors des consultations de gynécologie (donc beaucoup d'observations mais très intéressant). Parfois, les médecins nous laissaient faire quelques

consultations d'obstétrique et notamment nous laissaient pratiquer l'échographie anténatale.

Les consultations étaient très polyvalentes : je passais des cours de préparation à la naissance et à la parentalité à des consultations pré ou post natale à consultation de DAN et amniocentèse etc...). Notre interrogatoire est centré sur la population (diabétique, anémique) avec proposition d'éducation thérapeutique (contre le diabète et la prise de poids).

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Mauvaise organisation du service. Peu de consultations avec les sages-femmes, donc peu de pratique.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Très peu de ponctualité, beaucoup d'absence. Plus de patientes diabétiques et anémiques, PICA syndrome +++

Premier rapport sexuel et première grossesse très précoces.

Patientes peu sensibilisées à la contraception.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Pourquoi pas oui, par rapport aux autres pratiques et à la population ! Mais pas pour développer sa pratique. Ou alors il faut aller en salle d'accouchement . Mais super bien pour enchaîner avec de belles vacances !

Étudiant.e #4 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans un service de consultation prénatale du Centre Hospitalier St Felix de Guyon

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Les gardes sont de 6h à 18h. De plus, les sages-femmes sont absentes au staff dans cette maternité.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Culture créole (je vous laisse découvrir) avec bonne bouffe, bon accent et beaucoup de mixité. Le soleil se lève à 8h et se couche à 18h (très bizarre).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui découverte de notre exercice avec une population différente, dans un cadre différent et avec une grande facilité d'intégration. Donne de belles idées pour plus tard.

Étudiant.e #5 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans un cabinet de sage-femmelibéral.e (consultations prénatal et post-natal) :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Irréguliers : certaines grosses journées et d'autres journées sans stage.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Pas beaucoup de stage. Plus de voyage.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Pas d'heure de rdv – Très peace.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui pour l'île mais pas forcément pour le stage.

Étudiant.e #6 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans un établissement de sage-femmelibéral.e (consultations prénatale et post-natale)

Quels horaires réalisiez-vous ?

Un peu moins de 35h par semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome, Pas beaucoup d'actes.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Pas appris de nouvelles pratiques / connaissances.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Rythme de vie très cool : les horaires de travail ont été arrangés pour pouvoir visiter.

Alimentation similaire à la France.

Accueil chaleureux des patientes. Contact proche.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, car très ressourçant pour faire une pause dans les études de sages-femmes. Cependant, ce stage n'a pas contribué à mon apprentissage pratique et clinique de future sage-femme.

Étudiant.e #7 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Aucun.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Super culture, population très gentille, nourriture très bonne !!

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui!! Beaucoup de travail avec des sages-femmes très pédagogues. Beaucoup d'autonomie. Elles font confiance et laissent pratiquer rapidement. Bonne intégration dans l'équipe. On se sent comme des collègues et ça fait du bien

Étudiant.e #8 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Aucun.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Profitez à fond de la nourriture locale !! Les patientes, qui sont souvent plus jeunes, parlent créoles quotidiennement. La relation patiente - sage-femme est différente : elles se tutoient respectivement. Le diabète gestationnel fait partie du quotidien des sages-femmes créoles !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Pour découvrir des pratiques de sages-femmes différentes non. Culturellement oui trop.

Étudiant.e #9 (contact de l'étudiant.e possible), 21 ans, ayant fait un stage dans le service de suites de couche du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h-19h.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Les sages-femmes ne s'occupent pas de la partie pédiatrique en suites de couche. Il y a des puéricultrices dans les services. Il n'y a pas de transmission entre les deux.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Les gens se lèvent tôt le matin car il fait jour à 5h. Le soir, il fait nuit vers 19h. Les sages-femmes à l'hôpital nous font la bise et le tutoiement se fait très rapidement. L'alimentation est très riche, très souvent à base de riz. Il y a beaucoup de religions différentes (sites religieux divers au sein d'une même ville).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiants sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui très très belle île. Pour ce qui est du stage, oui je le recommande car les suites de couche pathologiques sont séparées des suites de couche physiologique. C'est formateur en 4ème année : très intéressant de se retrouver avec la pathologie.

Étudiant.e #10 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans un cabinet privé de sages-femme libérale.s (consultations prénatales et postnatales)

Quels horaires réalisiez-vous ?

Aléatoire suivant les rendez-vous. Du coup, on s'arrangeait pour faire 35h par semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Peu de pratique, très encadré.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

J'ai peu pratiqué (ça ne me dérangeait pas tant que ça). Il y a une certaine laxité sur les recommandations là-bas donc il y a des prises en charge un peu décalées.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

La culture locale est très diversifiée et variable selon le quartier. C'est une culture accueillante et cool: tout le monde est très sympathique. Dans le médical libéral, les soignants commencent souvent tôt et finissent tôt ou bien ne travaillent pas tous les jours (genre 7h à 15h ou des journées de 8h à 19h avec des jours off dans la semaine).

