



bureau@anesf.com



www.anesf.com

> ANESF
association nationale
des étudiant·e·s sage-femmes



ANESF Sage-femme
ANESF-FR
ANESF_SageFemme



Fiche Technique : Diplômes Universitaires et Formations

Avril 2024

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES



SOMMAIRE

| | |
|---|-----------|
| Introduction | 2 |
| I. Définitions | 3 |
| II. Les diplômes universitaires | 4 |
| A. En obstétrique | 4 |
| a. Acupuncture obstétricale | 5 |
| b. Addictologie | 6 |
| c. Echographie obstétricale | 7 |
| d. Homéopathie | 7 |
| e. Hypnose Médicale | 8 |
| f. Lactation et allaitement | 9 |
| g. Mécanique et Techniques Obstétricales | 10 |
| h. Médecine Foetale | 10 |
| i. Nutrition | 11 |
| j. Périnatalité | 12 |
| k. Prise en charge des nouveau-nés | 13 |
| l. Psycho-périnatalité | 14 |
| m. Sophrologie | 15 |
| n. Suivi des grossesses à risque | 16 |
| o. Tabacologie et aide au sevrage tabagique | 16 |
| B. En gynécologie | 17 |
| a. Aide Médicale à la Procréation | 17 |
| b. Contraception et gynécologie | 18 |
| c. Ethique et Déontologie | 19 |
| d. Lutte contre les violences faites aux femmes | 19 |
| e. Phytothérapie et aromathérapie | 20 |
| f. Rééducation périnéale | 21 |
| g. Santé sexuelle pour tous·tes | 22 |
| h. Sexologie | 23 |
| a. Le cas de l'allaitement maternel | 24 |
| b. D'autres formations | 25 |
| IV. Le financement de la formation continue et des diplômes universitaires | 26 |
| a. Sages-femmes hospitalier·ère | 27 |
| b. Sages-femmes libéraux·ales | 27 |
| VI. Conclusion | 28 |
| Bibliographie | 29 |



Glossaire

- > **ANESF** : Association Nationale des Étudiant·e·s Sages-Femmes
- > **AMP** : Aide Médicale à la Procréation
- > **CNOSF** : Conseil National de l'Ordre des Sages-Femmes
- > **DU** : Diplômes universitaires
- > **DIU** : Diplômes inter-universitaires
- > **FIV** : Fécondation In Vitro
- > **HPST** : Hôpital Patients Santé Territoires
- > **ICSI** : Injection Intracytoplasmique de Spermatozoïdes
- > **IBLCE** : International Board of Lactation Consultant Examiner
- > **DPC** : Développement Professionnel Continu
- > **CPF** : Compte Personnel de Formation

Introduction

La profession de sage-femme est polyvalente, pluridisciplinaire et possède de nombreuses compétences. Ces compétences ne sont à l'heure actuelle pas entièrement abordées lors de la formation initiale. Ainsi, certain·e·s professionnel·le·s se tournent vers des formations ou des diplômes universitaires pour compléter leurs compétences sur certains aspects de leur prise en charge.

Cette fiche technique a été réalisée à destination des étudiant·e·s sages-femmes en fin de cursus et/ou nouvellement diplômé·e·s afin de les aider à mieux comprendre le fonctionnement et le financement des différentes formations continues mais aussi le contenu de celles-ci et ce qu'elles peuvent apporter en terme de compétences. Nous avons arbitrairement séparé les diplômes universitaires en obstétrique et gynécologie, mais certains peuvent se retrouver dans ces deux domaines.



I. Définitions

La **formation initiale** est dispensée par des établissements de formation habilités et est à destination des étudiant·e·s dans la continuité de leur scolarité. Du point de vue des sages-femmes, elle correspond aux études permettant de dispenser le diplôme d'état de sage-femme.

La **formation continue** concerne la formation qui se poursuit après obtention du diplôme d'État. Elle peut se faire afin de rester à jour des dernières recommandations et pratiques, pour se former à des pratiques professionnelles supplémentaires, ou encore pour compléter sa formation initiale. Dans le cadre de la profession de sage-femme, la plupart des formations continues sont présentées sous forme de Diplômes Universitaires (DU), de Diplômes Inter-Universitaires (DIU) ou de formations.

Les **diplômes universitaires** sont des diplômes préparés à l'université, mais contrairement aux licences et masters universitaires, ils ne sont pas soumis à une habilitation par le ministère de l'Enseignement supérieur et sont délivrés directement par une université. On peut les apparenter à un système classique universitaire Licence-Master-Doctorat, mais à l'échelle seule de l'université qui les dispense. Ainsi, on peut assimiler les DU/DIU à un niveau licence et les **Diplômes d'études supérieures d'université** à un niveau master. Ils peuvent être inscrits au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) permettant la reconnaissance de ces diplômes. La différence entre un DU et un DIU réside dans le fait que les DU sont organisés par une seule université, tandis que les DIU associent plusieurs universités pour organiser la même formation.

Il existe d'autres **formations** qui ne sont pas délivrées par des universités et ne rentrent ainsi pas dans le cadre de diplômes universitaires. Elles peuvent par exemple être dispensées par des instituts ou des organismes privés.



II. Les diplômes universitaires

Dans le cadre de la profession de sage-femme, différents DU et DIU existent afin de permettre un élargissement des compétences de base, une remise à niveau ou une spécialisation dans un domaine précis. Ces DU/DIU sont soumis à des réglementations et doivent être reconnus par le Conseil National de l'Ordre des Sages-Femmes afin de pouvoir les faire figurer sur les ordonnances ou plaques professionnelles (1). Ainsi, tout·e sage-femme souhaitant faire état de ses diplômes complémentaires doit faire parvenir au CNOF une demande de reconnaissance.

A l'heure actuelle, peu de DU/DIU sont accessibles aux étudiant·e·s sages-femmes pendant leur formation. De plus, les études de sages-femmes sont des études qui peuvent déjà demander une charge de travail importante et un emploi du temps chargé, ne laissant pas toujours la place à un investissement supplémentaire dans un DU/DIU. Cependant, ces diplômes peuvent être une vraie plus-value pour les étudiant·e·s à la sortie de leur diplôme et leur permettrait de s'approprier au mieux leur futur exercice. Ainsi, avec la nouvelle réforme de la formation initiale pour obtenir le diplôme d'Etat de docteur·e en maïeutique, le conseil d'administration de l'ANESF s'est positionné pour laisser la possibilité aux étudiant·e·s sages-femmes de suivre des diplômes universitaires et interuniversitaires durant leur formation initiale et que ceux-ci soient valorisés par la validation d'unités d'enseignement libres et/ou optionnelles.

