





Découvrez notre Complémentaire Santé à un tarif attractif!







Mais aussi...

- La carte La Médicale Plus
 - Responsabilité Civile Professionnelle
 - Protection Juridique
- Capital Invalidité Professionnelle
- Allô Infos Juridiques, un service dédié pour vous
- Prévoyance : protection des revenus en cas d'arrêt de travail, d'invalidité professionnelle et de décès
- Multirisque Habitation : à partir de 49€ /an
- Auto : roulez en toute sérénité



Par téléphone : Sur le site : lamedicale.fr 0 969 32 4000 Service Retrouvez-nous: Sur l'application:













La Médicale de France : SA au capital de 2 783 532 € entièrement libéré - Entreprise régie par le Code des assurances - Siège social : 50-56, rue de la Procession - 75015 PARIS - 582 068 698 RCS Paris -Correspondance : 3, rue Saint-Vincent de Paul - 75499 PARIS Cedex 10 - Les contrats : La Médicale Assurance Automobile, La Médicale Assurance Habitation et La Médicale Plus sont assurés par La Médicale de France. Le contrat La Médicale Santé est souscrit par La Médicale Vie Prévoyance auprès de La Médicale de France. Le contrat Médiprat est souscrit par La Médicale Vie Prévoyance auprès de Predica et de La Médicale de France. PREDICA, filiale d'assurances de personnes de Crédit Agricole Assurances. S.A. au capital entièrement libéré de 997 087 050 €, entreprise régie par le Code des Assurances. Siège social 50-56 rue de la Procession 75015 Paris. 334 028 123 RCS Paris. Les contrats sont commercialisés par les agents de La Médicale.

Les dispositions complètes des contrats cités figurent dans les Conditions Générales de chacun. La Médicale Vie Prévoyance - Association Loi 1901 - 50/56, rue de la Procession - 75015 Paris. iPhone est une marque déposée par Apple Inc., Apple Store : service de téléchargement proposé par Apple Inc., titulaire de la marque enregistrée App Store - Google play : service de téléchargement proposé par Google Inc, titulaire de la marque Google Play. Document à caractère publicitaire simplifié et non contractuel achevé de rédiger en juillet 2017.



Monsieur, madame, cher lecteur, chère lectrice,

Considéré à la fois comme le reflet de nos revendications, de la vie des étudiants sages-femmes, de leur curiosité intellectuelle et de nos actualités, le bureau national de l'Association Nationale des Etudiants Sages-Femmes est très heureux de vous présenter le premier numéro de l'Engagement pour l'année 2017-2018.

Cette rentrée rythmée par l'installation d'un nouveau gouvernement a été synonyme de réformes et de changements : renouvellement de la Stratégie Nationale de Santé, ou encore lancement de nombreuses missions ministérielles concernant l'enseignement supérieur, dont quelques-unes impliquant spécifiquement les formations de santé (mission sur l'intégration universitaire, mission sur le bien-être étudiant, Service sanitaire...).

De grands bouleversements sont aujourd'hui en jeu, risquant de modifier de manière significative la vie et la formation de nos étudiants. La formation maïeutique rassemble aujourd'hui plus de 4000 étudiants réunis sur tout le territoire français. L'alternance entre une formation théorique dense, et un espace de pratique clinique plus qu'exigeant, sont source de pression et de stress pour l'ensemble de cette population. Le bien-être sera donc le fil conducteur de cette année.

Ne se limitant pas aux thématiques incontournables telles que la formation en maïeutique, les stages ou les compétences, la transversalité de ce sujet vous emmènera à travers différents tableaux : culture, citoyenneté, interprofessionnalité, communication...

L'ouverture d'esprit, la découverte et l'échange seront donc les maîtres mots de ces articles. Nous espérons que vous apprécierez ce nouveau format ainsi que les divers articles qui vous sont proposés.



SOMMAIRE

PAGE 06: LE SAVIEZ-VOUS ?

PAGE 07 : DOSSIER HERA

PAGE 12 : TUTORAT : KÉSAKO ?

PAGE 13: ELECTIONS : LES ÉLECTIONS CENTRALES

PAGE 16: LES INÉGALITÉS FEMMES/HOMMES

PAGE 19: PARLONS JN'ESF!

PAGE 20 : OÙ EN SOMMES-NOUS DE L'INTÉGRATION

UNIVERSITAIRE DES ÉCOLES DE SAGES-FEMMES ?

PAGE 22 : FOCUS ON : ANGERS

PAGE 24 : FIL ROUGE : BIEN-ÊTRE ÉTUDIANT

PAGE 27: RECOMMANDATIONS VACCINALES

PAGE 28: CULTURE & FILMS

BAGE 30 : TORONTO ICM CONGRESS 2017

PAGE 32 : GRAND PRIX EVIAN

PAGE 34: PAROLE D'ESE

PAGE 36 HOROSCOPE

* ANESF C/O FAGE

* 79'RUE PÉRIER

* 92120 MONTROUGE

* WWW.ANESF.COM[®]

RÉDACTRICE EN CHEF :

* BABETTE BOURLET

* DE LA VALLÉE

* DIRECTRICE ARTISTIQUE * Adeline lefebyre

 $_{f *}$ Remerciements:

* Notre réseau ainsi

糞 QUE L'ENSEMBLE DE

* NOS PARTENAIRES

AMPLI-SANTÉ RESPONSABLE • DEMANDE DE DEVIS

LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ ÉTUDIANTE



Spéciale filières médicales et paramédicales Simulez votre tarif sur www.ampli-etudiants.com

en mentionnant les codes au verso, en bas

Optique : bénéficiez du réseau Optilys avec -10 % sur les verres et montures

AMPLI-SANTÉ avec :

- 4 niveaux de remboursement
- et au choix :

Couverture complète

ou MINI optique

ou MINI dentaire

ou MINI optique et MINI dentaire

RCP / PJ - Spécial filières médicales & paramédicales :



OFFERTE



Protection juridique Professionnelle Stages



Frais d'hospitalisation et de médicaments à l'étranger

lors de stages ou loisirs jusqu'à 80 000 €



Assistance mondiale rapatriement stages et loisirs

Exemple tarifs AMPLI-SANTÉ 2017, par mois Étudiants en filière de santé

ÂGE	Essentielle		Confort		
	toutes options	mini optique	toutes options	mini optique	
22	25,11€	23,14€	29,94€	26,39€	
23	25,62€	23,61€	30,70€	27,06€	
24	26,27€	24,20€	31,47€	27,73€	

Les remboursements sont exprimés en pourcentage de la base de remboursement	Primo	Essentielle	Confort	Rentorcee	
ou en pourcentage du tarif de responsabilité pour le secteur conventionné et du tarif		Remboursemen	t RO + Mutuelle		
d'autorité pour le secteur non conventionné.		Remboursement RO + Mutuelle			
HOSPITALISATION					
Honoraires - Médecins signataires d'un contrat d'accès aux soins (CAS)	100%	250%	350%	450%	
Honoraires - Médecins non signataires d'un contrat d'accès aux soins (non CAS)	100%	200%	200%	200%	
Forfait hospitalier	Frais réels	Frais réels	Frais réels	Frais réels	
Frais de séjour (secteur conventionné)	Frais réels	Frais réels	Frais réels	Frais réels	
Frais de séjour (secteur non conventionné)	100%	125%	150%	200%	
Chambre particulière (limite 180 jours / an)	30€	50€	55€	60€	
Lit accompagnant (hospitalisation enfant moins de 12 ans) 60 jours maximum par an	-	-	15€	35€	
SOINS COURANTS			.5 %		
Consultation et visite (généraliste / spécialiste) - Médecins CAS	100%	150%	250%	300%	
Consultation et visite (généraliste / spécialiste) - Médecins non CAS	100%	130%	200%	200%	
Auxiliaires médicaux : infirmiers, kinésithérapeutes, orthophonistes, orthoptistes,					
pédicures, podologues	100%	125%	150%	200%	
Radiologie - Médecins CAS	100%	150%	150%	200%	
Radiologie - Médecins cAS	100%	130%	130%	200%	
Analyses médicales	100%	150%	150%	200%	
Actes techniques médicaux et chirurgicaux - Médecins CAS	100%	150%	150%	250%	
	100%	130%	130%	200%	
Actes techniques médicaux et chirurgicaux - Médecins non CAS Majoration visite	10070	au % de l'acte		20070	
	100%	100%	sy rapportant 100%	100%	
Transport remboursé par la Sécurité Sociale					
Orthopédie et appareillage	100%	150%	150%	200%	
Prothèses auditives	100%	150%	200%	300%	
Conjugation moderá à irrampleachte : pharmacia de 2007 à 2007	4000/	4000/	4000/	1000/	
Service médical modéré à irremplaçable : pharmacie de 30% à 65%	100%	100%	100%	100%	
Service médical faible : pharmacie à 15%	15%	15%	100%	100%	
Médecine de prévention : contraceptifs, vaccin, sevrage tabagique (forfait annuel) **	40€	50€	75€	100€	
Vaccin antigrippe (septembre à décembre)	-	100%	100%	100%	
DENTAIRE (sauf formule «Remboursement minimum des frais dentaires»)	10001	1=001	20551	0.000	
Soins et chirurgie	100%	150%	200%	250%	
Prothèses dentaires *	150%	250%	350%	450%	
Dans la limite annuelle de	750€	1000€	1 500 €	2000€	
Orthodontie acceptée *	100%	200%	300%	350%	
Actes hors nomenclature: implantologie, parodontologie (forfait annuel)*	-	200€	500€	700€	
OPTIQUE (sauf formule «Remboursement minimum des frais d'optique")					
Forfait TM inclus pour un équipement comprenant une monture et	Eqt 1 : 200€	Eqt 1 : 250€	Eqt 1 : 400€	Eqt 1 : 450€	
2 verres (1)	Eqt 2 : 230€	Eqt 2 : 350€	Eqt 2 : 500€	Eqt 2 : 600€	
Selon niveau d'équipement 1, 2 ou 3	Eqt 3 : 280€	Eqt 3 : 480€	Eqt 3 : 675€	Eqt 3 : 800€	
Lentilles coméennes acceptées (annuel)	100% + 50 €	100% + 90€	100% + 120€	100% + 150€	
Lentilles coméennes refusées (annuel)	-	90€	120€	150€	
Chirurgie réfractive laser (forfait annuel par œil) *	-	200€	300€	400€	
, , ,	Assistance mondia	ale, frais médicaux e			
BONUS (Inclus dans la Garantie)		cherche sports de n			
Médecine douce : ostéopathes, chiropracteurs, sophrologues, acupuncteurs,				10 £ 1060000	
pédicures, diététiciens, limitée à 4 séances par an	-	20 € / séance	30 € / séance	40 € / séance	
Ostéodensitométrie (femmes de plus de 50 ans)	100%	100%	100%	170%	
Scellement prophylactique des puits, sillons et fissures avant 14 ans	100%	100%	100%	140%	
Forfait de surveillance thermale accepté	70%	70%	100%	170%	
Forfait thermal accepté (soins et traitements)	65%	65%	100%	170%	
Allocation de naissance ou d'adoption	-370		uelle remboursée		
Allocation de mariage	100€	160€	250 €	300€	
DENTAIRE - Formule Remboursement minimum des frais dentaires	.50 €	.50 €		555 €	
Soins et chirurgie	-	100%	100%	100%	
Prothèses dentaires *	-	100%	100%	100%	
Dans la limite annuelle de		750€	750€	750€	
Orthodontie acceptée *	-	100%	100%	100%	
		100 /0	100 /0	100/0	
OPTIQUE - Formule Remboursement minimum des frais d'optique		Eat 1 - 2006	Eat 1 - 2005	Eat 1 - 2006	
Forfait TM inclus pour un équipement comprenant une monture et		Eqt 1 : 200€ Eqt 2 : 230€	Eqt 1 : 200€ Eqt 2 : 230€	Eqt 1 : 200€ Eqt 2 : 230€	
2 verres (1) Selon niveau d'équinement 1, 2 ou 3	-	Eqt 2 : 230€ Eqt 3 : 280€	Eqt 2 : 230€ Eqt 3 : 280€	Eqt 2 : 230€ Eqt 3 : 280€	
Selon niveau d'équipement 1, 2 ou 3			Eqt 3 : 280€ 100% + 50 €		
lentilles coméennes acceptées (annuel)	The Alberta C	100% + 50 €	100% + 50 €	100% + 50 €	