Il y a pleins de gens d'origines différentes qui ont plein de croyances autour de la naissance et du nouveau-né. Même dans le mode de vie. C'était super intéressant de ce point de vue-là. Ma sage-femme était créole donc elle aussi avait une façon d'exercer un peu différente avec des conseils différents par rapport aux nôtres, elle s'adapte à chaque culture. Il y a beaucoup de suivi à domicile sur des grossesses un peu pathologiques. On faisait de la préparation à la naissance en même temps.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, parce qu'en M2 ça fait vraiment du bien. C'était un peu la pause soleil tout en apprenant pleins de choses intéressantes. Mais sans pression.

Étudiant.e #11 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de suites de couche pathologiques du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Pas de prise en charge des nouveaux nés dans les suites de couche par les sages-femmes.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

La vie se fait le matin : lever du jour à 5h30. Alimentation créole avec des fruits exotiques exquis.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Un grand oui car le stage est formateur pour les suites de couche pathologiques (un service entier dédié à cela). La vie est super agréable avec 28 à 35°C tous les jours. Le paysage est magnifique entre le cirque de mafate et le lagon de l'ermitage.

Étudiant.e #12 (contact de l'étudiant.e possible), 22 ans, ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Aucun, c'est le meilleur stage que j'ai fait en tant qu'étudiante.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Rythme "tranquille" sans trop de pression ni d'urgence, alimentation excellente et riche, joie de vivre et bonheur.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui le stage était génial avec énormément de bienveillance envers les étudiants et le lieu était exceptionnel ! Si c'est possible d'y aller je le recommande à 10000% !

Étudiant.e #13 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans un cabinet libéral pendant 5 semaines :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Du lundi au vendredi avec des horaires assez légers : moins de 7 heures par jour.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissance sur place pour l'hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Rythme assez tranquille : levé plus tôt car il fait nuit plus tôt/ tutoiement facile. Alimentation à goûter : les pains bouchons (très calorique mais très bon) et le rhum arrangé !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de différence en pratique, sauf pour les monitorings de fin de grossesse à domicile qui sont pour tout le monde (même sans pathologie).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Randonnées +++ : piton de la fournaise, trou de fer, mafate, cilaos (grande chapelle), salazie etc/ sorties/ plage - plongée/ vol en ULM.
Bons plans de sorties : à Saint-Pierre ou à Saint-Leu.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui ! Il a permis de découvrir cette île tout en travaillant notre métier.

Etudiant.e #14 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

La gentillesse des réunionnais et leur tolérance.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Très bonne ambiance dans le service. Le tutoiement des patientes.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Randonnées, soirées, plongée, nage avec des baleines.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui je recommande car c'était une super expérience, le stage était génial et le personnel est adorable.

Étudiant.e #15 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes ayant partis. Connaissances sur place pour l'hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les gens sont très ouverts d'esprits et très accueillants. Une entente dans l'équipe et une communication extraordinaire permettant un travail de qualité même en cas de garde très chargée. Les gens se lèvent très tôt et se couchent très tôt (rythme du soleil). Il fait très chaud sur le littoral, beaucoup de fruits et de fritures. Multiculturel : 30% d'indous, 30% d'asiatiques, des créoles et des métropolitains. Belle mixité, pas de racisme. Des décors à couper le souffle, paysage très volcanique, énormément de randonnées à faire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Ressemble beaucoup à la métropole, quelques différences mais infimes.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée sous-marine (50 euros le baptême), vol en parapente, escalade du Piton de la fournaise.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui

Étudiant.e #16,

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de différence car CHU français. Pratique d'accouchements par voie basse rapides sans anesthésie péridurale. Hyper restitution mento-pubienne, manœuvre de couder, lactates au scalp, électrode fœtale, tocographie interne.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Plongée sous-marine, saut en parapente, randonnées sur plusieurs jours. Bons plans de sorties : Chez Jacki, le Five, Saint Gilles, l'hermitage.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui. Autonomie ++ en stage, l'île est magnifique avec énormément de choses à découvrir. C'est une pratique plus importante et en autonomie. Notamment en arrivant en dernière année, là-bas j'ai appris ce que c'était d'être une future diplômée ! Et l'ambiance était tellement agréable que je n'avais même pas l'impression d'aller travailler :) Cadre magnifique. PS : prendre une semaine de vacances pour profiter et visiter !! Beaucoup de choses à apprendre sur soi même ! Beaucoup plus d'autonomie. Gérer plusieurs patientes en même temps... Moins de stress.

> Saint-Martin

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Aucune
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contact	Cadre sage-femme du CH Louis Constant Flemming : Carole BOCQUET c.bocquet@chsaintmartin.fr 05 90 52 26 14
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	Entre 500€ et 1000€ l'aller-retour selon les périodes (vacances scolaires ou pas)
Hébergement	100€ par semaine en moyenne

	Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles.
Coût de la vie sur place	Coût de la vie similaire à celui de la France métropolitaine.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	Tutoiement des patientes
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus du stage pour visiter.	
Activités extra-stage	Plages, restaurants, magasins (côté hollandais)
Guide du routard conseillé	
Bons plans	RAS

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du centre hospitalier Louis Fleming

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24H).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Les habitants se lèvent très tôt (tout comme le soleil) et il fait nuit très tôt aussi vers 18h. La nourriture locale est beaucoup faite à base de poulet.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, cultures dépaysante, climat chaud, accueil très chaleureux.

