



Catalogue des stages à l'étranger et DROM-COM

Edition 2020

SOMMAIRE

I.	Introduction	3
II.	Continent Africain	4
	Bénin	4
	Cameroun	8
	Côte d'Ivoire	10
	Djibouti	13
	La Réunion	15
	Mayotte	24
	Sénégal	33
	Sri Lanka	37
	Togo	40
III.	Continent Américain	43
	Canada	43
	Guadeloupe	45
	Guyane Française	52
	Martinique	63
	Saint Martin	68
IV.	Continent Asiatique	72
	Cambodge	72
	Liban	77
	Vietnam	80
V.	Continent Européen	92
	Allemagne	92
	Belgique	93
	Estonie	95
	Irlande	97
	Luxembourg	98
	Portugal	100
	Suisse	102
VI.	Continent Océanien	105
	Nouvelle-Calédonie	105
	Polynésie Française	117

I. Introduction

Cher·ère étudiant·e sage-femme lisant ce catalogue,

Depuis 2012, l'ANESF recense les stages à l'étranger réalisés par les étudiant·e·s sages-femmes, ayant répondu à notre questionnaire en ligne. Vous pourrez y trouver les bons plans, les témoignages ainsi que les informations utiles pour le départ à l'étranger.

Les pays/îles sont classé·e·s par ordre alphabétique. Pour chacun d'entre eux·elles, les lieux de stages sont rangés du plus récent au moins récent. Les tableaux ainsi que les témoignages sont rangés avec des codes couleurs pour que vous puissiez vous y retrouver plus facilement. Moins les données sont récentes, moins vous avez d'informations, le questionnaire s'étant amélioré et ayant des questions plus ciblées. Bien entendu, les données répertoriées sont sujettes à être erronées ou n'étant plus d'actualité. Les propos des étudiant·e·s ayant répondu à notre appel ont été repris quasiment à l'identique pour permettre de comprendre ce qu'ils ont fait et ressenti.

Le retour global est l'affirmation que les stages à l'étranger sont enrichissants tant sur le plan personnel que professionnel. En plus d'ouvrir nos horizons culturels, ils donnent un autre regard sur nos pratiques. Au travers des différentes cultures locales, de la vision profane du concept de la maternité et de la périnatalité pouvant être parfois différente de la nôtre, mais également au travers des pratiques, nous devons sans cesse faire preuve d'adaptation et de remise en question sur la manière de prendre en charge nos patientes.

Si un stage vous intéresse, et que vous voulez plus d'informations, contactez international@anesf.com pour avoir les contacts de l'étudiant·e sage-femme qui a fait le stage en question. **Bon courage dans ce magnifique projet et bonne lecture !**

« The world is a book, and those who do not travel read only a page » - Saint Augustine

Internationalement,

Votre Vice-Présidente en charge des Relations Internationales

II. Continent Africain

Bénin

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Vaccins fièvre jaune Traitement anti-paludéen tout le long du séjour
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Traitement anti moustique ++ 3 autres vaccins : hépatite A, fièvre typhoïde, anti méningocoques; Traitement anti parasitaire à prendre après le retour en France ! Sur place : NE BOIRE QUE DE L'EAU EN BOUTEILLE
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Passeport Visa de travail pour 30 jours (cela demande d'envoyer au consulat la convention de stage comme justificatif de travail) Prévenir sa banque du séjour au Bénin (si on a une CB internationale elle peut être utilisée sur place, il y a à Cotonou des banques françaises comme la Société Générale par exemple donc on peut retirer de l'argent sur place)
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Avoir du change.
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Vérifier qu'elle couvre le rapatriement en France et les soins médicaux.
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Convention de stage et lettre de motivation.
<i>Transports</i>	800 euros aller-retour (avec la ligne Royal Air Maroc) réservé 3 mois à l'avance mais délai un peu limite.. conseillé de s'y prendre au moins 4-5 mois à l'avance.
<i>Hébergement</i>	Lieu du stage (internat...) : chambres pour les stagiaires : 400 euros pour le mois

Coût de la vie sur place

100-120 euros d'argent "de poche" pour 4 semaines nous ont permis de prendre des motos taxi pour nous déplacer (environ 2 euros le trajet), de faire des extras de nourriture (5-10 euros), plus des visites et acheter des souvenirs.

*Différences d'exercice
avec les sages-femmes
de la France
Métropolitaine*

Il y a des 'accoucheuses' qui ne sont pas des sages-femmes mais l'équivalent des AS en France qui font les accouchements sans forcément avoir beaucoup de connaissances théoriques mais plutôt pratiques; les 'apprenants' c'est à dire des étudiants AS manipulent des médicaments dont ils ne connaissent pas vraiment les effets ! Le sens de l'urgence est moins accentué que chez nous !

Le suivi du travail est moins rigoureux, il faut arriver à bien situer chaque patiente pour savoir où elle en est; la délivrance est souvent artificielle et faite rapidement, le périnée est peu observé après l'accouchement (donc ne peut pas être sûr qu'il n'y a pas de déchirures internes...), le suivi du post partum et examen de l'enfant est très superficiel.

Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. 3-4 jours suffisent pour visiter le reste de la ville.

Activités extra-stage

Visite de OUIDAH ville d'ou partaient les esclaves pour l'Amérique

Visite de la capitale

Balades en bord de mer (mais on ne se baigne pas là bas c'est trop dangereux !!)

Balade sur une plage (1h de trajet AR, 2h sur place, 10 euros)

Bons plans

Restaurant à COCO BEACH (pas besoin de réservations, pas trop cher il faut en revanche compter les frais du ZEM.)

Marché de l'artisanat

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), DFASMa1 (M1), stage effectué à Ladji, dans la banlieue de Cotonou au Bénin, au Centre Médico-social et Maternité de Ladji - ONG La vie Nouvelle (dispensaire de bidonville). Salle de naissance, prénatal, suites de couches (multi tâche).

- > **Contact** : Le docteur HOUNOUEDO - hounhouedo@gmail.com qui est le responsable du centre.
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Oui possibilité de stage humanitaire ! Nous sommes partis en même temps que l'association 'HUMANICHER' qui avait une mission de 15 jours sur les mêmes dates et nous avons pu aller avec eux pour des missions de santé dans les villages reculés dans la brousse. Dans le centre nous avons aussi aidé à la mise en place de plusieurs projets (par ex l'instauration de fiches de suivi avant les 4cm qui permettent de débiter le partogramme).
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Comme nous étions logées sur place, nous étions de garde H24 ! Dès que l'on avait besoin de nous, l'équipe venait nous chercher à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit !
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Il faut être ouvert à la différence, nous ne comprenions pas toujours leurs manières de faire !
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Rythme de vie plutôt lent, il faut s'y habituer ! Ils mangent H24 ! Il mangent des plats très épicés, très très souvent accompagnés de sorte de 'pates' qu'ils mangent à la main.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** OOOUUUUUU !! Il ouvre un horizon énorme et une ouverture d'esprit impressionnante, il faut en revanche être prêt à un énorme dépaysement et un bon choc culturel ! Mais l'équipe est aux petits soins, nous avons la possibilité d'échanger sur nos pratiques et de nous rendre compte que nous avons un très bon bagage de connaissances ! =) FONCCEZZZ !! L'équipe sera plus que ravie de nous avoir ! En revanche je pense qu'il vaut mieux être en Master pour avoir plus de connaissances notamment de la patho et peut être plus de recul aussi !



Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), DFASMa1 (M1), stage effectué au Cotonou au Bénin, Centre La Vie Nouvelle à Ladji (établissement public). Salle de naissance, prénatal, suites de couches (multi tâche).

- > **Contact** : Docteur Théophile HOUNHOUEDO : hounhouedo@gmail.com / Tél Bureau (229) 21 32 85 01 / Tél. Portable: (229) 97 14 52 92 / (229) 98 06 36 06
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Horaires très variables : fonction de l'activité et du travail à faire, nous pouvions être réveillés toutes les nuits pour faire un accouchement mais avions la possibilité de dormir le matin si nous avions eu des accouchements la nuit. Les week-end sont libres.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome, on nous laisse beaucoup faire mais il y a toujours des professionnel·le·s pas loin.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Il faut arriver dès le début à bien faire comprendre à l'équipe que nous sommes des étudiant·e·s venus pour apprendre et non pour faire le travail à leur place...cependant la communication avec le Docteur et la Sage-Femme est aisée donc il y a moyen de partager nos objectifs et faire des projets en commun.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Rythme de vie trèèèè lent, un staff tous les lundi et jeudi à 8h30; Niveau alimentation : beaucoup d'œufs, riz, pomme de terre... le tout plutôt bon !! Il faut prévenir dès le début si on ne souhaite pas de viande ou de poisson ou d'œuf. Les quantités sont assez astronomiques !!
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, car c'est très formateur d'être confronté à une culture différente et ce stage nous plonge aussi face à une population très défavorisée (le centre médical étant situé au milieu d'un bidonville).



Cameroun

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur vaccination à jour, il y a le vaccin contre la fièvre jaune qui est obligatoire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Le traitement antipaludéen préventif fortement conseillé, ainsi que les vaccins contre la fièvre typhoïde, l'hépatite A, la rage et la méningite à méningocoque (si séjour prolongé)
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Contact</i>	0
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
<i>Transports</i>	600€ en moyenne pour les billets d'avion.
<i>Hébergement</i>	Les étudiant·e·s parti·e·s en 2018 ont pu être logé·e·s gratuitement sur le lieu de stage (internat).
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie au Cameroun est en moyenne 40% moins important que le coût de la vie en France métropolitaine.
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	Il n'y a pas de monitoring en continu en salle de naissance. La patiente n'est pas forcément prise en charge par une sage-femme, parfois elle peut être examinée par 6 étudiant·e·s différents. Durant ce stage, les étudiant·e·s sont confronté·e·s au manque de moyens et donc à des morts fœtales et maternelles plus fréquentes.
<i>Stage humanitaire</i>	Non
<i>Le rythme des étudiant·e·s en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s sages-femmes parti·e·s en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus au-delà du stage pour visiter.</i>	

Activités extra-stage

- Visites des chutes d'Ekoum Nkam pendant une journée (prévoir un taxi pour se déplacer. Le prix de l'entrée est à négocier)
- journée à la plage à Limbe (l'entrée est à négocier).

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couche de l'hôpital de l'ordre de Malte

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Très variable. Pas de roulement réellement en place. Les étudiant·e·s camerounais·e·s travaillent beaucoup en amplitude horaire. Minimum 7h30-17h tous les jours de la semaine + gardes de nuit et le week-end avec possibilités de sieste avant la garde et après la garde après 11h.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée, pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Difficultés avec de gros horaires. De nombreux étudiants en médecine (Camerounais), quand nous y sommes allés.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Ils savent faire la fête ! Nous y étions pendant le mois de la fête du travail et de la fête nationale : c'était incroyable. Leurs conditions de vie sont dures. Ils sont sur une terre fertile (région littorale) donc ils peuvent manger correctement. Leur conception du temps et de l'urgence est très différente de la nôtre.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ! Expérience richissime sur le plan humain : Partez partez partez ça ouvre l'esprit c'est fabuleux !

Côte d'Ivoire

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur vaccination à jour, il y a la vaccination contre la fièvre jaune qui est obligatoire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Les vaccins universels sont obligatoires, ainsi que les vaccins contre l'hépatite A, la typhoïde, et les méningites à Haemophilus influenzae. Le traitement antipaludéen est également obligatoire.. Les vaccinations contre la rage, et les méningites à méningocoque A et C sont conseillées. Le répulsif anti-moustiques est nécessaire
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour. Le passeport est valable 6 mois après la date de retour. Le VISA biométrique est également nécessaire.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Contacts</i>	Hôpital Saint Jean-Baptiste : HOPITALCOTEDIVOIRE@ordredemaltefrance.org
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
<i>Transports</i>	Entre 250 et 500€ pour les billets d'avion.
<i>Hébergement</i>	Tou·te·s les étudiant·e·s sages-femmes parti·e·s en 2018 ont pu bénéficier d'un logement gratuit sur le lieu de stage (internat).
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie en Côte d'Ivoire est bien moins cher que le coût de la vie en France métropolitaine. Par exemple, les étudiant·e·s sages-femmes partis en 2018 n'ont dépensé que 150-170 euros par mois pour vivre là-bas !

Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant·e français·e

Il y a peu de dialogues avec les patientes : les femmes gèrent souvent seule la douleur.
Il y a un manque d'asepsie et de moyens financiers.

Stage humanitaire

Non

Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s sages-femmes parti·e·s en 2018 conseillent de rester au moins 2 mois en plus au-delà du stage pour visiter.

Activités extra-stage

- Visite d'Abidjan et Yamoussokro le week-end
- Cuisine avec des locaux
- Ramener en France des vêtements cousus par un·e couturier·e avec leurs pagnes (robes, pantalons etc ...)
- Sorties le soir avec des locaux

Attention : les transports en commun peuvent être dangereux (petites camionnettes).

Bons plans

N'hésite pas à demander aux locaux, ils sauront te conseiller !

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salles de naissance et de suites de couche de l'hôpital Saint Jean-Baptiste :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Peu d'accouchements (car nouvel hôpital), ne pas faire de garde notamment la nuit (à voir avec l'hôpital pour mettre cela en place).
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Population accueillante ce qui m'a permis de découvrir une culture riche avec une alimentation assez variée : possibilité ++ de découvrir la cuisine locale.



> **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**

Oui, ouverture à une nouvelle culture, à d'autres pratiques, d'autres problématiques (frais sanitaires complètement à la charge de la patiente, gestion des salles de naissance différente etc ...).

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salles de naissance et de suites de couche de l'hôpital Saint Jean-Baptiste

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée, pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Ce stage a été trop court car demande beaucoup d'adaptation personnelle.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui découverte d'un autre point de vue de la santé, on réapprend à faire confiance à la clinique, découverte du paludisme.



Djibouti

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Les vaccinations universelles, contre les hépatites B et A, contre la typhoïde et la rage sont recommandées. Le traitement antipaludéen préventif est fortement conseillé.
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour, avec un passeport en cours de validité.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Contacts</i>	0
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
<i>Transports</i>	500-600€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 800€ en période de vacances scolaires.
<i>Hébergement</i>	Les hôtels sont en moyenne plus chers par rapport aux hôtels en France métropolitaine. En revanche, les gîtes ou maisons d'hôtes sont au même prix ou moins cher.
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie à Djibouti est en moyenne moins important que le coût de la vie en France métropolitaine.
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	Tout est différent : les études, la pratique du métier (en totale autonomie car le gynécologue n'est que rarement présent), la non médicalisation de l'accouchement, le statut de la femme, les protocoles, la culture...
<i>Stage humanitaire</i>	Non

Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s sages-femmes parti·e·s en 2018 conseillent de rester une semaine en plus au-delà du stage pour visiter. Djibouti est un petit pays.

Activités extra-stage	Voyage dans le pays. Il n'y a pas de grande randonnée à faire à cause de la chaleur d'été dépassant les 45°C.
Bons plans	Éviter de sortir, pas de vie sociale dans un pays comme celui-ci.

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance, de suites de couche et de néonatalogie de la maternité Dar El Hanan.

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Comme je préférais.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Observation simple, Pratique moyennement encadrée.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Conditions sanitaires déplorables.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale.** Pays musulman réglé sur les heures de prières. Plus de 90% de femmes excisées. Pas de sortie, alimentation épicée éthiopienne principalement
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ! Une expérience formidable qui nous fait réaliser la chance que nous avons d'être dans un pays avec un système de soin comme le nôtre. Les échanges avec les sages-femmes et les patientes m'ont été très enrichissants : tous les étudiants sages-femmes devraient passer par une maternité de ce type pendant leurs études.

La Réunion

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Une protection anti-moustique est nécessaire. De plus, la vaccination contre l'Hépatite A est recommandée.
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage systématique
<i>Transports</i>	800€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 1 000€ en période de vacances scolaires
<i>Hébergement</i>	100€ par semaine en moyenne – beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles
<i>Coût de la vie sur place</i>	Au moins aussi cher qu'en France métropolitaine, lié aux phénomènes d'importation. Ce coût peut être diminué notamment grâce à une alimentation locale (fruits et légumes du marché) ou à emporter. Environ 80€ par semaine (alimentation très chère).
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	Protocoles identiques, prise en charge moins actualisée par rapport aux nouvelles recommandations. Pathologies maternelles plus aiguës (diabète, malnutrition, alcoolisme et grossesse jeune). Pas du tout de prévention. Précarité et manque d'hygiène de vie dans certaines villes. Tutoiement systématique.



Le rythme des étudiant·e·s en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s sages-femmes parti·e·s conseillent de rester au moins 15 jours en plus du stage pour visiter.

