



# L'Engagement

Le magazine de l'ANESF

## **Ninjababy**

Entre déni de grossesse et société

## **«One Health» ou «Une seule santé»?**

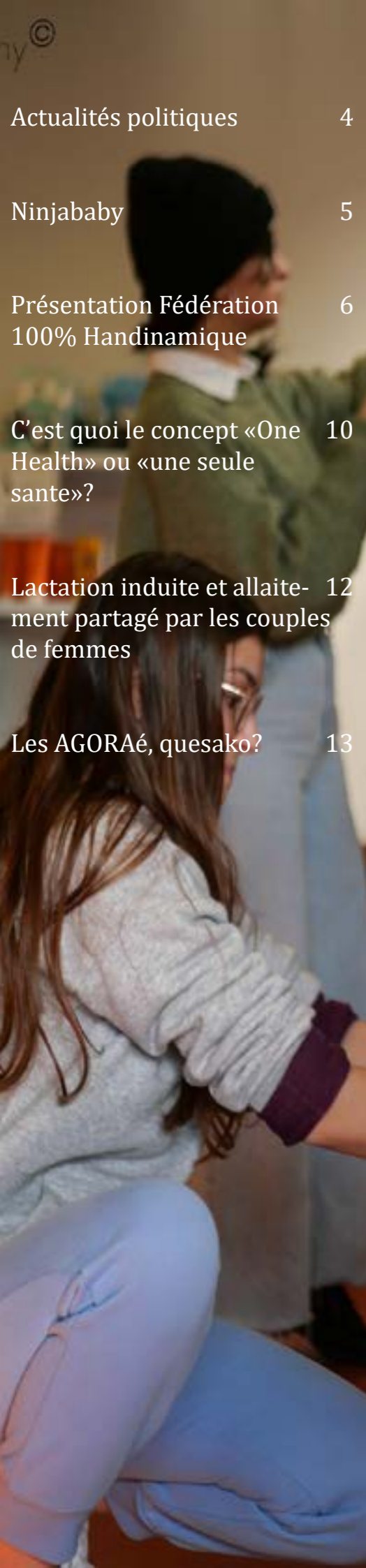
Qu'est ce que c'est?

## **Lactation induite et allaitement partagé par les couples de femmes**

# AGORAé

Quésako?

Présentation AGORAé de Brest



Actualités politiques 4

Ninjababy 5

Présentation Fédération 100% Handinamique 6

C'est quoi le concept «One Health» ou «une seule sante»? 10

Lactation induite et allaitement partagé par les couples de femmes 12

Les AGORAé, quesako? 13

## Edito

Bonjour à toutes et à tous,

L'ensemble du bureau de l'ANESF est ravi de vous partager ce premier Engagement de notre mandat.

Depuis maintenant 12 ans, les différents bureaux de l'ANESF ont eu à cœur de régulièrement publier ce magazine pour et par les étudiant.e.s sages-femmes. Cette année c'est le pôle culture solidarité jeunesse qui va se charger de s'assurer de la continuité de l'Engagement, avec tout au long de l'année des échos culturels, solidaires, environnementaux, tout en s'alliant aux enjeux de la jeunesse.

Le bureau de 2022-2023, élu en juillet dernier à Nîmes lors du congrès Croc'Ovaire, vous accompagnera et partagera votre engagement tout le long de l'année. Nous restons à votre disposition à toutes et tous.

Nous tenons à vous partager une partie de nos actualités associatives et professionnelles. La formation de sage-femme est aujourd'hui à un tournant politique majeur et il nous est fondamental que les ESF y jouent un rôle, nous l'aborderons notamment dans ce numéro.

Les sujets en lien avec la profession seront aussi abordés au long de votre lecture, que ce soit sous le prisme cinématographique ou avec des articles plus spécifiques concernant des sujets qui ne sont pas nécessairement abordés lors de notre formation.

Au fil de ces 47 éditions, les différents pôles de l'ANESF ont pu mettre en lumière des problématiques qui leur sont propres, apportant des perspectives plus larges en accointance avec, par exemple, le monde associatif ou la santé publique.

L'engagement des étudiant.e.s sages-femmes fait la fierté ainsi que la force du réseau de l'ANESF et nous espérons pouvoir assouvir et enrichir celui-ci par des articles amenant connaissances et nouveaux débats.