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche du Centre Hospitalier Louis Constant Flemming :

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée, autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Antilles, la nuit tombe tôt.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui ! l'équipe est très accueillants, les patientes sont adorables. C'est un stage très formateur car en anglais (majoritairement) et en espagnol.

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de consultation prénatale du centre hospitalier Louis Constant Fleming

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Marché aux poissons de Marigot. Population très accueillante.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Même pratique qu'en métropole. Protocole maladie tropicale. Beaucoup d'accouchement physiologique sans APD.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Paddle, sortie à Tintamarre voir les tortues, visite en catamaran sur Anguilla, snorkeling. Bon plans de sorties : Grand Case

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Autonomie sur les accouchements et les urgences. 70% d'accouchements sans anesthésie péridurale. Baisse du nombre d'accouchement important (liée à la prévention Zika).

Étudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche du centre hospitalier Louis Constant Fleming

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les antillais sont adorables, respectueux, on n'a jamais eu de problème. Ils vivent très "cool", rien n'est urgent, pas besoin de se dépêcher pour quoi que ce soit, on a adoré vivre à l'heure antillaise !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Relation avec les femmes +++, tutoiement, besoin de parler plusieurs langues, avis des étudiant.e.s sages-femmes important +++ pour les CAT.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visite de St Barthélémy, traversée en ferry, snorkeling, journée open-bar dans un hôtel avec plage privée, réserve naturelle. On recommande l'île Pinel, on peut y aller en canoë. Globalement ce qu'il faut retenir avec St Martin, c'est l'indice 50+, un indispensable. Le canoë/ snorkeling/ baignade à l'île Pinel (40€ pour la journée), le restaurant marocain à Marigot qui fait un couscous à tomber par terre, le Waikiki à Orient Bay, la plage de Mullet Bay (qui est en partie Hollandaise) et snorkeling à Friars Bay (plage avec des rochers et des poissons dingues), le marché à Marigot, les bars de Grand Case.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Totalement, ça a été 4 semaines absolument dingues pour nous, entre l'hôpital, les sorties, les plages, on a adoré !

Etudiant.e #4 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du centre hospitalier Louis Constant Fleming

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (12h)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les journées commencent tôt chez eux (début des cours à 7h) des gens qui discutent très facilement, se tutoient tous, très accueillants et chaleureux. Grande diversité ethnique (près de 160 ethnies différentes). Ils payent pratiquement tous en dollars : l'île est divisée en deux nationalités dominantes (partie française et partie hollandaise) et la partie hollandaise est dirigée par les américains, dollars obligatoires car dans cette partie l'euro n'est pas accepté...

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique autonome. Très peu de différences, les protocoles sont presque les mêmes, le matériel également. Grande complicité sage-femme/patiente, et dans l'équipe. Très bon encadrement, très bon apprentissage de l'autonomie de l'étudiant !! Pratique autonome.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visite entière de l'île (peu de budget nécessaire, simplement de l'essence), de nombreuses plages magnifiques et sauvages. Visite d'une île anglaise : Anguilla avec une plage classée parmi les plus belles plages du monde. Budget de 30\$ environ traversée aller/retour, et plus de 50\$ aller/retour de taxi pour accéder à la plage.....

St Bart à proximité : 80\$ la traversée, location d'un véhicule fortement recommandée pour se déplacer... certainement à faire mais nous n'avons plus le budget nécessaire !

D'autres îles à proximité intéressantes à découvrir !

Calmos Café !!!!! Du côté de Grand Case (Est de l'île) de très bon smoothies et cocktails, restau au top, les pieds dans l'eau et des serveurs très sympathiques !! ;)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Sans hésiter ! Pour la qualité de l'enseignement à la maternité et pour la richesse de l'île. Un magnifique souvenir.

> Sénégal

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier de Saint-Louis

Quelles étaient les démarches nécessaires avant de partir au Sénégal ?

Avoir un passeport à jour. Pour ce qui concerne le VISA, il est à faire sur place et est gratuit.

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h)

Quelles personnes avez-vous contacté avant de vous rendre sur place ?

Docteur Pape Omar DIAW, président de « A.M.I.S de Lille » l'association jumelle sur Saint-Louis, chef du service d'ophtalmologie du CHR papoumardiaw@yahoo.fr

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiants sages-femmes l'ayant fait. Jumelage entre l'hôpital de Saint-Louis et le Centre Hospitalier Régional de ma région ainsi qu'avec une association qui fait le lien entre les deux. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

La culture locale est particulière et fantastique. Les sénégalais sont très accueillant et content de partager leur culture, leur origine. On sent encore beaucoup les années coloniales. La religion est en grande majorité musulmane même s'il y a des tendances animistes, ils seront très contents de vous inviter à des mariages ou baptêmes. Des vêtements à la nourriture, la culture est très riche.