Activités extra-stage

Découverte des tunnels de lave : 50€ pour 3h de visite avec un guide

Canyoning 70€ pour 4h de randonnée dans le canyon

Randonnées dans les cirques, campings sauvages, coulée de laves

Plages magnifiques (plages de l'Hermitage et de Saint Pierre)

Plongée sous-marine, nages avec des dauphins, bateaux, canyoning

Marchés locaux et shopping

Musée de la tortue

Parapente (107€ les 45 minutes, Saint Leu)

Bateau/plongée baleine (45€ les 2 heures, Saint Leu) : période : août-septembre

Bons plans

Prendre la Reunipass : carte valable pour quasi tous les transports en commun de l'île pour seulement 20€ les 3 mois

Saint Denis est une ville plutôt calme alors que Saint Gilles et Saint Leu sont 2 villes plus animées.

Pour sortir le soir à Saint Pierre : aller au Showroom (boîte de nuit), boire un verre au Factory, restaurant le Caraco.

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), DFASMa2 (M2), stage effectué en salle de naissance au CHU Saint Pierre (établissement public), à Saint Pierre à La Réunion.

- > **Contact** : Directrice de l'école De sages-femmes de la Réunion.
- > **Ce stage était-il accessible à tous le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)



- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Étant donné que le soleil se couche très tôt (17h30 environ), il faut se lever tôt pour profiter à fond de la journée ! Les transports en commun sont facilement accessibles.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui! Découverte de l'île Incroyable + pratique vraiment autonome en salle d'accouchement. Sages femmes très accueillantes et bienveillantes.

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans un service de consultation prénatale du Centre Hospitalier St Felix de Guyon :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Les transports en commun ne sont pas du tout développés. Il faut être à côté de l'hôpital.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Créole. Les réunionnais sont adorables et vraiment gentils.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui +++ Stage très facile d'accès. C'est une expérience très enrichissante même si on reste en France. Cela permet de voyager. :)

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), dans un service de consultation prénatale du Centre Hospitalier St Felix de Guyon.

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Peu de pratique, très encadré.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Peu différent.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, changement de cadre de vie.

Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans un service de consultation prénatale du Centre Hospitalier St Felix de Guyon :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée. En consultation, les sages-femmes nous laissaient faire mais nous encadraient beaucoup. Sinon il y avait surtout des consultations avec les médecins : c'était alors des consultations de gynécologie (donc beaucoup d'observations mais très intéressant). Parfois, les médecins nous laissaient faire quelques consultations d'obstétrique et notamment nous laissaient pratiquer l'échographie anténatale. Les consultations étaient très polyvalentes : je passais des cours de préparation à la naissance et à la parentalité à des consultations pré ou post natale à consultation de DAN et amniocentèse etc...). Notre interrogatoire est centré sur la population (diabétique, anémique) avec proposition d'éducation thérapeutique (contre la diabète et la prise de poids).
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Mauvaise organisation du service. Peu de consultations avec les sages-femmes, donc peu de pratique.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Très peu de ponctualité, beaucoup d'absence. Plus de patientes diabétiques et anémiques, PICA syndrome +++ Premier rapport sexuel et première grossesse très précoces. Patientes peu sensibilisées à la contraception.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Pourquoi pas oui, par rapport aux autres pratiques et à la population ! Mais pas pour développer sa pratique. Ou alors il faut aller en salle de naissance. Mais super bien pour enchaîner avec de belles vacances !

Étudiant·e #4 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans un service de consultation prénatale du Centre Hospitalier St Felix de Guyon :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Les gardes sont de 6h à 18h. De plus, les sages-femmes sont absentes au staff dans cette maternité.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Culture créole (je vous laisse découvrir) avec bonne bouffe, bon accent et beaucoup de mixité. Le soleil se lève à 8h et se couche à 18h (très bizarre).

> **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**

Oui découverte de notre exercice avec une population différente, dans un cadre différent et avec une grande facilité d'intégration. Donne de belles idées pour plus tard.

Étudiant·e #5 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans un cabinet de sage-femme libéral·e (consultations prénatal et post-natal).

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Irréguliers : certaines grosses journées et d'autres journées sans stage.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Pas beaucoup de stage. Plus de voyage.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Pas d'heure de rdv – Très peace.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui pour l'île mais pas forcément pour le stage.

Étudiant·e #6 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans un établissement de sage-femme libéral·e (consultations prénatale et post-natale).

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Un peu moins de 35h par semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome, Pas beaucoup d'actes.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Pas appris de nouvelles pratiques / connaissances.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Rythme de vie très cool : les horaires de travail ont été arrangés pour pouvoir visiter. Alimentation similaire à la France. Accueil chaleureux des patientes. Contact proche.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, car très ressourçant pour faire une pause dans les études de sages-femmes. Cependant, ce stage n'a pas contribué à mon apprentissage pratique et clinique de future sage-femme.

Étudiant·e #7 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Super culture, population très gentille, nourriture très bonne !!
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui!! Beaucoup de travail avec des sages-femmes très pédagogues. Beaucoup d'autonomie. Elles font confiance et laissent pratiquer rapidement. Bonne intégration dans l'équipe. On se sent comme des collègues et ça fait du bien.

Étudiant·e #9 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de suites de couche du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h-19h.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Les sages-femmes ne s'occupent pas de la partie pédiatrique en suites de couches. Il y a des puéricultrices dans les services. Il n'y a pas de transmission entre les deux.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les gens se lèvent tôt le matin car il fait jour à 5h. Le soir, il fait nuit vers 19h. Les sages-femmes à l'hôpital nous font la bise et le tutoiement se fait très rapidement. L'alimentation est très riche, très souvent à base de riz. Il y a beaucoup de religions différentes (sites religieux divers au sein d'une même ville).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiants sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui très très belle île. Pour ce qui est du stage, oui je le recommande car les suites de couche pathologiques sont séparées des suites de couche physiologique. C'est formateur en 4ème année : très intéressant de se retrouver avec la pathologie.

Étudiant·e #10 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans un cabinet privé de sages-femme libérale·s (consultations prénatales et postnatales) :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Aléatoire suivant les rendez-vous. Du coup, on s'arrangeait pour faire 35h par semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Peu de pratique, très encadré.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** J'ai peu pratiqué (ça ne me dérangeait pas tant que ça). Il y a une certaine laxité sur les recommandations là-bas donc il y a des prises en charge un peu décalées.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** La culture locale est très diversifiée et variable selon le quartier. C'est une culture accueillante et cool: tout le monde est très sympathique. Dans le médical libéral, les soignants commencent souvent tôt et finissent tôt ou bien ne travaillent pas tous les jours (genre 7h à 15h ou des journées de 8h à 19h avec des jours off dans la semaine). Il y a pleins de gens d'origines différentes qui ont plein de croyances autour de la naissance et du nouveau-né. Même dans le mode de vie. C'était super intéressant de ce point de vue-là. Ma sage-femme était créole donc elle aussi avait une façon d'exercer un peu différente avec des conseils différents par rapport aux nôtres, elle s'adapte à chaque culture. Il y a beaucoup de suivi à domicile sur des grossesses un peu pathologiques. On faisait de la préparation à la naissance en même temps.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, parce qu'en M2 ça fait vraiment du bien. C'était un peu la pause soleil tout en apprenant pleins de choses intéressantes. Mais sans pression.

Étudiant·e #11 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans le service de suites de couche pathologiques du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Pas de prise en charge des nouveaux nés dans les suites de couches par les sages-femmes.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** La vie se fait le matin : lever du jour à 5h30. Alimentation créole avec des fruits exotiques exquis.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Un grand oui car le stage est formateur pour les suites de couches pathologiques (un service entier dédié à cela). La vie est super agréable avec 28 à 35°C tous les jours. Le paysage est magnifique entre le cirque de mafate et le lagon de l'ermitage.

Étudiant·e #12 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle de naissance du Centre Hospitalier Universitaire de St Pierre :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun, c'est le meilleur stage que j'ai fait en tant qu'étudiante.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Rythme "tranquille" sans trop de pression ni d'urgence, alimentation excellente et riche, joie de vivre et bonheur.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui le stage était génial avec énormément de bienveillance envers les étudiants et le lieu était exceptionnel ! Si c'est possible d'y aller je le recommande à 10000% !

Expériences personnelles (2017)

Etudiant·e #1 (*contact de l'étudiant possible*) ayant effectué un stage en cabinet libéral pré et post natal du lundi au vendredi avec des horaires assez légers <7h/j

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?** Connaissance sur place pour l'hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Rythme assez tranquille : levé plus tôt car il fait nuit plus tôt/ tutoiement facile. Alimentation à goûter : les pains bouchons (très calorique mais très bon) et le rhum arrangé !
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Peu de différence en pratique, sauf pour les monitos de fin de grossesse à domicile qui sont pour tout le monde (même sans pathologies).
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Randonnées +++ : piton de la fournaise, trou de fer, mafate, cilaos (grande chapelle), salazie etc/ sorties/ plage – plongée/ vol en ULM. Bons plans de sorties : à Saint-Pierre ou à Saint-Leu.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ! Il a permis de découvrir cette île tout en travaillant notre métier.

Étudiant·e #2 (contact de l'étudiant possible) ayant effectué un stage au CHU de saint pierre en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** La gentillesse des réunionnais et leur tolérance.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Très bonne ambiance dans le service. Le tutoiement des patientes.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Randonnées, soirées, plongée, nage avec des baleines.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui je recommande car c'était une super expérience, le stage était génial et le personnel est adorable.

Étudiant·e #2 (contact de l'étudiant possible) ayant effectué un stage au CHU saint pierre en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes ayant partis. Connaissances sur place pour l'hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Les gens sont très ouverts d'esprits et très accueillants. Une entente dans l'équipe et une communication extraordinaire permettant un travail de qualité même en cas de garde très chargée. Les gens se lèvent très tôt et se couchent très tôt (rythme du soleil). Il fait très chaud sur le littoral, beaucoup de fruits et de fritures. Multiculturel : 30% d'indous, 30% d'asiatiques, des créoles et des métropolitains. Belle mixité, pas de racisme. Des décors à couper le souffle, un paysage très volcanique, énormément de randonnées à faire.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Ressemble beaucoup à la métropole, quelques différences mais infimes.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Plongée sous-marine (50 euros le baptême), vol en parapente, escalade du Piton de la Fournaise.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui

Mayotte

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Aucune
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage systématique
<i>Transports</i>	600€ pour les billets d'avion et jusqu'à 1 000€ en période de vacances scolaires
<i>Hébergement</i>	Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles
<i>Coût de la vie sur place</i>	Vie plus chère qu'en France métropolitaine pour les produits de base étant donné qu'il s'agit d'une île.
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	Les sages-femmes ont les mêmes compétences que les sages-femmes en métropole. Beaucoup plus d'activités dans les services avec parfois des chambres triples dans les services d'hospitalisation et en moyenne 20 accouchements par garde à Mamoudzou. Beaucoup d'accouchement sans anesthésie péridurale. Les protocoles sont légèrement plus laxistes. Il y a beaucoup de pathologies sur-développées par défaut de prise en charge.
<i>Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s parti·e·s conseillent de rester 15 jours en plus du stage pour visiter.</i>	

*Activités extra-
stage*

Plongée (baptême de plongée environ 50€)
Sortie en bateau (environ 60€)
Nager avec dauphins, raies manta, tortues (70€) toute la journée
Snorkelling
Plage
Journée dans des gîtes (environ 30 euros)
Sortie kayak (12€ le kayak pour la demie-journée)
Randonnées
Soirées et restaurants (va du brochetti à 5€ avec manioc, zébu etc au restaurant à 40€ par personne).

Bons plans

Cuisine locale à moindre coût : les brochetti.
Restaurants : le faré, Lapouz Noz, l'îlot Pizza, l'auberge de l'île.
Bars : le sympa, le zen eat, barakili (mercredi soir), le ninga, le bar fly...

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), en DFGSMa3 (L3), stage effectué en salle de naissance au Centre hospitalier de Mamoudzou, à Mamoudzou, à Mayotte.

- > **Contact** : Cadre sage-femme Juliette BRICE : j.brice@chmayotte.fr / Direction des affaires sanitaires : z.djanfar@chmayotte.fr
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Religion musulmane, moins de stress, patientes plus respectueuses, à l'écoute.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui : pratiques différentes, culture différente, mode de vie et pathologies rencontrées spécifiques.

Étudiant·e #2 (contact de l'étudiant·e possible), 24 ans, DCESMa2 (M2), stage effectué en salle de naissance au Centre hospitalier de Mamoudzou, à Mamoudzou, à Mayotte.

- > **Contact** : Cadre sage-femme Juliette BRICE : j.brice@chmayotte.fr / Direction des affaires sanitaires : z.djanfar@chmayotte.fr
- > **Ce stage était-il accessible à tous le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Musulmans avec une culture africaine. Grande insécurité mais en étant prudent tout se passe bien.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui très formateur

Étudiant·e #3 (contact de l'étudiant·e possible), DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance au Centre hospitalier de Mamoudzou, à Mamoudzou, à Mayotte.

- > **Contact** : Cadre sage-femme Juliette BRICE : j.brice@chmayotte.fr
- > Direction des affaires sanitaires : z.djanfar@chmayotte.fr
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale**. Cool, pas de stress.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Bienveillance +++



Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale et de salle de naissance de Mamoudzou et dispensaire de Dzaoudzi :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** La barrière de la langue est parfois limitante.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** La population est très diversifiée avec une religion musulmane très présente ou encore beaucoup d'immigrations clandestines venue des Comores. Il y a beaucoup de femmes enceintes qui ne font pas suivre leur grossesse : on retrouve des datations tardives très fréquentes. De plus, il y a beaucoup de grandes multipares qui accouchent très vite. La très grande majorité des femmes enceintes accouchent sans anesthésie péridurale. Certaines femmes sont réticentes à la médicalisation : rendez-vous de césariennes prophylactiques ou de déclenchements ratés fréquents ... Pour ce qui concerne l'alimentation, elle est très souvent à base de riz (à l'origine du diabète).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui !! Très formateur et intéressant sur un plan culturel. Les paysages sont magnifiques et surtout, malgré le fait que je sois en stage, j'ai plus eu l'impression de 3 mois de vacances que 3 mois de boulot.

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de maternité et de salle de naissance de Mamoudzou :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les gens se lèvent très tôt. La population est plutôt accueillante. Au niveau de l'alimentation, il faut aller manger aux brochettes locales (brochetti), beaucoup de fruits et légumes locaux à goûter. En période de ramadan, il faut faire attention à ne pas manger dans la rue devant les gens
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, expérience professionnelle ++++



Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultations prénatale et postnatale et de salle de naissance de Mamoudzou :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui !

Étudiant·e #4 ayant fait un stage dans les services de salle de naissance de Mamoudzou :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale.** Les patientes sont très peu expressives au moment de l'accouchement.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Super expérience : possibilité de faire des lactates au scalp, et ça m'a permis de me détendre sur des anomalies de rythme cardiaque foetal.

Expériences personnelles (2017)

Etudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage au Centre Hospitalier de Mamoudzou dans les services de salle d'accouchement, de consultations prénatales et postnatales

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Connaissances d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Rapport à la naissance très différent, qui peut nous sembler plus détaché, moins démonstratif. Les patientes acceptent beaucoup plus la douleur.



- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Découverte réelle du suivi du travail physiologique, sans péridurale, gestion de pathologies maternelle plus avancées qu'en métropole, travail en dispensaire (sans médecin sur place), relationnel très différent avec les patientes qui vivent des situations parfois très difficiles (immigration ++)
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Le lagon, les dauphins, les tortues, la plongée, les sorties en mer. J'ai raté la saison des baleines !
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, expérience très enrichissante, découverte d'une autre culture, d'une autre façon de travailler.

Etudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultations prénatales et postnatales du Centre Hospitalier de Mamoudzou :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Connaissances d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** J'ai rencontré des difficultés de communication (de par la barrière de la langue). Par ailleurs, il y a très peu de médecins sur l'île donc l'autonomie des sages-femmes est importante par rapport à l'exercice de la sage-femme en France métropolitaine.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Sortie bateau dauphins, ULM. Bar : le barakili, resto : pana cotta et moana
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, la marge de progression pour les étudiant·e·s sages-femmes est immense. Le nombre de pathologies aussi ainsi que l'importance de l'autonomie laissée sont très formateurs.



Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultation postnatale du Centre Hospitalier de Mamoudzou ainsi que dans le dispensaire de Dzaoudzi :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Connaissances d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Spécificités d'exercice du pays en question.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Le coût de la vie est cher. Il n'y a pas forcément tous les fruits et légumes que l'on trouve ici. En supermarché les aliments sont très chers. 1kg de tomates 4€. 1kg de fraises 10€, 4 yaourts 5€ ...

Culture mahoraise : banane verte, manioc, poissons, poulets ... Le soleil se couche très tôt dès 17h, les gens sont matinaux, et il vaut mieux profiter de la journée lors des jours de repos et rentrer tôt en toute sécurité. Vous verrez sûrement les mariages Mahorais où « le quartier entier » est convié.

- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** En maternité périphérique, les sages-femmes sont seules sans médecin sur place, elles gèrent les accouchements de grossesse dites physio, il n'y a pas d'anesthésie péridurale. De plus, elles gèrent aussi les urgences : elles sont formées à l'extraction instrumentale par ventouse ainsi qu'à la réanimation néonatale. S'il y a une urgence, elles appellent le service de régulation qui se charge du transfert de la patiente au centre hospitalier via le SAMU. La nuit, la sage-femme est seule avec l'auxiliaire de puériculture. Si il y a une urgence, elle contacte alors une sage-femme d'astreinte. En maternité périphérique il y a peu d'accouchement. Les sages-femmes gèrent aussi les suites de couches, les consultations programmées et d'urgences, les échos, les fausses couches ... Elles font les guthries, les prises de sang des nouveaux nés, les vaccins pour tuberculose, hépatite B ...

Au centre hospitalier, là où il y a une très grosse activité, il y a environ 5 sages-femmes par garde. Un médecin de garde, une infirmière anesthésiste, une infirmière de bloc opératoire et un anesthésiste réanimateur. Mais les femmes en général ne souhaitent pas d'anesthésie péridurale. Souvent, il y a de grandes multipares, les accouchements sont très rapides et il y a rarement une épisiotomie et rarement des déchirures. L'état néonatal nécessite parfois une réanimation.



Les femmes ne sont pas optimalement suivies : par exemple, quand on a au moins une échographie, on est content. De plus, il y a beaucoup de diabète, d'HTA. Il faut se préparer à des MFIU, beaucoup d'hémorragies du postpartum. L'activité est intense pour chaque garde : cela permet de gagner confiance en soi, d'acquérir pour certains actes une certaine aisance. C'est tout simplement très formateur.

- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Baptême de plongée 52€ réservation une semaine avant pour 20min de plongée. ULM réservation une semaine avant, 45€ pour 15minutes. Sortie bateau journée entière, découverte d'îlots 58€, réservation une semaine avant. Petit dej et repas compris. Matériel prêté pour snorkelling. Une autre sortie bateau avec un petit bateau de pêcheur, avec un Mahorais. Environ 20€ par personne, repas compris, visite de magnifiques îlots., Sorties plage, (Sakouli, Moya à la recherche de tortues, Ngouja idem prévoir masque et tuba pour snorkelling). Mont Choungui. Au moins 580m, vue de Mayotte, magnifique, attention c'est de l'escalade avec comme accroche les rochers et les arbres. Brushettis (genre de snack à l'extérieur à la découverte de la cuisine locale, brochettes, poulet, bananes frites ...)
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui tout à fait. C'est un dépaysement total. Une belle expérience humaine. Concernant le stage, les sages-femmes font confiance, on a une certaine autonomie tout en étant encadré. C'est très formateur.

Etudiant·e #4 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultations prénatales et postnatales du Centre Hospitalier de Mamoudzou ainsi que dans le dispensaire de Dzaoudzi

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Leur culture est différente de la culture occidentale. Alimentation : Manioc, Banane plantain, poissons...etc.



- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Il n'y a pas de réelle différence dans la pratique des sages-femmes si ce n'est une prise en charge de la patiente « moins maternelle » ; les patientes étaient beaucoup plus autonomes et actrices de leurs propres accouchements. Tandis que nous, nous étions moins dans la médicalisation et plus dans l'accompagnement de la parturiente. L'usage de l'anesthésie péridurale est peu fréquente voire rare. Il y avait dans l'ensemble que des accouchements physiologiques.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Initiation à la plongée sous-marine (58€). Journée Safari Dauphin (60€). Tour en ULM de Petite Terre (45€). Journée, visite guidée des îlots du Sud de Mayotte (25€).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Bien sûr, c'était un stage très enrichissant au niveau humain.



Sénégal

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Vaccins à jour
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Aucune
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Passeport à jour. Visa à faire sur place, gratuit.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun
<i>Transports</i>	Avion AR = 500€ (4 mois à l'avance)
<i>Hébergement</i>	Possibilité de loger dans une maison de l'association pour 14€ par jour (nourriture comprise)
<i>Coût de la vie sur place</i>	Transport et visites un peu chères.
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	Toutes les conditions de travail sont différentes du fait du manque de moyens (réutilisation des sondes urinaires, pas de désinfection, tout le monde accouche dans une grande salle). Coupure d'eau et d'électricité quasi quotidienne Le rapport avec les patientes est très différent. Ils ne considèrent pas tellement les femmes. Au niveau des pratiques, les sages-femmes sont très interventionnistes (Délivrance artificielle, révision utérine, au primipare, syntocinon systématique, épisiotomie systématique pour toutes les primipares).

Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. 4 semaines en plus sont recommandées pour visiter le pays.

*Activités extra-
stage*

Visites des villes
Marché
Plages
Lac rose
îles (gorée, aux coquillages, aux oiseaux)
L'île aux esclaves (le prix dépend de ce que vous faites sur place mais l'hôtel était à 25€ par nuit, et le bateau pour l'île 15€).
Tour de pyrogue (15€) sur les rivières de Saint-Louis
Week-end dans le Désert de Lompoul avec hébergement dans des tentes Touareg (60€)
Parc aux oiseaux de Djoudj (30€)
Week-end à Dakar

Bons plans

Visites ils de gorée
Lac rose
Plage de la lagune
Restaurant les 3 gorilles

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), en DFGSMA3 (L3), stage effectué en salle d'accouchement, en consultations et en suites de couches dans un dispensaire à N'Guekhok

- > **Contact** : Association Teraanga (vichy)
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Ne sait pas
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 8h30-13h30/14h et possibilité d'y retourner l'après-midi si une dame était en travail
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Barrière de la langue
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Très différent de la France niveau culture, on a bien mangé.

- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, c'était trop bien.

Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier de Saint-Louis

- > **Quelles étaient les démarches nécessaires avant de partir au Sénégal ?** Avoir un passeport à jour. Pour ce qui concerne le VISA, il est à faire sur place et est gratuit.
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h)
- > **Quelles personnes avez-vous contacté avant de vous rendre sur place ?** Docteur Pape Omar DIAW, président de « A.M.I.S de Lille » l'association jumelle sur Saint- Louis, chef du service d'ophtalmologie du CHR papoumardaw@yahoo.fr
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiants sages-femmes l'ayant fait. Jumelage entre l'hôpital de Saint-Louis et le Centre Hospitalier Régional de ma région ainsi qu'avec une association qui fait le lien entre les deux. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** La culture locale est particulière et fantastique. Les sénégalais sont très accueillants et contents de partager leur culture, leur origine. On sent encore beaucoup les années coloniales. La religion est en grande majorité musulmane même s'il y a des tendances animistes, ils seront très contents de vous inviter à des mariages ou baptêmes. Des vêtements à la nourriture, la culture est très riche. Le coût de la vie n'est vraiment pas cher, un repas coûte en moyenne 2 à 4€, les taxis sont à 0,75€.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Le rapport avec les patientes est très différent. Ils ne considèrent pas tellement les femmes. Sinon toutes les conditions de travail sont différentes du fait du manque de moyens (réutilisation des sondes urinaires, pas de désinfection, tout le monde accouche dans une grande salle). Au niveau des pratiques, les sages-femmes sont très interventionnistes (Délivrance artificielle, révision utérine, au primipare, syntocinon systématique, épisiotomie systématique pour toutes les primipares).



- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Nous avons fait un tour de pyrogue (15€) sur les rivières de Saint-Louis, nous avons fait un week-end dans le Désert de Lompoul où nous avons dormi dans des tentes Touareg (60€), nous avons visité le parc aux oiseaux de Djoudj (30€), nous avons fait un week-end à Dakar où nous avons visité le Lac Rose, l'île aux esclaves (le prix dépend de ce que vous faites sur place mais l'hôtel était à 25€ par nuit, et le bateau pour l'île 15€).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, il est très riche humainement parlant. Il permet d'apprendre à travailler avec des ressources limitées et de développer son sens clinique, même s'il faut quand même se préparer à certains moments difficiles (mort foetale in utero, décès maternelle...).



Sri Lanka

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Les vaccinations contre l'hépatite A, la fièvre typhoïde ainsi que l'encéphalopathie japonaise sont recommandées.
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour. De plus, l'Electronic Travel Authorization (E.T.A.) qui est nominatif est obligatoire (obtention avant le départ sur internet).
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Contacts</i>	Aucun
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
<i>Transports</i>	500€ en moyenne pour les billets d'avion.
<i>Hébergement</i>	Selon la gamme d'hôtel ou de logement choisi : entre 12€ par nuit à 40€ par nuit. La vie n'est pas très chère : on mange très bien pour 5/8€ par exemple.
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le bus (transport local courant) coûte moins d'1€ pour des longs trajets.

Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant·e·s sages-femmes

Les sages-femmes en maternité et dans le service de grossesses pathologiques sont les équivalentes de nos auxiliaires et les infirmières ont plutôt un rôle de sage-femme.

En salle de naissance, les infirmier·ères·s spécialisé·e·s font l'accouchement avec le·la sage-femme.

Quel que soit le service, les lits sont tous alignés dans la même pièce sans aucune intimité.

Moins bon relationnel avec les patientes.

Toutes les nouvelles mamans allaitent: il n'y a pas de lait artificiel.

Stage humanitaire

Oui : Projects Abroad, nous avons pu faire des "medical camps" pour accueillir des écoliers et des villageois, prendre leurs constantes puis ils voyaient un médecin et on leur fournissait gratuitement des médicaments.

Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s parti·e·s en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus du stage pour visiter.

Activités extra-stage

Nous conseillons surtout des villes à visiter : Colombo (capitale), toute la côte ouest vers le sud (Galle, Tangalle), Kandy...

Temples (gratuits),

Plages (gratuites),

Le parc botanique.

Bons plan

Les visites en Tuk Tuk sont assez chères : il faut négocier,



Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couche de Balapitiya Base Hospital :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Observation simple.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Nous n'avons rien fait en stage : c'était seulement de l'observation, mais il est enrichissant de voir une autre pratique.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Ils sont à la cool : les patients sont toujours en retard mais ça ne pose aucun problème pour eux. Nous n'étions pas dans la capitale qui est plus animée que dans les petites villes. Il y a quand même beaucoup de monde. Tout le monde est très gentil. A propos de la nourriture: elle est très épicée; il y a du riz à tous les repas (même le matin). Les gens ont l'habitude de manger avec les mains et c'est une marque de respect de manger après nous dans la famille. Beaucoup de place pour la religion (indous, bouddhistes, musulmans).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, pour découvrir ce magnifique pays, les coutumes, la culture qui est très différente ! Nous avons rencontré des étudiants sages-femmes, des sages-femmes, des étudiants en médecine du monde entier, c'était top ! N'hésitez pas à me contacter pour des questions.

Togo

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il y a la vaccination contre la fièvre jaune qui est obligatoire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Vaccins très fortement conseillés : paludisme et vaccin à méningocoques indispensables + fièvre typhoïde et hépatite A.
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour : pensez au passeport qui est obligatoire.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Contacts</i>	Association humanitaire : associationhumanitairetawaka@yahoo.fr
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
<i>Transports</i>	750€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 1 000€ en période de vacances scolaires
<i>Hébergement</i>	Possibilité de logement chez les sœurs du dispensaire.
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie au Togo est nettement inférieur à celui de la France métropolitaine.
<i>Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant·e·s sages-femmes français·e·s</i>	L'absence de prise en charge de la douleur, par manque de moyens. Par conséquent, le·la sage-femme travaille avec très peu de matériel. Peu de moyens techniques donc on se fie énormément à notre sens clinique. Le relationnel avec les patientes était très différent aussi.
<i>Stage humanitaire</i>	Oui, par le biais de l'association humanitaire TAWAKA, missions autour d'un projet de prévention de la transmission materno fœtale de l'hépatite B et du VIH, pas de rémunération.

Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s parties en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus du stage pour visiter.

Activités extra-stage

Visite de marchés

Rencontre avec des éléphants

Bons plan

Visite de marchés !

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans les services de consultations prénatale et postnatale et la salle de d'accouchement du CMS Saint Luc :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h par jour, et nous étions d'astreinte en cas d'accouchement dans la nuit.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée, pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Réveil très tôt le matin avec une sieste entre 12h et 15h. De plus, le soleil se couche tôt le soir. L'alimentation fournie par les sœurs du dispensaire était très copieuse.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** À 100% ! Stage très riche sur tous les plans: humainement et professionnellement parlant !

Étudiant·e #2 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans les services de consultations prénatale et postnatale ainsi que la salle de naissance du CMS Saint Luc :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h par jour, et nous étions d'astreinte en cas d'accouchement dans la nuit.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Lever à 4h du matin, les sœurs qui nous hébergeaient nous faisaient de très bons plats. Le religion est très présente.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui, très riche, culture très différente de la nôtre qui nous apporte une prise de recul sur nos pratiques.

Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant.e possible*) ayant fait un stage dans les services de salle d'accouchement, de consultation prénatale et de suites de couche du centre médico-social de Tchannadè, Kara

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Avec un téléphone d'astreinte 24h/24h pour pouvoir être là à tous les accouchements.
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. C'était un stage humanitaire. Nous sommes parties avec l'association Tawaka qui a l'habitude de proposer à des étudiant·es sages-femmes de Tours de partir chaque année.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Les togolais sont très accueillants et très tranquilles.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Au Togo, il y a des accoucheuses qui s'occupent de faire tous les accouchements sauf si complication. La sage-femme s'occupe des consultations et des accouchements difficiles.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Les marchés locaux, les evala (fête locale), la messe (comme nous étions chez des sœurs).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui, une vraie expérience humaine très dépaysante qui nous apprend beaucoup sur le plan de la clinique, et nous apprend aussi à prendre des décisions.



III. Continent Américain

Canada

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Radio pulmonaire Dépistage VIH / syphilis Examen médical
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Aucune
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Passeport. AVE et dossier d'immigration
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Assurance médicale recommandées car frais médicaux très cher au Canada.
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Lettre de motivation
<i>Transports</i>	600€ AR en avion 6 mois avant
<i>Hébergement</i>	Location chambre/studio/appartement. 100 € par semaine environ
<i>Coût de la vie sur place</i>	Plus cher qu'en France. Alimentation plus chère.
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	La physiologie à son maximum, en toute circonstance.
<i>Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. Recommandé de rester 2 semaines pour explorer les environs ou plus.</i>	
<i>Activités extra-stage</i>	Match de hockey du championnat NHL Balade à vélo dans le parc naturel Journée à Montréal Weekend à Toronto Journée aux chutes du Niagara
<i>Bons plans</i>	Le downtown d'Ottawa est charmant et l'architecture magnifique.



Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), DFASMa2 (M2), stage effectué à Ottawa au Canada dans le Midwifery group of Ottawa (maison de naissance)

- > **Contact** : Non
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Observation simple.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Pas d'accès à l'hôpital. Uniquement en maison de naissance
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Alimentation américaine, Canadiens amicaux et respectueux, professionnels de santé bienveillants et à l'écoute.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ! Découverte impossible en France (accouchement à domicile, maisons de naissance selon de modèle canadien...).

Guadeloupe

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Aucune
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis la convention de stage systématique
<i>Transports</i>	350€ billets d'avion aller/retour pris un peu moins d'1 an à l'avance. Si pris plus tard prix entre 450 € et 750 €, jusqu'à 1 000 € pour la période de pointe.
<i>Hébergement</i>	Location chambre/studio/appartement. Airbnb environ 260€ par semaine. 100€ par semaine.
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie en Guadeloupe est supérieur au coût de la vie en France métropolitaine. Les tarifs de l'hôtellerie sont assez élevés. Il existe des difficultés pour se déplacer en transports en commun (horaires aléatoires, peu de liaisons en week-end).

*Différences d'exercice avec
les sages-femmes de la
France Métropolitaine*

Protocoles sensiblement pareils qu'en métropole mais façon d'agir/être différente (peu de stress).

Plus de pathologies type hypertension artérielle, plus de diabète qu'en France métropolitaine. Si vous allez en type 1 cependant cela sera identique à la France.

Les sages-femmes sont beaucoup plus autonomes. Les médecins sont beaucoup moins présents. Les sages-femmes ont envie de nous transmettre leurs connaissances. Les sages-femmes n'ont pas de « compte à rendre » aux médecins.

La PMI touche tout type de population.

Il y a beaucoup de visites à domicile par les sages-femmes libérales.

Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s conseillent de rester au moins une semaine en plus au-delà du stage pour visiter.

Activités extra-stage

Ascension du volcan de la Soufrière.

Randonnées permettant de voir des chutes (du carbet), cascades (Paradise, de la Lézarde...)

Visite du jardin botanique

Nager avec les tortues, plongée, plages ++

Iles (Marie Galante, les Saintes, La Désirade)

Vol d'ULM hydro au dessus de l'île du Gosier

Le parapente

Bons plans

Plage du "Petit Havre"

Le bar de la plage de la Datcha

Se rendre sur l'îlet Gosier.

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), DFASMa2 (M2), stage effectué à la Baie Mahault en Guadeloupe, à la Clinique des Eaux Claires (établissement privé).