Remboursement RO + Mutuelle dans le cadre du parcours de soins coordonnés. Une réduction des remboursements du dépassement d'honoraire de 20% est appliquée par la Mutuelle si l'adhérent consulte un médecin n'ayant pas signé un contrat d'accès aux soins dans la limite de 225% de la base de remboursement. *Couverture progressive: 50% la 1^{ère} année, 75% la 2^{ère} année, 100% la 3^{ère} année. **Garantie médecin : forfait réduit de 10 €



27 bld Berthier 75858 PARIS cedex 17

Tél.: 01 44 15 20 00

e-mail: infos@ampli.fr – site: www.ampli.fr

SIREN 349.729.350

REGIE PAR LE LIVRE II DU CODE DE LA MUTUALITE

0 800 464 630

Service & appel gratuits

de 10 à 18h30

www.ampli-etudiants.com etudiants@ampli-etudiants.com Facebook : Ampli Étudiants



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les premiers PRESERVATIFS étaient fabriqués à partir d'intestins d'animaux. En effet, le plus vieux jamais retrouvé a été découvert en 1642 dans un cloaque en ANGLETERRE ; il était fait à partir de membranes animales.





La première MAMMOPLASTIE a eu lieu en 1962 par deux chirurgiens plasticiens américains THOMAS CRONIN et FRANCK GEROW, lesquels ont inventé la première prothèse mammaire en silicone.

Les premiers VIBROMASSEURS ELECTROMECANIQUES sont apparus à la FIN DU XIXE SIECLE, imaginés par le DR. JOSEPH MORTIMER GRANVILLE qui s'est inspiré des vibromasseurs à vapeur. Leur fonction initiale était de soulager les DOULEURS MUSCULAIRES, mais ils ont vite été détournés dans le but de traiter les patientes HYSTERIQUES. Il s'agissait à l'époque de machines encombrantes branchées par prise qui devaient être utilisées par des médecins qualifiés.





Aaaah, L'ACCENT CH'TIS OU L'ACCENT MARSEILLAIS, si bien connus en France aujourd'hui... Mais saviez-vous qu'il en est de même pour d'autres ESPECES? Des constats récents ont montré que les animaux ont, eux aussi, un accent variable selon leur LOCALISATION, comme les singes hollandais qui auraient un cri plus aigu que les singes écossais. Le même phénomène s'est retrouvé chez les baleines ou encore les oiseaux. Comme disait

VL. BEAULIEU, "RIEN N'INTRIGUE DAVANTAGE D'UN CERTAIN LANGAGE, ET L'ACCENT QU'ON MET DEDANS."

Le SOMMEIL est l'un des états comportementaux les plus anciens et profondément enracinés dans la lignée animale. MAIS D'OÙ VIENT-IL? Nous pensions que seuls les êtres dotés d'un système nerveux central étaient capables de dormir. Ainsi, de l'Homme à la mouche, nous dormons. Pourtant des recherches s'intéressent aujourd'hui à la méduse qui nécessiterait également d'un quota de sommeil. Il s'agirait là du premier EXEMPLE DE SOMMEIL chez des ANIMAUX SANS CERVEAU !!! Cela pourrait donc pousser plus en profondeur le rôle cérébral du processus.



DOSSIER HERA

UN PROJET DE L'ANESF POUR ÉDUQUER ET SENSIBILISER AUX RELATIONS AFFECTIVES ET SEXUELLES ET À LA SANTÉ GÉNÉSIQUE DES FEMMES



HERA

UN PROJET DE L'ANESF POUR ÉDUQUER ET SENSIBILISER AUX RELATIONS AFFECTIVES ET SEXUELLES, ET À LA SANTÉ GÉNÉSIQUE DES FEMMES

reproductive s'est grandement développée ces dernières années, on voit apparaître cette notion pour la première fois dans le code de la santé publique à l'occasion de la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé. Toutefois, malgré ces avancées récentes, cette notion se heurte encore aujourd'hui à un phénomène de "censure" dans la société.

Les constats en France dévoilent pourtant la nécessité de développer la prévention dans ce domaine :

On estime que moins de 65% des françaises participent au dépistage du cancer du sein (organisé ou individuel) dans l'intervalle de temps recommandé¹. Ce constat est encore plus inquiétant pour le cancer du col de l'utérus, avec un taux de dépistage inférieur à 60%².

Concernant les comportements, malgré de nombreuses campagnes d'information menées par les institutions, professionnels ou associations, remarque une baisse de vigilance envers les Infections Sexuellement Transmissibles (IST), notamment chez les jeunes, avec une diminution de l'usage du préservatif, et un sentiment de désinformation sur le SIDA3. Ceci est à l'origine d'une augmentation certaines infections telles que Chlamydia ou Gonocoque, ou encore une recrudescence de la Syphilis.

Enfin, la question se pose sur les connaissances concernant la contraception : en effet d'après le baromètre santé 2016, la **pilule** est toujours la méthode de contraception la plus utilisée, sans être pour autant la plus adaptée à chacune, et souvent à l'origine de nombreux oublis. On commence cependant à observer une baisse de l'utilisation de la pilule au profit du stérilet. On voit également une stagnation du nombre d'IVG, **la majorité de ces grossesses survenant chez des femmes sous contraception**⁴.

De ce fait, à l'ère du développement de politiques publiques telles que la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle, l'Association nationale des étudiants sages-femmes (Anesf) a lancé en février 2017 le projet Hera, projet d'éducation en santé sexuelle et affective, à destination des femmes et des jeunes.

La stratégie de ce projet se base donc sur des objectifs d'accès au soin égalitaire entre les différents sexes et les différentes populations, une santé sexuelle satisfaite et sécurisée, et une diffusion d'outils à la population pour améliorer leur santé, en mettant en avant l'expertise des sages-femmes et des étudiants sages-femmes dans cette éducation.

Pour atteindre ces objectifs, les différents moyens à mettre en place s'articulent autour de trois axes principaux :

¹ Santé Publique France: Incidence et dépistage du cancer du sein en France, Octobre 2016

² Voir état des lieux de la prévention du cancer de l'utérus, <u>www.anesf.com</u>

³ Sondage IFOP (Institut Français d'Opinion Public), mars 2016

⁴ Stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030

LA PRÉVENTION DES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES : CANCER DU SEIN ET CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Le constat introductif nous démontre qu'il est indispensable de favoriser l'information et la sensibilisation des femmes sur ce sujet.

Les objectifs sont simples : mettre en avant un accès au soin pour toutes les femmes, avec notamment des parcours de soins identifiés autant pour la population que pour les professionnels de santé; reconnaître la sage-femme comme acteur principal de parcours de soins, une revendication que l'Anesf porte depuis plusieurs notamment années, depuis l'élargissement de ses compétences dans le champ gynécologique. Ces objectifs témoignent de la volonté active de l'Anesf à encourager les mesures préventives nécessaires afin d'améliorer la santé des femmes.

A l'occasion de la généralisation en France du dépistage organisé du cancer du col de l'utérus, un état des lieux sur la prévention de ce cancer sur le territoire français fut diffusé en Février 2017⁵. En conclusion de ce document, une plaquette comportant des informations sur le virus HPV, la vaccination et le frottis cervico-utérin fut réalisée, le but étant de diffuser cette plaquette au grand public.

En complément, différents outils sont destinés à voir le jour, concernant la prévention du cancer du sein, l'Anesf étant impliquée dans la prévention de ce cancer.

L'ÉDUCATION À LA VIE SEXUELLE ET AFFECTIVE :

En dépit de nombreuses initiatives mises en œuvre sur le territoire, celles-ci sont encore trop peu promues et disparates. Par ailleurs, l'un des objectifs de la stratégie nationale de santé sexuelle est de renforcer la formation en santé sexuelle notamment chez les professionnels de santé. Certaines formations en maïeutique disposent d'enseignements obligatoires pour la mise en place de ce type d'actions. Si celles-ci ne sont pas intégrées dans le cursus, ce sont très souvent les associations étudiantes qui s'investissent. De ce fait l'Anesf a pour but de collaborer avec les acteurs territoriaux responsables de ces interventions, et de créer un pool d'étudiants sages-femmes formateurs en santé sexuelle, avec un programme national de formation pour ces bénévoles. Ce type d'initiative pourrait également se concilier à la mise en place prévue d'un service sanitaire pour les futurs professionnels de santé.

Afin d'accompagner les associations de son réseau à préparer ces interventions, l'Anesf souhaite, par ailleurs, développer un support ludopédagogique, adapté à la prévention auprès des publics les plus jeunes.

À terme, un travail collaboratif avec

le Ministère de l'éducation nationale permettrait d'élaborer un enseignement plus efficient et adapté, inclus dans le programme scolaire du cours élémentaire à la fin du secondaire. L'Anesf prône également la mise en place de permanences de sagesfemmes au sein des collèges, lycées, et maisons des adolescents qui contribueraient, en plus du travail effectué par les infirmières scolaires, à une éducation des jeunes sur le sujet et à aider à défaire les "tabous" actuels sur la vie affective et sexuelle. L'introduction d'une consultation d'information et sensibilisation à la vie affective dans le

parcours de soins d'une jeune fille, de 12 ans à la veille des 18 ans, réalisée par

une sage-femme, un médecin généraliste ou un gynécologue, permettrait là encore de pallier à ce manque d'éducation sanitaire. Ces objectifs témoignent de la volonté active de l'Anesf à encourager les mesures préventives nécessaires afin d'améliorer la santé des femmes.

De surcroît, l'Anesf est engagée activement dans la lutte contre les violences faites aux femmes depuis la création de la Mission Interministérielle pour la protection des femmes victimes de violence et la lutte contre la traite des êtres humains (MIPROF), ayant permis de former des étudiants sagesfemmes sur cette thématique. Ces futurs professionnels sont des interlocuteurs pertinents dans le cadre d'interventions sur l'éducation à la vie affective et sexuelle.

LA SENSIBILISATION À LA CONTRACEPTION:

Comme évoqué précédemment, l'accès à une méthode contraceptive a évolué de façon significative ces dernières décennies. De fait, selon le baromètre santé de 2016, 71,9% des femmes sexuellement actives utilisent une méthode de contraception. La pilule, concernant 36,5% des femmes, reste le moyen de contraception le plus utilisé, mais malheureusement pas le plus adapté à toutes.

Le rôle de la sage-femme dans le suivi gynécologique de prévention est primordial et doit être reconnu.