Le coût de la vie n'est vraiment pas cher, un repas coûte en moyenne 2 à 4€, les taxis sont à 0,75€.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Le rapport avec les patientes est très différent. Ils ne considèrent pas tellement les femmes. Sinon toutes les conditions de travail sont différentes du fait du manque de moyens (réutilisation des sondes urinaires, pas de désinfection, tout le monde accouche dans une grande salle). Au niveau des pratiques, les sages-femmes sont très interventionnistes (Délivrance artificielle, révision utérine, au primipare, syntocinon systématique, épisiotomie systématique pour toutes les primipares).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Nous avons fait un tour de pyroque (15€) sur les rivières de Saint-Louis, nous avons fait un week-end dans le Désert de Lompoul où nous avons dormi dans des tentes Touareg (60€), nous avons visité le parc aux oiseaux de Djoudj (30€), nous avons fait un week-end à Dakar où nous avons visité le Lac Rose, l'île aux esclaves (le prix dépend de ce que vous faites sur place mais l'hôtel était à 25€ par nuit, et le bateau pour l'île 15€).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, il est très riche humainement parlant. Il permet d'apprendre à travailler avec des ressources limitées et de développer son sens clinique, même s'il faut quand même se préparer à certains moments difficiles (mort fœtale in utero, décès maternelle...).

> Sri Lanka

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Les vaccinations contre l'hépatite A, la fièvre typhoïde ainsi que l'encéphalopathie japonaise sont recommandées.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour. De plus, l'Electronic Travel Authorization (E.T.A.) qui est nominatif est obligatoire (obtention avant le départ sur internet).
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	Aucun

Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	500€ en moyenne pour les billets d'avion.
Hébergement	Selon la gamme d'hôtel ou de logement choisi : entre 12€ par nuit à 40€ par nuit.
Coût de la vie sur place	La vie n'est pas très chère : on mange très bien pour 5/8€ par exemple. Le bus (transport local courant) coûte moins d'1€ pour des longs trajets.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes	Les sages-femmes en maternité et dans le service de grossesses pathologiques sont les équivalentes de nos auxiliaires et les infirmières ont plutôt un rôle de sage-femme. En salle de naissance, les infirmier.ères.s spécialisé.e.s font l'accouchement avec le/la sage-femme. Quel que soit le service, les lits sont tous alignés dans la même pièce sans aucune intimité. Moins bon relationnel avec les patientes. Toutes les nouvelles mamans allaitent: il n'y a pas de lait artificiel.
Stage humanitaire	Oui : Projects Abroad, nous avons pu faire des "medical camps" pour accueillir des écoliers et des villageois, prendre leurs constantes puis ils voyaient un médecin et on leur fournissait gratuitement des médicaments.
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus du stage pour visiter.	
Activités extra-stage	Nous conseillons surtout des villes à visiter : Colombo (capitale), toute la côte ouest vers le sud (Galle, Tangalle), Kandy... Temples (gratuits), Plages (gratuites), Le parc botanique.
Bons plan	Les visites en Tuk Tuk sont assez chères : il faut négocier,

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

Afait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couche de Balapitiya Base Hospital

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Observation simple.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Nous n'avons rien fait en stage : c'était seulement de l'observation, mais il est enrichissant de voir une autre pratique.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Ils sont à la cool : les patients sont toujours en retard mais ça ne aucun problème pour eux. Nous n'étions pas dans la capitale qui est plus animée que dans les petites villes. Il y a quand même beaucoup de monde. Tout le monde est très gentil.

A propos de la nourriture: elle est très épicée; il y a du riz à tous les repas (même le matin). Les gens ont l'habitude de manger avec les mains et c'est une marque de respect de manger après nous dans la famille. Beaucoup de place pour la religion (indous, bouddhistes, musulmans).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, pour découvrir ce magnifique pays, les coutumes, la culture qui est très différente ! Nous avons rencontré des étudiants sages-femmes, des sages-femmes, des étudiants en médecine du monde entier c'était top ! N'hésitez pas à me contacter pour des questions.

> Suède

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Aucune
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	Aucun
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	200-300€ pour les billets d'avion.
Hébergement	100€ par semaine en moyenne. Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles
Coût de la vie sur place	Coût de la vie légèrement supérieur au coût de la vie en France métropolitaine.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes	La Suède est un pays très proche de la physiologie. Le.la sage-femme est le.la professionnel.elle référent.e de la grossesse : si la femme développe une pathologie (en lien ou non avec la grossesse), le.la sage-femme continue à suivre la grossesse et le.la médecin gère uniquement le pan pathologique. Ils accueillent très bien les stagiaires : très agréable.
Stage humanitaire	Non
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours de visiter la ville et/ou le pays en parallèle.	
Activités extra-stage	Week-end au Danemark à Copenhague, accessible en train Stockholm à 1h de train Week-end de 3 jours en Laponie, toujours accessible en train.
Bon plan	Acheter des patins à glace pour se balader !

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale et de suites de couche de l'hôpital universitaire d'Uppsala:

Quels horaires réalisiez-vous ?

Globalement 4 jours par semaine avec des journées de 7 à 8h. environ.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Vie au plus proche de la nature : possibilité de se balader dans la forêt ou de patiner sur les lacs en prenant un simple bus par exemple. Les suédois sont très accueillants, ils aiment beaucoup partager ensemble le fika (pause où l'on mange du pain suédois accompagné de fromage et concombre avec du thé ou du café tout en discutant). Globalement ils parlent tous anglais ce qui facilite l'intégration.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Carrément, j'ai développé un sens clinique top là-bas ! De retour en France, j'ai gagné une capacité à s'adapter majorée face aux différentes cultures de mes patientes.