Bonne lecture,

**Roxanne Landais Hauser**  
**Présidente de l'ANESF 2022-2023**

**MACSF** **ÉTUDIANTS EN SANTÉ**

RESPONSABILITÉ CIVILE  
PROFESSIONNELLE -  
PROTECTION JURIDIQUE

**OFFERT<sup>(1)</sup>**

**Toute une ligne D'OFFRES pour toi TKT**

MUTUELLE SANTÉ

à partir de **16€/mois<sup>(2)</sup>**

ASSURANCE HABITATION

à partir de **5€/mois<sup>(3)</sup>**

ASSURANCE<sup>(4)</sup> ET FINANCEMENT AUTO<sup>(5)</sup>

Des solutions **SUR MESURE**

PRÊT ÉTUDIANTS

jusqu'à **60000€<sup>(6)</sup>**

Ensemble, *pre*nons soin de demain

Appli mobile 3233 Service gratuit plus d'infos

Flash-moi

Suivez-nous sur : [Instagram] [TikTok] Et échangez entre vous : [Facebook] LA COMMUNAUTÉ MACSF

DOCUMENT COMMERCIAL À CARACTÈRE NON CONTRACTUEL. POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS VOUS RÉFÉRER AUX CONDITIONS GÉNÉRALES OU AUX NOTICES D'INFORMATION. PUBLICITÉ

**Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.**

(1) Pendant vos études, hors internes et docteurs juniors, hors remplacements. (2) Tarif (hors cotisation association ALAP) valable sur un contrat MACSF Générique jusqu'au 30/04/2023, sous réserve d'évolution des taxes, pour un étudiant en médecine ou chirurgie dentaire de moins de 41 ans, et de moins de 31 ans pour les autres études. (3) Tarif 2022 pour 1 ou 2 pièces. (4) Sous réserve d'acceptation du dossier par MACSF assurances. (5) Avec Club Auto MACSF clubauto-macsf.com, 0 805 051006, service et appel gratuits, sous réserve d'acceptation du dossier par MACSF financement, MACSF assurances et MACSF prévoyance. Vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours à partir de la signature de votre contrat de financement. (6) Sous réserve d'acceptation du dossier par notre partenaire financier et MACSF prévoyance. Assurance emprunteur Décès, Incapacité, Invalidité est exigée par le prêteur. Vous pouvez souscrire une assurance équivalente auprès de l'assureur de votre choix. MACSF assurances - SIREN N°775 665 631. MACSF prévoyance - SIREN N°784 792 375 - Sociétés d'Assurance Mutuelles - Entreprises régies par le Code des Assurances. MACSF financement - Société de financement - S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 8 800 000 € - 343 973 822 RCS NANTERRE - SIRET N°343 973 822 00038. MACSF assurances est mandataire exclusif en opérations de banque de MACSF financement - SIREN 775 665 631 - N° ORIAS 130 04 099. Siège Social : Cours du Triangle - 70 rue de Valmy - 92800 PUTEAUX. Adresses postales : 70 cours du Triangle de l'Arche - TSA 40100 - 92919 LA DEFENSE CEDEX. Association sous-traitance - A.L.A.P. - Siège social : 11, rue Brunel - 75017 Paris.

22\_344\_PUB A4 TOUS PRODUITS ETUDIANTS\_V1.indd 1 10/05/2022 17:27



Le manque de reconnaissance et d'action concrète du gouvernement face à cette situation témoigne d'un manque d'intérêt envers le système périnatal et l'ensemble de ses acteur.rices.

Les étudiant.e.s sages-femmes, malgré eux, se retrouvent en première ligne de cette crise. Un accompagnement négligé en stage lié aux manques d'effectifs et des dépassements de compétence pouvant mettre en danger la santé de nos patientes ne peuvent être que délétère sur la qualité de notre formation. L'impact sur leur santé mentale n'est pas non plus à négliger. En effet, se rendre en stage dans de telles conditions, en plus d'être négatif pour leur formation, ne peut être qu'anxiogène.

Ce manque d'attractivité généralisé se ressent jusqu'à notre formation. À la rentrée 2022, c'est 20% de places vacantes qui sont comptabilisées sur l'ensemble du territoire, grimant jusqu'à 30% en île-de-France.

Mais l'actualité nous donne également des perspectives encourageantes. En ce mois de Septembre, la Proposition de loi visant à réformer la formation de sage-femme, s'est vue de nouveau débattue au sénat. Cette proposition de loi, riche en évolutions pour la formation de sage-femme, va être travaillée avec l'ensemble des organisations professionnelles et étudiantes. L'ANESF portera au mieux les volontés des étudiant.e.s dans ce travail crucial pour l'amélioration de nos conditions d'étude.