A. En obstétrique

Il existe en obstétrique une pluralité de DU/DIU à destination des sages-femmes. Ces diplômes étant différents en fonction des universités comme précisé plus tôt dans cette fiche technique, les informations qui figurent dans cette partie font état de généralités sur les différentes mentions de DU/DIU. Afin de vous renseigner au mieux sur un DU/DIU, son organisation, sa durée, ses pré-requis ou son inscription, nous vous laissons vous rapprocher directement de l'université concernée. De plus, la séparation



obstétrique/gynécologie a été faite de façon arbitraire et certains DU/DIU peuvent entrer dans les 2 catégories.

a. Acupuncture obstétricale

Le DU/DIU d'acupuncture obstétricale a pour objectif de permettre la prise en charge d'un·e patient·e par acupuncture en obstétrique par le·la sage-femme titulaire de ce DU/DIU. Il permet l'acquisition d'un savoir théorique et pratique permettant, au cours du suivi obstétrical, l'établissement d'un diagnostic à partir de l'examen clinique, d'une prescription de points d'acupuncture, ainsi que la maîtrise du traitement par l'acupuncture (2,3).

Ce DU/DIU se déroule généralement sur une durée de 2 ans permettant en première année l'acquisition des connaissances de base en acupuncture médicale et en deuxième année de se focaliser sur l'acupuncture en obstétrique. La formation est composée à la fois d'une partie théorique et d'une partie pratique avec des stages réparties sur les deux années. Ce DU/DIU est obtenu après validation de différents examens écrits et oraux et de la présentation d'un mémoire en fin de formation. A l'issue de ce diplôme, les sages-femmes peuvent apporter une plus-value à leurs consultations que ce soit en libéral ou à l'hôpital. Elles peuvent également proposer des prises en charge en acupuncture dans le cadre des différents services où interviennent les sages-femmes (salles de naissances, suites de couches, grossesses à risque...).

Différentes universités dispensent ce DU/DIU et il peut être accessible aux étudiant·e·s encore en formation initiale dès la dernière année d'étude de maïeutique.

Les tarifs de ce DU/DIU peuvent varier en fonction des universités, mais le tarif est aux alentours de 1200€ pour les sages-femmes diplômé·e·s et aux alentours de 400€ pour les étudiant·e·s sages-femmes en dernière année.



Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Montpellier, Paris, Strasbourg, Rouen et Lille.

b. Addictologie

Le DU/DIU d'addictologie (ou addictologie pratique), se décompose souvent en 2 DU/DIU existant : les DU/DIU d'addictologie et les DU/DIU de périnatalité et addictions. La différence de ces DU/DIU est que le celui de périnatalité et addictions se focalise autour de la grossesse chez les patient·e·s enceint·e·s souffrant de troubles addictifs ainsi que leurs enfants (4,5).

L'objectif de ce DU/DIU est d'améliorer les compétences des professionnel·le·s de santé quant à la prise en charge et la prévention des addictions. Certains DU/DIU plus focalisés sur la périnatalité ont pour but de favoriser la prévention des complications périnatales et améliorer le pronostic des patient·e·s enceint·e·s souffrant de troubles addictifs ainsi que de leurs enfants et des familles. Il permet aux sages-femmes titulaires de ce diplôme de proposer des consultations spécifiques en addictologie et ainsi de proposer à leurs patient·e·s une stratégie thérapeutique adaptée au cas par cas concernant leurs addictions.

Ce DU/DIU se déroule sur une année et comprend une partie théorique et une partie pratique (avec des ateliers, des TP...) et n'est accessible qu'aux sages-femmes diplômé·e·s. La validation se fait après présentation d'un mémoire de fin de diplôme et peut contenir des examens écrits.

Concernant le prix de ce diplôme universitaire, il s'élève à un prix d'environ 800 à 1500€ en fonction des universités si le·la sage-femme le finance entièrement à titre personnel.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Caen, Nouvelle-Calédonie, Paris et Rennes.



c. Echographie obstétricale

Il existe différents DU/DIU portant sur l'échographie. La majorité des DU/DIU d'échographie portent à la fois sur les échographies obstétricales et gynécologiques. Malgré tout, il convient de faire attention à ce que le DU/DIU auquel vous candidatez convienne à vos attentes, car certains ne se focaliseront que sur l'imagerie obstétricale, et d'autres que sur l'imagerie pelvienne (6-8).

Les échographies sont théoriquement réalisables par tous·tes les sages-femmes après obtention du diplôme d'Etat, à la fin de la formation initiale. Cependant, au vu du contenu théorique et pratique de la formation initiale sur l'échographie et de sa complexité de réalisation, il est fortement conseillé de suivre un DU/DIU d'échographie pour les pratiquer.

Le DU/DIU d'échographie permet d'acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la réalisation des différentes échographies de grossesse (trimestrielles, croissance...) et/ou gynécologique (localisation de Dispositif Intra-Utérin, comptage folliculaire en PMA...). Les sages-femmes échographistes peuvent travailler en consultation d'échographie dans les centres hospitaliers et réaliser le suivi échographique de la grossesse ou encore réaliser des échographies en cabinet libéral. Les sages-femmes titulaires de ce DU/DIU peuvent également travailler sans focaliser leur activité sur les échographies tout en utilisant ces compétences si besoin (urgences obstétricales, urgences gynécologiques, salles de naissance...).

Ce DU/DIU a la particularité de n'être ouvert qu'aux sages-femmes après minimum deux années d'exercice professionnel. Son coût se situe aux alentours de 1500€.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Lille, Lyon, Paris, Toulouse, Strasbourg, Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines, Strasbourg, La Réunion et Clermont-Ferrand.

d. Homéopathie



Les DU et DIU d'homéopathie ont pour but l'intégration de l'homéopathie dans la pratique quotidienne des professionnel·le·s de la santé, par l'acquisition des connaissances nécessaires à l'utilisation de celle-ci. Le but à la fin de ce DU/DIU est d'être capable d'intégrer les outils homéopathiques dans sa pratique médicale et de pouvoir ainsi prescrire des traitements homéopathiques dans de nombreuses situations cliniques (9).