La sensibilisation des jeunes filles avant le début ou au commencement de leur activité sexuelle est nécessaire afin qu'elles se sentent en capacité d'agir et de choisir de manière éclairée.

Par ailleurs, l'Anesf, dans son action, a pour habitude de collaborer avec les autres fédérations des étudiants en santé. L'Association Nationale des Étudiants en Pharmacie de France (ANEPF) a lancé récemment le projet de santé publique « Médic'Action », qui promeut au grand public les rôles du pharmacien ainsi que l'utilisation du médicament. Dans cette optique d'interdisciplinarité, l'Anesf et l'ANEPF lanceront en décembre prochain, à l'occasion des 50 ans de la loi Neuwirth sur la légalisation de la contraception une campagne de prévention, sous forme ludique et pédagogique à destination des jeunes. L'apport mutuel des compétences de chacun permettra de sensibiliser un plus grand public. Par la suite, un travail de communication avec le Planning Familial et/ou le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé pourrait aboutir à la création d'outils innovants en matière d'éducation.

Fnfin. des différentes au VU problématiques évoquées concernant santé sexuelle, l'Anesf, l'intermédiaire d'outils adaptés, souhaite mettre en place l'observatoire Hera en santé sexuelle, afin d'évaluer les différentes évolutions de comportement chez les jeunes. Celui-ci sera mis en place par l'intermédiaire d'enquêtes et d'outils adaptés pour avoir une évaluation significative de la population.

Cet outil permettra donc de définir des cibles, d'établir de nouveaux objectifs pour les futures campagnes à venir, et de pérenniser ce projet.

Ainsi, par la mise en œuvre d'une stratégie développée en termes d'outils et d'objectifs, l'Anesf a pris à cœur d'œuvrer pour une sensibilisation et une éducation à la santé sexuelle, et ce, dès le plus jeune âge.

CLARA LE STUM, Chargee de mission en charge de la Sante Dublique et de la Drevention





Combien de femmes enceintes savent que la santé de leurs jambes est capitale ?

Engageons-nous ensemble contre la Maladie Thrombo-Embolique Veineuse de la grossesse.

Dans son rapport de mars 2016, l'InVS constate que la MTEV atteint près de 2 femmes enceintes sur 1000. Le risque augmente tout au long de la grossesse et se poursuit jusqu'à 12 semaines après l'accouchement. Elle constitue la 2ème cause de mortalité maternelle directe après les hémorragies, et la seule qui n'ait pas régressé depuis 10 ans. Les récentes recommandations du CNGOF insistent sur l'importance de

prévenir la MTEV en péripartum chez les femmes ayant des facteurs de risque, notamment après césarienne. La HAS préconise la prévention systématique dès le début de la grossesse et plusieurs semaines après l'accouchement.

La compression médicale est le traitement préventif de référence recommandé. Pour réduire la MTEV, agissons auprès de nos patientes.

www.9moismesjambesetmoi.com

LE SOIN PAR LE TEXTILE ACTIF

MTEV: Maladie Thrombo-Embolique Veineuse; in VS: Institut de Veille Sanitaire; CNGOF: Collège National des Gynécologues Obstétriciens Français; HAS: Haute Autorité de Santé. Les produits SIGVARIS Médical sont des dispositifs médicaux de classe de risque 1 [directive 93/42 CE], fabriqués par SIGVARIS. Ils sont destinés au traitement des maladies chroniques et aigués. Pour le bon usage, il convient d'enfiler les bas dès le réveil et au lever, sur une peau propre et sèche. Indications : varices de plus de 3 mm (stade C2), après chirurgie ou sclérothérapie des varices de plus de 3 mm, pendant 4 à 6 semaines, grossesse et 6 semaines après l'accouchement (6 mois après une césarienne), en superposition pour atteindre des pressions supérieures. Contre-indications : artériopathie oblitérante, insuffisance cardiaque décompensée, dermatose suintante ou eczématisée, intolérance aux matières utilisées. Remboursement inscrit sur la base LPPR prévue par l'article L.165-1 du Code de la Sécurité Sociale. Ces dispositifs sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lisez attentivement la notice d'utilisation. Septembre 2016. © Copyright by SIGVARIS, Saint-Just Saint-Rambert. SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS, Si Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.

TUTORAT



LE TUTORAT : KÉSAKO?

e tutorat est aujourd'hui un service très demandé par les étudiants.

/////

MAIS QU'EST-CE QUE C'EST EN RÉALITÉ?

Et bien, c'est avant tout un SPRIT **D'ENTRAIDE**, de SOUTIEN, de PARTAGE ET D'ÉGALITÉ DES CHANCES. Que ce soit pour les tutorats PACES ou les tutorats intra-école (appelés aussi tutorat d'années supérieures), il existe un véritable LIEN D'ÉCHANGE entre les tuteurs et les étudiants. Le principe est simple, l'apprentissage est basé sur la PEDAGOGIE par les PAIRS et l'investissement volontaire de chaque tuteur. Tout ceci est un maieur dans l'innovation et la communication de la qualité des services auprès de tous. Les ÉTUDIANTS SAGES-FEMMES (ESF) présents dans les tutorats représentent une VÉRITABLE FORCE pour notre filière, ils nous représentent et participent l'accompagnement de chacun.

Concernant les tutorats PACES, de nombreux services ont vu le jour avec notamment des ateliers de **sophrologie** pour accompagner au mieux les étudiants et mettre en avant le **bien-être** de ces derniers.

L'AGRÉMENT TUTORAT, créé il y a quatre ans, a

pour objectif de rassembler et potentialiser le travail de chacune des associations de tutorats locales afin de mettre en avant leur investissement et leur implication auprès des étudiants. C'est une véritable CONCRÉTISATION DE LA RECONNAISSANCE portée par le MINISTÈRE à ce travail et cet engagement de plus en plus important.

Les TUTORATS D'ANNÉES SUPÉRTEURES, quant à eux, se développent doucement dans certaines écoles. Les ESF plus âgés aident les plus jeunes via des séances théoriques et des séances pratiques. Ils répondent aussi à leurs questions et leurs doutes, tout ceci dans la bonne humeur avec l'envie d'APPRENDRE et de PARTAGER ensemble.

Ces tutorats participent donc activement au BIEN-ÊTRE des étudiants, qui est pour nous, cette année, une priorité. L'Anesf prévoit pour ce mandat de participer activement à l'intégration des ESF dans les tutorats PACES, de permettre une meilleure reconnaissance de ce travail, notamment par les équipes pédagogiques, et de développer les tutorats d'années supérieures dans chaque école.

Le tutorat, c'est aussi une EXPÉRIENCE HUMAINE unique et incroyable qui tente à se développer de plus en plus.

ALORS N'HÉSITEZ PAS À VIVRE L'AVENTURE TUTORAT!

MORGANE MATHELIN, Vice Presidente en charge du Tutorat

S'ENGAGER POUR MIEUX SE RASSEMBLER

20H51. Arrêt Jean Jaurès. Ligne de bus numéro 2. Les gens sortent peu à peu du bus et je me noie dans cette foule si pressée. Mes pas sont lourds, les bruits retentissent encore dans ma tête. Leurs paroles étaient des balles dont la visée se rapprochait de plus en plus de mon cœur. Les larmes me montaient, les épaules lourdes et le ventre noué me brouillaient l'esprit.

/////

POURQUOI AI—JE EAIT ÇA ? QUEL SENS DONNER À TOUT ÇA ?

J'ai pris le chemin de chez mes parents. J'avais besoin de leur soutien. Sur la route, je repensais à ce conseil. Le président de l'université siégeait et les représentants dυ personnel présents. Avec mon équipe d'élus, nous étions là, enfin nous étions 3 sur 4. Nous avions préparé le conseil pourtant. L'ordre du jour était prêt et c'était l'occasion pour nous d'aborder l'intégration universitaire des étudiants sages-femmes. J'avais eu l'occasion d'en discuter avec la directrice qui n'était pas en faveur du projet, par peur de perdre son poste et ses responsabilités. Le président lui, était plutôt pour, dans la mesure où le budget de l'université le permettait. Le seul problème, c'est que le budget, ce n'était pas nous qui votions mais bien le Conseil d'Administration de l'université. Nous, nous étions des élus UFR qui tentaient coûte que coûte tout au long du mandat d'intégrer les étudiants sages-femmes dans la vie de l'université. J'ai souvent l'impression que toutes ces questions me dépassent. Je me sens impuissante face à ces personnes qui ont tellement d'expérience et de

compétences dans ce domaine. C'est pour cela que nous avions organisé nos tours de parole avec Julien. Ah sacré Julien! Ma tête de liste lors des élections, celui qui coordonne nos actions et qui connaît par cœur le schéma de l'université, ainsi que les personnes qui y siègent. Il fait notre réseau, c'est un vrai point d'appui pour nous.

Les problématiques propres à l'université se sont enchaînées (date des examens des étudiants en médecine, organisation du tutorat PACES...). Il était maintenant temps pour nous de prendre la parole concernant l'intégration de mon école de sage-femme au sein de cette université. C'était à moi d'aborder le sujet, étant donné que j'étais la personne qui représentait les étudiants sages-femmes. Le débat tournait en rond et les mots de chacun étaient forts.

« LA RÉGION GÈRE TRÈS BIEN TOUT ÇA, POURQUOI NOUS EN MÊLERIONS-NOUS ? »

« Nous n' avons pas le budget pour (a »

« LES INFIRMIERS SONT AFFILIÉS À LA RÉGION EUX AUSSI ET NE S'EN PLAIGNENT PAS »

« IL FAUT RESPECTER LA VOLONTÉ DE NOS POLITIQUES SUR LA DÉCENTRALISATION DES ENSEIGNEMENTS SUPÉRIEURS »

ELECTIONS



« NOUS AVONS DES ACCORDS AVEC LA RÉGION, EUX SONT TRÈS SATISFAITS DE L'ENSEIGNEMENT DÉLIVRÉ PAR LES ÉCOIFS DE SAGES-FEMMES »

/////

Mes arguments furent détruits les uns après les autres, je n'avais aucun recours et les élus de ma liste ne savaient plus quoi dire pour me soutenir. J'ai l'impression de n'avoir servi à rien mis à part nous mettre l'université à dos. L'intégration universitaire s'éloigne de jour en jour, et ce sans que je puisse faire quoi que ce soit. Un rêve dont j'avais compris les intérêts par les pairs, un idéal dont les étudiants sages-femmes prennent peu à peu conscience mais qui s'enterre sous des centaines d'accords et d'intérêts politique de ma région. Le petit soldat que je représentais pour les étudiants sagesfemmes de ma région perdait peu à peu son casque, son gilet pare-balle se trouait et s'usait sous les coups au fur et à mesure des conseils ; il se désarme bien trop souvent face à cette université bien trop puissante.

J'ai franchi le pas de ma porte. Mes parents étaient là, heureux de me retrouver. Il est l'heure de passer à table et les questions s'enchaînent déjà. « Alors les études ça va ? Ton dernier stage, tu as aimé ? C'est quand tes partiels déjà ? ». Des questions qui me rappellent à quel point je suis déjà en retard dans mes révisions et que demain j'attaque mon deuxième stage en salle de naissance. Comme d'habitude, je les rassure et je ne montre rien. Je tente d'aborder mon engagement d'élu et de raconter mon conseil d'UFR. Ma mère était en train de débarrasser la table tandis que mon père ranger le lave-vaisselle. Ils n'écoutaient que d'une oreille distraite jusqu'à ce que i'entende:

« POURQUOI TU FAIS TOUT ÇA ? TU SAIS LA PRIORITÉ SE SONT AVANT TOUT TES ÉTUDES. » ME DIT MA MÈRE.