Depuis quelques mois, la profession et formation de sage-femme traversent une crise sans précédent. Cet été, de nombreuses maternités ont dû faire face à des fermetures partielles ou totales, des problèmes d'effectifs qui ont engendré de nombreux transferts et défauts de prise en charge.

Cette situation qui concerne les services hospitaliers touche aussi les autres modes d'exercice. De la PMI au libéral, en passant par les centres d'orthogénie, c'est l'ensemble des sages-femmes qui sont affecté.e.s.

Le manque d'attractivité grandissant pour notre profession a atteint son paroxysme cette année. C'est une augmentation de 112% des radiations de l'ordre des sages-femmes qui a été constatée au premier semestre 2022. Plus de 3 000 sages-femmes en âge d'exercer n'ont pas d'activité. Une perte de sens généralisée de notre profession dans laquelle iels ne se retrouvent plus se constate chez une grande partie des sages-femmes.

Le manque de reconnaissance et d'action concrète du gouvernement face à cette situation témoigne d'un manque d'intérêt envers le système périnatal et l'ensemble de ses acteur.rices.

**Loona Mourenas**  
**Porte-Parole de l'ANESF 2022-2023**

# Bientôt vos débuts pros ?



# KEEP CALM\*

and

## Profitez d'offres et de conseils dédiés



### START\*\* HOSPITALIERS SALARIÉS

\* Pas de panique  
\*\* Les kits de démarrage MACSF



# Oui,

un assureur mutualiste créé par et pour des professionnels de santé accompagne mieux ses clients,

sans actionnaires à rémunérer, nos choix ne sont pas dirigés par la rentabilité à court terme,

avec nos conseillers non commissionnés, seul votre intérêt compte,

en tant que premier assureur du monde de la santé, nous avons la plus grande expérience pour vous protéger dans vos nouvelles pratiques,

nous soutenons des start-up pour œuvrer à l'amélioration du monde médical,

les critères sociaux et environnementaux sont essentiels dans nos choix d'investissements,

en sponsorisant une navigatrice engagée, nous faisons évoluer la place des femmes dans la société,

nous sommes fiers de contribuer avec vous à améliorer le monde de la santé.

Ensemble, *prenons soin* de demain



## Ninjababy



Le mercredi 21 septembre 2022, les cinémas français ouvrent leurs salles à Ninjababy, un film qui parle du déni de grossesse, un sujet encore très (trop) tabou dans notre société.

**Synopsis** : "Astronaute, garde forestière, dessinatrice... Rakel, 23 ans, a tous les projets du monde, sauf celui de devenir mère. Quand elle découvre qu'elle est enceinte de 6 mois suite à un coup d'un soir, c'est la cata ! C'est décidé : l'adoption est la seule solution. Apparaît alors Ninjababy, un personnage animé sorti de son carnet de notes, qui va faire de sa vie un enfer..."



Yngvild Sve Flikke, réalisatrice norvégienne, s'est alors inspirée du roman graphique Fallteknik de Inga H. Saetre pour construire son film. Elle a voulu produire une comédie, rendre le film drôle malgré un sujet complexe et délicat à traiter, ce qu'elle a réussi ! Yngvild souhaitait faire passer un message précis à travers sa réalisation, le voici : "Qu'il n'y a pas de mal à trébucher et à faire des erreurs, que cela arrive dans la vie, et que tant que vous vous remettez sur vos pieds, tout ira bien. C'est aussi le message de la B.D.". Vous pouvez retrouver son interview intégrale dans le [Dossier de Presse](#).

Des rires et des larmes vous accompagneront tout au long de cette production à la fois bouleversante et poignante. Plongez dans l'histoire de beaucoup de femmes, celle d'une grossesse accidentelle, non désirée et découverte trop tard pour avoir recours à une interruption volontaire de grossesse. Voici la [bande annonce](#) d'un film qui saura vous émouvoir.

Très bon visionnage à tou.te.s !

**Manon Delobelle,**  
**Vice-Présidente en charge de la Culture,**  
**Solidarité et Jeunesse à l'ANESF 2022-2023**

L'entourage de l'ANESF se compose d'associations aussi polyvalentes que salutaires, et cet article portera sur l'une d'entre elles : 100% Handinamique, dont l'ANESF est adhérente et administratrice.