En fonction des facultés, ce DU/DIU peut se dérouler sur 2 années ou bien sur 1 année donnant un DU en base homéopathique puis ensuite un autre DU de thérapeutiques homéopathiques approfondies sur 1 an peut être réalisé. Cette formation est axée sur les approches conceptuelles en homéopathie, le diagnostic, la physiopathologie, la sémiologie et la possible prescription de médicaments homéopathiques dans les différents champs de la médecine dont l'obstétrique.

L'obtention de ce DU/DIU se fait à la suite d'examens écrits et/ou oraux et de la validation d'un mémoire. Le prix de ce DU/DIU se situe entre 1500 et 2000€ en fonction des universités.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Paris, Aix-Marseille, Nantes, Reims, Lille, Antilles-Guyane, Grenoble, Angers, Rouen, Strasbourg, Poitiers, Limoges et Brest.

e. Hypnose Médicale

Le diplôme universitaire d'hypnose médicale offre une formation complète et continue d'un an, combinant des enseignements théoriques et techniques, ainsi que la réalisation d'un stage (10-12).

La formation vise à acquérir les bases du processus physiologique hypnotique ainsi qu'à comprendre ses indications et d'apprendre les techniques d'hypnose. Elle permet aux sages-femmes titulaires de ce diplôme de mener des séances d'hypnose et de les intégrer à leur pratique que ce soit en gynécologie ou en obstétrique mais aussi à adapter leurs techniques de communication pour améliorer leur relation avec les patient·e·s. Le contenu



des cours théoriques s'étend de 70 à 100 heures en fonction du lieu de formation. Il faut cependant noter que ces DU/DIU sont généralistes en hypnose médicale et ne sont pas focalisés sur la périnatalité ou la gynécologie.

La validation de ce diplôme se fait à la suite d'un contrôle des connaissances et par la rédaction et la soutenance d'un mémoire, ainsi que la présence en cours théoriques et en stage.

Afin d'avoir accès à cette formation, une participation financière pouvant varier de 1500 à 3000€ sera requise de la part des participant·e·s en fonction du lieu de formation.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Montpellier, Toulouse, Paris, Marseille, Grenoble, Nantes, Dijon, La Réunion, Nice, Créteil, Lyon, Clermont-Ferrand, Lille, Limoges et Saint-Etienne.

f. Lactation et allaitement

Le Diplôme Universitaire en Lactation Humaine et Allaitement Maternel est d'une durée de 1 an, avec environ 120 heures de formation et son coût s'élève à 1400 €. Le contenu proposé comprend un séminaire en présentiel, un webinaire et des enseignements théoriques en E-learning, des exposés ainsi que des études de cas et d'observations cliniques. Afin de valider le DU, il faut être assidu·e aux séminaires et participer à un examen théorique de 3 heures (13,14).

Les thèmes abordés sont la clinique de la lactation humaine, les enjeux de celle-ci et l'accompagnement de l'allaitement maternel. Ce diplôme offre donc une formation médicale approfondie sur tous les aspects de la lactation humaine et de ses pratiques, couvrant la physiologie, les enjeux psychologiques, les bases biochimiques et immunologiques, ainsi que les aspects historiques, anthropologiques, et socio-économiques.

Les objectifs spécifiques incluent la compréhension des bases anatomiques, physiologiques, épidémiologiques et psychologiques de l'allaitement, ainsi que ses bénéfices pour la santé de l'enfant et de la mère,



l'identification des pathologies et contre-indications médicamenteuses, ainsi que l'acquisition de compétences pour accompagner les mères dans leur projet d'allaitement, en considérant divers contextes, modes et environnements socio-culturels. Il permet de devenir conseiller·ère en lactation et ainsi de dispenser des ateliers d'allaitement dans les maternités. Attention ! Le diplôme pour devenir consultant·e en lactation est différent de ce DU !

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Grenoble, Lille, Brest, Toulouse et Aix-Marseille.

g. Mécanique et Techniques Obstétricales

Le diplôme universitaire de mécanique et techniques obstétricales est assez particulier, du fait qu'il a pour but une remise à niveau des professionnel·le·s quant aux savoirs théoriques liés à la mécanique obstétricale. Ainsi, ce DU/DIU balaie les connaissances relatives à l'obstétrique centrée sur le travail et l'accouchement, des diamètres du bassin maternel aux différentes techniques obstétricales, en passant par la surveillance foetale en per-partum (15,16).

Ce DU/DIU se déroule sur un an et la présence en cours y est obligatoire. Une épreuve écrite permet de s'assurer que les apprenant·e·s aient les compétences théoriques nécessaires à l'acquisition de ce diplôme.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Besançon et de Grenoble.

h. Médecine Foetale

La formation en médecine fœtale vise à fournir une approche multidisciplinaire des pathologies fœtales. L'objectif est de permettre aux participant·e·s de diagnostiquer et de prendre en charge les maladies fœtales en utilisant les outils technologiques, éthiques et réglementaires appropriés (17,18).



Les contenus pédagogiques abordent une variété de sujets, notamment la génétique, les grossesses gémellaires et l'obstétrique, l'infectiologie, les pathologies neurologiques, cardiaques, uro-néphrologiques, pneumologiques, digestives et endocrinologiques. D'autres thématiques telles que les pathologies osseuses et cutanées, l'éthique psychologique, la fœtopathologie et les tumeurs, ainsi que les jumeaux et les pathologies endocriniennes sont également incluses. La formation couvre également les aspects de la pathologie maternelle ainsi que la chirurgie et les thérapies fœtales.

À la fin de la formation, les participant·e·s seront capables d'utiliser efficacement les outils diagnostiques et thérapeutiques propres à la médecine fœtale, de diagnostiquer les principales pathologies fœtales et d'appliquer les protocoles de prise en charge appropriés.

La formation se déroule en présentiel sur une période de plusieurs mois, comprenant 100 heures de cours théoriques, 20 heures de travaux pratiques et un stage pratique. L'évaluation de la formation se fait par un examen écrit de 2 heures comportant quatre questions rédactionnelles portant sur différents aspects de la médecine fœtale. Une note minimale de 20 sur 40 est requise pour réussir l'examen. La formation coûte entre 950 et 1200 euros.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités d'Aix-Marseille, Besançon, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lille, Montpellier, Paris, Rennes, Strasbourg et Tours.

i. Nutrition

Le Diplôme Universitaire en Nutrition vise à mettre à niveau les connaissances conceptuelles de la nutrition et à améliorer la compréhension des maladies nutritionnelles. Il vise également à fournir les compétences nécessaires pour la prise en charge des patient·e·s et le conseil nutritionnel dans ces contextes pathologiques. Elle est dispensée par une équipe pédagogique qualifiée, avec un accent particulier sur l'interactivité et la collaboration (19,20).