« MAM', MES ÉTUDES SONT TOUJOURS MA PRIORITÉ MAIS JE ME RENDS BIEN COMPTE QUE CE N'EST PAS COMME ÇA QUE JE VEUX ÊTRE FORMÉE. JE VEUX CHANGER LES CHOSES, QUE MA FORMATION SOIT MEILLEURE », AI-JE RÉPONDU.

« ON LE CONÇOIT AVEC TON PÈRE, MAIS POURQUOI TOI TU Y CONSACRES TANT DE TEMPS ? LES AUTRES EUX VONT RÉUSSIR ET TOI TU VAS RESTER SUR LE CARREAU! ILS S'EN MOQUENT EUX DE TOUT (A », A-T-ELLE RÉTORQUÉ.

Ce n'est pas la première fois que j'entends ces paroles qui me blessent. Je n'avais pas besoin d'entendre tout ça après ce foutu conseil! J'ai quitté la table sans dire un mot. Je me suis enfermée dans ma chambre pour me retrouver.

Ma guitare était là et me rappelait mes années lycée. Je l'ai prise et j'ai joué des airs qui me plongent dans des souvenirs enfouis. J'ai retracé mon parcours et je me suis rendue compte à quel point j'avais pris de l'assurance malgré tout ça. J'ai commencé à chanter et à oublier cette sale journée. La vie m'a toujours semblé plus légère en l'abordant comme ça. Puis, j'ai pris une douche et je me suis couchée. Au final, demain est un autre jour, et nous reverrons nos plans d'attaque en équipe, nous avons du soutien de la part de nos territoriales associations locales. nationales. Le combat prendra du temps mais une bataille de perdue ne nous fera pas perdre cette guerre. Il n'est pas l'heure d'abandonner. Demain je remettrai mon casque et je continuerai à me battre, pour moi, pour eux et pour les futurs étudiants sages-femmes.

ELECTIONS

« Y'A LES CHOSES QU'ON PEUT FAIRE
ET PUIS CELLES QU'ON DOIT PAS
Y'A TOUT C'QU'ON DOIT TAIRE
TOUT C'QUI NE SE DIT PAS
DES VIES QUI NOUS ATTIRENT
DE BRÛLURES ET DE CLOUS
OUI, MAIS NE PAS LES VIVRE
C'EST ENCORE PIRE QUE TOUT
DE SAGESSE EN DÉRIVE
DE REGRETS EN DÉGOÛTS
Y'A QU'UNE GUITARE À LA MAIN
QU'J'AI PEUR DE RIEN »

/////

JEAN JACQUES GOLDMAN - PEUR DE RIEN BLUES

engagement étudiant, notamment dans les conseils d'université est encore très méconnu des étudiants. Leur rôle est souvent ignoré et mal connu, et pourtant ces soldats du quotidien se battent pour vous et pour votre formation. C'est en les impliquant dans la vie étudiante et avec une reconnaissance que nous les accompagnerons et les encouragerons au mieux dans leur mandat.

Le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche a édité un promulguant rapport une volonté d'intégrer les écoles de sages-femmes à l'université. C'est là une réelle opportunité pour nos études d'enfin accéder au paysage universitaire en équité avec les étudiants autres filières. des nombreuses perspectives pourront alors s'ouvrir pour notre formation (notamment un accès aux services universitaires généralisé de type SUMMPS, SUAPS, BU...).

La mise en place de ce rapport se fera au sein de chaque université, de manière progressive. Les conseils décisionnels de l'université jouent un rôle très fort dans cette problématique.

Au cours de l'année universitaire 2017-2018, de nombreux conseils vont être renouvelés notamment les conseils centraux. Ce sont les conseils qui gouvernent en grande partie l'université. Afin d'encourager les futurs élus et donc vos futurs soldats universitaires, il est nécessaire que vous alliez voter!

Votre cause n'avancera que par une unité et une solidarité autour de ces problématiques, dont seul un élu peut faire entendre en conseil auprès de l'université. S'engager pour mieux se rassembler, se rassembler pour mieux s'engager...

Qu'importe! Vos élus ont besoin de vous comme vous en avez besoin... Alors qu'attendez-vous?



CAMILLE FERRET,
Vice presidente en charge des
Glections et Juir des Glus



LES INÉGALITÉS FEMMES/HOMMES:

Malgré une lutte continue, les inégalités entre les femmes et les hommes sont toujours un sujet d'actualité.

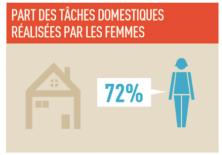
Voici un constat en quelques chiffres pour l'année 2017 :

40 % DES FEMMES AFFIRMENT AVOIR SUBI UNE INJUSTICE EN RAISON DE LEUR SEXE.

Le sexisme est toujours ressenti dans la sphère professionnelle comme personnelle. En effet, 30 % des femmes disent avoir été confrontées à des attitudes sexistes sur leur lieu de travail et 72 % des tâches domestiques sont encore réalisées par des femmes.



Source : CSEP, α Relations de travail entre les femmes et les hommes », 2013.



Source: Insee, Enquête emploi du temps 2010.

La parité dans les études supérieures est rarement atteinte. Les filières STAPS et sciences regroupent plus d'hommes alors que les filières de sciences humaines, sanitaires et sociales sont essentiellement féminines. En revanche, dans les études de commerce, gestion et compta la parité est obtenue.

Les inégalités professionnelles: en règle générale, le taux de femmes en plein emploi est inférieur à celui des hommes mais celles-ci connaissent moins de chômage! Ce résultat est dû à un taux d'emploi à temps partiel supérieur au sein de la gente féminine soit ½ d'entre-elles. Le temps partiel subi chez les femmes est aussi plus important: il s'agit d'un emploi à mis-temps imposé à une personne qui voudrait travailler davantage.

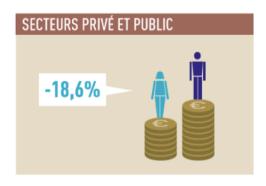
De plus, les inégalités salariales restent présentes. Bien qu'en constante baisse depuis 2008, la différence de salaire entre les hommes et les femmes en 2014 se trouve aux alentours de 18,5%, un pourcentage encore beaucoup trop important!

Les femmes sont concentrées au sein de la catégorie "employées" alors que les hommes sont en proportion plus importante chez les "cadres".

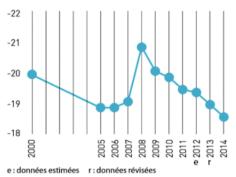
Les femmes sont aussi beaucoup moins représentées au sein des grandes instances et de nos gouvernements.



Écart de salaires entre les hommes et les femmes (en %) en 2014



Évolution des écarts de salaires entre les hommes et les femmes (en %)



S'en suit une triste réalité : les femmes sont les premières victimes d'homicide au sein du couple et sont les principales victimes de violences physiques et sexuelles.



Chaque année a lieu, le **25**NOVEMBRE, la JOURNÉE INTERNATIONALE POUR
L'ÉLIMINATION DE LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES

FEMMES. C'est l'occasion de se rappeler que la lutte contre l'inégalité femmes/hommes est un combat quotidien et qu'il n'y a pas de petites actions.

N'oublions pas que nous sommes les adultes de demain et que nous sommes les acteurs principaux des changements de comportements et d'idéaux.

Source: chiffres clés 2017 des inégalités femmes/hommes. DGCS-SDFE.

SOUDAIN KILIANE, Vice Presidente en charge de la Culture Citoyennete et Asolidarit

JEU CONCOURS

Cette année, le grand concours de La Médicale revient! Envoie une photo ou dessin ou montage représentant:

> "L'ÉTAT D'ESPRIT D'UN ÉTUDIANT SAGE-FEMME JUSTE AVANT SA PREMIÈRE GARDE"

À: INNOVATIONSOCIALE @ ANESF.COM

LES GAGNANTS SERONT RÉCOMPENSÉS LORS DES JN 'ESF!





EVENEMENTS NATIONAUX



Cette année, les JOURNÉES NATIONALES DES ETUDIANTS SAGES-FEMMES se dérouleront LES 9, 10 ET 11 FEL/RIER 2018! Elles réuniront 350 étudiants sagesfemmes.

Vous serez accueillis dans la magnifique ville de Met, au sein d'une faculté aux allures de château...

N(OR)D, créée L'association ESF EN spécialement pour l'évènement, mobilise pour vous organiser un week-end magique. Vous aurez l'occasion découvrir d'autres étudiants sagesfemmes venus de la France entière, d'échanger, de partager vos expériences, et de vous former sur l'**ASSOCIATIF**, mais aussi sur de nombreux autres sujets... Sans oublier le GALA NATIONAL du samedi soir. ou encore L'INSTANT CULTUREL vendredi.



Le thème de cette année est le BIEN-ETRE ÉTUDIANT!

Les journées commenceront le JEUDI SOIR et se termineront le DIMANCHE APRÈS-MIDI.

Le samedi après-midi se tiendra l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de mi-mandat de l'Anesf, un moment essentiel pour vous présenter les avancées du bureau national du mandat 2017-2018.

N'hésitez pas à suivre l'actualité d'ESF EN N(OR)R sur **FACEBOOK** pour plus d'informations!

EN ESPÉRANT VOUS VOIR TOUS PLUS QUE JAMAIS MOTIVÉS!

CHLOÉ DE BALMANN, Chargee de Mission en charge de la Coordination des Evenements Nationaux



OÙ EN SOMMES-NOUS DE L'INTÉGRATION UNIVERSITAIRE DES ÉCOLES DE SAGES-FEMMES ?

CONTEXTE

a formation en maïeutique est, depuis la loi de décentralisation de 2004, sous la gouvernance de la région : celle-ci finance les écoles de sages-femmes. Depuis 2009, la formation de maïeutique peut être intégrée à l'université. Cependant, 8 ans plus tard, peu d'entre elles en France sont intégrées à l'université.

L'intégration universitaire des écoles de sage-femme est une position historique

de l'Anesf. La position la plus récente dυ Conseil d'Administration de l'Anesf à ce sujet date du 4 octobre 2015. Le conseil d'administration а alors confirmé défendre l'intégration universitaire et prône aujourd'hui le modèle de l'U.F.R. santé.

QU'EST-CE QUE L'U.F.R. SANTÉ?

Une UFR (Unité de Formation et de Recherche)

correspond à une faculté dans une université. Il existe donc des UFR Médecine, des UFR Sciences Humaines, des UFR Pharmacie, etc. Une UFR a deux missions : assurer la pédagogie et assurer le développement de la recherche.

La création d'une UFR santé entraîne la création d'une faculté, regroupant les disciplines Médecine, Pharmacie, Maïeutique, Odontologie et éventuellement d'autres disciplines de santé.

Dans ce modèle, chaque filière serait autonome et égalitaire. Nous accordons également de l'importance à ce que l'accès au poste de doyen de la

> faculté soit égal pour toutes les filières composantes de l'UFR.

L'INTÉGRATION UNIVERSITAIRE EN QUELQUES DATES :

2001: création de la PCEM1 2004: loi de décentralisation: les écoles de sages-femmes passent sous la gouvernance de la région.