> Suisse

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Aucune
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	Maison de naissance le petit prince : info@le-petit-prince.ch à l'attention de Fanny Guinaudeau.

	Maison de naissance Zoé : contact@naissance-zoe.ch (à l'attention de Nataly Gendroz)
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Hébergement	100€ par semaine en moyenne pour le logement. Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles. Pour la maison de naissance Zoé : possibilité de loger sur place
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie est nettement supérieur à celui de la France métropolitaine avec le prix du logement qui en est responsable pour beaucoup. Penser à avoir une vignette suisse si trajet en voiture.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes	Les sages-femmes suisses ne font pas de gynécologie mais sinon leur pratique est similaire à celle de la sage-femme en France. En revanche, ils ont beaucoup plus de temps pour une consultation. Les maisons de naissance sont très tournées sur la physiologie, avec une approche différente autour de la relation mère-enfant.
Stage humanitaire	Non
Activités extra-stage	Visites à pied, Marché de Noël, Restaurants
Bons plans	RAS

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans la maison de naissance Le Petit Prince à Frboura :

Concernant le stage en lui-même, dans quel service avez-vous été ?

C'est une maison de naissance donc j'ai pu découvrir l'ensemble des compétences des sages-femmes en Suisse (dont les visites à domicile).

Quels horaires réalisiez-vous ?

Il fallait être disponible 24h/24 ;7j/7 en plus des journées 9h-17h, ça variait chaque jour.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Peu de pratique, très encadrée, Il y a plus à être qu'à faire. Et savoir écouter, observer avec un bon relationnel sont requis.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

C'est une structure où il y a beaucoup de sages-femmes donc elles ne me connaissaient pas très bien. J'aurai préféré que ce soit plus familial. De plus, la culture allemande est très ancrée là-bas. Je n'ai malheureusement pas vraiment eu la possibilité de faire du tourisme puisqu'il faut être disponible et à proximité de la maison de naissance qui se situe dans une zone assez industrielle et commerciale.

Le rythme de cette étudiante en stage ne lui a pas permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Elles conseillent donc d'y rester un mois en plus pour visiter.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

La culture allemande avec son caractère fort est présente. Il vaut mieux savoir parler un peu allemand si on veut se sentir intégré.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Bien-sûr, pour s'ouvrir l'esprit et revenir en France avec une vision différente de la naissance, une prise en charge plus respectueuse et naturelle. Cela m'a aussi permis de découvrir le fonctionnement d'une maison de naissance.

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible), 23 ans, ayant fait un stage dans le service de consultation prénatale avec des accouchements à domicile dans la Maison de Naissance Zoé

Quels horaires réalisiez-vous ?

Cela dépend du nombre de rendez-vous.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Observation simple, Pratique moyennement encadrée.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Culture très semblable à celle de la France.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, car cela permet de découvrir une autre facette du métier de sage-femme.

Étudiant.e #3

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultation prénatale et de de suites de couche de la maison d'accouchement Le Petit Prince.

Quels horaires réalisiez-vous ?

Tous les jours et rappel la nuit pour les accouchements avec repos pris en fonction des heures effectuées.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissances sur place pour l'hébergement. Spécificités d'exercice du pays en question.

Quelles personnes avez-vous contacter avant de vous rendre sur place ?

La sage-femme responsable des stages : fannyguinaudeau@hotmail.fr

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Découverte de la situation politique de la Suisse, découverte de spécialités locales

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Accompagnement global, accouchements physio (dont dans l'eau) sans anesthésie péridurale, pratiques alternatives (acupuncture, yoga, homéopathie, hypnose, ostéo...)

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Visite de Schwannsee (déplacement en voiture puis balade à pied) et de Fribourg

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, découverte de pratique très différente de la France en terme d'accompagnement physiologique et d'indépendance de la sage-femme.

Étudiant.e #4, ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement des Hôpitaux Universitaires de Genève.

Quels horaires réalisiez-vous ?

Gardes (8h-12h-24h)

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissances sur place pour l'hébergement. Spécificités d'exercice du pays en question.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Rien de particulier.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Les termes utilisés, la prise en charge qui est de l'ordre d'une patiente par sage-femme, et la réalisation de très peu d'actes techniques par les sages-femmes.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Je n'étais pas sur place pendant mes repos.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, si elle souhaite travailler là-bas par la suite sinon non en termes d'apprentissage.

Étudiant.e #5, (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle d'accouchement et des suites de couche de la maison de naissance Le petit Prince

Quels horaires réalisiez-vous ?

Variables en fonction des consultations et des accouchements.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Physiologie, respect du choix de la patiente ou du couple +++.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui car ça change énormément de la France et ça fait du bien !