- > **Contact :** Mme Nomdedeu Christelle (cadre de la maternité).
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les Guadeloupéens sont chaleureux. Peu de visites chères (majorité de ballades, randos). L'île est petite et la clinique est au centre de l'île donc si le logement n'est pas loin, possibilité de tout visiter assez facilement avec une voiture de location ++ (250€ pour 3 semaines). Il fait nuit à 17h45 donc c'est mieux de ne pas partir trop tard pour visiter le matin. Éviter de se balader seule quand il fait nuit dehors !
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui ++ les pratiques ne sont pas franchement différentes mais c'est un type 1 intéressant où on est bien accueillies et où on apprend à faire avec les moyens du bord, culture différente et visite de l'île en prime !

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), DFASMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance dans le CH de Basse Terre, à Basse Terre en Guadeloupe.

- > **Contact :** C'est l'école qui a fait les démarches de demande.
- > **Ce stage était-il accessible à tous le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique semi autonome (comme cela pourrait être en métropole)
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Rien, peut être pas assez d'activités

- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Rythme matinal, rien de vraiment particulier
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** C'est génial de bouger ! De sortir de sa zone de confort

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), 22 ans, ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couche de la Clinique les Eaux Claires de la Baie Mahault :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée, pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les gens se lèvent très tôt le matin, ils vivent au rythme du soleil.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Ouii totalement ! Tout était parfait ! C'est un stage qui m'a permis de prendre confiance en mes capacités car on avait beaucoup d'autonomie. Je recommande +++ C'est le meilleur stage de toutes mes études, celui qui m'a le plus apporté sur tous les plans !

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage en PMI ainsi qu'avec une sage-femme libérale à Pointe à Pitre :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.



Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage en service de salle de naissance du CHU de Pointe à Pitre :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 12h
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome, l'un des meilleurs stages lors de mes études : rapidité, efficacité, adaptation, réflexion plus poussée sur pathologies et moyens (compresses, gants... système D quoi).
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Rien de particulier si ce n'est qu'il fait nuit très tôt (18h) donc on se lève plus vers 6h et on se couche vers 21-22h : c'est un rythme à prendre et ça en vaut la peine !!!
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui, c'est juste génial ! On a qu'une vie et toute expérience est enrichissante ! Foncez !

Étudiant·e #4 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de salle de naissance et de suites de couche du Centre Hospitalier de Basse Terre :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Structure et des protocoles très vieux.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Tranquille, de dom tom quoi :)
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui, juste pour le plaisir du soleil en hiver et du rythme de vie sympa.



Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant possible*) ayant effectué un stage au CHU des Abymes, Pointe à Pitre (public) en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance sur place pour l'hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Un pays génial à visiter, magnifique. Les personnes sont très accueillantes.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** La pratique de SDN assez semblable aux pratiques que je connaissais (malgré quelques spécificités tout de même). Les sages-femmes en salle gèrent le pré-travail mais pas les urgences. Elles sont en garde de 7h le jour et 10h la nuit donc il y a un changement d'équipe à 14h mais les étudiantes sont en garde à 12h.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Plongée, randonnées, bateau, baignade en cascade, plages.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui !!!

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant effectué un stage à la Clinique des Eaux Claires, Baie Mahault Salle d'accouchement, en Pré-natal, Post-natal - Gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Etait-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Culture unique ! Que de bons moments passés, que de belles rencontres. Les gens sont simples et authentiques !
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Moins de péridurales par rapport à la France.

- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Randonnées, snorkeling, kayak... Tous les jours réveillées à 6h pour profiter de la journée au maximum (le soleil se couche tôt). Le seul moment où nous avons réalisé quelque chose de payant c'était pour se rendre sur les îles saintes (20€ aller-retour). Tout est à découvrir !
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oh oui ! Beaucoup d'autonomie pour nous en tant qu'étudiantes. Territoire à découvrir absolument, nous y sommes allées tout le mois de juillet pour pouvoir profiter à fond !

Etudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant effectué un stage à la Clinique des Eaux Claires, Baie Mahault en salle d'accouchement et service pré-natal et post-natal - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Il est jour tôt, nuit tôt. Trop beau, pleins de randonnées, de plages, pleins de fêtes, les gens très accueillants ! Le top !!
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Beaucoup d'autonomie. Peu d'APD. Beaucoup de déclenchements à la Prostin. La réa NN est différente.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Trop long pour tout écrire !! Nous demander si intéressés !
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Ouiiiiii !! C'est une île magnifique. On a beaucoup appris pendant ce stage, gagné en autonomie. Tous les jours réveil à 5h car l'île réserve pleins de magnifiques choses avoir.

Guyane Française

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Vaccin fièvre jaune
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Possibilité de faire vaccins typhoïde, hépatite A, prendre un traitement préventif contre le paludisme
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Rien
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Prévenir la banque, pour les retraits d'argent pour qu'ils ne soient pas étonnés
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Non
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Une convention de stage
<i>Transports</i>	Environ 700e en avion départ de Paris
<i>Hébergement</i>	Location chambre / studio / appartement environ 175 la semaine
<i>Coût de la vie sur place</i>	Absence de transport en commun location de voiture si besoin 400e le mois Alimentation légèrement plus chère qu'en métropole
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	Garde qui commence à 6h40 pour se finir à 19h10 (transmissions comprises) car le soleil se couche des 18h30
<i>Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. oui</i>	
<i>Activités extra-stage</i>	Randonnée ++ (gratuit) visite de Cayenne, kourou avec hébergement par Airbnb (tous les prix existent)
<i>Bons plans</i>	Oui voir en contactant l'étudiante



Expériences personnelles (2020)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), DFASMa2 (M2), stage effectué à Saint Laurent du Maroni en Guyane dans le centre hospitalier de l'ouest guyanais (CHOG) en salle d'accouchement et service prénatal

- > **Contact** : oui
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Garde (8h-12h-24h) + 7h tous les jours en fonction du service
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (s'il y en a)** service un peu mal organisé mais ambiance au top
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : La multiplicité de culture et de langue
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ++++

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), en DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance au CH André Rosemon (établissement public) à Cayenne en Guyane.

- > **Contact** : L'école se charge du contact car DOM TOM (stage géré par l'école de sages-femmes de Martinique)
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Les sages-femmes en attendent beaucoup des étudiants et sont très exigeantes. Notamment en 5eme année il est courant que l'étudiant·e·s sages-femmes ai à gérer 3 patientes pendant que les sages-femmes n'en n'ont aucune.



- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Population très mixte. Il n'y a pas vraiment d'identité guyanaise. On trouve autant de métropolitains; que de créoles que de hmong (peuple originaire d'Asie), et bien sur des Amérindiens. Les gens sont très avenants, notamment dans les plus petites villes. Les métropolitains : Ne vous attendez pas à un endroit qui ressemble à la France, car ce n'est vraiment pas le cas. C'est un endroit plutôt défavorisé.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui !! Le stage n'est pas facile, les sages-femmes sont très exigeantes, mais il est malgré tout formateur, on nous laisse beaucoup de liberté et on nous fait vraiment confiance. Malgré le fait qu'elles soient parfois dures avec nous, on apprend beaucoup et on apprend aussi à être rigoureux.

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), en DFGSMa3 (L3), stage effectué en salle de naissance au CH André Rosemon (établissement public) à Cayenne en Guyane.

- > **Contact :** Aucun
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Ethnies multiculturelles, rythme plus zen.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui : pratiques différentes, culture différente, mode de vie et pathologies rencontrées spécifiques.

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier Andrée Rosemont :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (7h-19h et 19h-7h).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Sages-femmes très très exigeantes. Certaines te laissent une autonomie complète et d'autres non. C'est compliqué à gérer. Les prises en charge sont spéciales, vous pouvez voir des choses un peu bizarres. Vous pouvez vous sentir un peu mise à l'écart par certaines sages-femmes. L'ambiance est un peu spéciale.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** En septembre, les journées sont courtes, donc globalement on se lève tôt pour pouvoir faire des choses et on se couche tôt. Si vous êtes des filles non accompagnées de gars, c'est compliqué de se promener le soir. Ce n'est pas hyper safe. Pas mal de harcèlement sexuel dès qu'on se balade dans la rue. Il est très facile de faire des rencontres, les gens sont très sociables, surtout les femmes et les métro.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui c'est formateur, mais c'est un stage très difficile.

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de grossesse pathologique, de salle d'accouchement et de suites de couche du Centre Hospitalier Andrée Rosemont :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** La charge de travail par sage-femme est importante par rapport aux stages en France Métropolitaine. De plus, les sages-femmes sont très strictes et exigeantes.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Rythme de vie avec le soleil donc 6h-17h, beaucoup d'ethnies différentes partout c'est assez fou.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
C'est une région incroyable, d'une beauté sauvage et habitants super super attachants.

Étudiant·e #4 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre hospitalier Andrée Rosemon :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Là-bas, il y a 2 saisons : la saison sèche et la saison des pluies mais la température est entre 26-32°C toute l'année. La vie locale est assez tranquille et très détendue. Pour ce qui concerne l'alimentation, on retrouve les mêmes produits qu'en France, plus tout ce qui est local
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui !!! +++ Énorme progression au vue de l'activité obstétricale et de l'autonomie laissée par les professionnels, accompagnée d'un approfondissement des pathologies obstétricales non négligeable.

Étudiant·e #5 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche du Centre hospitalier Andrée Rosemon :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les gens ne sont pas pressés et ne se prennent pas la tête : ils prennent le temps de vivre et de profiter. Beaucoup de repas ensemble, danse... Souvent des soirées le vendredi soir et les week-ends
- > **Décrivez en quelques lignes les différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport à vos habitudes d'étudiant·e français·e. Qu'est-ce qui vous a le plus marqué ?** La prise en charge et les protocoles diffèrent : la pratique des épisiotomies est très fréquente par exemple. De plus, il n'y a pas forcément le même degré d'urgence. Les conditions de travail sont différentes, il n'y a pas forcément d'esprit d'équipe.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Pas forcément au CHAR de Cayenne mais oui pour aller à Kourou ou dans le nouvel hôpital de Saint Laurent.



Étudiant·e #6 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services des urgences gynéco-obstétricales et de salle d'accouchement du Centre Hospitalier de l'Ouest Lyonnais de Saint Laurent Du Maroni :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** J'ai effectué beaucoup de nuits (6 nuits / 9 gardes).
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Le rythme de vie est plus tranquille pour la population locale. L'alimentation retrouvée est plus épicée qu'en métropole. Les femmes enceintes mangent un genre d'argile appelée PEMBA, reconnu comme mauvais pour la santé mais c'est une coutume.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Ce stage a été un dépaysement total, le stage était très très enrichissant, on en ressort plus autonome et avec une pratique améliorée. On apprend à relativiser face à certaines situations qu'on pourrait avoir en Métropole. La Guyane n'est pas hyper touristique mais quand on découvre un endroit, c'est à l'état sauvage, c'est très beau ! Les équipes sont jeunes et très très sympas et pédagogues. J'ai vraiment appris plein de choses !

Étudiant·e #7 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre Hospitalier de l'Ouest Lyonnais de Saint Laurent Du Maroni :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée, pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** J'y suis allée au mois d'avril et mai, ce qui correspond à la saison des pluies.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Il y a très peu d'anesthésie péridurale. Pour ce qui concerne l'alimentation, elle est très locale (riz fruits et légumes ++), tribu rite au pemba (mélange argile et bière).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui car stage enrichissant dans la pratique et la technicité +++

Étudiant·e #8 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre hospitalier Andrée Rosemon :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Globalement, le rythme de vie est similaire à celui de la métropole. Mais, il faut être vigilant car il y a beaucoup d'insécurité en Guyane : il y a des habitudes assez simples à prendre : ne pas sortir seul ou se déplacer principalement en voiture.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Je pense que ce stage est à réaliser préférentiellement en dernière année.
Foncez !!

Étudiant·e #9 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Centre hospitalier Andrée Rosemon :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Le fait de devoir s'adapter très rapidement avec zéro connaissance du service.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Le rythme de vie est très cool, ce qui est agréable.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, très bonne expérience en salle de naissance, beaucoup d'autonomie donnée, bonne progression dans l'acquisition des différentes compétences.

Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant possible*) ayant effectué un stage au centre hospitalier de l'Ouest Guyanais à St Laurent du Maroni en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui.

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant possible*) ayant effectué un stage à l'hôpital public André Rosemon de Cayenne en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Activité au bloc très intense donc stage très formateur. sages-femmes à l'écoute, encadrent bien.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Marais de Kaw : 100€, réservation obligatoire un mois à l'avance. Ile de Salut : 50€ réservation obligatoire. St-Laurent du Maroni : visite gratuite, réservation Zoo de Cayenne 15€
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui pour le côté très formateur, la culture, l'ambiance de la ville, le dépaysement.

Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant possible*) ayant effectué un stage à St Laurent du Maroni (SLM) au Centre Hospitalier de l'ouest Guyanais en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait, proposé régulièrement par l'école. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Multiculturelle : suriname, haïti, brésil, amérindien, métropolitains... Barrière de la langue mais apprentissage de phrases utiles en TAKI TAKI très rapide. Mode de vie très détendu. Climat chaud et humide, paysages magnifiques : forêt +++ Nourriture : fruits et légumes exotiques, poulet, poisson, riz, couac (=farine de Manioc). Les femmes accouchent sans leur mari souvent accompagné par une femme de la famille ou de la belle famille, ne connaissent pas le prénom de leur bébé avant la naissance. Souvent de grandes multipares et de jeunes mamans. Attention à l'insécurité : ne pas se balader seule, éviter certains quartiers, éviter de sortir la nuit, ne pas porter trop de bijoux et d'argent sur soi, bien fermer sa maison.

- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Equipe de sages-femmes jeunes, très soudée et qui s'entraident. Très bonne autonomie de le-a sages-femmes, médecins compétents. Les protocoles sont semblables à la métropole mais adaptés aux femmes et aux conditions de travail. Beaucoup d'activité de jour comme de nuit : 3 sages-femmes en SDN pour 3 box d'accueil, 4 lits de pré-travail et 4 salles d'accouchement. Peu de collaboration avec les AP. Accouchement sans péridurale. Utilisation du protoxyde d'azote +++. Peu de suture. Examen du NN à la naissance par les sages-femmes, revu par pédiatre à la sortie. Utilisation du Nubain et déclenchement au Cyototec. Accouchement par le siège. Accouchements inopinés : arrive à dilatation complète sans grossesse suivie. Beaucoup de physiologie mais aussi de pathologie : pré-éclampsie ++, hémorragie de la délivrance, accouchement gémellaire, femme hépatite B+, VIH +, hypokaliémie, alpha thalassémie, drépanocytose, anémie ++, plombémie, prématurité...
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Les marais de kaw : 100€ pour voir des caïmans, toute une nuit ! L'île et la mer : 35€ Excursion une journée en pyrogue sur le maroni avec visite des villages 70€. Les îles du salut : 70€ pour 2 jours et une nuit, une île au large de Kourou. La visite du centre spatial : gratuit, il faut réserver sur internet. Balade : les chutes voltaires avec 4x4 pour s'y rendre. Visite du bagne de St Laurent 4€ visite guidée. Manger bami et nasi chez Neman à St Laurent. Manger haïtien. Le point couleur à St Laurent : jus de fruits frais et point de vue magnifique. La goelette à St Laurent.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui car accouchements sans APD, pathologies, examen du nouveau-né +++, encadrement pédagogique par les sages-femmes au top avec une autonomie dans la surveillance du travail et de l'accouchement. Appel aux médecins par l'étudiant·e·s sages-femmes, toutes les transmissions par l'étudiant·e·s sages-femmes et cadre qui est présent avec mise en place d'un·e sages-femmes tuteur·rice.

Étudiant·e #4 (contact de l'étudiant·e possible) ayant effectué un stage à l'hôpital André Rosemon de Cayenne en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Rythme de vie « des îles » ! Population très accueillante.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Beaucoup d'activité en salle de naissance. Une grande autonomie des



parturientes, lien mère-enfant très différent. Une grande confiance faite aux sages-femmes de la part des gynécologues-obstétriciens.

- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Beaucoup d'activités à faire dans la forêt amazonienne (nuit en hamac, journée en pirogue, balades en forêt avec guide, etc.), nécessité de réserver à l'avance. Possibilité de voir la ponte des tortues géantes de mer sur les plages. Attention au centre de Cayenne la nuit, beaucoup de trafic de drogues, d'agressions de touristes. Être à plusieurs dès que la nuit tombe.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui sans hésiter !! Grande expérience professionnelle et amazonienne. Prévoir la durée du stage + 15 jours de vacances.

Étudiant.e #5 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant effectué un stage à St Laurent du Maroni (SLM) au Centre Hospitalier de l'ouest Guyanais en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Le soleil se lève tôt et se couche tôt. Nous vivions à ce rythme. La chaleur ne permet pas de faire les activités à 100km/h mais c'est très sympa.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Le métier de sage-femme, elles exercent quasiment comme en métropole, mais avec des femmes complètement différentes (mineures, grande multipare, peu parlent français). Très peu ont une péridurale, elles sont impressionnantes !!

- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Iles de Salut +++ : 50€ la journée avec la traversée en catamaran, mélange entre la beauté des îles et l'époque du bagné de Guyane. Marais de Kaw +++ : 98€ journée ° nuit en hamac dans les marais, c'est sublime, la nature, la chasse aux caïmans, je vous conseille. J Balade en pirogue le long du Maroni + : 70€ la journée avec repas. C'est magnifique, si vous êtes) SLM, faites-le avec John Dimpai. Il y a tellement de choses à faire : les chutes Voltaires en 4x4, Awala le village Amérindien, la visite du camp de la transportation à SLM, Mana, Javouhey le village Hmong, Cayenne... A Saint Laurent, La Goelette bar/resto sympa, le cadre est chouette, au bord du Maroni dans un voilier réaménagé. Dans un village Amérindien à Terre Esperance, nous avons mangé typiquement locale pour 20€.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, si vous avez envie d'aventure, de débrouille et de changement total, SLM est pour vous ! C'est une expérience que je n'oublierai jamais, j'ai énormément appris pendant ce stage. Vous ne regretterez pas votre voyage.

Martinique

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	La vaccination contre l'Hépatite A est recommandée pour les séjours « longs ». De plus, une protection anti moustique est recommandée.
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage systématique
<i>Transports</i>	500€ en moyenne pour les billets d'avion ; 400€ en moyenne au mois de septembre et jusqu'à 800€ en période de vacances scolaires
<i>Hébergement</i>	100€ par semaine en moyenne – beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles. Les tarifs de l'hôtellerie sont plutôt élevés.
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie en Martinique est nettement supérieur au coût de la vie en France métropolitaine. La location d'une voiture est indispensable pour sillonner l'île.
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	Il y a beaucoup d'accouchements rapides. Cela permet un accompagnement avec plus de physiologie pour les femmes ne désirant pas d'anesthésie péridurale.
<i>Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s parti·e·s conseillent de rester au moins une semaine en plus du stage pour visiter.</i>	

*Activités extra-
stage*

Beaucoup de plages à visiter.
Après l'ouragan Irma, beaucoup de bâtiments n'ont pas encore été reconstruits.
Randonnées +++
Plongée
Activités nautiques
Croisières

Bons plans

Les bars et restaurants de Sympson Bay
Le fort Louis
Mullet Bay (magnifique plage)
Contacter les étudiantes sages-femmes de l'école de Martinique pour faire des rencontres

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), DCESMa1 (M1), stage effectué avec une Sage-femme libérale à Ducos, à Fort de France en Martinique.

- > **Contact** : Christelle Lacaste / +596696503183, Audrey Daclinat
Audrey.daclinat@gmail.com
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Très bonne mentalité, entraide. Plus d'accouchements sans péridurale par rapport à la métropole : PNP axée dessus
Beaucoup de visites à domicile avec beaucoup de pathologies non vu en HAD. Sinon globalement le même exercice puisque le même pays...
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui. Stage + vacances ! Pour celles voulant faire un stage extérieur sans faire de l'humanitaire...



Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle de naissance du centre hospitalier Louis Fleming :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les habitants se lèvent très tôt (tout comme le soleil) et il fait nuit très tôt aussi vers 18h. La nourriture locale est beaucoup faite à base de poulet.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, culture dépaysante, climat chaud, accueil très chaleureux.

Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant possible*) ayant effectué un stage à la Maison de la mère, de la femme et de l'enfant de Fort-de-France en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Vouvoiement et sages-femmes appelé·e·s par leurs noms de famille. Mais patientes tutoyées.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Beaucoup de recommandations françaises non appliquées.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Sortie en « pirogues transparentes » au fond blanc.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Non ! Très mauvais encadrement des sages-femmes. Très dure avec les étudiants. Limites pratiques à risques. Ce stage va fermer pour l'école de sages-femmes de Marseille.

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant effectué un stage au CHU La Meynard à Fort-De-France en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Non ! Mauvaise relation étudiant·e·s/ sages-femmes, pas d'intérêt sur le plan de la formation. Nous n'avons rien appris et les sages-femmes nous parlent très mal. Elles font rattraper 6 gardes/9 aux étudiant·e·s de leur école. Les sages-femmes ne forment pas et dorment pendant qu'on gère les urgences.

Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant effectué un stage à la Maison de la mère, de la femme et de l'enfant de Fort-de-France en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Culture très colorée et très musicale ! Super gastronomie et peu chère.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Exercice du métier de sage-femme quasi identique. Variantes lors de pratiques sur les nouveau- nés, ainsi que sur les protocoles et recommandations.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Super pour toutes activités : plongée, kayak, randonnées, jardin botanique... Superbes plages évidemment ! Avec barrière de corail donc masque et tuba !
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Non ! Très mauvais accueil de la part de l'équipe, très mauvais encadrement de la part des sages-femmes. Mauvaise ambiance de stage à tout point de vue. Je déconseille fortement d'envoyer à nouveau des étudiantes sages-femmes. Ce stage est désormais fermé pour les étudiantes de Marseille pour de multiples raisons.

Étudiant·e #4 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant effectué un stage au CHU La Meynard à Fort-De-France en SDN - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Proposé régulièrement par l'école. Ce n'était pas un stage humanitaire.



- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :**
Alimentation différente, style de vie différente : les journées commencent tôt et se finissent tôt.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Peu de différence.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Parapente : 80€ pour 30 minutes, à réserver. Plongée sous-marine : 60€ pour 1h, à réserver. Canoë en mer : 15€ la demi-journée, à réserver.
- > Journée en mer : 40€, repas et activités incluses, à réserver. Une dizaine de randonnées les unes plus belles que les autres. Bons plans de sorties : Lili's beach à Fort de France. Les petits restaurants au marché couvert de Fort de France.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui pour la beauté de l'île et des choses à découvrir. Mais grosses difficultés au niveau du stage, par rapport au relationnel avec les sages-femmes qui étaient chaotique, manque de respect et propos dégradants qui ne mettent pas du tout en confiance pour le bon déroulement dans l'implication du stage.

Étudiant·e #5 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant effectué un stage à l'Hôpital Pierre Zobda-Quitman de Fort-De-France en SDN et service prénatal - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays, ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :**
Tutoiement des patientes, très bonnes spécialités culinaires. Les journées commencent tôt et se finissent tôt.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Beaucoup de soins aux nouveau-nés en salle de naissance.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Kayak de mer (arrêt sur l'île avec iguanes en liberté, 1h, 15-20€), plongée sous-marine (1h- 80€), journée bateau sur une pile (tour en bateau, baptême du rhum, repas local 40€), beaucoup de randonnées, visite de distillerie (Saint-James, JM). Bons plans de sorties : Lilly's Bar (bar-restaurant de plage), Pointe du Bout (petit village de restaurant)
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Non, l'île est géniale, mais peu de libertés dans la pratique.

Saint Martin

Démarches sanitaires obligatoires

Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.

Démarches sanitaires recommandées

Aucune

Démarches administratives obligatoires

Les papiers d'identité doivent être à jour. Passeport obligatoire si l'avion atterrit côté Hollandais. Sinon CNI obligatoire.

Démarches administratives nécessaires

Aucune

Démarches auprès des assurances

Aucune

Documents demandés par l'établissement d'accueil

Aucun

Transports

800€ en moyenne pour les billets d'avion (500€ si pris 6 mois à l'avance) et jusqu'à 1 000€ au mois de mars.

Hébergement

100 à 150€ par semaine en moyenne

Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles

Coût de la vie sur place

Coût de la vie similaire à celui de la France métropolitaine.

Alimentation comme en France.

Essence beaucoup moins chère.

Peu d'activités payantes

Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine

Tutoiement des patientes

Pratiques relativement semblables mais pathologies différentes, drépanocytose ++

Peu de femmes souhaitant l'APD.

Les femmes ne parlent pas toutes français, il faut se débrouiller en anglais et parfois en espagnol.



Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. 1 semaine en plus suffit à visiter l'île.

Activités extra-stage

Beaucoup de plages à visiter
Randonnées gratuites
Ilet pinel (10 euros aller-retour)
Surf (50 euros l'après midi)
Natation
Randonnées

Bons plans

Sympson bay
Le marché de Marigot
La randonnée du Pic paradis

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), en DCESMa2 (M2), stage effectué en salle de naissance et en suites de couches au CHU Saint Martin Flemming à Marigot à Saint Martin.

- > **Contact :** Cadre sage-femme du CH Louis Constant Flemming : Carole BOCQUET c.bocquet@chsaintmartin.fr / 05 90 52 26 14
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Rythme de vie en fonction du soleil : lever tôt, coucher tôt. Beaucoup de poulet dans l'alimentation. Gens très sympa, pas stressés, pas agressifs.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, très accueillant, formateur, magnifique.

Étudiant·e #2 (contact de l'étudiant·e possible), en DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance au CHU Saint Martin Flemming à Marigot à Saint Martin.

- > **Contact :** Cadre sage-femme du CH Louis Constant Flemming : Carole BOCQUET c.bocquet@chsaintmartin.fr / 05 90 52 26 14
- > **Ce stage était-il accessible à tous le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les habitants ont un rythme de vie très détendus très cool, par exemple les transports en commun n'ont pas d'horaire fixe ni d'arrêt précis pour le bus on monte et on descend où l'on veut, nous sommes parties pendant la période du carnaval c'était très chouette ! Au début on était très gênée par les sifflements et le fait de se faire fréquemment interpeller dans la rue. On pensait que c'était de harcèlement de rue mais en fait c'est "normal" à St Martin et ce n'est pas agressif ni dangereux.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, très bien pour gagner en autonomie.

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans les services de salle de naissance et de suites de couche du Centre Hospitalier Louis Constant Flemming :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée, autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Antilles, la nuit tombe tôt.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ! L'équipe est très accueillante, les patientes sont adorables. C'est un stage très formateur car en anglais (majoritairement) et en espagnol.



Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant effectué un stage au Centre Hospitalier Louis Constant Fleming , Marigot en SDN et service prénatal - gardes (8h-12h-24h)

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Marché aux poissons de Marigot. Population très accueillante.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Même pratique qu'en métropole. Protocole maladie tropicale. Beaucoup d'accouchement physiologique sans APD.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Paddle, sortie à Tintamarre voir les tortues, visite en catamaran sur Anguilla, snorkeling. Bon plans de sorties : Grand Case
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Autonomie sur les accouchements et les urgences. 70% d'accouchements sans APD. Baisse du nombre d'accouchement important (liée à la prévention Zika).

IV. Continent Asiatique

Cambodge

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Les vaccinations universelles, contre les hépatites B et A, le vaccin contre la typhoïde, contre la rage et l'encéphalite japonaise sont recommandées. Le traitement antipaludéen préventif est fortement conseillé.
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Passeport, visa à jour.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Prévenir sa banque.
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Vérifier qu'elle couvre le rapatriement en France et les soins médicaux
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Formulaire d'inscription, photocopie des papiers d'identité, visa, billets d'avion.
<i>Transports</i>	600€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 900€ en période de vacances scolaires d'été. Si réservation 3-4 mois à l'avance.
<i>Hébergement</i>	Tou·te·s les étudiant·e·s parti·e·s en stage en 2019 ont pu loger sur le lieu de stage dans un internat.
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie au Cambodge est en moyenne 40% moins important que le coût de vie en France métropolitaine. On peut manger pour 10\$ par jour voir moins. Pour ce qui concerne les transports : tuk tuk environ 2\$ par trajet, bus pour relier les grosses villes pour 10-15\$

*Différences d'exercice
avec les sages-femmes
de la France
Métropolitaine*

Très peu de communication avec la patiente, peu de moyen, pas de péridurale et sages-femmes assez « dures » avec les femmes pour certaines. Épisiotomie systématique, apparemment il n'y a rien pour réanimer les bébés. Sinon autonomie des sages-femmes sur accouchement et suture et protocoles très similaires aux français.

Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. 1 à 2 semaines recommandées pour visiter les alentours en plus de la durée du stage.

Activités extra-stage

Visite des temples d'Angkor (3 jours, coût assez important)
Mondulkiri (3 jours)
Koh Rong (3 jours)

A réserver à l'avance, 10 jours minimum, et le plus coûteux : un week-end dans la jungle avec un guide, nuit chez l'habitant dans la jungle, repas locaux, visite d'une plantation de café et voir des éléphants en semi-liberté (on ne monte pas dessus). Compter avec le bus pour y aller et la nuit avant/après 60-70€ par personne.

Bons plans

Restaurant Kabbas
Eclipse Sky bar
Dinaley bar

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), en DFASMa2 (M2), stage effectué à Phnom Penh au Cambodge, dans le Khmer-Soviet Friendship Hospital (établissement public). Salle d'accouchement, Pré-natal, Post-natal, Échographies.

- > **Contact** : Stage avec l'AMS (Association Mission Stages en Asie)
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui.
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Oui avec AMS. On payait l'asso pour être logé·e·s, nourri·e·s... et le reste allait pour un orphelinat/dispensaire dans la campagne où on a passé 3 jours de stage et pour lesquels on nous demande d'amener des médicaments, vêtements, etc.
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 8-12h du lundi au jeudi.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Peu de pratique, très encadré

- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Peu de pratique, pas toujours des choses à faire qui relèvent de l'obstétrique .
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les cambodgiens se lèvent tôt, se couchent tard, travaillent énormément. Ils sont très accueillants. Ils ont l'habitude de marchander au marché, pour les tuktuk, etc. Ils mangent beaucoup de riz, de viandes mijotées avec des légumes, pas trop épicé.

Ils sont bouddhistes pour beaucoup et de part leur religion et coutumes, c'est plutôt mal vu de se promener jambes nues, voire épaules nues si on souhaite rentrer dans un temple. (Toutefois de plus en plus de touristes s'habillent court et même si ça peut les gêner ils ne diront rien, ça n'est simplement pas forcément respectueux de leurs traditions).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, très enrichissant, pour aller voir ailleurs, découvrir une autre culture, d'autres pratiques avec des moyens bien moindres ce qui fait relativiser énormément ! Et agréable coupure dans notre cursus qui n'est pas toujours évident :)

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couche de l'hôpital Khmer Soviet :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Peu de pratique, très encadré.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Moins de pratique.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Un des pays les plus pauvres du monde, population très accueillante, souriante. C'est une culture très riche et diversifiée. Les cambodgiens vivent beaucoup au rythme du lever et du coucher de soleil.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, stage unique, inoubliable.

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), 23 ans, ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couche de l'hôpital Khmer Soviet :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** La barrière de la langue était relativement handicapante, accompagnée d'une culture différente à laquelle il faut s'habituer.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** La population vit surtout le matin (chaleur ++), alimentation de plats typiques (riz ++) même plats matin/midi/soir.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui !!! Grande expérience de vie !

Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant fait un stage au Calmette à Phnom penh.

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. C'était un stage humanitaire, on est parti avec une association rennaise.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Contact difficile lié à la barrière de la langue. Il y a peu d'accompagnement pendant le travail avec les sages-femmes, les femmes ne manifestent pas leur douleur, accouchement sans péridurale et épisiotomie, pas de peau à peau à la naissance, l'enfant est confié à la famille, pas de proches en salle de naissance, la famille est présente à l'extérieur, elles portent toutes un bonnet et des vêtements chauds, elles se lèvent le moins possible, et ne se lavent pas.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Connaissance équivalente à la France mais moyens moindre (soins payants), l'activité beaucoup plus importante que dans nos maternités françaises, les femmes sont plusieurs dans une même salle d'accouchement. La sage-femme exerce comme chez-nous hormis le fait qu'elle n'a pas le droit de prescrire. La sage-femme est très indépendante en salle de naissance mais moins présente dans les suites de couches (plus les soins infirmiers).
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Siem reap (temples), ile Kho Rong, Kampot, Mondulkiri
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui c'était très enrichissant.



Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant fait un stage au Khmer Soviet Friendship Hospital (public) à Phnom Penh.

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Ce pays était proposé par une association qui nous permettait de passer du temps dans un orphelinat, un dispensaire et d'avoir des traducteurs lors de nos gardes à l'hôpital. C'était un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Toute la famille arrive à l'hôpital. Le rythme de vie, avec la chaleur qui fait que de 12h à 15h tout se passait au ralenti. Les gens sont très chaleureux et aiment venir à notre rencontre et partager. L'alimentation : riz, riz, riz et poulet, beaucoup de fruits également.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Manque total de moyens et de formations pour certain·e·s sages-femmes. Pas de péridurale. Les patientes entrent en SDN à 8/9cm et en sortent 20 min après la délivrance. Les patientes sont seules. Les sages-femmes avaient beaucoup de droits et donnaient même des indications aux médecins.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Week-end trek dans la jungle et rencontre avec des éléphants : bus 10€, hôtel + nuit chez l'habitant + repas + guide et rencontre avec l'éléphant 40€. Week-end aux temples d'Angkor : bus 15€, hôtel 8€, temples 35€ la journée, repas entre 3,50 et 8€. Week-end sur l'île koh rong samloem : bus 10€, bateau 12€, hôtel 10€ et repas entre 3 et 10€. Bons plans de sorties : Siem reap et Koh rong
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui c'est une expérience unique, enrichissante autant sur le côté professionnel que personnel.