2009 : loi HPST : l'intégration universitaire des écoles de sage-femme devient possible

2010 : création de la PACES 2017 : mission IGAS-IGAENR

POURQUOI L'INTÉGRATION UNIVERSITAIRE EST-ELLE SI COMPLIQUÉE À METTRE EN PLACE ?

L'intégration universitaire est une problématique locale, c'est-à-dire qu'il faut intégrer les écoles en fonction des acteurs territoriaux. Pour qu'une intégration

universitaire se fasse, il faut l'accord de plusieurs acteurs dont :

❖ La région doit accepter de ne plus financer les écoles de sages-femmes.



- L'université doit accepter d'intégrer les écoles de sages-femmes.
- La directrice et l'équipe pédagogique de l'école doivent également accepter ce changement d'organisation.

C'est donc la multiplicité des acteurs qui rend l'intégration universitaire si compliquée à réaliser. Pourtant, les étudiants sages-femmes ont un droit et un devoir de parole. La présence des élus en conseils, à chaque niveau décisionnel est donc primordiale (les délégués en conseil pédagogique, les élus UFR et centraux au sein de l'université).

L'intégration universitaire est portée par l'ensemble de ces acteurs qui se retrouvent confronter aux problématiques locales ...

LA NOUVEAUTÉ DE CETTE ANNÉE : LE RAPPORT DE L'IGAS-IGAENR SUR L'INTÉGRATION DES FORMATIONS PARAMÉDICALES ET DE MAÏEUTIQUE À L'UNIVERSITÉ.

L'Inspection Générale des Affaires Sociales (IGAS) et l'Inspection Générale de l'Administration de l'Education Nationale et de la Recherche (IGAENR) ont édité un rapport en Septembre 2017. Ce rapport dresse l'état général du processus d'intégration universitaire et met en lumière la difficulté des écoles à réaliser des conventionnements avec les universités.

30 recommandations pour une meilleure intégration y sont incluses.

Suite à ce rapport, l'espoir d'une intégration universitaire de la formation en maïeutique est plus que jamais présent. L'Anesf, bien entendu, continue de travailler sur ce dossier au niveau local, mais

également au niveau national en collaboration avec leurs différents partenaires tels que vos administrateurs, vos élus et vos fédérations territoriales.

Source : http://www.igas.gouv.fr/spip.php?article618

JULIETTE BLANDRE, Vice Presidence en charge de l'Gnseignement Superieur et de la Recherche

FOCUS ON



Angers, ici Angers. Attention à la marche en descendant du train! Please mind the gap between the train and the platform!

BIENVENUE À ANGERS !

avissante ville de l'Mat de la France composée de 150 000 habitants répartis sur 42,7 km2, s'étendant de part et d'autre de la Maine, vous trouverez toujours quelque chose à y faire!

Entre la forteresse d'Angers (IXe siècle) et ses sublimes jardins à la française, la cathédrale Saint-Maurice d'Angers et ses nombreuses marches, ou encore le parc à thème Terra Botanica, vous n'aurez pas le temps de vous ennuyer.

Après une session de shopping et la visite d'un des monuments de la ville, vous n'oublierez évidemment pas de passer par l'ÉCOLE DE SAGES-FEMMES!

Proche du Centre Hospitalier Universitaire, et en compagnie des étudiants PluriPass, en médecine et en pharmacie, il fait bon y étudier, même si en étant intégré à l'université ce serait encore mieux!



Vous n'oublierez pas également de passer dans les locaux de l'ASSOCIATION DES ÉTUDIANTS SAGES-

FEMMES D'ANGERS : I'AESFA. Entre vente de chocolats pour Noël, voyage à l'étranger, participation aux projets de l'AMREF - Flying organisation Doctors. d'un Conseil d'Administration de l'Anesf... L'implication du bureau est à l'image de la force du réseau étudiant angevin!

Les étudiant.e.s se feront une joie de vous accueillir autour de leurs spécialités locales : le vin de l'Anjou (avec modération) et les quernons d'ardoise.





FOCUS ON



PLURIPASS ET LA 2ATP

Forte de ses innovations, l'UNIVERSITÉ, conjointement avec les étudiants en santé d'année supérieure, a mis en place l'une des EXPÉRIMENTATIONS PACES LES PLUS ABOUTIE DE FRANCE!

L'Adénosine Tri-Phosphate ? C'est dépassé ça, c'est bon pour les cours d'UE1 en PACES! Par contre la 2ATP c'est L'ASSOCIATION DU TUTORAT PLURIPASS, qui a été créée et qui ne vit que pour les étudiants PluriPass d'Angers!



FÉ2A



VOS ASSOS, VOS ÉLUS VOTRE VIE ÉTUDIANTE!

FÉDÉRATION ÉTUDIANTE DES ASSOCIATIONS DE L'ANJOU contact@fe2a.fr

Comment finir ce Focus autrement qu'en parlant de la Fédération Territoriale d'Angers ? La Fé2A est présente auprès des étudiants angevins pour :

- FÉDÉRER les associations étudiantes angevines;
- DÉFENDRE les intérêts matériels et moraux des étudiants angevins ;
- ANIMER la vie étudiante sur les différents campus;
- SOUTENIR la création et la pérennisation des associations étudiantes.

En relation avec l'Anesf, la Fé2A est notre INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ pour défendre les problématiques des étudiants sages-femmes d'Angers avec l'AESFA!

RAFAEL DOS SANTOS, 1er Vice President en charge de la Coordination des Peseaux Territoriaux

BIEN-ÊTRE ÉTUDIANT

'un des fils rouges depuis la création de l'Anesf, il y a maintenant 30 ans, repose sur la défense des droits des étudiants sages-femmes ainsi que sur l'amélioration de nos conditions de formations. A l'heure où la société s'intéresse de plus en plus aux conditions de vie des étudiants et où le gouvernement français montre une réelle une volonté de réformer en profondeur notre système d'enseignement supérieur, qu'en est-il du bien-être de l'étudiant sage-femme ?

THAT IS THE QUESTION

Sur ce mandat 2017-2018, l'Anesf a un réel désir d'avoir cette thématique comme fil rouge. Pour ce premier article de l'Engagement, je vous propose tout d'abord une petite définition

BIEN-ÊTRE = ÉTAT AGRÉABLE RÉSULTANT DE LA SATISFACTION DES BESOINS DU CORPS ET DU CALME DE L'ESPRIT : ÉPROUVER UNE SENSATION DE BIEN-ÊTRE.

-Dictionnaire Larousse-

Cela vous paraît-il difficile d'être en adéquation avec cette définition durant vos études ? Avez-vous envie de le faire remonter ?

Le bureau de l'Anesf travaille actuellement sur l'élaboration d'un questionnaire qui sera distribué nationalement durant ce mandat, et plus précisément lors des Jn'esf.

Vous voulez un réel état des lieux de notre situation, parler et élaborer ensemble des solutions ?

Alors rendez-vous aux Jn'ESF les 9, 10 et 11 février 2018 à Lille pour un séjour de folie et pour en savoir plus sur ce beau projet!

FOCUS SUR LE PLAN ETUDIANT :

Qui dit nouveau gouvernement dit nouveaux projets... et pas des moindres! En effet, un projet de loi « accueil et réussite des étudiants » (ça fait rêver) est d'ores et déjà en cours pour, si tout se passe bien, être efficient dès la rentrée 2018!!!

Niveau Social, qu'est-ce qu'on nous promet ? Je vous laisse avec cette petite liste ma foi assez intéressante...

AIDES SOCIALES:

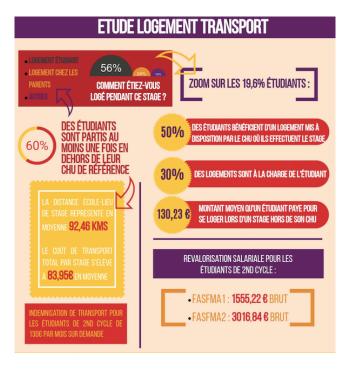
Paiement des bourses à date fixe le 5 de chaque mois : « j'espère que j'aurai ma bourse à temps ce mois-ci », « vivement la fin du mois pour avoir ma bourse », serait-ce la fin de ce questionnement perpétuel de certains étudiants sages-femmes ?

Pour les plus studieux d'entre nous qui auront rendu leur dossier avant le 25 août, le versement pour septembre serait effectué fin août! Ceci nous permettrait d'anticiper sur les frais de rentrée et ne pas avoir un portefeuille au ras des pâquerettes dès le 4 septembre... Le Coût de la Rentrée d'un étudiant sagefemme 2017 par l'Anesf nous l'a bien montré, « anticipation » est véritablement

QUESTIONS SOCIALES

le mot d'ordre à cette période de l'année pour un étudiant sage-femme, surtout lorsqu'il y a des frais de stage à l'extérieur à prévoir comme nous l'a prouvé l'étude logement-transport :

/////



Plaquette extraite du Coût de la Rentrée d'un ESF 2017 par l'Anes

Le gouvernement n'a pas différencié les bourses sur critères sociaux du CROUS des bourses des formations sanitaires et sociales de la Région dont nous faisons partie... Veillons à ce que les deux soient concernées!

LOGEMENT:

Le gouvernement a aussi annoncé 60 000 nouveaux logements étudiants d'ici 2022 mais surtout une généralisation du dispositif VISALE qui permet à l'étudiant de ne pas payer de caution au propriétaire de son logement

SÉCURITÉ SOCIALE:

Vous savez les 217€, cher(e)s L2 et L3, que vous avez à payer en début d'année en plus des 184€ d'inscription (256€ pour les M1 et les M2) ??? Et bien pour la rentrée 2018 le régime de sécurité sociale étudiant actuel se verra supprimé, donc cette cotisation aussi. Mais où ira-t-on ? Vous serez alors affiliés au régime de sécurité social général comme vos aînés les M1 et M2.

Une cotisation "vie étudiante" va alors être mise en place, incluant les frais Bibliothèque universitaires, la participation **FSDIE** (Fonds aux de Solidarité et de Développement des Initiatives Etudiantes) et les cotisations aux SUMPPS (Services Universitaires de Médecine Préventive et de promotion de SUAPS santé) et aux universitaire des activités physiques et sportives). Alors tous à la salsa ou au basket, plus d'excuse!

En bref, vivement la rentrée prochaine qui s'annonce pleine de belles promesses!

ESTHER VILLALOBO,

,,,,,,

Vice presidente en charge des questions sociales

ÉTUDIANTS SAGES-FEMMES

Pack SENOÏS OFFERT!

(sous conditions)

Conçu pour vous et par les professionnels de santé





RCP(2)

Responsabilité Civile **Professionnelle**

Protection Juridique (2)

Capital Invalidité Reconversion (3) 15 000 €





Connectez-vous sur www.gpm.fr Rubrique "Devis et Souscription en ligne"

(1) Prise en charge intégrale (hors Chef de Clinique Assistant et assistant) par Groupe Pasteur Mutualité de la cotisation du 01/09/2017 au 31/08/2018 ou du 01/10/2017 au 30/09/2018 ou du 01/11/2017 au 31/10/2018 portée sur l'attestation d'assurance y compris la contribution au fonds de garantie de 15,20 ou 25 euros selon la spécialité. Ne concerne pas les adhérents qui pratiquent la gynécologie-obstétrique à titre libéral. (2) Garanties assurées par Panacea Assurances, société d'assurance régie par le Code des Assurances. (3) Contrat assuré par GPM Assurances S.A. - Société d'assurance régie par le Code des assurances.