> Togo

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il y a la vaccination contre la fièvre jaune qui est obligatoire.
Démarches sanitaires recommandées	Vaccins très fortement conseillés : paludisme et vaccin à méningocoques indispensables + fièvre typhoïde et hépatite A.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour : pensez au passeport qui est obligatoire.
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Aucune
Contacts	Association humanitaire : associationhumanitairewaka@yahoo.fr
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	750€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 1 000€ en période de vacances scolaires
Hébergement	Possibilité de logement chez les sœurs du dispensaire.
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie au Togo est nettement inférieur à celui de la France métropolitaine.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes français.e.s	L'absence de prise en charge de la douleur, par manque de moyens. Par conséquent, le.la sage-femme travaille avec très peu de matériel. Peu de moyens techniques donc on se fie énormément à notre sens clinique. Le relationnel avec les patientes était très différent aussi.
Stage humanitaire	Oui, par le biais de l'association humanitaire TAWAKA, missions autour d'un projet de prévention de la transmission materno fœtale de l'hépatite B et du VIH, pas de rémunération.
Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s parties en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus du stage pour visiter.	
Activités extra-stage	Visite de marchés Rencontre avec des éléphants

Bons plan

Visite de marchés !

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultations prénatale et postnatale et la salle de d'accouchement du CMS Saint Luc

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h par jour, et nous étions d'astreinte en cas d'accouchement dans la nuit.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique moyennement encadrée, Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Réveil très tôt le matin avec une sieste entre 12h et 15h. De plus, le soleil se couche tôt le soir. L'alimentation fournie par les sœurs du dispensaire était très copieuse.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiants sages-femmes ? Pourquoi ?

À 100% ! Stage très riche sur tous les pans : humainement et professionnellement parlant !

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de consultations prénatale et postnatale ainsi que la salle d'accouchement du CMS Saint Luc :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h par jour, et nous étions d'astreinte en cas d'accouchement dans la nuit.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Lever à 4h du matin, les sœurs qui nous hébergeaient nous faisaient de très bons plats. La religion est très présente.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, très riche, culture très différente de la nôtre qui nous apporte une prise de recul sur nos pratiques.

Étudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultation prénatale et de suites de couche du centre médico-social de Tchannadè, Kara

Quels horaires réalisiez-vous ?

Avec un téléphone d'astreinte 24h/24h pour pouvoir être là à tous les accouchements.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. C'était un stage humanitaire. Nous sommes parties avec l'association Tawaka qui a l'habitude de proposer à des étudiant.e.s sages-femmes de Tours de partir chaque année.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les togolais sont très accueillants et très tranquilles.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Au Togo, il y a des accoucheuses qui s'occupent de faire tous les accouchements sauf si complication. La sage-femme s'occupe des consultations et des accouchements difficiles.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Les marchés locaux, les evala (fête local), la messe (comme nous étions chez des sœurs).

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, une vraie expérience humaine très dépaysant qui nous apprend beaucoup sur le plan de la clinique, et nous apprend aussi à prendre des décisions.

> Vietnam

Démarches sanitaires obligatoires	Pour les étudiant.e.s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
Démarches sanitaires recommandées	Vaccins contre la fièvre jaune et l'hépatite A recommandés. Traitement antipaludéen préventif fortement conseillé.
Démarches administratives obligatoires	Les papiers d'identité doivent être à jour (passeport + VISA).
Démarches administratives nécessaires	Aucune
Démarches auprès des assurances	Assurance possible (via certaines écoles) : SHAM Assurance pro MMA (50€ pour un an).
Contacts	Référente de l'hôpital Phu San : nthien.haiphongmedicaluniv@yahoo.fr Secrétaire de l'hôpital Tu Du : Mme Minh Tam (email : thuky.bgd@tudu.com.vn)
Documents demandés par l'établissement d'accueil	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
Transports	Entre 500€ et 800€ pour les billets d'avion.
Hébergement	4€ la nuit d'hôtel en moyenne par personne.
Coût de la vie sur place	Le coût de la vie au Vietnam est en moyenne 57% moins cher par rapport au coût de la vie en France métropolitaine.
Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant.e.s sages-femmes	Pour ce qui concerne la salle de naissance, les femmes réalisent toute la première partie du travail dans une salle de 10 à 15 lits avec une surveillance moindre qu'en France. Puis, lorsqu'elles sont à dilatation complète, elles passent en "salle d'accouchement" où il y a encore plusieurs lits : elles accouchent, sans péridurale et avec une épisiotomie systématique. Elles poussent souvent à dilatation complète sans que le bébé soit engagé. Il faut faire attention aux économies. Pas de suivi spécialisé des patientes : tou.te.s les sages-femmes suivent toutes les patientes. Il y a moins de relationnel de par leur culture.
Stage humanitaire	Non

Le rythme des étudiant.e.s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou.te.s les étudiant.e.s parti.e.s en 2018 conseillent de rester au moins 15 jours en plus du stage pour visiter.

Activités extra-stage	Baie d'Halong, Ile de Cat Ba, Nord du Vietnam avec Sapa Logements dans des auberges de jeunesse le plus souvent pendant les week-ends (3 dollars la nuit).
Bons plan	Backpacker : village à faire ++++ (surtout celui de mui ne) Aller dans le district 1 pour sortir.

Expériences personnelles :

Étudiant.e #1 (contact de l'étudiant.e possible), 23 ans, ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Phu San :

Quels horaires réalisiez-vous ?

8h-15h. 4 jours par semaine (puis possibilité d'adaptation de l'emploi du temps).

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Beaucoup d'observations au début puis ensuite de la pratique encadrée car la communication était difficile (de par la barrière de la langue).