Liban

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Les vaccinations contre l'hépatite A et contre la fièvre typhoïde sont recommandées ainsi que le vaccin contre la rage pour les séjours longs.
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour (passeport et VISA).
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Contact</i>	Aucun
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
<i>Transports</i>	800€ en moyenne pour les billets d'avion et jusqu'à 1 000€ en période de vacances scolaires.
<i>Hébergement</i>	100€ par semaine en moyenne – beaucoup de locations de chambres, studios, appartements et colocations possibles
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie au Liban est moins cher par rapport au coût de la vie en France métropolitaine. Possibilité de retrouver des fast-food pas chers (style falafel, shawarma). Il n'y a pas de transport en commun comme en France, ces sont des taxis au black (avec une plaque rouge) qui prennent 2 000 livres lib (1,70€) la course et des minis bus « van » (1000 livres lib la course) tant que vous rester à Beyrouth. Si vous voulez sortir et visiter le Liban vous pouvez toujours prendre ces transports (point de départ dans la ville pour les vans qui coûtent pas cher); sinon les taxis mais cela coûte plus cher.

*Différences d'exercice du métier
de sage-femme par rapport aux
habitudes d'étudiant·e·s sages-
femmes français·e·s*

Pratique similaire à la France pour l'hôpital Dieu de Beyrouth.

Stage humanitaire

Non

Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s parti·e·s en 2018 conseillent de rester au moins une semaine en plus du stage pour visiter.

Activités extra-stage

Pas de retour.

Bons plan

Restaurant dans le quartier de Hamchit.
Bars dans le quartier de Mar Mikael.
Sports.
Grotte de Jeita.
Concert en bord de mer à Amchit.
Ville de Tripoli, Biblo à visiter.

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans les services de salle de naissance et de suites de couche de l'Hôpital Dieu de Beyrouth.

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Observation simple, peu de pratique, très encadré.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Mon stage était dans une clinique privée donc avec la patientèle privée des médecins. Par conséquent, la sage-femme suit le travail mais ne fait pas l'accouchement. De plus, j'ai trouvé qu'il y avait beaucoup de déclenchements et césariennes de convenance avec une pratique assez médicalisée de l'accouchement.



- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Pays magnifique !! Beyrouth, c'est magnifique avec beaucoup de choses à voir, on peut retrouver pas mal de choses similaires par rapport à la France métropolitaine, les gens sont gentils et accueillants, alimentation très bonne, cohabitation de plusieurs religions.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui et non, le personnel de l'hôpital est très accueillant et parle français mais l'accouchement est très médicalisé. Les protocoles utilisés restent les mêmes qu'en France métropolitaine car il s'agit ici d'un hôpital français. Après cela permet de voir la pratique de la sage-femme dans un autre pays même si là-bas, c'est relativement similaire à la pratique française. Permet également de voir les pratiques culturelles (2 circoncisions vues).



Vietnam

*Démarches sanitaires
obligatoires*

Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.

*Démarches sanitaires
recommandées*

Vaccins contre la fièvre jaune et l'hépatite A recommandés.

Traitement antipaludéen préventif conseillé en fonction de la région.

*Démarches administratives
obligatoires*

Les papiers d'identité doivent être à jour (passeport + VISA). Inscription sur Ariane (site du gouvernement français).

*Démarches administratives
nécessaires*

Aucune

*Démarches auprès des
assurances*

Assurance possible (via certaines écoles) : SHAM

Assurance pro MMA (50€ pour un an).

*Documents demandés par
l'établissement d'accueil*

Lettre de motivation

CV

Lettre de référence de l'école

Photocopie passeport

Pour un stage à Tu Du Hospital paiement de 50\$ (US) par semaine de stage.

Transports

Entre 500 et 800€ AR en avion.

Hébergement

Peu cher.

Location / colocation possible.

Environ 4€ la nuit d'hôtel de classe moyenne.

Coût de la vie sur place

Très peu cher. Le coût de la vie au Vietnam est en moyenne 57% moins cher par rapport au coût de la vie en France métropolitaine.

Coût de l'alimentation par jour environ 5€, manger dehors coûte aussi peu cher que préparer à manger.

Transports en communs peu chers : privilégier les bus couchettes (à réserver au dernier moment ou sur 12 go Asia mais taxes). Beaucoup de scooter mais très dangereux. Système de taxi : GRAB, très peu cher et à commander sur le téléphone.

Carte SIM recommandée, pratique et peu cher, trouvées facilement dans les 7 eleven.

Activités touristiques plus chères.

Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine

Beaucoup d'accouchements par jour !!!

Pour ce qui concerne la salle de naissance, les femmes réalisent toute la première partie du travail dans une salle de 10 à 15 lits avec une surveillance moindre qu'en France (possibilité aux accompagnants de venir pour leur apporter de la nourriture mais sinon pas d'accompagnants).

Puis, lorsqu'elles sont à dilatation complète, elles passent en "salle d'accouchement" où il y a encore plusieurs lits. Pas de pères en salle de naissance.

Accouchement souvent sans péridurale (sinon payant) et avec une épisiotomie systématique.

Elles poussent souvent à dilatation complète sans que le bébé soit engagé.

Il faut faire attention aux économies.

Pas de suivi spécialisé des patientes : tou·te·s les sages-femmes suivent toutes les patientes.

Il y a moins de relationnel de par leur culture. Les femmes ne sont pas accompagnées dans la douleur mais plutôt réprimandées.

Beaucoup d'avortements et fausses couches ou les patientes sont livrées à elles mêmes et expulsent dans leur culotte. Le·a sage-femme vient plus tard pour faire la délivrance. Pas du tout de prise en charge psychologique. Assez dur à voir pour nous.

Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. 2 à 3 semaines sont recommandés pour visiter le pays.

Activités extra-stage

Delta du Mékong (loger chez l'habitant) : visite avec un guide local

Baie d'Halong (très touristique) : croisière sur la Baie

Baie d'Halong terrestre : Ninh Binh ++

Ile de Cat Ba

Nord du Vietnam avec Sapa

Mui Ne

Logements dans des auberges de jeunesse le plus souvent pendant les week-ends (3 dollars la nuit)

Visite de la ville

Musées (phytomuseum, musée de la guerre...)

Hoi An (2 jours)

Hue cité imperiale (2 jours)

Hanoi

Visite de Nah Trang environ 200 euros pour 3 jours (à ne pas faire)

Sapa



Bons
plans

Hébergement chez l'habitant, en auberge de jeunesse ou hôtel, hébergement et transport reversés même quelques jours avant sans problème (et c'est moins cher que de réserver sur internet !!!)

Backpackers hostel à Mui Né (pour ceux qui aiment faire la fête).

Boite rooftop sympa et connue des expats: The Observatory

Bar sympa avec club: Broma (le plus connu et ancien, super sympa)

Bar sympa un peu indus: biker shield

Rooftop: chill, the myst, il y en a un nouveau appelé blank space à la plus grande tour de hcmc Landmark 81

Vieux immeubles avec pleins de petits shops et cafés typique de Saigon au 42 Ngueyn Hue ou au 26 Ly Tu Trong (top pour petits achats 😊)

Salon tatouage : Saigon Ink

Manger dans la rue, nourriture bonne et très peu chère !

Manger des Pho (soupe locale)

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), DFGSMa3 (L3), stage effectué en salle de naissance à l'Hopital Tu Du (établissement public avec une partie privée) à Ho chi Minh, au Vietnam.

- > **Contact** : Service administratif : daotaotudu@gmail.com
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Je pense
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine. Mais planning très très flexible. Possibilité de ne travailler que le matin ou que l'après-midi. Possibilité de faire des week-ends "allongés". Plutôt détente.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Moyennement autonome. Possibilité de faire quelques accouchements avec les sages-femmes. Mais grosse barrière de la langue qui empêche de vraiment se comprendre.

- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Barrière de la langue ++ (les sages-femmes ne parlent pas anglais ou que quelques unes). sages-femmes pas très intéressé·e·s pour nous encadrer ou nous former. Il faut "y aller au culot" si vous voulez faire quelque chose. Ne pas attendre qu'on vous propose de faire quelque chose car ça ne marche pas comme ça. Par contre si après le·a sage-femme vous voit vous impliquer il est possible de s'investir plus.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les Vietnamiens sont plutôt accueillants. Beaucoup rigolaient quand ils nous voyaient galérer pour traverser par exemple (oui la bas ne vous attendez pas à avoir des passages piéton c'est rare.. il faut foncer dans la masse et prier pour ne pas se faire écraser ahah) Le code de la route est inexistant. Si vous êtes assez courageux, prenez un GRAB scooter, c'est une expérience à tester... La nourriture locale est spéciale (je n'ai pas été très fan) mais à tester, beaucoup de riz, de soupes de nouilles. Les gens se lèvent tôt, ils font du sport dans les parcs, ils mangent dans la rue par terre sur des petits tabourets. La pratique et l'état d'esprit en salle d'accouchement est vraiment différent et souvent c'est dur à voir.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui et non... Le pays est magnifique et niveau culture c'est vraiment dépaysant. Il y a plein de coins à visiter. C'est peu cher et enrichissant. Mais au niveau du stage c'est vraiment dur. Je n'ai pas trop réussi à m'imposer pour faire beaucoup de choses. Et puis c'était vraiment à l'opposé de ce que j'aime : la physiologie. Mais ça permet de voir d'autres pratiques et de relativiser sur les nôtres.

Étudiant·e #2 (contact de l'étudiant·e possible), en DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance à l'Hôpital Tu Du (établissement public avec une partie privée) à Ho chi Minh, au Vietnam.

- > **Contact :** daotaotudu@gmail.com
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Peu de pratique, très encadré
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Les sages-femmes parlaient très peu anglais, très peu de pratique, absence de relationnel entre les sages-femmes et les patientes, attitude du personnel soignant "choquante" parfois pour nous (prise en charge des MFIU, FCT, douleur par exemple)



- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les vietnamiens mangent souvent (pour pas dire tout le temps) et se lèvent très tôt car le soleil se couche à 18h. Ils se déplacent essentiellement par scooter. Ils sont très pudiques par rapport aux émotions que ça soit dans le positif comme dans le négatif et n'expriment pas grand-chose. La circulation routière peut faire peur, comme le fait de traverser à un passage piéton les premières fois !
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Ce stage est bien s'il on veut uniquement voir autre chose et observer. Si c'était à refaire je n'y retournerais pas. J'ai trop peu pratiqué, on payait 50 euros par semaine, et beaucoup de choses m'ont choqué là-bas, surtout la prise en charge psychologique des femmes, l'absence de pudeur de respect de la femme et de respect de leur dignité, de même pour celle des nouveaux nés décédés.

Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*), en DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance à l'Hôpital Tu Du (établissement public avec une partie privée) à Ho chi Minh, au Vietnam.

- > **Contact :** daotaotudu@gmail.com
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Difficulté à comprendre les dossiers (sauf si on parle Vietnamien)
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** HCM : grande ville, déplacement en scooter principalement. Beaucoup de monde, de street food. Alimentation vietnamienne. Lever soleil vers 5h, nuit vers 18h. Attention aux moustiques +++
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui car on fait quand même pas mal de choses sur place, et on relève la difficulté de communiquer avec une autre langue



Étudiant·e #4 (*contact de l'étudiant·e possible*), en DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance à l'Hôpital Tu Du (établissement public avec une partie privée) à Ho chi Minh, au Vietnam.

- > **Contact :** daotaotudu@gmail.com
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Dû à la barrière de la langue et l'activité parfois intense, bcp d'observations. Mais certain·e·s sages-femmes veulent nous faire faire des choses. Mais si on demande à faire des choses, ils ne refusent pas et il y a bcp d'accouchements par jour.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** La barrière de la langue peut être difficile, se présenter systématiquement au staff et aux patientes est quasi impossible. Ya pas vraiment de lien créé avec les patientes qu'on voit pas lgtps, qu'on ne connaît pas (on peut pas vraiment lire les dossiers non plus) on est pas tjs au courant de ce qui se passe. Se préparer à voir des fausses couches tardives et autres (mises dans la même chambre que les accouchées).
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** La journée commence tôt vers 7h, et les vietnamiens se couchent tôt. Ils aiment bcp le karaoké qu'on entend de la rue. Bcp de circulation avec les scooters ++ + ho chi minh. Eau à acheter en bouteille, se méfier des légumes mal lavés.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, culture et pratiques différentes, permet de voir des choses différentes, possibilité de faire des choses si on demande, bcp d'activité. Pays très sympa.

Étudiant·e #5 (contact de l'étudiant·e possible), en DCESMa2 (M2), stage effectué en salle d'accouchement à Duc Giang Hospital (établissement public) à Hanoi au Vietnam.

- > **Contact :** Directeur de l'hôpital vietnamien via une personne qui sur place parlait anglais, sinon c'est l'école et la directrice qui se sont occupées des principales démarches.
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Ne sait pas
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Tous les jours de 7h à 17h-18h sauf le week-end
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Difficultés de communication, quasiment personne ne parlait anglais dans le service (vive Google trad)
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les vietnamiens se lèvent tôt et se couchent tôt. Ils ont également pour habitude de faire la sieste entre 12h et 14h après avoir mangé et même à l'hôpital ! Transat en salle d'accouchement et personnel dans le dortoir à ces heures-là. Population très accueillante et fière de son pays et sa culture, et fière de la faire partager. Nous étions souvent invitées à manger chez eux, la cadre du service nous a presque obligées de venir loger chez elle quand elle a su que nous payons un logement type airbnb et pour elle le tarif était hors de prix. Nous avons même été invitées à un mariage d'une des sages-femmes ! L'alimentation... Beaucoup beaucoup de salé, le sucré de limite aux fruits. Ils mangent peu, mais équilibré. Il est très rare de croiser un vietnamien en surpoids, alors que nous étions à la capitale. Il y a tellement de choses à dire sur eux ! Mais que du positif.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui oui et cent fois oui ! C'est un pays magnifique, avec des paysages à couper le souffle, comme on ne peut pas en voir chez nous. Une population agréable, accueillante, bienveillante.

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle de naissance de l'hôpital Phu San :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 8h-15h. 4 jours par semaine (puis possibilité d'adaptation de l'emploi du temps).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Beaucoup d'observations au début puis ensuite de la pratique encadrée car la communication était difficile (de part la barrière de la langue).
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Le manque d'autonomie et de compréhension par la barrière de la langue, mais en soit ça n'en était pas un, ce stage nous a tellement appris !
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** La population locale paraît très distante mais les gens ont un cœur énorme. Pour manger : tout est bon !!! Il y fait très très très chaud.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ++++++ humainement et professionnellement, je recommande aux étudiants sages-femmes de parcourir le monde autant qu'ils le peuvent, on a tellement à apprendre des autres.

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle de naissance de la maternité d'Haïphong :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique bien encadrée.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Incroyable.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, pour travailler sa capacité d'adaptation. Stage avec beaucoup d'actes techniques.



Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*), dans les services de salle de naissance et de néonatalogie de l'hôpital Tu du :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome mais beaucoup encadrée pour apprendre les pratiques de là-bas mais une fois la confiance instaurée avec les équipes, j'avais une grande autonomie.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Trop d'étudiants : des étudiants en médecine de France et des étudiants vietnamiens ! Parfois jusqu'à 20 étudiants en salle d'accouchement.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Soupe le matin puis repas de midi à 11h et du soir à 18h. Sinon, la culture est très différente et c'est très enrichissant !
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui, très formateur si vous êtes motivés. Cela permet aussi la découverte d'un pays incroyable ! Et partir à plusieurs c'est encore mieux !

Étudiant·e #4 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle de naissance de l'hôpital Tu du :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome, encadrement nécessaire au début, autonomie à acquérir.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Beaucoup d'étudiants en stage.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Au niveau alimentaire : peu de sucré, soupe le matin, plats avec riz ++ avec des déplacements en mobylette.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui : découverte d'autres pratiques, d'un autre point de vue sur le métier de sage-femme, découverte d'un pays extraordinaire.



Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Tu Du

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Beaucoup de monde, beaucoup de scooters ! Gastronomie super !

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Tu du.

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Connaissance d'autres étudiant·e·s sages-femmes l'ayant fait. Proposé régulièrement par l'école. Spécificités d'exercice du pays en question. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Population accueillante, cuisine très bonne.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** La pratique et les prises en charge sont très différentes de ce qu'on peut voir en France ! Globalement, les sages-femmes ont les mêmes compétences et droits que les sages-femmes françaises.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?** Voyage avant de commencer le stage du nord au sud du Vietnam (les rizières de Sapa sont incontournables !) Nous étions passés par une agence de voyages (Rue d'Asie). Certains districts d'Ho Chi Minh sont très festifs notamment ceux touristiques.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui, c'est une expérience unique.



Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Phu San.

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** On faisait des journées de 8h-11h30, 13h30-15h30 et une garde de nuit par semaine avec un médecin francophone.
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Proposé régulièrement par l'école.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Les gens se réveillent tôt et se couchent tôt : petit déjeuner vers 7h, repas du midi vers 11h30 et du soir vers 18h30, les blancs sont considérés comme riches et beaux. Tout le monde passait son temps à nous dire "hello" et prendre des photos avec nous, ils nous balançaient presque leurs enfants dans les bras pour prendre des photos avec nous ! Le coût de la vie n'est pas cher du tout ! On mangeait pour 2€ à trois. Dans la rue le soir 1,25€ par personne le midi. Notre repas le plus cher nous est revenues à 10€ pour 3 personnes. Et c'était un vrai festin ! Billets de bus 3-4€ même pour faire des longues distances.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** Pour être brève: pas de péridurale, on examine les femmes "quand on veut", expression utérine ++, l'épisiotomie systématique, suture +/- sous anesthésie locale, examen sous valves systématique, suture du col plus fréquent, /peu de réa néonatale, une lunette à oxygène pour tous les bébés (environ 10 à 20/J : ils se le passent entre eux... ^^), beaucoup de rites autour de la naissance... stimulation des mamelons pour produire de l'ocytocine... pas de voie veineuse périphérique, par contre ils font l'administration prophylactique d'ocytocine mais n'ont pas de Nalador.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sorties (restos, bars etc.) ?** Baie d'Halong sur un bateau privé à 4 pour 2j/1 nuit environ 80€, c'est ce qui nous a coûté le plus cher du voyage mais c'est très touristique !



V. Continent Européen

Allemagne

Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant.e possible*)

A fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche de l'hôpital Saint Elisabethen- Krankenhaus.

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h avec quelques jours de repos
- > **Qui avez-vous pu contacter sur place ?** DRH : Michael MEISTERHANS
m.meisterhans@elikh.de
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Connaissances sur place pour l'hébergement. Spécificités d'exercice du pays en question. Réflexion pour travailler là-bas plus tard.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Europapark ! ❤️ ❤️
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, mais que si vous maîtrisez l'allemand.



Belgique

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Aucune
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Aucune
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Aucune
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Lettre de motivation
<i>Transports</i>	80 euros, 6 mois à l'avance (en train)
<i>Hébergement</i>	Location chambre/studio/appartement : environ 200 euros pour 3 semaines.
<i>Coût de la vie sur place</i>	50 euros par semaine
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	La femme enceinte est prise en charge de manière globale autant sur le plan médical que sur le plan psychologique. Suivre les femmes en consultations et cours de prépa et les retrouver pour leur accouchement. Nouvelles connaissances en nutrition, homéopathie, méthodes de préparation intéressantes. Participation aux accouchements dans l'eau, à quatre pattes...
<i>Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. Quelques jours recommandés pour aller visiter les alentours.</i>	
<i>Activités extra-stage</i>	Visiter Namur (accessible en train)
<i>Bons plans</i>	Bar Delirium pour tester une variété de bières impressionnantes. Bar dansant Madame Moustache.



Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), DCESMa1 (M1), stage effectué à Bruxelles dans un gîte de naissance dans l'enceinte de l'Hôpital Erasme (académique, privée et laïque) : Le Cocon.

- > **Contact** : Sage-femme référente : Michele.Warnimont@erasme.ulb.ac.be
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 8h30-18h + astreintes de jour et de nuit pour les accouchements.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Participation aux consultations, au PNP, aux accouchements physiologiques.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Pas énormément d'accouchements physiologiques en 3 semaines (4 au total), mais fort en émotions !
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale.** Bières belges et poutine (miam). Revenir avec un petit accent Belge, plutôt cool non ?
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ! Sympa de découvrir le mode de pratique des sages-femmes Belges et le mode de fonctionnement d'un gîte de naissance. Possibilité de participer de manière active ! Et super de super souvenirs des accouchements physiologiques.

Estonie

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Les vaccinations contre l'hépatite A et la fièvre typhoïde sont recommandées.
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Contacts</i>	0
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
<i>Transports</i>	Entre 250 € et 350 € pour les billets d'avion
<i>Hébergement</i>	Des hôtels ou des chambres étudiant·e·s, très fréquent dans les pays baltes
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie en Estonie est moins important que le coût de la vie en France métropolitaine. L'alimentation est très abordable (les restaurants sont excellents et ne coûtent pas cher, certains fruits/légumes sont parfois 2 à 3 fois moins chers qu'en France, le prix des pâtes reste plus élevé qu'en France mais toujours abordable). Pour les transports, c'est globalement beaucoup moins cher qu'en France lorsqu'on souhaite explorer les villes aux alentours.

*Différences d'exercice
avec les sages-femmes
de la France
Métropolitaine*

Le rôle de la sage-femme diffère. L'anesthésie péridurale est très peu utilisée donc l'accompagnement des femmes n'est pas le même (mobilisation, douche et bain, positions d'accouchement). Le raisonnement médical est, de ce fait, différent puisque l'écoute du corps de la femme prime. L'hospitalisation en suites de couche est inférieure à 48 heures sauf si la santé de l'enfant (notamment en service de néonatalogie) le nécessite.

Stage humanitaire

Non

Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle.

Activités extra-stage

Visites de Parnu, de Tartu, d'Helsinki des parcs nationaux, de Riga, Rummu Quarry.

Bons plans

Restaurants : F-Hoone, Red Emperor

Pour les transports en commun, la green card utilisable dans tous les moyens de transport dans Tallinn et coûte 25€ par mois.

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couche de East Tallinn Central Hospital.

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome avec un encadrement des étudiants renforcé (chaque étudiant estonien ou étranger à une sage-femme de référence, ce qui lui permet de tisser des liens et ainsi gagner en autonomie rapidement)
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Pays encore très marqué par leur histoire avec la Russie.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui pour tout ce que j'ai dit précédemment (stage au top et pays magnifique). Partez!



Irlande

Expériences personnelles (2017)

Etudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement de l'hôpital Limerick :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h)
- > **Quelle personne avez-vous pu contacter au sein de la structure hospitalière ?** Carol Desmond, Allocations Liaison Officer in Midwifery Practice Development Unit, University Maternity Hospital Limerick carolm.desmond@hse.ie Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ? Intérêt personnel pour ce pays, la ville en particulier. Spécificités d'exercice du pays en question, parler anglais, apprendre le vocabulaire médical. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** L'Irlande est verte, les gens sont très gentils.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de**
- > **sortie (restos, bars etc.) ?** Plage Ballybunion, Cliffs of Moher, Dingle, Lahinch, tout très beau, pas cher en bus
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Le one to one en salle d'accouchement. Toucher vaginal toutes les 4h (2h si membranes rompues). Oui, voir comment l'obstétrique est pratiquée ailleurs nous permet de remettre en question nos pratiques (par exemple la banalisation du TV par son utilisation horaire), et ceci me paraît très important pour faire avancer les choses et offrir à nos patientes et leurs bébés les meilleurs soins possibles. Si vous parlez plusieurs langues, je vous conseille vivement de faire un maximum de stages à l'étranger. Si vous parlez seulement le français, vous n'avez pas d'excuse ^^ (Canada, Suisse, Belgique, DOM TOM, Hôpital franco- vietnamien, ...). Pour ce stage, je vous conseille de parler l'anglais fluidement, et d'apprendre le vocabulaire médical en lisant des articles en anglais. Je vous propose de commencer par cette recommandation du NICE : Intrapartum care for healthy women and babies.



Luxembourg

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Aucune
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	PCR par 2 semaines recommandés
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Autorisation de l'école et du lieu
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Faire la demande d'ouverture de stage
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Non
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	CV, lettre de motivation et copie de la carte d'identité
<i>Transports</i>	Environ 180e
<i>Hébergement</i>	Hébergement par des connaissances donc gratuit
<i>Coût de la vie sur place</i>	Aucune idée
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	La modification du statut de sage-femme et des compétences liées au diplôme
<i>Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. Non</i>	
<i>Activités extra-stage</i>	Aucune
<i>Bons plans</i>	Non



Expériences personnelles (2020)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), DFASMa2 (M2), stage effectué à Luxembourg dans le centre hospitalier de Luxembourg en salle d'accouchement

- > **Contact** : oui
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 7h tous les jours de la semaine
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (s'il y en a)** aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale.** Similaire à la culture française
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui pour le mélange des cultures et des formations qui forment l'équipe



Portugal

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Aucune
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Contact</i>	Contact de l'école d'infirmier ESEP : Maria DO CEU ALMEIDA : esep@esenf.pt
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
<i>Transports</i>	150€ en moyenne pour les billets d'avion depuis Paris
<i>Hébergement</i>	Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie au Portugal est en moyenne moins cher que celui de la France métropolitaine.
<i>Différences d'exercice du métier de sage-femme par rapport aux habitudes d'étudiant·e·s sages-femmes français·e·s</i>	Là-bas, les sages-femmes sont des infirmier·ère·s spécialisé·e·s : ils-elles font 4 ans d'étude en école d'infirmier·ère·s puis de la pratique et ensuite deux ans de spécialisation. Comme pour les infirmier·ère·s en France, ils-elles n'ont pas le droit de prescription mais sont tout de même assez autonomes dans la prise en charge des patientes en salle de naissance.
<i>Stage humanitaire</i>	Non
<i>Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours de visiter la ville et/ou le pays en parallèle.</i>	
<i>Activités extra-stage</i>	Lisbonne, Braga, Coimbra, Aveiro, Sintra, Belem, Guimares



Au mois de mai-juin :

- Les Queimas Das Feitas
- La Saint Jean le 23 juin

Bons plans

Bar : Le 77

Adega sport, Adega Leonor

Restaurant : Galeria de Paris

Boite : More club ou plano B

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couches de Centro Hospitalar Vila do Conde :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** 8h-20h ou 20h-8h.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée, la barrière de la langue ne nous a pas permis d'être autonome rapidement mais les sages-femmes ayant vu nos compétences et nos capacités nous ont laissé faire des choses.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Très peu d'activité ... comme un petit niveau 1 en France. C'était une maternité physio +++ donc avec des anesthésie péridurale ambulatoire. De plus, nous ne surveillons pas le rythme cardiaque foetal en continu si tout va bien. Il y a peu d'intervention médicale même si le travail n'avance pas beaucoup (application des nouvelles recommandations françaises. C'est intéressant car il s'agit d'une prise en charge très peu interventionniste.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale.** Une vraie expérience Erasmus ... pour la culture locale : morue, bière, pastis, francesinha, joie de vivre !
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui pour la gentillesse de l'équipe et rien que pour le fait de découvrir de nouvelles pratiques ; non si vous cherchez à faire des actes !



Suisse

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur calendrier de vaccination à jour, il n'y a aucune démarche obligatoire à faire.
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Aucune
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Les papiers d'identité doivent être à jour.
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Contacts</i>	Maison de naissance le petit prince : info@le-petit-prince.ch à l'attention de Fanny Guinaudeau. Maison de naissance Zoé : contact@naissance-zoe.ch (à l'attention de Nataly Gendroz)
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Aucun, hormis une convention de stage en systématique
<i>Hébergement</i>	100€ par semaine en moyenne pour le logement. Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles. Pour la maison de naissance Zoé : possibilité de loger sur place.
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie est nettement supérieur à celui de la France métropolitaine avec le prix du logement qui en est responsable pour beaucoup. Penser à avoir une vignette suisse si trajet en voiture.

*Différences d'exercice du métier
de sage-femme par rapport aux
habitudes d'étudiant·e·s sages-
femmes*

Stage humanitaire

Activités extra-stage

Bons plans

Les sages-femmes suisses ne font pas de gynécologie mais sinon leur pratique est similaire à celle de la sage-femme en France. En revanche, ils ont beaucoup plus de temps pour une consultation.

Les maisons de naissance sont très tournées sur la physiologie, avec une approche différente autour de la relation mère-enfant.

Non

Visites à pied,
Marché de Noël,
Restaurants

RAS

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), ayant fait un stage dans la maison de naissance Le petit prince.

- > **Concernant le stage en lui-même, dans quel service avez-vous été ?** C'est une maison de naissance donc j'ai pu découvrir l'ensemble des compétences des sages-femmes en Suisse (dont les visites à domicile).
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Il fallait être disponible 24h/24 ;7j/7 en plus des journées 9h-17h, ça variait chaque jour.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Peu de pratique, très encadrée, Il y a plus à être qu'à faire. Et savoir écouter, observer avec un bon relationnel sont requis.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** C'est une structure où il y a beaucoup de sages-femmes donc elles ne me connaissaient pas très bien. J'aurai préféré que ce soit plus familial. De plus, la culture allemande est très ancrée là-bas. Je n'ai malheureusement pas vraiment eu la possibilité de faire du tourisme puisqu'il faut être disponible et à proximité de la maison de naissance qui se situe dans une zone assez industrielle et commerciale. Le rythme de cette étudiante en stage ne lui a pas permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Elles conseillent donc d'y rester un mois en plus pour visiter.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** La culture allemande avec son caractère fort est présente. Il vaut mieux savoir parler un peu allemand si on veut se sentir intégré.



> **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**

Bien-sûr, pour s'ouvrir l'esprit et revenir en France avec une vision différente de la naissance, une prise en charge plus respectueuse et naturelle. Cela m'a aussi permis de découvrir le fonctionnement d'une maison de naissance.

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de consultation prénatale avec des accouchements à domicile dans la Maison de Naissance Zoé :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Cela dépend du nombre de rendez-vous.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Observation simple, pratique moyennement encadrée.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale.** Culture très semblable à celle de la France.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, car cela permet de découvrir une autre facette du métier de sage-femme.

VI. Continent Océanien

Nouvelle-Calédonie

*Démarches sanitaires
obligatoires*

Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur carnet de vaccination à jour, il faut une radiographie pulmonaire ou la réalisation de l'intraDermoréaction à la Tuberculose (IDR) datant de moins de 4 mois.

*Démarches sanitaires
recommandées*

La vaccination contre la typhoïde et l'hépatite A sont recommandées.

Entre décembre et avril, les moustiques sévissent et peuvent transmettre la dengue, il faut donc prévoir une protection anti-moustique.

*Démarches
administratives
obligatoires*

Passeport obligatoire et valable au moins 3 mois après le retour.
Pour un séjour de plus de 3 mois : visa

*Démarches
administratives
nécessaires*

Aucune

*Démarches auprès des
assurances*

A priori, seule la MACSF couvre ce pays pour le stage pour la responsabilité civile

*Documents demandés
par l'établissement
d'accueil*

Le Centre Hospitalier Gaston Bourret demande aux étudiant·e·s sages-femmes :

- Un certificat médical (transmis par l'hôpital) à faire remplir par un médecin généraliste (qui atteste l'absence de maladie contagieuse et que les vaccinations sont à jour) dans les 4 mois précédents le stage
- Une attestation d'assurance responsabilité civile couvrant les risques professionnels et les trajet durant la période du stage
- Une photocopie lisible de la carte d'identité
- Une convention de stage complétée, à faire signer avant le déplacement en Nouvelle-Calédonie.

<i>Transports</i>	Entre 1400€ et 1800€ voir 2300€ selon le mois de l'année. (s'y prendre le plus tôt possible : 8 mois environ).
<i>Hébergement</i>	Beaucoup de locations de chambres, studios, appartements ou colocations possibles Chambre en coloc à 400€/mois Gardiennage : paiement uniquement des charges
<i>Coût de la vie sur place</i>	Le coût de la vie en Nouvelle-Calédonie est beaucoup plus cher par rapport au coût moyen en France métropolitaine. Attention aux produits onéreux: les laitages, le chocolat (10€ la tablette) sont difficilement accessibles pour les petits budgets ! Il faut manger local le plus possible. Quasiment pas de bus, ou alors ils ne respectent pas leurs horaires, donc il faut obligatoirement une voiture (et c'est très cher ... comptez 500€/mois en passant par une agence, 300-400€ en louant des particuliers) Seule l'essence est moins chère qu'en France. En Nouvelle Calédonie, le camping est assez courant (et faisable tout le long de l'année!) : y penser lorsque vous sortez de Nouméa.
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	Les coutumes locales sont très différentes, il faut du temps pour s'y adapter. Hormis cela, la pratique des sages-femmes est identique car elle est soumise aux mêmes recommandations qu'en France métropole. Le mode d'exercice est similaire à celui des sages-femmes de France métropolitaine. Prévention de l'hémorragie du post-partum (grandes multipares très fréquemment), tutoiement des patientes, test de l'hyperglycémie orale provoquée en systématique La prise en charge des différentes ethnies n'est pas la même qu'en métropole : les fréquences des pathologies rencontrées diffèrent, les cultures également. Cela est très enrichissant, surtout sur le plan humain. Les sages-femmes sont gentilles, zen... Elles te considèrent comme leur collègue et sont très solidaires entre elles.