Votre attestation par e-mail immédiatement!





Groupe Pasteur Mutualité partenaire de l'ANESF



Entre professionnels de santé, c'est plus rassurant.



PROBLEMATIQUES PROFESSIONNELLES

RECOMMANDATIONS VACCINALES

n juillet dernier, la Ministre des Solidarités et de la Santé, Agnès Buzyn, annonçait sa volonté d'inclure au Projet de loi de Financement de la Sécurité Sociale un nouveau calendrier vaccinal.

Actuellement, seuls trois vaccins infantiles sont obligatoires en France: ceux contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite, plus connus sous le nom de DTP. A ces derniers vont donc s'ajouter huit autres vaccins qui jusqu'alors se trouvaient seulement recommandés: les vaccins contre la coqueluche, la rougeole, les oreillons, la rubéole, l'hépatite B, le pneumocoque (provoquant pneumonies et méningites), le méningocoque C (provoquant des méningites) et la bactérie Haemophilus Influenzae.

En pratique, l'extension à 11 vaccins obligatoires représente 10 injections pour les enfants, étalées sur 2 ans. Au moins 70 % des enfants connaissent déjà ces 10 injections sur 2 ans et 80 % plus de 8 injections. Cette réforme ne devrait donc pas tant bouleverser les pratiques des Français. Néanmoins, l'objectif reste de vacciner les 30 % d'enfants non immunisés aujourd'hui contre le méningocoque C et les près de 20 % qui ne reçoivent pas le rappel du ROR (rougeole-oreillons-rubéole).

L'application du texte débutera au 1^{er} janvier 2018, de sorte que les enfants nés à partir de cette date respectent le nouveau calendrier vaccinal. Ce n'est donc pas une obligation rétroactive.

Comme c'était le cas avec seulement 3 vaccins obligatoires, il sera impossible pour l'enfant d'être admis en collectivité (crèche, garderie, école, ...) sans avoir reçu les onze vaccins inclus dans les nouvelles recommandations. En revanche, comme il a été annoncé par Mme la Ministre Agnès Buzyn, aucune sanction pour défaut de vaccination ne

sera retenue contre les parents récalcitrants. L'idée est au contraire de redonner confiance en la vaccination. Les premières vérifications n'auront lieu toutefois que six mois après la mise en place de l'obligation vaccinale afin de donner le temps aux familles de vacciner l'enfant.

Des contre-indications pour raisons médicales resteront toujours possibles. Elles concerneraient aujourd'hui pour le DTP environ 1 % des enfants dans la mesure où 98,9 % des enfants sont vaccinés.

En pratique, tous les vaccins obligatoires seront pris en charge à 100% : l'Assurance Maladie prend 65% et les assurances complémentaires rembourseront les 35% restants. Les personnes non couvertes par les mutuelles pourront bénéficier de vaccins gratuits dans les centres de vaccination, entraînant alors un surcoût pour l'Assurance Maladie estimé selon le ministère de la santé à 12 millions d'euros

Le vaccin rougeole-oreillons-rubéole (ROR), quant à lui, continuera d'être pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie pour les enfants et les jeunes de 12 mois à 17 ans révolus.

Où en sommes-nous aujourd'hui?

L'Assemblée nationale a donné son aval le vendredi 27 octobre 2017 en adoptant en première lecture l'extension du nombre de vaccins obligatoires. Dans l'attente de la loi, vous pouvez suivre l'actualité concernant cette disposition sur la page « Vaccins obligatoires », disponible sur le site internet du Ministère des Solidarités et de la Santé.

Vous retrouverez également le projet de loi en ligne, dans l'Article 34, sur http://www.assemblee-nationale.fr/15/projets/pl0269-ei.asp

BABETTE BOURLET DE LA VALLÉE, Cittachee de Presse

CULTURE

RECETTE RÉCONFORTANTE :

Tu sors d'une garde éprouvante, ou juste d'une journée difficile, pluvieuse, tu es tout grognon, tu as besoin de réconfort ? Nous avons ce qu'il te faut!



MAIS COMMENT QU'ON FAIT ??

Tu fais fondre le beurre au micro-ondes dans ton plus joli mug. Ensuite, tu ajoutes le sucre, le jaune d'œuf, la vanille et tu touilles, tu touilles jusqu'à avoir une pâte homogène. Tu ajoutes la farine, tu touilles encore une petite fois puis tu ajoutes les pépites de chocolat (attention on ne mange pas tout).

Tu mets ça dans ton micro-onde adoré et tu fais cuire 1 minute à puissance maximale

Il te faut:

15G DE BEURRE (SOIT UNE CUILLÈRE À SOUPE)
20G DE CASSONADE (1,5 CUILLÈRE À SOUPE)
1 JAUNE D'OEUF
3 GOUTTES D'EXTRAIT DE VANILLE
30G DE FARINE (2 CUILLÈRES À SOUPE)
15G DE PÉPITES DE CHOCOLAT (1 CUILLÈRE À
SOUPE)

ET C'EST PRÊÊÊÊÊÊT !!! YUMMY YUMMY

WEB SÉRIE : LOULOU



épisodes de 5 min produite par **Arte**, qui raconte la première grossesse d'une trentenaire.

A regarder **sans hésitations**, ces petits moments de détente vous feront sourire sans aucuns doutes.

Au travers des épisodes, Loulou nous raconte tous les petits tracas de la grossesse tout en restant réaliste et tellement drôle. Ici, on ne plonge pas dans le stéréotype de la femme enceinte mais au contraire on y voit l'envers du décor en toute légèreté.

De la découverte de la grossesse aux derniers mois, ces courts-métrages traduisent les préoccupations, les frustrations et le vécu que chaque femme peut avoir pendant cette période de leur vie.

Vous trouverez les vidéos sur **YOUTUSE** et sur le SITE INTERNET: www.arte.tv

SOIRÉE CANAP '

Patel et Nicole Kidman. Ce film tiré d'une histoire vraie raconte les périples de Saroo, jeune indien adopté à l'âge de 5 ans par une famille australienne qui va se mettre à la recherche de sa famille biologique 20 ans plus tard.

Un film plein d'émotions et bouleversant : n'oubliez pas les mouchoirs...



MUJIQUE

JUALIPA, jeune artiste britannique d'origine albanaise, autrice-compositrice et interprète (oui rien que ça) de 22 ans a sorti son premier album



éponyme en juin dernier. Sa voix grave ô combien chaleureuse, ainsi que ses chansons aux couleurs pop, vous donneront le punch nécessaire pour vos séances de sports comme de révisions



CHOISISSEZ UN PRÊT ADAPTÉ POUR FINANCER VOS PROJETS

- Libre utilisation des fonds : aucun justificatif de dépense demandé.
- Des taux attractifs.
- ◆ Choix de la durée de remboursement de 6 à 24 mois, pour un montant à partir de 1 500 € suivant vos capacités de remboursement. Pour un prêt d'une autre durée et/ou montant, voir conditions en agence Société Générale ou réaliser une simulation sur bfm.fr.
- Un différé d'amortissement⁽³⁾ possible qui vous permet de débuter le remboursement de votre prêt à partir du 4^{ème} mois.
- Pas de frais de dossier.
- ◆ Assurance de prêt⁽²⁾ à tarif avantageux, pour vous protéger, ainsi que vos proches, en cas d'événement imprévu.
- (1) Prêt amortissable non affecté, consenti par et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la BFM et d'être titulaire d'un compte bancaire ouvert à Société Générale (avec domiciliation de salaire souhaitée). Délai légal de rétractation de 14 jours. Voir conditions en agence Société Générale.
- (2) Contrat d'assurance Groupe DIT Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie et Incapacité Totale de Travail, souscrit par la BFM, intermédiaire en assurances auprès de CNP Assurances et de MFPrévoyance, SA régies par le Code des Assurances et présenté par Société Générale, en sa qualité d'intermédiaire en assurances. Tarif standard d'assurance, donné à titre indicatif, pouvant évoluer et hors surprime éventuelle.
- (3) Sous réserve d'acceptation. Dans la limite de 3 mois maximum et dans les conditions fixées au contrat. Pendant le différé d'amortissement, seuls les intérêts et s'il y a lieu la cotisation d'assurance sont prélevés.

Banque Française Mutualiste - Société anonyme coopérative de banque au capital de 114 154 973 €. RCS Paris 326 127 784. Siège social : 56-60 rue de la Glacière - 75013 Paris. Intermédiaire en assurances (ORIAS n° 08 041 372)

Société Générale - S.A. au capital de 1 009 641 917.50 €. RCS Paris 552 120 222.

Siège social : 29, boulevard Haussmann - 75009 Paris. Intermédiaire en assurances (ORIAS n° 07 022 493)



Contactez-nous du lundi au samedi de 9h à 18h

Appel non surtaxé 0 987 980 980





RELATIONS INTERNATIONALES

TORONTO ICM CONGRESS 2017

RETOUR SUR LE SÉJOUR DE L'ANESF AU CANADA

u 18 au 22 juin dernier, s'est 31ème congrès déroulé le Confédération Internationale des Sages-Plus de 4000 personnes, comprenant sages-femmes et étudiants, étaient présentes à cette occasion. C'est l'événement qui rassemble le plus grand nombre de sages-femmes venant du monde entier. L'ICM (International Confederation of Midwives) organise un congrès tous les trois ans et j'ai eu la chance de pouvoir représenter la France et plus particulièrement les étudiants sages-femmes français lors de cet événement.

Le premier jour a démarré de manière intense avec une « march for more midwives » lancée dans les rues de Toronto pour faire la promotion de la profession sage-femme. Nous avons fait beaucoup de bruit et ne sommes pas passés inapercus! Est alors venu le temps d'assister à la cérémonie d'ouverture avec l'événement incontournable du défilé de drapeaux où plus de 130 pays étaient représentés. J'ai eu l'occasion de porter fièrement le drapeau de la France et de rencontrer les représentants du CNOSF, du CNSF, de l'ANSFL, mais aussi des sages-femmes venant des 4 coins de la France, tous présents pour s'enrichir de rencontres et d'informations.

Se sont alors enchaînés 4 jours remplis de sessions de formations, travaux pratiques,



mises en situation, résultats d'études, présentations de recommandations et rencontres avec plus d'une centaine de partenaires, et tout ça en anglais bien sûr! On a pu m'apprendre à poser un cathéter de Foley, à utiliser des techniques de massage prénatal pour soulager la douleur, assister à une séance pratique sur l'accouchement du siège par voie basse ou encore me mettre dans la peau d'un soignant lors d'une situation d'urgence très réaliste. J'ai aussi eu l'occasion de discuter avec des dizaines de sagesfemmes d'autres pays, ce qui m'a permis de confronter nos pratiques aux leurs. Les étudiants avaient une place majeure lors de ce congrès, avec des sessions de travaux en groupes avec le bureau de l'ICM où nos avis et idées étaient entendus.



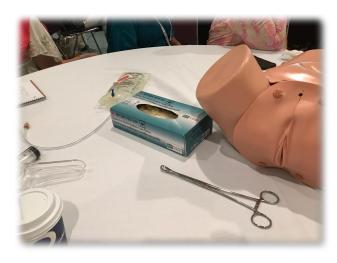
RELATIONS INTERNATIONALES

Enfin, le dernier jour arriva et la fermeture du congrès eu lieu avec un show digne de plateau télévision, clôturé par l'élection du nouveau bureau triennal de l'ICM où *Franka Cadée*, une sagefemme néerlandaise très engagée, fût élue présidente.