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Le manque d'autonomie et de compréhension par la barrière de la langue, mais en soit ça n'en était pas un, ce stage nous a tellement appris !

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

La population locale paraît très distante mais les gens ont un cœur énorme. Pour manger : tout est bon !!! Il y fait très très très chaud.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui +++ humainement et professionnellement, je recommande aux étudiants sages-femmes de parcourir le monde autant qu'ils le peuvent, on a tellement à apprendre des autres.

Étudiant.e #2 (contact de l'étudiant.e possible), 24 ans, ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de la maternité d'Haiphong :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique bien encadrée.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

RAS

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Incroyable.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, pour travailler sa capacité d'adaptation. C'était un stage avec beaucoup d'actes techniques.

Étudiant.e #3 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de néonatalogie de l'hôpital Tu du

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome mais beaucoup encadrée pour apprendre les pratiques de là-bas mais une fois la confiance instaurée avec les équipes, j'avais une grande autonomie.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Trop d'étudiants : des étudiants en médecine de France et des étudiants vietnamiens ! Parfois jusqu'à 20 étudiants en salles d'accouchement.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Soupe le matin puis repas de midi à 11h et du soir à 18h. Sinon, la culture est très différente et c'est très enrichissant !

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, très formateur si vous êtes motivés. Cela permet aussi la découverte d'un pays incroyable ! Et partir à plusieurs c'est encore mieux !

Étudiant.e #4 (contact de l'étudiant.e possible), 22 ans, ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Tu du :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine.

Quelle était votre autonomie dans votre stage ?

Pratique autonome, encadrement nécessaire au début, autonomie à acquérir.

Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)

Beaucoup d'étudiants en stage.

Décrivez en quelques lignes la culture locale.

Au niveau alimentaire : peu de sucré, soupe le matin, plats avec riz ++ avec des déplacements en mobylette.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui : découverte d'autres pratiques, d'un autre point de vue sur le métier de sage-femme, découverte d'un pays extraordinaire.

Étudiant.e #5 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Tu Du

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Beaucoup de monde, beaucoup de scooters ! Gastronomie super !

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

220 accouchements par jour donc beaucoup de choses... (épisiotomie systématique, expression utérine, 2 accouchements simultanés dans 1 box, mort fœtale, prématurité, pas d'interruption médicale de grossesse).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Visite de la ville et des alentours, hôtels très peu chers, musée de la guerre, spa massage. Attention aux vols.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Différence culturelle +++

Étudiant.e #6 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Tu du :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Population accueillante, cuisine très bonne.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

La pratique et les prises en charge sont très différentes de ce qu'on peut voir en France ! Globalement, les sages-femmes ont les mêmes compétences et droits que les sages-femmes françaises.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Voyage avant de commencer le stage du nord au sud du Vietnam (les rizières de Sapa sont incontournables !) Nous étions passés par une agence de voyages (Rue d'Asie). Certains districts d'Ho Chi Minh sont très festifs notamment ceux touristiques.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, c'est une expérience unique.

Étudiant.e #7 (contact de l'étudiant.e possible), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Phu San

Quels horaires réalisiez-vous ?

On faisait des journées de 8h-11h30, 13h30-15h30 et une garde de nuit par semaine avec un médecin francophone.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Proposé régulièrement par l'école.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les gens se réveillent tôt et se couche tôt : petit déjeuner vers 7h, repas du midi vers 11h30 et du soir vers 18h 30, les blancs sont considérés comme riches et beaux. Tout le monde passait son temps à nous dire "hello" et prendre des photos avec nous, ils nous balançaient presque leurs enfants dans les bras pour prendre des photos avec nous ! Le cout de la vie n'est pas cher du tout ! On mangeait pour 2€ à trois. Dans la rue le soir 1,25€ par personne le midi. Notre repas le plus cher nous est revenues à 10€ pour 3 personnes. Et c'était un vrai festin ! Billets de bus 3-4€ même pour faire des longues distances.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pour être brève: pas de péridurale, on examine les femmes "quand on veut", expression utérine ++, l'épisiotomie systématique, suture +/- sous anesthésie locale, examen sous valves systématique, suture du col plus fréquent, /peu de réa néonatale, une lunette à oxygène pour tous les bébés (environs 10 à 20/J : ils se le passent entre eux... ^^), beaucoup de rites autour de la naissance... stimulation des mamelons pour produire de l'ocytocine... pas de voie veineuse périphérique, par contre ils font l'administration prophylactique d'oxcytocine mais n'ont pas de Nalador.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?

Baie d'Halong sur un bateau privé à 4 pour 2j/1 nuit environ 80€, c'est ce qui nous a coûté le plus cher du voyage mais c'est très touristique !

Étudiant.e #8, (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Tu Du :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours de la semaine

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier, Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait, Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Delta du Mékong, baie d'halong, musée de la guerre à Ho chi Minh, Hanoi, marché sur l'eau... Piscine de luxe sur les toits de Ho chi Minh = 5€ (serviettes de bain et transat inclus)

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui ! Découverte humaine

Etudiant.e #9 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de néonatalogie de l'hôpital Viet Tep

Quels horaires réalisiez-vous ?