Le programme se divise en deux modules distincts. Le premier aborde l'alimentation de l'humain sain, couvrant des sujets tels que la composition corporelle, les besoins en macronutriments, minéraux et micronutriments à différents stades de la vie, ainsi que la législation alimentaire et les régimes fantaisistes. Le second module se concentre sur l'alimentation de l'humain malade, examinant les maladies nutritionnelles telles que le diabète, l'athérosclérose, ainsi que les maladies à retentissement nutritionnel comme le cancer et le syndrome de malabsorption.

La formation se déroule sur une période de six mois avec jusqu'à 80 heures de formation et le contrôle des connaissances se fait par le biais d'un examen écrit et d'une présentation orale. Les frais de formation varient entre 1800 et 2700 euros en fonction du lieu et du profil de l'étudiant·e.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Rennes, Paris, Clermont-Ferrand, Marseille, Dijon, Poitiers, Grenoble et Nice.

j. Périnatalité

Il existe sur le thème de la périnatalité de nombreux DU et DIU. Nous pouvons citer par exemple le DU de périnatalité et addictions traité dans une autre partie. Nous allons ici traiter des DU Obstétrique et périnatalité en médecine d'urgence et Prise en charge à domicile du couple mère/nouveau-né.

Le DU d'Obstétrique et périnatalité en médecine d'urgence a pour but d'acquérir les compétences nécessaires à la prise en charge des personnes enceint·e·s aux urgences et en pré-hospitalier. Il permet d'appréhender et de revoir les urgences liées aux pathologies de la grossesse mais aussi les particularités physiologiques liées à celle-ci. Ses enseignements permettent également d'appréhender la pratique de l'accouchement inopiné en dehors d'une structure hospitalière mais aussi d'appréhender la régulation des appels concernant des personnes enceint·e·s (21).

Ce DU se déroule sur une année et repose sur des cours et des stages en service de salle de naissances et d'urgences gynécologiques. Il se valide



après des examens écrits et l'obtention d'une attestation de réalisation de stage. Ce DU coûte aux alentours de 1500€.

Il est à noter que ce DU figure sur la liste du Conseil National de l'Ordre des Sages-Femmes mais que les sages-femmes ne font pas partie du public cible de celui-ci d'après l'université qui le dispense. En effet, les compétences acquises dans ce DU font normalement partie de celles acquises pour l'obtention du diplôme d'Etat de sage-femme.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par l'université de Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines.

Le DU Prise en charge à domicile du couple mère/nouveau-né a pour objectif d'améliorer la prise en charge globale du couple mère/nouveau-né qui suit la naissance en renforçant et réactualisant les connaissances sur le suivi physiologique du post-partum pour la mère et le nouveau-né ainsi que leurs pathologies. Ce DU correspond plutôt à une remise à niveau pour les sages-femmes (22).

Ce DU se déroule sur une année et repose sur des cours et des stages avec des pédiatres ou bien en PMI. Il se valide après des examens écrits sous forme de cas cliniques. Ce DU coûte aux alentours de 1300€.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par l'université de Bordeaux.

k. Prise en charge des nouveau-nés

Le DIU de prise en charge des nouveaux-nés, ou "pédiatrie en maternité", comprend différents volets permettant l'acquisition de différentes compétences en lien avec les nouveaux-nés. Il permet entre autre de développer des compétences à propos de la discussion autour d'un diagnostic anténatal ou de médecine fœtale, de la prise en charge d'un nouveau-né en salle de naissance quel que soit le degré de gravité, de la



surveillance et les soins aux nouveau-nés en maternité, ou encore de la mise en condition avant transfert d'un nouveau-né (23,24).

Pour ce faire, les enseignements dispensés pour ce DIU comprennent à la fois de la médecine foetale, de la génétique, de la néonatalogie, de la psychologie... Ces enseignements se déroulent sur un an et comprennent des volets théoriques et des simulations de haute fidélité. De plus, un stage de 5 jours en centre périnatal de type 3 est obligatoire pour valider ce diplôme. Un examen écrit est également à valider pour l'obtention de ce diplôme. Le coût de ce DIU se situe entre 1400 et 1800€.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par l'université de Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines. Il est également disponible à Toulouse d'après leur site.

I. Psycho-périnatalité

Le DU/DIU en Psychologie et Psychopathologie de la Périnatalité et du Très Jeune Enfant vise à sensibiliser les participant·e·s aux aspects de la psychologie et de la psychiatrie chez les tout·e·s-petit·e·s, en mettant particulièrement l'accent sur la psychiatrie périnatale (25-27).

À la fin de la formation, les participant·e·s seront en mesure de comprendre les différents modèles expliquant les difficultés psychiques chez les jeunes enfants, d'évaluer les interactions précoces, de repérer les signaux indiquant des problèmes relationnels chez les bébés, de diagnostiquer divers troubles et de conseiller efficacement les familles pour une prise en charge appropriée.

Le programme de 130 heures comprend des cours magistraux et des séminaires cliniques portant sur divers sujets tels que la psychologie du développement précoce, la psychiatrie périnatale, la théorie de l'attachement, les troubles du lien mère-enfant, ainsi que les consultations thérapeutiques.

Le suivi attentif de la formation est assuré par une feuille de présence, une attestation d'assiduité et un questionnaire de satisfaction. L'évaluation



finale se compose généralement d'une épreuve écrite notée sur 20 et de la validation de l'assiduité. Une participation financière est requise pour accéder à ce DU/DIU, variant de 1400 à 2000 € en fonction du lieu de formation.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Grenoble, Lille, Lyon, Montpellier, Paris, Bordeaux, Nancy, Caen, Rouen et Rennes.

m. Sophrologie

Le Diplôme Universitaire (DU) en Sophrologie s'étale sur une durée de 70 à 130 heures et est accessible tant en formation initiale qu'en formation continue. Les objectifs de cette formation sont de développer les compétences des praticien·ne·s dans trois domaines : médical, prophylactique et psychopédagogique, et de renforcer leurs acquis personnels ainsi que leurs compétences professionnelles (28).