Tout le monde se tutoie, que ce soit les médecins, les anesth, la cadre, ou même les patientes !

On gagne en autonomie +++

Le rythme des étudiant·e·s sages-femmes en stage leur a toujours permis de visiter la ville et/ou le pays en parallèle. Cependant, tou·te·s les étudiant·e·s conseillent de rester au moins 3 semaines en plus du stage pour visiter (à adapter selon son budget).

Beaucoup d'activités possibles gratuitement : randonnées (ça grimpe !), campings sauvages, coulée de laves, plages magnifiques...

Plongée sous-marine, nager avec des dauphins, bateaux, canyoning

Marchés locaux et shopping

Musée de la tortue recommandé

Parc zoologique et forestier : très beau et intéressant pour découvrir la faune et la flore de Nouvelle Calédonie

Parc naturel du Ouen Toro à Noumea

Musée de la ville : vieux musée très intéressant pour découvrir la culture mélanésienne

Centre culturel Jean-Marie-Tjibaou

Activités extra-stage

Parapente (107€ 45 min St Leu)

Bateau/plongée baleine (45€ 2h, St Leu)

Ilot Canard, 1jour : taxi boat 20euros

Ilot Maitre, 1 jour : taxi boat 30 euros

Iles des Pins, 2 jours : avion (200€) + nuit hotel (200 euros 1 nuit pour 2) avec transport pour aller baie d'Oro (magnifique piscine naturelle avec sable blanc au milieu des pins) et baie de Kuto/baie de Kanumera

Voyages sur les îles loyautés (cher)

Randonnée à cheval pendant une journée: 100€, réservation direct au téléphone

Phare Amédée: 50€ pour l'AR en bateau, réservation au téléphone

Centre culturel Tjiabou : (5€ l'entrée)

*Bons plans*

Parc provincial de la Rivière Bleue

Week-end à Poé (plage et randonnées) : 25€ la nuit en auberge de jeunesse

Bar : La BODEGA, au dessus de l'eau ! C'est LE bar où il faut aller ! Sunset au MV Lounge.

Niveau alimentation : poissons, fruits exotiques locaux permettent de ne pas trop dépasser son budget. Pour faire ses courses de fruits et légumes pas chers : Éco Panier. Les plats chinois dans les supérettes. Restaurants : gardez votre budget pour les îles : cuisine locale (bounia +++ / escargots à tomber ! / crabe de cocotier...)

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1, (contact de l'étudiant·e possible),)DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance au Centre Hospitalier Gaston Bourret à Nouméa/Dumbéa.

- > **Contact** : Cadre Sage-femme : Patricia Urene Patricia.urene@cht.nc
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Si vous partez en binôme, vous ne serez jamais en garde ensemble, donc vous vous croiserez souvent aux relèves et aurez peu de repos de garde ensemble. Mais c'est aussi un avantage puisqu'on se marche pas dessus pendant nos gardes, qu'on fait plein de trucs et qu'on progresse grave !
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : À Nouméa, c'est la même chose qu'en France (capitale / grosse ville). Mais lorsque l'on sort de Nouméa tout le monde se dit bonjour et ça devient vraiment sympa ! Sur les îles les locaux sont vraiment bienveillants (très facile de faire du stop par exemple) et très accueillants (accueil en tribu tip top!). En juillet-août c'est la saison des mariages, tout le monde est convié! Essayez d'en faire un c'est sympa ;)



> **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**

Oui : progression de dingue en salle + découverte d'une autre culture et endroit paradisiaque ! Mettez vous en coloc ! Tout le monde est en coloc la bas et c'est la meilleure façon de se faire des potes ! En juillet-août c'est l'hiver là- bas, donc prévoir quelques vêtements chauds quand même :)

Étudiant·e #2, (*contact de l'étudiant·e possible*), en DCESMa2 (M2), stage effectué en salle de naissance au Centre Hospitalier Gaston Bourret à Nouméa/Dumbéa.

- > **Contact** : Cadre Sage-femme : Patricia Urene Patricia.urene@cht.nc
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Début de journée plus tôt. Multiculturel, coutumes multiples.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, très formateur avec beaucoup d'activité.

Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*), en DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance au Centre Hospitalier Gaston Bourret à Nouméa/Dumbéa.

- > **Contact** : Cadre Sage-femme : Patricia Urene Patricia.urene@cht.nc
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Plusieurs populations de différentes îles et de différentes tribus viennent accoucher au CHT. Chaque tribu ou île a ses particularités. Plusieurs femmes prennent des plantes pour déclencher le travail par exemple. A Nouméa, on tutoie les patientes et les sages-femmes :)



> **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**

Absolument !! Stage dépayçant car sur une île paradisiaque, et pourtant tellement formateur car dans un très bon niveau 3. Bonne pédagogie des sages-femmes qui nous laissent en autonomie dès le début du stage et qui sont très à l'écoute ! Bonne ambiance dans l'équipe, cadre bienveillante... Foncez !!

Étudiant·e #4 (*contact de l'étudiant·e possible*), en DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance au Centre Hospitalier Gaston Bourret à Nouméa/Dumbéa.

- > **Contact** : Cadre Sage-femme : Patricia Urene Patricia.urene@cht.nc
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Les kanaks sont très peu axés vers la médecine donc souvent les grossesses ne sont pas suivies. Vivent de ce que la nature leur donne.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui c'est un endroit magnifique et une expérience humaine exceptionnelle. Le personnel est adorable et on y a une autonomie dès le début mais aussi très pédagogue. Et après les vacances c'est vraiment le paradis!!

Expériences personnelles (2018)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale et de salle de naissance du Médipôle de Koutio :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Difficile de réviser le diplôme d'État.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Il y a des tribus sur l'île qui ont leurs propres lois coutumières, à l'origine de décalage entre les différentes ethnies présentes sur l'île. Les coloniaux sont plus aisés. On peut trouver des bidonvilles : c'est un peu le choc des cultures.

> **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**

Oui : expérience professionnelle de folie, autonomie au maximum, ambiance vraiment sympathique au sein de l'équipe, paysage magnifique, fonds marins exceptionnels !

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultations prénatales obstétricales et gynécologiques, de PMI / PMA, de salle de naissance, de suites de couche du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa ainsi que des gardes dans le dispensaire sur l'île de Maré.

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Horaires de consultations : 7h30/16h. Ici les gens finissent plus tôt car le soleil se couche à 18h.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome, comme une sage-femme mais avec le statut d'étudiant donc super quand on a des questions ou besoin d'aide. Notre autonomie est décuplée car les sages-femmes n'aiment pas trop quand on n'est pas autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Pas de stress, la population est très accueillante, les gens sont généreux +++ et cool. Faites cependant attention à certains quartiers, ne pas traîner seul le soir etc.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ! Autonomie ++ progression +++ enrichissant humainement, culturellement +++

Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couche du Médipôle de Koutio :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Rythme de vie différent (journée de travail de 7h à 16h), population très sociable avec toujours le sourire
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, très bonne équipe soignante, hôpital moderne.



Étudiant·e #4 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle de naissance du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes de 7h à 19h.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Loin de métropole et assez onéreux si pas de connaissances sur place.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** La culture locale est très riche et multiculturelle. Sur les temps de repos, les activités principales sont des activités nautiques et l'on profite des jolies plages de sable de l'océan Pacifique.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, on y apprend beaucoup, les sages-femmes encadrent bien et laissent faire beaucoup de gestes. Et niveau culturel c'est aussi très enrichissant.

Étudiant·e #5 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle de naissance du Médipôle de Koutio :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée : pratique autonome.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Il y a des différences culturelles notables : beaucoup moins d'accouchements avec péridurale, patiente en moyenne plus jeune. Repas plus tôt déjeuner 11h, dîner 18h, car la nuit tombe assez tôt (vers 17-18h).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui je recommande ce stage, très riche en termes de formations : beaucoup d'activité et une seule étudiante par garde.



Étudiant·e #6 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle de naissance du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique moyennement encadrée, autonome. Cela dépend beaucoup des sages-femmes.
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les gens sont souriants, très accueillants. Le pays est magnifique à visiter ! La vie est très chère et c'est préférable d'avoir un véhicule pour se déplacer, c'est plus simple !
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui car bien que les protocoles soient similaires à la métropole, les patientes sont totalement différentes, avec des demandes différentes et donc une prise en charge différente. Cela permet de travailler un peu son autonomie.

Étudiant·e #7 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans les services de consultation prénatale, de salle de naissance et de suites de couche du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** En service de consultation prénatale : 7h/j. Sinon : gardes de 7h à 19h.
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome. On a une patiente et on gère, on pose des questions si besoin (en M1 et en M2).
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** RAS.
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale :** Les journées sont courtes, la population se lève très tôt et se couche tôt (l'école commence à 7h00 par exemple). Beaucoup de cultures différentes (asiatique, wallisiennes, kanak).
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui mais uniquement si vous avez la possibilité d'être logés car la vie y est très chère et il est compliqué de trouver un logement à des prix abordables.

Étudiant·e #8 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle de naissance du Centre Hospitalier Territorial de Nouméa :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h).
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique très autonome. Les sages-femmes nous poussent à réaliser des gestes peu pratiqués en France métropolitaine en situation d'urgence (DA/RU en présence d'un saignement important, accouchement gémellaire des deux fœtus, réanimation néonatale réalisée en présence d'un pédiatre...).
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** J'ai beau chercher, je ne trouve pas !
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale.** Sur Nouméa, il y a beaucoup de populations qui viennent de France métropolitaine (par rapport au reste de l'île). Cependant, les rencontres avec des familles mélanésiennes (ou "Kanak" (terme peu utilisé là-bas) sont très riches. Les patientes habitent parfois loin de la maternité (trajets en hélicoptères assez courants). On rencontre plus souvent qu'en métropole des grossesses peu suivies, ou des patientes avec des accidents bien spécifiques (exemple: flèches dans le pied). Il y a aussi des maladies qu'on ne rencontre que là-bas ("la gratte"). Les gens se lèvent tôt dans la journée car le soleil se lève tôt (à 5h du matin). De même, le soleil se couche toute l'année vers 16-18h au plus tard. L'alimentation est très occidentalisée.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui ! J'ai découvert une nouvelle culture, très intéressante. Sur le plan professionnel, les équipes sont très accueillantes et nous laissent faire beaucoup beaucoup de gestes ! Ça fait partie des stages où j'ai le plus appris, je suis très contente de l'avoir fait en tout début de M2 !

Expériences personnelles (2017)

Étudiant·e #1 (*contact de l'étudiant·e possible*), ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Médipole de Koutio :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h).
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** Le rythme de vie est lent, "à la cool", appréciable pour les vacances ! Pour ce qui concerne l'alimentation, il y a peu de produits locaux avec quasiment que des produits importés... donc très cher.



- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique** : Il n'y a pas de différence avec la métropole (90% des sages-femmes travaillant là-bas sont d'origine métropolitaine)
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Si vous allez en Nouvelle-Calédonie : prévoyez du budget pour voyager... c'est vraiment magnifique ! Ile des pins : excursion "safari nautique" avec Mana Nautique: génial, nage avec dauphins/tortues/requins/raies mantas ... avec des gens plus qu'adorables, ambiance assurée ! (réservation obligatoire). Ouvéa. Lifou. Vol en ULM au-dessus du lagon et du cœur de Voh (un de nos meilleurs souvenirs en NC). Plongée sur la grande barrière de corail.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, dépaysement assuré ! Niveau stage : pratiques similaires mais autonomie ++. Tout le monde se tutoie (surprenant au départ !), concernant la douleur : femmes peu démonstratrices, pas mal d'accouchements sans APD. Découverte du pays : Région du monde à visiter, autant pour la beauté et diversité des paysages que pour la gentillesse des habitants !

Étudiant·e #2 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant fait un stage dans les services de salle d'accouchement et de suites de couche du Médipole de Koutio.

- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique** : Globalement c'est la même chose qu'en France métropolitaine, c'est la population qui est différente.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**
Oui, la vie est chouette là-bas, c'est magnifique et les gens sont très sympathiques ! Le stage était super, le personnel vraiment très gentil, les sages-femmes nous donnent une grande autonomie : c'est très formateur.



Étudiant·e #3 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Médipole de Koutio

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h).
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Intérêt personnel pour ce pays/ ville en particulier. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** La pratique ainsi que les recommandations sont les mêmes qu'en France métropolitaine.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui, mais il faut avoir des sous de côté ! Pour le territoire : la culture à découvrir plus que pour l'expérience de stage en elle-même (qui ne diffère que peut de la France en ce qui concerne la salle d'accouchement).

Étudiant·e #4 (*contact de l'étudiant·e possible*) ayant fait un stage dans le service de salle d'accouchement du Médipole de Koutio :

- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24h).
- > **Pourquoi avez-vous choisi ce stage ? Était-ce un stage humanitaire ?** Connaissances sur place pour hébergement. Ce n'était pas un stage humanitaire.
- > **Décrivez en quelques mots la culture locale et ce qui vous a le plus marqué :** La culture kanake est très ancrée mais très intéressante.
- > **Décrivez en quelques lignes votre rythme de travail, ce qui vous a marqué dans votre pratique :** La pratique est identique à la métropole.
- > **Activités particulières que vous avez faites ou auriez aimé faire, bons plans de sortie (restos, bars etc.) ?** Visiter des îles (dans les 150€). Bons plans de sortie : Bars et boîte de l'anse vata.
- > **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?** Oui : cela apporte beaucoup sur les autres cultures et leur compréhension.

Polynésie Française

<i>Démarches sanitaires obligatoires</i>	Pour les étudiant·e·s sages-femmes qui ont leur carnet de vaccination à jour, il faut aussi fournir une radiographie pulmonaire
<i>Démarches sanitaires recommandées</i>	Aucune
<i>Démarches administratives obligatoires</i>	Passeport obligatoire. Autorisation de transit via les Etats-Unis : ESTA (environ 15€)
<i>Démarches administratives nécessaires</i>	Aucune
<i>Démarches auprès des assurances</i>	Aucune
<i>Documents demandés par l'établissement d'accueil</i>	Rien de particulier mis à part la convention de stage systématique.
<i>Transports</i>	Avion entre 1400 et 2000 euros (s'y prendre le plus tôt possible).
<i>Hébergement</i>	Location / Colocation / Gardiennage de maison.
<i>Coût de la vie sur place</i>	Un peu plus cher qu'en Europe et surtout sur certains produits importés. Location de voiture 200€ la semaine.
<i>Différences d'exercice avec les sages-femmes de la France Métropolitaine</i>	Protocoles similaires qu'en France métropolitaine. Beaucoup d'autonomie en 4ème et 5ème année. Pédagogie totalement différente, sages femmes bienveillantes et ouvertes. Placenta gardé dans un frigo pour les familles. Beaucoup d'accouchement physiologiques sans péridurales. Les médecins sont très respectueux du métier et ont une grande confiance en les sages-femmes. Organisation différente car ce sont des îles donc anticipation ++ pour rapatriement des femmes avant accouchement.
<i>Le rythme des étudiant·e·s leur a permis de visiter la ville / le pays. 1 à 2 mois en plus sont recommandés pour profiter pleinement.</i>	

*Activités extra-stage*

Visite des îles et archipels alentours (atolls paradisiaques, îles etc..) : assez abordable si prise de forfait

Plongée +++

Randonnées

Visite de musées

Sports et danses traditionnelles (festival heiva a ne pas manquer)

Surf

Camping

Bons plans

Acheter une planche de surf et aller surfer dès que possible.

Acheter un hukulele fait par une famille au marché de Papeete

Habiter dans la commune de manana ou arue et mais pas à Papeete même car trop bruyant.

Les roulottes: pas cher, délicieux et partout: glace à la fleur de tiare (à mahina au pearl).

Expériences personnelles (2019)

Étudiant·e #1 (contact de l'étudiant·e possible), DCESMa1 (M1), stage effectué en salle de naissance à Taaone (CHU type 3) à Arue / Papeete en Polynésie Française.

- > **Contact** : Cadre de santé de l'hôpital.
- > **Ce stage était-il accessible à tout le monde ? (homme, femme, autre)** Oui
- > **Était-ce un stage humanitaire ?** Non
- > **Quels horaires réalisiez-vous ?** Gardes (8h-12h-24H)
- > **Quelle était votre autonomie dans votre stage ?** Pratique autonome
- > **Quels points négatifs avez-vous trouvé à ce stage ? (S'il y en a)** Aucun
- > **Décrivez en quelques lignes la culture locale** : Rythme plus cool, croyance en la force universelle " le mana", alimentation très très riche, beaucoup de diabète et obésité, beaucoup de fruits exotiques, gens adorables et pas stressés



> **Recommanderiez-vous ce stage à d'autres étudiant·e·s sages-femmes ? Pourquoi ?**

Totalement, car très formateur, on en ressort en se sentant prête à devenir Sage femme. Stage à ne pas manquer si possible c'est un investissement mais c'est extraordinaire !