## Tout d'abord : qu'est-ce que c'est ?

100% Handinamique est une association qui réunit 500 membres de 14 à 35 ans et qui va aider jusqu'à 1 200 bénéficiaires par an.

Entre **tutorat, mentorat, bourses d'études, événements** variés..., l'association est très développée et experte dans son domaine.

Composée de 2 grands pôles, 100% Handinamique va **accompagner** de nombreux jeunes en situation de handicap dans leurs études via de la sensibilisation, des formations, une bourse d'étude, mais également par la vie associative ; réel atout pour se sentir compris.e et intégré.e.

On peut notamment penser à 2 programmes de **tutorat** pour les jeunes. Tout d'abord PHARES, ce programme propose individuellement à des élèves de troisième et à des lycéens en situation de handicap et scolarisés en milieu ordinaire de participer à des séances de tutorat collectif afin de renforcer des compétences humaines transverses : confiance en soi, autonomie, travail en équipe, aisance à l'oral. Les jeunes se familiarisent avec les environnements d'enseignement supérieur, repèrent les relais à solliciter, s'imaginent et se projettent dans un parcours d'études.

Ensuite, PHRATRIES est un programme de tutorat à destination des jeunes de la 4ème à la terminale souvent en filière professionnelle, la question de l'identification des normes et des attentes des milieux de travail est cruciale pour les participant.e.s.

La question de l'orientation est aussi majeure pour le public concerné par PHRATRIES, surtout pour les collégien.ne.s : il.elle.s doivent très vite confirmer leur orientation, apprendre à se positionner lors des périodes de stage, apprendre à demander les adaptations qui leur seront nécessaires, communiquer sur leurs difficultés éventuelles mais aussi affirmer leurs potentialités lors des entretiens. Le programme vient compléter les enseignements scolaires par le biais des différents axes sur lesquels il travaille.



L'association a un rôle important dans l'**insertion professionnelle** de certain.e.s de ces membres par le biais de nombreuses actions. On peut penser aux DuoDay, dont l'objectif est de permettre aux personnes en situation de handicap de (re)découvrir le monde professionnel dans le cadre d'une immersion tout au long d'une journée, de pouvoir se faire un réseau grâce à la rencontre avec des professionnels et de pouvoir construire/consolider leur projet professionnel en aval. journée où une personne en situation de handicap suivra un professionnel au sein de son métier. Les Handicafés ne sont pas négligeables non plus ! Un forum qui va aider au recrutement de jeunes handicapé.e.s par une collaboration sur l'écriture des CV. Les Handicafés sont des temps de rencontre conviviaux entre jeunes en situation de handicap et des recruteurs de grandes entreprises. En amont de la rencontre avec les recruteurs, un temps de coaching est proposé aux candidats.

Il comprend également l'explication du déroulement d'un entretien d'embauche avec de réel. le.s salarié.e.s des ressources humaines (ce faux entretien peut vraiment amener à une embauche !), ainsi que par des retours sur ces entretiens...

Des **groupes d'entraide** variés ont été créés afin d'élargir le champ d'action de l'association.

Entre les commissions sur la déficience motrice, la pépinière des droits, le sport, la recherche, la vie sexuelle et affective, la mobilité internationale... 100% handinamique est on ne peut plus polyvalente !

100% Handinamique, c'est aussi de **nombreux événements** au cours de l'année.

On peut notamment penser **aux universités d'été** en septembre (événement pour se former sur le handicap) et aux **rencontres nationales** 3 fois par an (des week-ends solidaires et accueillants pour tout le réseau).

De nombreuses formations et activités y sont proposées, l'ANESF participe à l'une d'entre elles : celle sur la vie sexuelle et affective.

Réuni.e.s tous les mois lors de leur réunion, 100% Handinamique est composée d'un bureau, d'un délégué général et de salariés. Ces membres (les salariés et le délégué général n'ont pas de mandat contrairement au bureau) gèrent durant leur année de mandat toute la partie stratégie politique (notamment l'enseignement supérieur, les plaidoyers, l'insertion professionnelle...).

Les projets et positions abordé.e.s par les membres sont voté.e.s par les administrateur.ice.s (l'ANESF en fait notamment parti !) lors des **CA**, qui ont lieu tous les 2 à 3 mois.