Le programme vise à approfondir les techniques de relaxation, de techniques psycho-corporelles et d'hypnose pour leur application dans les domaines thérapeutique, prophylactique, pédagogique, social et sportif. Il comprend également la compréhension des processus psychologiques, neuropsychologiques et neurophysiologiques impliqués dans les séances de relaxation et d'hypnose. Les participant·e·s acquerront la maîtrise des techniques de relaxation pour accompagner divers soins médicaux, paramédicaux ou psychologiques, ainsi que pour faciliter le lien soignant-soigné et l'adhésion aux soins. De plus, le programme abordera l'utilisation de techniques de gestion du stress, de la fatigue, de l'anxiété et des phobies, en particulier dans un contexte de soins. Enfin, il encourage la réflexion sur la dimension psychosomatique de la maladie, de la douleur, de l'anxiété et du stress.

La validation du diplôme requiert une assiduité aux enseignements et la soutenance réussie d'un mémoire devant un jury. La formation comprend des modules théoriques et pratiques et est tarifée d'environ 800 à 1 800 €.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par l'université de Lille.



n. Suivi des grossesses à risque

Le DU de suivi des grossesses à risque par les sages-femmes a pour objectif la formation aux nouvelles modalités de prise en charge des grossesses à risques par une vision périnatale et pas seulement obstétricale. Il permet aux sages-femmes de se tenir à jour des données scientifiques concernant les principales grossesses à risques et d'avoir connaissance des protocoles de prise en charge des grossesses à risques afin d'aider à la gestion des grossesses à risques dans les unités de soins des maternités. Ce DU a ainsi pour vocation une remise à niveau ou un maintien de connaissances plutôt que l'acquisition de nouvelles compétences (29).

Les enseignements de ce DU comportent les différentes conséquences obstétricales et pédiatriques que peuvent avoir certaines pathologies sur la grossesse (Sclérose en Plaque, Épilepsie, Lupus...). Ils traitent également des pathologies propres à la grossesse (Pré-éclampsie, cholestase gravidique...).

Ce DU dure 1 an et afin de l'obtenir il faut valider des examens écrits sous forme de cas cliniques. Pour accéder à ce DU, il faut s'affranchir d'une somme de 1000 à 1200€.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Montpellier, Paris, Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines, La Réunion et Poitiers.

o. Tabacologie et aide au sevrage tabagique

Le DIU Tabacologie et aide au sevrage tabagique est proposé à Toulouse, ainsi que dans les facultés de médecine de Montpellier-Nîmes et Bordeaux. La formation dure un an avec 2 séminaires en présentiel d'environ 80 heures, un stage de 24 heures sur 3 jours est obligatoire (30).

Les objectifs incluent l'acquisition de connaissances sur le tabac, la dépendance, les méthodes thérapeutiques et préventives. Le programme aborde divers aspects du tabagisme tels que son épidémiologie, les traitements médicamenteux et non médicamenteux, la dépendance, la



prévention, les maladies associées, notamment cardio-vasculaires et respiratoires, ainsi que les implications pour la santé de la mère et de l'enfant, et les maladies psychiatriques.

La formation offre la possibilité de prendre en charge des sevrages tabacologiques et de pouvoir réaliser des consultations de tabacologie.

Le coût de la formation s'étend de 500€ à 1400€ en fonction des universités et en comprenant les droits d'inscription universitaires.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités d'Aix Marseille, Angers, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Paris, Poitiers, Reims, Rennes, Strasbourg et Tours.

B. En gynécologie

a. Aide Médicale à la Procréation

Le DU/DIU d'AMP se déroule sur 1 an et propose un volume horaire de 70 à 90 heures, comprenant 50-60 heures de cours magistraux, 10-25 heures de travaux pratiques et dans certains établissements 10-15 heures de travaux dirigés. La formation est également possible en distanciel selon les établissements (31,32).

Les compétences visées incluent une formation complète en endocrinologie de la reproduction, infertilité et assistance médicale à la procréation (AMP), ainsi que des éléments pratiques en traitement de l'infertilité et AMP. Les enseignements incluent des sessions de cas cliniques et des ateliers de simulation pour une formation pratique incluant des gestes techniques. La formation vise également à éduquer sur la gestion du risque et la sécurité en médecine, et à inculquer une culture de la sécurité.

Les frais de formation varient selon le statut et les établissements, avec des tarifs allant de 950€ à 1600€.

Les contenus pédagogiques de la formation abordent les aspects sociaux, éthiques et économiques de l'infertilité du couple, ainsi que l'anatomie et la physiologie de la reproduction chez l'homme et chez la



femme. L'exploration des différents facteurs dans l'infertilité, les traitements hors FIV/ICSI, ainsi que les techniques chirurgicales sont également abordés. Un versant FIV/ICSI est aussi traité.

L'évaluation dans ce DU/DIU se fait le plus souvent par un examen final sous forme de QCM. Les participant·e·s doivent acquérir les fondamentaux théoriques et pratiques pour organiser et gérer une prestation de médecine de la reproduction, y compris AMP. Ce diplôme permet une intégration dans un centre de traitement de l'infertilité.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Strasbourg, Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines et Paris.

b. Contraception et gynécologie

Le DU/DIU de contraception et gynécologie se retrouve dans de nombreuses universités. De ce fait, on peut trouver des différences inter-universités assez notables, comme par exemple la présence ou non d'un module sur l'IVG dans le programme du DU/DIU (33-35).

Ce DU/DIU a surtout pour but une remise à niveau des professionnel.le.s sur le suivi gynécologique et la contraception et a ainsi pour public cible principalement les sages-femmes qui n'ont pas suivi de cours de gynécologie durant leur formation initiale comme les sages-femmes diplômé·e·s avant la loi HPST 2009. Il est également ouvert à toute sage-femme souhaitant consolider son socle de connaissance en gynécologie. Il permet à ces dernier·ère.s de se former sur le plan théorique et pratique à la réalisation de suivi gynécologique et de contraception, ainsi qu'au dépistage des principales pathologies gynécologiques et des Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

Il se déroule en général sur une année pendant laquelle se déroulent des enseignements pratiques et théoriques ainsi que des stages en consultation et/ou en planning familial. Le DU/DIU est délivré à l'issue d'examens, de validation des stages et de présentation d'un cas clinique suivant les universités.



Le coût de ce DU/DIU varie d'une université à une autre mais se situe en général aux alentours de 800€ et peut atteindre 1000 euros.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Grenoble, Paris, Bordeaux, Brest, Versailles, Antilles-Guyane, Aix-Marseille, Limoges, Poitiers, Nantes, La Réunion, Saint-Etienne, Clermont-Ferrand, Strasbourg, Toulouse et Montpellier.

c. Ethique et Déontologie

Ce diplôme universitaire se démarque des autres car il ne rentre en soi ni dans la catégorie de l'obstétrique ni dans celle de la gynécologie. En effet il a pour but de permettre au·à la praticien·ne de pouvoir développer une réflexion éthique sur ses décisions et ses actes et ainsi de les adapter à cette réflexion (36,37).