/////

Ce congrès m'a permis de m'ouvrir à d'autres pratiques et surtout de partager notre futur métier avec des gens passionnés et passionnants, alors n'hésitez pas à y aller, vous en ressortirez avec des étoiles plein les yeux. L'ICM propose des tarifs étudiants pour leur congrès.

Le prochain rendez- vous a lieu à Bali en 2020 alors j'espère vous y retrouver car lorsqu'on commence l'aventure ICM, on ne s'arrête plus!





PIGACHE YSABEAU, Vice Presidente en charge des Relations Internationales De l'Ainesf sur le mandat 2016 2017

Six étudiantes, cinq jurés, un public et un cadre exceptionnel : LE GRAND PRIX EVIAN EST DE RETOUR.

/////

Les 22, 23 et 24 septembre 2017 s'est tenu le traditionnel concours organisé par notre partenaire Evian, concours auquel deux membres de l'Anesf ont été conviés afin de représenter les étudiants. Les participants et invités ont été reçus au sein de l'Hôtel Royal et l'Hôtel l'Ermitage, tous deux situés dans les hauteurs de la ville.

Chaque année, les directrices de toutes les écoles de sage-femme ont la possibilité de présenter le mémoire de l'un de leurs étudiants afin de concourir. Une sélection est alors réalisée par le jury, 6 mémoires sont retenus et divisés en deux catégories : le Prix Scientifique et le Prix Spécial du Jury.

Pour cette 26º édition, le jury mené par Isabelle Derrendinger (directrice école Nantes) était également composé d'Emmanuelle Cardoso (enseignante à l'école d'Amiens), Celine Puill (SFL de Fontenay-sous-Bois), Marie-Sophie Chavet (pédiatre en néonatologie à Trousseau) et Loïc Sentilhes (gynécologue-obstétricien au CHU de Bordeaux).

Face à ce jury qualifié, les lauréates ont pu présenter leur travail par une soutenance classique de 10 minutes de présentation et 10 à 15 minutes de questions. Elles ont pu aussi compter sur le soutien du public, constitué de sages-femmes, directrices d'écoles, membres d'associations, etc.

CATÉGORIE PRIX SCIENTIFIQUE :

- FLORA MICHEL DE NANCY : « La prise en charge des patientes primipares ayant une rupture prématurée des membranes à terme »
- MANON CATTER: « Vaccin anti-HPV et étudiants sages-femmes: Enquête nationale à propos de l'influence de leur statut vaccinal anti-HPV concernant leur positionnement et leurs connaissances de cette vaccination»
- LUCYLE MOSER DE STRASBOURG (gagnante du Prix Scientifique): « La baignoire de dilatation en salle de naissance: pour qui ? Comment ? »

CATÉGORIE PRIX SPÉCIAL :

- ADÉLAÎDE COSMO DE MONTPELLIER: « La prise de poids excessive et la qualité de vie chez une primipare d'indice de masse corporel normal avant grossesse »
- LAURA BERGMASCHIDE ROUEN: « Etat des lieux du don de lait en Haute-Normandie »
- ROXANE BOURGEOIS DE PARIS SAINT ANTOINE : (gagnante du Prix Spécial) « Les perceptions du périnée par le dessin dans le post-partum chez les femmes ayant eu une épisiotomie »

GRAND PRIX EVIAN

Suite à leur présentation, les lauréates ainsi que leur sujet ont été au cœur des discussions, leur donnant une notoriété subite qui n'a pas manqué de les surprendre.

Néanmoins, ces trois jours n'ont pas eu pour unique objet un concours de mémoire. Ils ont également été l'occasion pour les lauréates, le jury et les invités de partager leurs connaissances sur la formation, la profession, la recherche et les objectifs futurs. Ils ont aussi été un moment de détente le samedi aprèsmidi où chacun a pu profiter du beau temps et se prélasser dans la piscine ou autres services proposés par les hôtels.

Toi aussi tu souhaites découvrir le Grand Prix Evian ?

N'hésite pas à en parler avec ta directrice pour savoir si tu peux tenter cette belle aventure :)



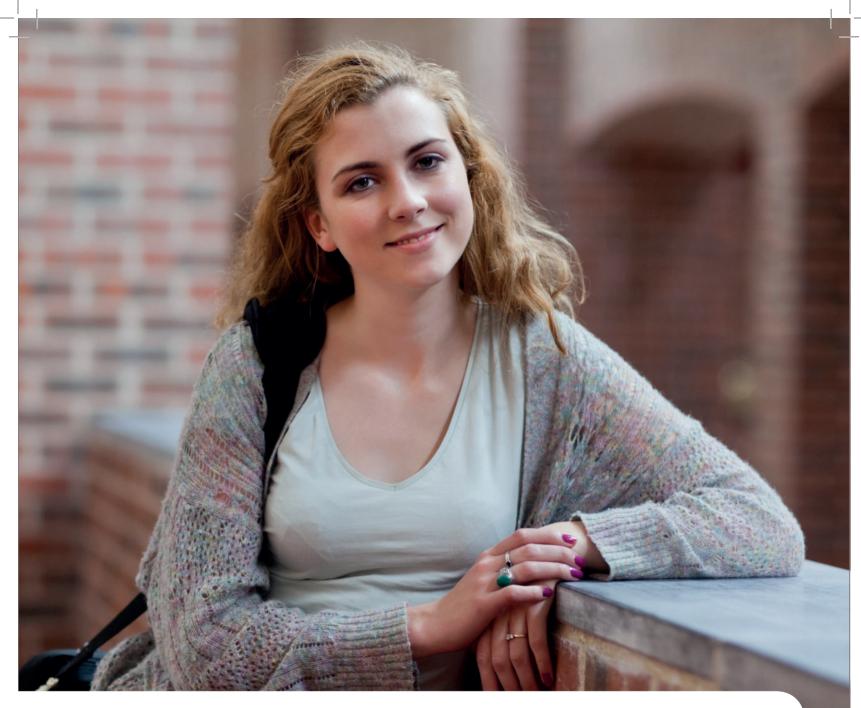




Le jury et les lauréates du Grand Prix Evian



Dans l'ordre de gauche à droite : Flora Michel, Roxane Bourgeois, Lucyle Moser, Laura Bergamaschi, Adélaïde Cosmo et Manon Catter



Les indispensables pour vos études

Responsabilité civile professionnelle -Protection juridique

Offert Sur macsf.fr

Complémentaire santé

À partir de 16€ par mois(1) Pack auto

Achat⁽²⁾,
financement
et assurances⁽³⁾

Assurance habitation

À partir de

4 €
par mois(4)

3233 Service gratuit + prix appel

L'assureur des professionnels de la santé







R

2) Avec le service Clubauto MACSF (www.clubauto-macsf.com). (3) Sous réserve d'acceptation du dossier par MACSF financement, MACSF assurances et MACSF prévoyance. (4) Jusqu'aux 2 pièr

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

MACSF assurances - SIREN n° 775 665 631 - ORIAS n°13004099 - MACSF prévoyance - SIREN n° 784 702 375 - Le Sou Médical - Société Médicale d'Assurances et de Défense Professionnelles - Enregistrée au RCS de Nanterre sous le n° 784 394 314 00032 - SAM - Entreprises régies par le Code des Assurances - MACSF financement - Société de financement - S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 8 800 000 € - Siège Social : Cours du Triangle - 10 rue de Valmy - 92800 PUTEAUX - 343 973 822 RCS NANTERRE - MFPS : Mutuelle Française des Professions de Santé - N° immatriculation 315 281 097 - Mutuelle régie par le livre II du Code de la mutualité. Siège social : Cours du Triangle - 10 rue de Valmy - 92800 PUTEAUX.



PAROLES D'ESF

LE POUVOIR D'UNE MÈRE:

(Cet été, j'ai effectué mon tout premier stage de Ma3 en salles de naissances. Au cours de l'une de mes premières gardes, j'ai eu la chance d'accompagner une maman dont le courage et la détermination resteront gravés en moi. Un après-midi, une collègue du service d'urgences gynécologiques appela la sage-femme que je suivais. Une jeune maman d'environ 25 ans venait de perdre les eaux, à seulement 31 semaines de grossesse. Cela faisait désormais plusieurs semaines que cette dame était hospitalisée dans le service pour menace d'accouchement prématuré. Comme la plupart d'entre vous le savent, les humains ne sont pas faits pour naître si tôt. Avec dix semaines d'avance (soit 2 mois ½), le bébé qui était sur le point de naître appartenait à la catégorie des grands prématurés. Nous étions donc dans une situation particulièrement stressante : nous n'avions même pas encore la patiente sous les yeux que nous savions déjà que le passage en salle était imminent. De plus, la maternité dans laquelle nous nous trouvions était classée niveau 2, et n'était donc pas apte à accueillir un grand prématuré de 31 semaines. Quelques minutes après cette annonce soudaine, nous avons pu accueillir notre patiente. Ce n'est qu'en la voyant que je mesurai toute l'urgence de la situation. Le souffle court, le visage crispé sous l'effet des contractions qui devenaient de plus en plus intenses, notre patiente n'arrivait plus à marcher sans aide. Après de brèves présentations, la sage-femme procéda immédiatement à l'examen obstétrical : la dilatation était complète. Je me souviens encore aujourd'hui du sang-froid et de la compassion dont elle fit preuve pour expliquer la situation à la future maman.

« Nous n'avons pas le choix, lui avait-elle dit. Dans quelques instants, il va falloir que vous poussiez. Ne nous ne pouvons ni attendre, ni vous poser une péridurale.

- Mais il est encore beaucoup trop petit... avait sangloté la patiente.

Je voyais qu'elle était très angoissée. Son mari, le visage pâle, la soutenait en lui serrant la main aussi fort qu'il le pouvait. Malgré tous leurs efforts pour ne pas céder à la panique, ni l'un ni l'autre n'était rassuré face à l'imminence de l'accouchement.

- C'est vrai qu'il est petit, avait repris la sage-femme. Mais cela peut jouer en notre faveur. J'ai discuté avec le médecin : son cœur bat correctement, nous allons donc essayer de le faire naitre par voie basse. Comme il est plus petit qu'un bébé né à terme, son passage dans votre bassin sera plus facile. Mais qui dit plus petit dit aussi plus fragile, vous me suivez ?
- Oui, avait-elle répondu faiblement.
- Comme il est plus fragile, nous n'allons nous donner que 15 minutes pour vous faire accoucher. Au-delà, je devrai passer le relais au médecin. Si vous poussez à mon signal, vous avez toutes les chances de réussir.
- ça ne sera pas trop dangereux pour lui?
- Pas si l'accouchement se déroule rapidement. 15 minutes, et pas une de plus. Ça ne sera pas facile, mais c'est ce qu'il y a de mieux pour votre bébé. Est-ce que vous êtes d'accord avec cette manière de faire ? La patiente avait alors regardé son mari, puis s'était tournée vers la sage-femme.
- Si c'est ce qu'il y a de mieux pour mon bébé, alors oui, nous avait-elle dit sans aucune forme d'hésitation dans la voix. »

Nous nous étions donc installées pour l'accouchement. En raison de mon manque évident d'expérience, je m'étais tenue en retrait, laissant la sage-femme se concentrer, mais néanmoins prête à intervenir à la moindre demande d'aide de sa part. Ce fut un très bel accouchement. La maman fit preuve d'une détermination sans égale, poussant jusqu'à 4 fois par contraction. En 14 minutes, le bébé était né. Son cri franc et immédiat résonna dans la salle comme une libération, me provoquant des frissons. Il montra évidemment quelques difficultés pour respirer et fut aussitôt emmené par la sage-femme, accompagné de son papa, tandis que je restais à surveiller la maman.