Les différents collèges, autrement dit, le réseau de 100% Handinamique :

1. Les étudiant.e.s en situation de handicap
2. Les associations administratrices
3. Les enseignements supérieurs
4. Les associations spécialisées dans le handicap
5. Les ami.e.s anciennes et expertes
6. Le réseau postérieur (entreprise)

Leur CA est composé de 36 sièges : 18 pour les étudiant.e.s en situation de handicap (le collège 1), 12 pour les associations administratrices (le collège 2) et 6 pour les ami.e.s ancien.ne.s et expert.e.s (le collège 5).

Enfin, en plus d'être inclusive, 100% Handinamique nous rend inclusif !

L'association nous donne la possibilité de nous former avec la **Hand in box**. L'enjeu de ces actions de sensibilisation est, dans un premier temps, de faire prendre conscience aux étudiants de leurs représentations du handicap et, dans un second temps, de les faire évoluer notamment en parlant aménagements, compensation, inclusion, etc. Une importance centrale doit être accordée au temps de débriefing : en effet, la mise en situation ne saurait suffire. Son objectif est d'amener une réflexion sur l'accessibilité des événements et des projets que l'on pourrait réaliser aux personnes en situation de handicap.

Le label « associations étudiantes » 100% Handinamique constitue à la fois un appel aux associations étudiantes à agir concrètement en faveur d'une vie étudiante et de campus accessible et inclusive, une reconnaissance de cet engagement et son affichage pour en faire rayonner l'importance au niveau national.

Initié et porté par 100% Handinamique il est animé par un comité de pilotage assurant sa visibilité et sa notoriété actuellement composé de la fédé 100% Handinamique, Animafac, le BNEM, le BNEI, la FAGE et la FNEO.



Pour conclure, comme le dit bien le président Thomas Fauvel, 100% Handinamique agit "en faveur d'une société inclusive, en facilitant notamment les conditions de vie, d'études, d'intégration sociale et d'insertion professionnelle des jeunes en situation de handicap" et, à notre humble avis, nous devrions tous prendre exemple sur elleux !

**Hussein Mozahem**  
**1er Vice-Présidente et Secrétaire Général à la Fédé100H 2022-2023**  
**Marie Leroy**  
**Vice-Présidente Santé Publique à l'ANESF 2022-2023**

## ASSURANCE AUTO

SPÉCIAL  
INTERNES  
ET ÉTUDIANTS  
EN SANTÉ



A PARTIR DE  
**24,02 € / MOIS\***

Groupe Pasteur Mutualité s'associe à Allianz  
pour vous faire profiter d'une assurance auto  
au meilleur tarif.

OBTENEZ LE DEVIS  
DE VOTRE  
ASSURANCE AUTO

En flashant  
ce code



En partenariat avec

**Allianz**

\*Offre ouverte exclusivement aux étudiants en santé et internes. Tarif pour :  
• Un conducteur de 25 ans ayant obtenu son permis à 20 ans, habitant à Nanterre et étant déjà assuré depuis 36 mois sans sinistre chez un autre assureur  
• Une PEUGEOT 208 - Code Auto P64P07 - Mise en circulation en mai 2022  
• Une franchise en tiers avec forfait kilométrique pour rouler de 7000 km, triplet privé, garage fermé individuel  
Contrat d'assurance distribué par DFM Courtages, Société de courtage en assurance, Société par actions simplifiée au capital de 221 812 €, immatriculée au RCS Paris sous le n°380 431 445, immatriculée à l'ORIAS sous le n°37 523 091 (en France) sur le site internet www.orias.fr, situé 1, Boulevard Pasteur - 75013 Paris et assuré par Allianz IARD, société anonyme au capital de 191 967 200 euros, Entreprise régie par le Code des Assurances, dont le siège social est situé : 1, cours Michener - CS 30001 - 92076 Paris La Défense Cedex - 542 110 291 RCS Nanterre.

# Le concept de "One Health" ou "Une seule santé" ?

La Commission pour la Santé Environnementale de l'ANESF a récemment sorti sa première contribution. C'est pourquoi dans cet article nous allons faire une très brève introduction au concept "One Health". Bonne lecture à tou.te.s !

Le concept « One Health », que l'on peut traduire par « une seule santé », émerge en 2004 avec l'initiative « One World One Health » de la World Conservation Society, une ONG sur la biodiversité. Un cadre de référence sera établi en 2008, et le terme sera consacré et protégé en 2009.