Il est ouvert aux sages-femmes diplômé·e·s et dure un an. Il contient différents cours et ateliers de réflexion en se focalisant sur certains points médicaux soulevant d'importants questionnements éthiques (fin de vie, Aide Médicale à la Procréation...). Il est dispensé à la suite de validation de cas pratiques et de soutenance d'un mémoire de fin de DU. Son coût se situe aux alentours de 1200€.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Rouen, Paris et Nancy.

d. Lutte contre les violences faites aux femmes

Le diplôme universitaire de lutte contre les violences faites aux femmes ou les violences de genre offre une formation complète et continue d'un an, combinant des outils théoriques et techniques, avec la possibilité de stage (38,39).

Les participant·e·s bénéficient d'un éclairage pluridisciplinaire, d'une bibliographie exhaustive, et d'une orientation méthodologique. La formation vise à analyser les différentes formes de violence liées aux inégalités de genre, telles que les violences conjugales, le harcèlement sexuel, les viols et



les féminicides. À cette fin, des intervenant·e·s expert·e·s dans divers domaines tels que la psychanalyse, la médecine, la psychologie sociale, l'histoire, le droit, la philosophie et les sciences sociales sont convié·e·s à partager leur expertise et leur recherche. Le contenu des cours s'étend de 110 à 150 heures en fonction du lieu de formation.

À l'issue de la formation, l'apprenant·e est en mesure de comprendre de manière approfondie les mécanismes psychologiques et sociaux présents dans les situations de violence envers les femmes et les minorités de genre. Il·elle est également capable de proposer des modalités d'accompagnement adaptées pour les personnes nécessitant un suivi médical, juridique ou psychologique dans ces contextes. De plus, il·elle développe une posture réflexive sur les violences en s'appuyant sur la littérature scientifique issue des études féministes et de genre.

Le contrôle des connaissances peut se faire par la rédaction d'un mémoire, d'une soutenance, et d'un contrôle continu par assiduité à l'ensemble des cours.

Concernant les conditions d'admission, un avis pédagogique est requis, avec la soumission de votre Curriculum Vitae, votre lettre de motivation et les diplômes justifiant l'accès à la formation. Afin d'avoir accès à cette formation, une participation financière pouvant varier de 1100 à 3000€ sera requise de la part des participant·e·s en fonction du lieu de formation.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par plusieurs universités parisiennes.

e. Phytothérapie et aromathérapie

La formation sur la Phytothérapie et l'Aromathérapie répond à un intérêt croissant pour les produits de santé à base de plantes. Son objectif principal est de fournir aux professionnel·le·s de santé des connaissances solides et objectives en phytothérapie et aromathérapie, afin de les aider à conseiller ou prescrire ces produits de manière efficace et sécurisée (40,41).

Le programme de la formation couvre divers aspects essentiels de la phytothérapie et de l'aromathérapie. Il commence par une exploration des



généralités et de la réglementation, abordant l'histoire, le cadre d'emploi de la phytothérapie, la chimie végétale, ainsi que la réglementation relative aux produits de santé à base de plantes, y compris la phytotoxicologie et les interactions médicamenteuses. Ensuite, les participant·e·s examinent les produits disponibles sur le marché, en étudiant les types de préparations, la qualité des plantes et des préparations, ainsi que les fournisseurs de produits de phytothérapie et d'aromathérapie. La formation se concentre également sur la pratique en officine, en enseignant les bonnes pratiques de préparation, la gestion d'un rayon de phytothérapie, et la reconnaissance des drogues végétales. Un volet important est consacré aux huiles essentielles et à l'aromathérapie, comprenant des sujets tels que la production, la qualité, les labels, les propriétés thérapeutiques et la toxicité, ainsi que les principes et les applications spécifiques de l'aromathérapie. Les domaines d'application de la phyto-aromathérapie sont également explorés, avec un accent sur différents systèmes du corps, y compris le digestif, le nerveux central, le circulatoire, ainsi que des domaines spécifiques comme la pédiatrie, la traumatologie, la rhumatologie, et la dermatologie, entre autres.

La partie pratique de la formation comprend des séances pratiques pour reconnaître les plantes et les huiles essentielles, ainsi que pour préparer des mélanges pour des tisanes et des dilutions d'huiles essentielles. Des travaux dirigés sur des cas cliniques et de comptoir permettent aux participant·e·s d'appliquer leurs connaissances dans des situations concrètes. La validation de la formation repose sur l'assiduité, une épreuve écrite et une session pratique.

La durée complète de la formation s'étend sur une période d'un an (environ 100 heures). Elle coûte entre 1400 à 1900 euros.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Paris, Clermont-Ferrand, Lyon, Dijon et Grenoble.

f. Rééducation périnéale

Le Diplôme Inter Universitaire (DIU) de Rééducation Pelvi-Périnéale se déroule sur une durée d'un an, combinant des sessions d'e-learning et des séances en présentiel. Les objectifs du DIU visent à former les



professionnel·le·s de la santé aux techniques de rééducation périnéale, à la sélection des thérapies appropriées en fonction des pathologies et des évaluations pré-rééducatives, ainsi qu'à la méthodologie d'évaluation de cette rééducation. Dans certains cas, les étudiant·e·s sages-femmes en dernière année de formation peuvent participer à ce DIU. Le programme est structuré en cours théoriques en ligne et sessions pratiques dirigées (42,43).

Le contenu du programme couvre les bases anatomiques et physiopathologiques du comportement vésicosphinctérien, anorectal et génitosexuel, les explorations et évaluations des troubles associés, les grandes pathologies, les principes thérapeutiques et la rééducation des différents syndromes. Il inclut également des sujets tels que la physiologie du contrôle sensori-moteur vésico-sphinctérien et les pathologies liées à la ménopause, les différentes pathologies telles que les troubles urinaires des blessés médullaires, l'incontinence urinaire chez la femme, ou encore les prolapsus féminins. Enfin, on y étudie la pratique avec des sessions sur les massages périnéaux, l'électrostimulation, la rééducation des troubles sexuels, et la prise en charge rééducative post-partum.

La validation du diplôme requiert la réalisation complète et la validation du programme e-learning, la participation à toutes les sessions pratiques, la réussite d'un examen écrit et oral, ainsi que la validation d'un mémoire. Le coût varie entre 600 € à 2000 €.

Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Lyon, Montpellier, Strasbourg, Paris, Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines, Aix-Marseille et Nîmes.

g. Santé sexuelle pour tous·tes

Ce DU ne figure pas dans la liste du CNOSF. Il paraît cependant pertinent de le mentionner car il est le seul à proposer une formation sur la sexualité des personnes LGBTQIAP+. Il permet aux professionnel·le·s qui suivent ce DU d'être capable de proposer des consultations de santé sexuelle globale en s'adressant à tous·tes quels que soient leur assignation de sexe, leur identité de genre, ou leur orientation sexuelle. Le tout avec une attention particulière pour les personnes particulièrement discriminées.



Il se déroule sur 1 an avec des cours qui sont entièrement en distanciel. Des ateliers d'échanges entre professionnel·le·s ainsi que des podcasts sur la santé sexuelle y sont proposés. Un stage est possible mais non-obligatoire à la validation de ce DU. Il se valide par des épreuves écrites et orales. Il est dispensé par l'université de la Sorbonne à Paris.

Ce DU/DIU est accessible aux étudiant·e·s en formation initiale et son prix est ainsi de 500€. Il reste de 500€ jusqu'à 2 ans après obtention du diplôme d'état de sage-femme. Il passe ensuite au prix de 2500€ environ si pas de remboursement.

h. Sexologie

Le Diplôme Interuniversitaire (DIU) en Sexologie clinique et sexothérapie s'étale sur une période de 2 à 3 ans, avec une charge horaire d'environ 220 heures, variant selon les universités. Le coût de cette formation varie généralement entre 1200€ et 2000€ (44-46).

Le programme éducatif couvre un large éventail de sujets, incluant entre autres la bio-sexologie, l'anatomo-physiologie et la neurobiologie de la sexualité, l'identité et l'orientation sexuelle, le développement psycho-sexuel, les constructions sociales de la sexualité, la consultation en sexologie, les addictions et la sexualité, les traumatismes sexuels, les dysfonctionnements sexuels, le handicap et la sexualité, les traitements ou encore l'hypnose et la relaxation.

Les compétences visées par la formation incluent l'évaluation, le diagnostic et la prise en charge des dysfonctions sexuelles et des troubles du comportement sexuel. De plus, les participant·e·s seront formé·e·s à fournir des informations, une éducation et une prévention en matière de sexualité, en suivant les recommandations de l'OMS. Enfin, la formation vise à doter les étudiant·e·s d'un socle de connaissances leur permettant de répondre aux besoins croissants en santé sexuelle à tous les âges, et ce, malgré les comorbidités médicales, chirurgicales, psychiatriques et psychosociologiques rencontrées chez les patient·e·s.

L'évaluation des connaissances se fait généralement à travers un examen écrit, la rédaction d'un mémoire et des évaluations continues, avec une note minimale requise pour progresser.



Selon la liste de l'Ordre des Sages-Femmes datant de 2022, ce DU/DIU est dispensé par les universités de Strasbourg, Toulouse, Nantes, Aix-Marseille, Metz, Lyon, Paris, Nice.

III. Les formations

Les formations se distinguent des diplômes universitaires ou interuniversitaires par le fait qu'elles ne sont pas dispensées par une université et ne sont ainsi pas reconnues par celles-ci. Ainsi, ces formations peuvent être dispensées par des instituts privés. Elles ne sont donc pas reconnues par le Conseil National de l'Ordre des Sages-Femmes et ne peuvent pas figurer sur les plaques ou les ordonnanciers. Cependant, ces formations permettent tout de même l'acquisition de connaissances et de compétences permettant une plus value auprès des patient·e·s.

Nous ferons ici un catalogue non exhaustif de certaines formations disponibles pour les sages-femmes ainsi que leurs contenus et spécificités. Il est important de garder à l'esprit que de nombreuses formations existent sur divers thèmes et à différents prix et qu'elles ne seront pas toutes listées ici.

a. Le cas de l'allaitement maternel

Il existe diverses manières de se former à l'allaitement maternel. En fonction de ces formations, le statut et ainsi les missions du·de la sage-femme titulaire de ces-dernières seront différents. Le DU/DIU en lactation humaine permet d'obtenir le titre de conseiller·ère en lactation.

Il est aussi possible de se former par le biais du Centre de Recherche, d'Évaluation et de Formation à l'Allaitement Maternel (CREFAM) ou de l'Association des Consultants en Lactation Professionnels de santé (ACLP). Ces formations théoriques et pratiques sont réparties en modules de quelques jours auxquels s'ajoutent des stages et l'ensemble de la formation dure une année. Ces formations permettent de préparer le concours de l'International Board Certified Lactation Consultants, seule certification



internationale qui garantit que le·a consultant·e en lactation est à la pointe des connaissances en matière d'allaitement et de lactation humaine. Pour être éligibles à passer ce concours il faut 1000 heures de pratique clinique en allaitement dans les 5 ans précédant l'examen et avoir suivi 90 heures de formation spécialisée dans les 5 ans passés, sans compter les heures d'enseignement reçues pour avoir le diplôme de sage-femme. L'inscription à cet examen coûte 660\$. Pour conserver sa certification, il faut justifier d'une formation continue tous les 5 ans et repasser un examen de certification tous les 10 ans, au prix de 470\$ (47).

Pour connaître quelle formation est la plus adaptée à vos attentes, il faut tout d'abord noter que nous avons tendance à parler de consultant·e en lactation pour les personnes certifiées IBCLC et de conseiller·ère pour les personnes formées sans cette certification (avec le DU/DIU par exemple). Un·e conseiller·ère aide les patientes à établir et à gérer leur routine d'allaitement. Un·e consultant·e en lactation est le diplôme le plus élevé en allaitement et permet des consultations complètes sur l'allaitement. Malgré l'existence de cette distinction, les 2 titres permettent de devenir "référent·e allaitement" en maternité et ainsi d'animer des ateliers sur l'allaitement par exemple.

b. D'autres formations

Parmi les formations les plus connues pour les sage-femmes on retrouve par exemple les formations **De Gasquet**. Les formations proposées par cet institut sont axées sur la préservation et le renforcement musculaire de la ceinture pelvienne (abdominaux et périnée). Elles permettent aux professionnel·le·s d'éduquer les patient·e·s à la préservation de leur périnée mais aussi d'adapter leurs pratiques en salle d'accouchement ou en suite de couches par exemple afin de réduire leurs conséquences néfastes sur le périnée. L'institut propose également des formations plus généralistes mais aussi de yoga. Ces formations durent en général quelques jours en présentiel et coûtent entre 500 et 1000€. Il existe des formations en e-learning. Vous trouverez toutes les informations sur le site de l'institut de Gasquet (48).