9h-12h/13h-16h du lundi au jeudi

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Accueil chaleureux ! Dépaysement total, nourriture délicieuse et simplicité pour voyager à travers le pays.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique

Peu de pratique, très encadré. Manque de moyens, épisiotomie systématique (grande maîtrise de la suture, très bon apprentissage), promiscuité (salle de travail et d'accouchement communes).

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Trek dans les montagnes de Sapa, nombreuses agences sur place ou à Hanoi.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui, pays très agréable à découvrir et facile à voyager. Stage : remise en question de nos pratiques, travail du sens clinique, travail de suture très formateur.

Etudiant.e #10 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital général de Tam Tri

Quels horaires réalisiez-vous ?

Garde (8/12/24H).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Pratique moyennement encadrée. Le métier de sage-femme au Vietnam regroupe beaucoup de métiers différents : secrétaire médicale, aide-soignante, assistante du médecin et sage-femme.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Visite de sapa, Hanoï, dalat, nhatrang, ho chi minh, delta du Mékong. Hoi an : très chouette pour les restaurants, les bars, les plages.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Non, très bonne équipe et cadre mais pas assez d'activité.

Etudiant.e #11 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultation prénatale et de suites de couche de l'hôpital privé Ho Chi Minh

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h tous les jours.

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Pays pauvre même pour une capitale. On mange quand on a faim. Les gens sont simples. Je préviens quand même dans les quartiers très touristiques le pickpocket est fréquent (j'en ai fait les frais).

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

C'est un hôpital franco-vietnamien donc les protocoles sont semblables à ceux de France métropolitaine. J'ai vu beaucoup de gynécologie (pose stérilet, implant colposcopie), assister à une mastectomie et traitement de condylomes par électrocoagulation. Le pourcentage de césarienne est très supérieur au nôtre (60%) donc accueil de bébé possible avec les sages-femmes. Sinon, c'est une maternité avec peu d'activité.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Faite du guide du retard votre meilleur ami !!! Quartier touristique quartier 1 (je logeais là-bas) à environ 20 min en bus de l'hôpital.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui.

Étudiant.e #12 (contact de l'étudiant.e possible)

A fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Tu Du :

Quels horaires réalisiez-vous ?

7h ou 12h, à définir avec la secrétaire.

Quelles personnes avez-vous pu contacter avant de vous rendre sur place ?

La secrétaire de l'hôpital Tu Du : Mme Minh Tam qui parle français (thuky.bgd@tudu.com.vn).

Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?

Connaissance d'autres étudiant.e.s sages-femmes l'ayant fait, Spécificités d'exercice du pays en question, Envie de découvrir d'autres choses. Ce n'était pas un stage humanitaire.

Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :

Les vietnamiens se couchent tôt car se lèvent tôt : 6h-21h. Ils dorment dans leur seule pièce de vie : chambre, cuisine, garage à scooter, et le jour la pièce sert de lieu de vente de chaussures ou de fruits et légumes. Ils mangent très souvent dans la journée mais en plus petites quantités. Ils se déplacent à scooter, vélo ou à pied, c'est un vrai bazar de circuler, et on va voir des choses incroyables (une famille entière sur un scooter par exemple 3 enfants et les deux parents). C'est dépaysant, et ça fait du bien.

Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :

Peu de pratique, très encadré. En salle d'accouchement, ce n'est pas sectorisé, il n'y a pas de portes pour les salles d'accouchement et les patientes sont 2 par salles (salles qu'ils appellent box là-bas). Tout est payant par les patientes, 80 euros l'accouchement, 80 euros pour être seule dans une salle, 80 euros pour que le mari assiste à l'accouchement et bien entendu 80 euros la péridurale. La prise en charge des nouveaux nés en détresse respiratoire est impressionnante, elle est en second lieu, après l'habillage, la couche l'identification et la pesée. Les connaissances sont là (enfin presque) mais les moyens manquent. Le service de néonatalogie n'a pas assez de couveuse ni de tuyaux oxygène pour tous les bébés, c'est bruyant et plein de lumière, les parents ne peuvent voir leur enfant que derrière la vitre ... Il n'y a pas de prise en charge des morts fœtales. Des

tas d'étudiants le matin, ils te montrent ce qu'il faut faire, parlent en anglais ... sont curieux de nos pratiques, C'est très enrichissant.

Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?

Aller sur une île trop belle, sauvage, PHU QUOC : un conseil prenez l'avion car le bateau est cher, restez-y plusieurs jours, Il y a des tas de choses à faire comme la ferme des crocodiles (c'est surtout le chemin pour y aller qui est bien), la plus belle plage : sao beach, le marché, ... c'est vraiment chouette. Il faut réserver l'avion à l'avance pour que ce soit moins cher (50 euros). Louer des scooters et promenez-vous !

Faire un skybar : trop chouette. Prendre une semaine de vacance et visiter !!! Le Vietnam est un assemblage de paysages : plages de sable blanc, montagnes, plaines, rizières, fleuves, delta ... magnifique.

Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant.e.s sages-femmes ? Pourquoi ?

Oui ! Rencontre avec différents stagiaires de tous les pays, c'est un grand centre universitaire, des médecins parlent français et ont déjà pratiqué en France. Les sages-femmes parlent parfois anglais. Apprentissage du sens clinique.