Pour résumer, le concept "une seule santé" regroupe trois grands axes qui sont interdépendants : la santé animale, environnementale et humaine. Le principe est le suivant : si un des trois axes se retrouve déséquilibré, les deux autres seront également impactés de manière négative.

Ces dernières années, notre environnement se retrouve de plus en plus dérégulé par les feux, les inondations, la déforestation, les sécheresses... Les espèces sauvages évoluant dans cet environnement sont alors fragilisées, manquent de nourriture et sont plus à même de contracter des infections. L'animal va se rapprocher de la civilisation humaine pour se nourrir et la transmission inter-espèce des maladies infectieuses, de l'animal à l'humain, est favorisée. Nous voyons que l'ensemble de cet écosystème humain-environnement-animal se retrouve in fine entièrement dérégulé.

C'est de cette manière que nous mettons en avant l'importance que chaque composante de notre écosystème soit respectée et en bonne santé pour que l'ensemble fonctionne en symbiose. Chacun des trois piliers ne peut évoluer sainement sans les deux autres.

**Manon Delobelle,**  
**Vice-Présidente en charge de la Culture,**  
**Solidarité et Jeunesse à l'ANESF 2022-2023**



Contribution



Maintenant disponible à la location en pharmacie

## Notre nouvelle technologie Natural Motion stimule comme bébé, pour un débit de lait plus rapide\*

Désormais, les mamans peuvent tirer leur lait avec confiance et facilité grâce à notre nouveau tire-lait équipé de la technologie Natural Motion. Cette technologie stimule le mamelon par des mouvements de succion et de massage doux, pour plus de confort et un débit de lait plus rapide.



Au sein, les bébés massent le mamelon pour une éjection optimale du lait.



La technologie Natural Motion associe, comme bébé, le massage en douceur du mamelon et la succion, pour une éjection plus rapide du lait.



Une taille de tétée unique s'adapte à toutes les morphologies grâce à l'adaptation du coussin en silicone\*\*

Pour plus d'information, venez découvrir le nouveau tire lait électrique Philips Avent et notre gamme complète d'accessoires d'allaitement sur [www.philips.fr/c-m-mo/tire-laits-et-soin](http://www.philips.fr/c-m-mo/tire-laits-et-soin)

\*Basé sur un essai clinique (n = 40) mené aux Pays-Bas, 2019, par rapport aux résultats de la version précédente du produit. Pour plus d'informations, consultez [www.philips.fr/c-m-mo/tire-laits-et-soin](http://www.philips.fr/c-m-mo/tire-laits-et-soin). \*\* Jusqu'à 30 mm.

innovation you

Les termes « femme », « mère » et l'utilisation du pronom féminin sont utilisés dans cet article pour désigner toute personne possédant des organes génitaux internes dits féminins, par souci de simplicité et pour une meilleure compréhension de l'article, mais ne visent pas à exclure toute personne qui pourrait s'identifier à ce discours au-delà des qualificatifs de genre utilisés.

Saviez-vous qu'il n'était pas nécessaire d'avoir porté un enfant en soi pour pouvoir allaiter ?

La lactation induite est une méthode permettant de **déclencher la production lactée chez une femme qui n'a pas été enceinte, dans le but d'allaiter un enfant né d'une autre mère**. Elle est notamment utilisée par les femmes ayant recours à l'adoption, par les familles homoparentales comportant deux femmes, ou encore dans le cas de recours à une mère porteuse.

Cette méthode, bien que méconnue en France, laisse place au co-allaitement pour les mères de familles homoparentales. Autrement dit, ceci peut permettre à la mère n'ayant pas porté l'enfant d'**investir sa maternité et de créer un lien unique avec son enfant en l'allaitant elle aussi**, en même temps que la mère dite biologique.

Pour les femmes qui en font le choix, un accompagnement vers le co-allaitement est possible et nécessaire. En effet, le parcours vers la lactation induite nécessite de l'assiduité, de la patience, un soutien important du co-parent et beaucoup de motivation.

En pratique, le protocole le plus utilisé pour la lactation induite est celui du Dr Jack Newman. Il consiste à prendre une pilule contraceptive, qui laisse penser au corps qu'une grossesse est en cours ; combiné à la dompéridone, qui stimule la lactation. Ce dernier médicament n'a pas d'AMM pour cette utilisation en France, il s'agit d'un antiémétique dont l'augmentation de la prolactine est un effet secondaire et qui ne peut être prescrit que par un.e médecin.