- « Comment vous vous sentez ? lui demandai-je après qu'elle ait essuyé ses larmes.
- Soulagée, me dit-elle avec un sourire. L'entendre pleurer m'a fait tellement de bien! J'ai eu si peur quand les contractions se sont déclenchées malgré le médicament... et encore plus quand j'ai perdu les eaux. J'espère juste qu'il va bien.
- Il est entre de bonnes mains, tentais-je de la rassurer. Le pédiatre est prévenu, le service de néonatologie est au courant, tout le monde s'est préparé à accueillir votre bébé.
- Vous êtes gentille, me répondit-elle avec un sourire. Merci. »



PAROLES D'ESF

Je n'oublierai pas ce sourire. Il reflétait toute l'angoisse et toute la gratitude qui l'habitait. A l'époque, il m'avait profondément émue. Aujourd'hui, son souvenir me fait encore frissonner. La sage-femme revint quelques minutes plus tard, accompagnée du nouveau-né et de son papa aux yeux rouges.

« Il va bien, lui dit-elle. Nous allons le transférer dans le service de néonatalogie pour le surveiller, mais son état nous permet de vous laisser faire connaissance. »

Elle posa le bébé enveloppé dans un lange chaud sur la poitrine de sa mère et laissa la nouvelle famille se retrouver. Une dizaine de minutes plus tard, nous avons repris le bébé en promettant à la maman qu'elle pourrait le voir dès que son état le lui permettrait. Il s'ensuivit ensuite l'accalmie classique du postpartum, rythmée par les surveillances habituelles. Deux heures plus tard, la sage-femme me chargea d'une mission particulière : rhabiller la dame et l'accompagner voir son bébé avant de la monter dans sa chambre en maternité. C'est donc moi qui eut la chance de voir dans les yeux de cette toute nouvelle maman la joie de retrouver son enfant. Le voir ainsi bouger et respirer, alors que son avenir était encore plus qu'incertain il y a quelques heures, provoqua en elle une émotion si intense que les larmes se remirent à couler abondamment.

« Vous avez été admirable, lui dis-je en approchant son fauteuil de la couveuse. S'il est en bonne santé maintenant, c'est grâce à vous et le courage dont vous avez fait preuve. Vous pouvez être fière de vous. »

Je ne faisais que répéter ce que je lui avais dit précédemment. Lorsque nous étions seules, cette maman m'avait part de ses doutes concernant son attitude lors de l'accouchement : avait-elle été assez efficace ? avait-elle été assez endurante ? et surtout, avait-elle été à la hauteur ? ... J'avais tenu à peu près le même discours, tout en sachant que mes mots auraient plus de poids en présence du nouveau-né. Je décidai de m'éclipser une demi-heure pour leur laisser un peu d'intimité. Lorsque je revins, la patiente avait l'air apaisée. Je l'ai ensuite conduite à sa chambre, accompagnée de son mari, pour qu'ils puissent tous deux se reposer. J'allais les saluer lorsqu'ils m'interpelèrent :

« Nous voulions vous remercier pour tout ce que vous avez fait pour nous. Votre gentillesse et votre bienveillance nous ont énormément aidés. Si nous y sommes arrivés, c'est en partie grâce à vous. Si vous le pouvez n'hésitez pas à revenir nous voir. Ce serait un grand plaisir. »

J'appris quelques jours plus tard que cette patiente et son bébé allaient tous deux à merveille. Cet accouchement intense s'était donc avéré être une belle histoire. Durant ce premier stage de Ma3, j'ai énormément appris. Pas seulement de la part des sages-femmes, que je remercierai toujours pour leur bienveillance et leur écoute dans ce métier si complexe, mais aussi de la part des patientes. Cette garde m'a rappelé la chance que j'avais. Les moments que j'ai partagé avec cette dame et son mari m'ont énormément touchée. Ils font partie des raisons pour lesquelles je veux faire ce métier.

Pour conclure, je tenais à saluer les sages-femmes, pour leur bravoure et leur endurance hors du commun ; les mamans, pour leur détermination et leur force capable de déplacer des montagnes ; et les papas, pour leur présence et le soutien dont ils savent faire preuve. »

PAULINE ZUGMEYER, BOURG-EN-BRESSE

Une fois, j'ai demandé à un couple s'ils avaient des souhaits pour l'accouchement et le papa m'a répondu : oui j'aimerais couper le cordon médical !

SHIRLEY FRANZ

La semaine dernière un couple est arrivé à la porte des urgences en disant : ma femme a perdu les os il faudrait qu'elle soit monitorisée.

SHIRLEY FRANZ

Quand une patiente te demande "c'est bon je suis à 10 doigts", alors non, madame je ne mets pas 2 mains dans votre vagin.

INCONNUE

HOROSCOPE



Un mauvais coup sera infligé par Neptune à la fin du mois. Mais vous saurez rebondir tel un cabri. Votre enthousiasme sera communicatif dans votre vie professionnelle et les mains se tendront pour serrer la vôtre chaleureusement. Sur le plan sentimental, un roux intrigant à la patte boiteuse pourrait croiser votre chemin si Mars ne fait pas la gueule à Neptune.

TAUREAU (21/04-20/05):

Ce mois-ci, votre caractère bien trempé ne sera pas toujours votre ennemi. Attention cependant à ne pas trop donner votre avis sur des pratiques douteuses en stage, « vous n'êtes qu'étudiant après tout ». Côté cœur le néant amoureux continu de rythmer vos journées.

GÉMEAU (21/05-20/06):

Évitez les gens au nez qui coule entre le 24 et le 27, période où vos défenses immunitaires seront les plus déficientes. A l'école ou en stage, vous saurez trouver les mots pour apaiser une situation tendue. Côté cœur, une rencontre inattendue se profile à l'horizon, mais saurez-vous saisir votre chance ?

CANCER (21/06-22/07):

Votre sympathie attirera les faveurs de vos amis et votre générosité forcera le respect. En stage, attention à vos prises d'initiatives parfois trop ambitieuses qui vous joueront des tours! Mais rassurez-vous, après vous être perdu dans des méandres sentimentaux divers, vous revenez à des bases sûres et sereine.

(23/07-23/08) :

Quand ça n'ira pas, criez dans un oreiller propre. Ça vous libérera. Mais ne laissez pas cette tension revenir en stage, attention à l'AES lors de votre prochaine garde... Côté cœur, un peu de transpiration sera la bienvenue, seul(e) ou en équipe.

) VIERGE (24/08-22/09) :

Soyez à l'écoute de vos intuitions, elles seront bonnes. Sauf une. Vos stages seront marqués par votre palpation des testicules de nouveau-nés qui sera irréprochable. Bravo! Côté couple, c'est votre modo les palpations en ce moment. Profitez-en.

) BALANCE (23/09-22/10) :

Vous rayonnez de beauté et d'intelligence, comme toujours. Gardez la pêche! Côté stage, cessez de toujours voir le mal et prenez confiance en vous, vous ne finirez pas forcément en césarienne. Sur le plan sentimental, continuez de ramer, vous allez vous en sortir.

SCORPION (23/10-22/11):

Prenez des vitamines, l'hiver vient, c'est Pluton qui le dit. Sortez de votre zone de confort et prenez des situations difficiles pour optimiser votre formation. Côté cœur, quelle que soit votre situation, lâchez-vous, c'est le moment!

HOROSCOPE



SAGITTAIRE (23/11-21/12):

L'adrénaline coulera à flot. Le 28, veillez à vous ménager. En stage, sachez vous imposer sans froisser votre prochain. Côté cœur, la langue sera la clef pour une certaine relation...

CAPRICORNE (22/12-20/01):

Que de projets en tête, mais il vous faudra de la rigueur pour les réaliser. Une aide bienvenue saura vous aiguiller lorsque la Lune sera pleine. Attention à certaines patientes à qui vous proposerez le bain (anticipez votre table d'accouchement). En couple : les efforts, ça va dans les deux sens. Célibataire : vous pouvez vous laisser aller...

VERSEAU (21/01-18/02):

Même si ce n'est pas toujours de votre goût, faites de petits sacrifices pour votre famille. Elle saura vous le rendre. Dans votre formation, le déclic n'est pas loin, persévérez! Mais attention côté cœur, gare à jouer avec les sentiments!

POISSON (18/02-20/03):

5 fruits et légumes par jour, ok c'est pas toujours ça, mais quand même, ralentissez les féculents. En stage, ces difficultés que vous pensiez dépasser ne perdureront pas. Gardez confiance! Côté cœur, vous ne savez pas si vous souhaitez vous engager. Rien ne presse, profitez de l'instant présent.

UN GRAND **MERCI** AUX Collaborateurs qui ont su être inspirés d'une finesse divinatoire pour réaliser cet horoscope!



RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE -**PROTECTION JURIDIQUE**



COMPLÉMENTAIRE SANTÉ



ASSURANCE (2) **ET FINANCEMENT AUTOMOBILE**(3)



ASSURANCE MULTIRISQUE



PRÊT ÉTUDIANTS



Rejoignez plus de 90 000 étudiants en santé sur : facebook.com/etudiantsensante

Suivez-nous sur: twitter.com/EtudiantsSante et instagram.com/etudiantsensante

ou 01 71 14 32 33 · etudiant.macsf.fr







(1) Offre valable sur un contrat MACSF Générique Responsable jusqu'au 31/12/2017, sous réserve d'évolution des taxes, pour un étudiant en médecine de moins de 41 ans, pour un étudiant en chirurgie-dentaire de moins de 36 ans, et de moins de 31 ans pour les autres études. (2) Sous réserve d'acceptation du dossier par MACSF assurances. (3) Avec Club Auto MACSF clubauto-macsf.com, 0 805 051 006, service et appel gratuits, sous réserve d'acceptation du dossier par MACSF financement, MACSF assurances et MACSF prévoyance. Vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours concernant le financement. (4) Tarif 2017 pour 1 ou 2 pièces. (5) Sous réserve d'acceptation du dossier par notre partenaire financier et MACSF prévoyance. L'assurance emprunteur Décès, Incapacité, Invalidité est exigée par le prêteur. Vous pouvez souscrire une assurance équivalente auprès de l'assureur de votre choix.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

MACSF assurances - SIREN n° 775 665 631 - MACSF prévoyance - SIREN n° 784 702 375 - Le Sou Médical - Société Médicale d'Assurances et de Défense Professionnelles - Enregistrée au RCS de Nanterre sous le n° 784 394 314 - SAM - Entreprises régies par le Code des assurances - MACSF financement - 343 973 822 RCS NANTERRE - SIREN n° 343 973 822 - Société de financement - SA à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 8 800 000 € - Sièges sociaux : Cours du Triangle - 10 rue de Valmy - 92800 PUTEAUX - MFPS : Mutuelle Française des Professions de Santé - N° immatriculation 315 281 097 - Mutuelle régie par le livre II du Code de la mutualité. Siège social : Cours du Triangle - 10 rue de Valmy -92800 PUTEAUX