

Santé mentale des étudiant·e·s sages-femmes : 1 an après, le constat est d'autant plus alarmant.

À Paris, le 08/04/2024

Le 04 Avril dernier, l'ANESF sortait un rapport sur le bien-être des étudiant·e·s sages-femmes. Cette année, une nouvelle enquête a été menée avec l'Inserm, afin d'évaluer, avec une plus grande rigueur scientifique, l'impact du cursus sur la santé mentale.

Les conditions de formation et de vie des étudiant·e·s sages-femmes ne cessent de s'empirer, et ont un impact majeur sur leur santé :

- > **62%** des étudiant·e·s sages-femmes présentent un **syndrome dépressif** et **47%** un **trouble anxieux généralisé** ;
- > **14%** ont eu des **idées suicidaires** au cours des 12 derniers mois ;
- > **22%** ont pris un médicament **psychotrope** au cours des 12 derniers mois, et moins d'**un tiers** des personnes souffrant d'un **trouble dépressif majeur** ont reçu le **traitement adéquat** ;
- > **35%** ont eu des **pensées de décrochage** ;
- > **44%** des étudiant·e·s s'étant déjà rendu·e·s en stage présentent un **syndrome d'épuisement professionnel**.

Ce constat est alarmant, d'autant plus dans un contexte **d'attractivité de la formation en danger**, avec une accumulation des **places vacantes** et des **arrêts d'études** ces dernières années.

Les étudiant·e·s précaires sont davantage impacté·e·s, l'étude ayant montré un **lien significatif** entre **difficultés financières** et **troubles dépressifs majeurs**. De plus, on note une dégradation importante des indicateurs de santé mentale et de précarité depuis 2018, témoignant une crise sans précédent, et la nécessité de mettre en œuvre des mesures urgentes.

La **réforme des études** en cours doit prendre en compte ces problématiques, et permettre aux étudiant·e·s sages-femmes d'étudier dans des conditions plus dignes, avec un **statut revalorisé**, des **indemnités kilométriques à frais réels** et des **conditions de stages adaptées**.

Contact :

Suzanne NIJDAM - Porte-Parole
porteparole@anesf.com
06.46.68.58.62

L'ANESF est membre de la FAGE (Fédération des Associations Générales Étudiantes)