Pour optimiser le protocole du Dr Jack Newman, celui-ci doit être commencé plusieurs mois avant la naissance de l'enfant (idéalement 6 mois minimum), et doit être combiné à l'utilisation d'un tire-lait de manière régulière (toutes les 3 heures) à partir de quatre semaines avant l'arrivée de l'enfant.

**Et en tant que sage-femme, qu'est-ce qu'on fait ?**

On accompagne. Les médicaments pour induire la lactation doivent être prescrits par un.e médecin, mais le rôle de la sage-femme reste essentiel. L'important est de savoir que ça existe, parce que cette information suffit à rendre l'aventure du co-allaitement possible pour un certain nombre de couples qui n'en auraient peut-être jamais eu connaissance sans sage-femme... Et ensuite on encourage, on soutient, on écoute, parce que ce sont des ingrédients indispensables dans la recette de l'allaitement heureux.

Pour certains couples de femmes, le co-allaitement réunira plus de contraintes que d'avantages. Pour d'autres, il permettra à la mère de trouver sa place dans sa famille. Il s'agit d'un outil disponible, d'une idée parmi le champ des possibles. La pratique du co-allaitement est une décision qui doit être prise dans le respect des envies et des capacités physiques, émotionnelles et psychiques de chacun.e.s, pour correspondre au mieux à la famille et à ses besoins.

**Célia Bron,**

**Vice-Présidente chargée des Perspectives Professionnelles à l'ANESF 2022-2023**

<https://www.lillfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/allaiter-aujourd-hui-extraits/2068-aa-116-relactation-et-lactation-induite>

<https://www.lillfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/feuillets-du-dr-newman/1967-la-lactation-induite>

<https://journalofethics.ama-assn.org/article/induced-lactation-nongestating-mother-lesbian-couple/2013-09>

<https://www.ma-lactation-induite.com/preparer-votre-lactation-induite/les-differents-protocoles/>

<https://www.lamaisondesmaternelles.fr/article/qu-est-ce-que-la-lactation-induite>

Podcast Milkshake : Episode 44 - Mona et Katrin : Isaïe : « Mes 2 mamans pour m'allaiter »

Les AGORAé sont des épiceries solidaires gérées par et pour les jeunes. Les produits mis en vente sont proposés entre 10 et 30% du prix du marché. On peut retrouver des denrées alimentaires, des produits d'hygiène ou encore des fournitures scolaires.

Les AGORAé sont un projet de la FAGE lancé en 2011 qui s'inscrit dans une démarche de lutte contre la précarité étudiante, lutte contre l'isolement et favoriser l'accès à une alimentation saine et diversifiée. On peut également souligner une volonté de valoriser l'engagement étudiant et promouvoir l'équité dans l'enseignement supérieur et la recherche. En effet, au sein de la gestion de ces épiceries, on retrouve de nombreux.euses volontaires en service civique.

Actuellement, 30 AGORAé ont été ouvertes depuis 2011. Plusieurs AGORAé ont dû fermer leurs portes et d'autres projets sont en cours d'étude. Vous pouvez retrouver une carte interactive des AGORAé sur le [site internet de la FAGE | AGORAé](#).

Si vous avez comme idée ou projet d'ouvrir une AGORAé dans votre ville, ou que vous souhaitez bénéficier de l'accompagnement de la FAGE pour votre épicerie solidaire, n'hésitez pas à contacter le.a Vice-Président.e en charge de l'Innovation Sociale à la FAGE : [innovationsociale@fage.org](mailto:innovationsociale@fage.org) ou 01 40 33 70 70.

**Manon Delobelle,**

**Vice-Présidente en charge de la Culture, Solidarité et Jeunesse à l'ANESF 2022-2023**



Le projet AGORAé, inscrit à l'échelle nationale dans le réseau de la FAGE, a été créé pour lutter contre toute forme de précarité, subie par les étudiants et étudiantes.

Celui-ci se déploie en deux volets :

> **L'épicerie sociale et solidaire** d'une part, permet de lutter contre la précarité financière. Elle a pour but de permettre aux bénéficiaires, une diminution de leurs dépenses quotidiennes. En effet, les différents produits alimentaires, d'hygiène ou d'entretien qui leur sont proposés sont revendus à hauteur de 10% à 20% de leur valeur en grande surface : un paquet de pâtes à 1 euro leur coûte uniquement 10 centimes à l'AGORAé ! Les étudiant.e.s deviennent bénéficiaires en déposant un dossier qui est traité et validé par une assistante sociale.



L'épicerie a été créée par et pour les étudiants et étudiantes. Elle est aujourd'hui tenue par des volontaires en service civique et des étudiant.e.s bénévoles, tout en étant coordonnée par une personne spécifique en charge de l'AGORAé à la Fédé B, cette année c'est Déborah Gouriou !

Toutes ces animations sont proposées gratuitement par la Fédé B, pour toutes et tous, pas uniquement les bénéficiaires de l'épicerie ! Ce sont de véritables moments d'échanges, d'écoute et d'entraide, animés par des étudiant.e.s, favorisant donc l'échange par les pairs, ce qui nous tient énormément à cœur.

> **Le lieu de vie** ensuite, permet de lutter contre l'isolement social entraîné par la précarité financière. En effet, on dit souvent pour présenter ce lieu de vie que "lorsqu'on a déjà du mal à se nourrir, on ne va certainement pas dépenser de l'argent pour aller au cinéma ou faire des ateliers sur notre temps libre !". Pour pallier cela, nous proposons au sein de ce lieu des soirées thématiques 1 fois par mois (jeux vidéo, projection de film...) mais aussi de nombreux ateliers, comme par exemple :

> Sur la thématique de la transition écologique : atelier zéro déchet avec fabrication de lessive, fresque du climat

> Sur la prévention et la promotion de la santé : atelier pour informer et combattre la précarité menstruelle avec l'ANESF, mieux manger et mieux consommer avec le même budget réduit, discussions autour des problématiques de genre...

> Sur l'orientation et l'insertion professionnelle avec des ateliers pour apprendre à faire une lettre de motivation, comment améliorer son CV...

> Et encore de nombreux sujets ! Pour voir tout ce qu'on prévoit, RDV sur @agorae.brest sur instagram !



Petit focus historique, l'AGORAé de Brest a ouvert ses portes en octobre 2012. Depuis son ouverture, l'épicerie a connu plusieurs événements marquants concernant l'investissement de matériel. En 2018, dans une démarche éco-responsable nous avons eu la chance d'obtenir une camionnette Kangoo électrique. Puis en 2021, l'entreprise PICARD a offert un nouveau congélateur pour l'épicerie.

Aujourd'hui, l'AGORAé Brest est ouverte cinq jours par semaine, du lundi au vendredi. Il y a deux collectes à la banque alimentaire par semaine, complétées par des courses afin de proposer aux bénéficiaires une offre variée !

Le besoin d'aide alimentaire grandit depuis la crise du Covid, le phénomène d'inflation, le coût de la vie étudiante... C'est pour cela que nous souhaitons trouver un local plus adapté à la demande actuelle, notre local faisant uniquement 25 m2.

Aujourd'hui, l'AGORAé Brest est ouverte cinq jours par semaine, du lundi au vendredi. Il y a deux collectes à la banque alimentaire par semaine, complétées par des courses afin de proposer aux bénéficiaires une offre variée !

Le besoin d'aide alimentaire grandit depuis la crise du Covid, le phénomène d'inflation, le coût de la vie étudiante... C'est pour cela que nous souhaitons trouver un local plus adapté à la demande actuelle, notre local faisant uniquement 25 m2.

Une grande avancée pour l'AGORAé brestoise, est l'inauguration du lieu de vie le 13 janvier 2022 au sein du bureau information jeunesse ! L'AGORAé n'était pas complète jusqu'ici, puisqu'elle n'était composée que de l'épicerie, c'est donc une grande avancée qui a eu lieu en janvier de cette année : le projet est désormais complet.

Depuis son ouverture, nous avons pu proposer 8 ateliers le jeudi après-midi ainsi que 2 soirées (une soirée découverte de jeux de société et une soirée Loups-Garous).

Dans le but de créer un lieu d'écoute et d'échange, nous proposons un guichet de Défense des droits qui se tient 1 jeudi sur 2. Nous pouvons y recevoir les étudiant.e.s en toute discrétion, pour les accompagner dans leurs démarches administratives, besoin d'aides sociales, ou questions de divers types !

Aujourd'hui, nous souhaitons diversifier les activités et en proposer davantage.

**Estelle Blouch,**  
**Présidente de la FédéB 2021-2022**  
**Deborah Gouriou,**  
**Vice-Présidente en charge de l'AGORAé à la FédéB 2021-2022**