D'autres organismes comme le **Planning Familial** proposent des formations ouvertes à toutes personnes intéressées (49). On peut compter différentes thématiques parmi celles-ci telles que l'éducation à la vie sexuelle et affective à différents âges, la sexualité chez les adolescent·e·s, l'accompagnement des personnes LGBTQIAP+, la contraception masculine... Ces formations sont dispensées dans les différents centres de planifications familiales de France et permettent ainsi une accessibilité plus simple à proximité de chez vous. Cependant, tous les centres ne proposent pas les mêmes formations aux mêmes moments. Il convient donc de se renseigner à l'avance sur le site du planning familial : <https://www.planning-familial.org/fr/formations-115>.

Il existe aussi la possibilité de se former à l'occasion de congrès de gynécologie-obstétrique, de maïeutique ou autres. Les **Journées Sages-Femmes** organisées par le Collège National des Sages-Femmes de France est un exemple de congrès à destination des sages-femmes qui propose différentes formations d'une année sur l'autre (50). Ces journées ont lieu une fois par an et on peut s'y inscrire sur ce site: <https://journees-sages-femmes.fr/>.

IV. Le financement de la formation continue et des diplômes universitaires

Le développement professionnel continu est une obligation de la part de tout·e professionnel·le de santé (51,51,52). Il consiste en l'actualisation de ses connaissances et pratiques afin de garantir au mieux la sécurité des patient·e·s. Chaque professionnel·le de santé doit, par période de 3 ans, suivre un parcours de DPC combinant de la formation et/ou de l'évaluation de pratiques professionnelles et/ou de la gestion des risques. Le DPC est financé par les organismes qui emploient le·la professionnel·le de santé.

Il est également possible de se faire financer certaines formations ou DU/DIU en totalité ou en partie. Ce financement est différent selon si le·la



sage-femme qui souhaite faire ces formations exerce en tant que salariée ou en tant que libérale. Le prix des formations et DU/DIU sera différent en fonction de si votre formation est financée ou non.

a. Sages-femmes hospitalier·ère

Les fonctionnaires (que sont à l'heure actuelle les sages-femmes hospitalier·ères), disposent d'un Compte Personnel de Formation (CPF). C'est un dispositif qui permet de pouvoir suivre des formations financées par l'employeur·euse. Le CPF est automatiquement alimenté à la fin de chaque année d'un certain nombre d'**heures de formation** : 25 heures par an sans dépasser 150 heures sur le compte de formation. Cependant, toutes les formations ne sont pas éligibles au CPF. En effet, les formations doivent respecter certains critères que sont :

- La formation a pour but l'acquisition d'un diplôme ou l'acquisition de compétences nécessaires à la mise en œuvre d'un projet d'évolution professionnelle
- La formation n'est pas en lien direct avec vos fonctions actuelles (DPC)

Il est possible de vérifier l'éligibilité d'une formation au CPF en se connectant sur www.moncompteformation.gouv.fr. Tous les DU/DIU ne sont pas éligibles au CPF (53,54).

Dans le cadre d'un exercice salarié, il vous est également possible de saisir le service Formation ou bien la direction des ressources humaines afin de solliciter une demande de financement à laquelle sera jointe le devis de celle-ci.

b. Sages-femmes libéraux·ales

Les professionnel·le·s qui exercent en libéral ont également la possibilité d'accéder à des remboursements de formations par le biais du FIF-PL. Pour cela il faut leur adresser une demande et répondre à certains critères de cotisations à l'URSSAF entre autres. Il est à noter que toutes les formations ne sont pas éligibles au remboursement. En effet, une liste est



dressée par des représentant·e·s des différentes professions libérales, et leur mode de financement est aussi décidé par ces dernier·ère·s. Le catalogue de formation comprend des DU/DIU mais aussi des formations autres (55,56). Le lien de ce catalogue est disponible à l'adresse suivante : <https://catalogue-formations.fifpl.fr/catalogue/sages-femmes/29>

VI. Conclusion

En conclusion, il existe de nombreuses formations continues à la disposition des sages-femmes. Elles peuvent ainsi être adaptées aux différents besoins de celles-ci et de leur patientèle. Elles peuvent être de vraies plus values pour les professionnel·le·s à la fois sur le plan de la théorie mais aussi de l'adaptation de leurs pratiques. Il reste néanmoins essentiel de garder en tête que seuls les diplômes universitaires et interuniversitaires permettent une vraie reconnaissance de la formation suivie auprès des instances ordinales. La connaissance de ses droits de fonds de formation auprès de son employeur·euse permet d'essayer de diminuer la contrainte économique pouvant parfois être un frein à l'inscription dans ces formations.

Noa CRESPIO

Vice-Président en charge des Perspectives Professionnelles 2023-2024

Victoire GABILLARD

Volontaire en Service Civique à l'ANESF pour 2023-2024



Bibliographie

1. Mise-a-jour-Mai-2022.pdf [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://www.ordre-sages-femmes.fr/wp-content/uploads/2022/05/Mise-a-jour-Mai-2022.pdf>
2. 10901126. DIU Acupuncture obstétricale [Internet]. 2023 [cité 19 avr 2024]. Disponible sur: <http://odf.univ-paris13.fr/fr/offre-de-formation/feuilleter-le-catalogue-1/sciences-technologies-sante-STS/diplome-interuniversitaire-SPCDIU/diu-acupuncture-obstetricale-program-bduaco-116-2.html>
3. DIU Acupuncture obstétricale - DU DIU Faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes [Internet]. [cité 19 avr 2024]. Disponible sur: <https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-acupuncture-obstetricale-5>
4. Faculté de médecine [Internet]. 2021 [cité 17 avr 2024]. DIU Périnatalité et Addictions. Disponible sur: <http://www.medecine.universite-paris-saclay.fr/formations/formation-continue/les-diplomes-duniversite-du-et-diu/diu-perinatalite-et-addictions>
5. DIU Périnatalité et addictions - DU DIU Faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-perinatalite-et-addictions-92>
6. DEROUET D. Pôle Santé. Delphine DEROUET; [cité 17 avr 2024]. Échographie gynécologique et obstétricale : formation diplômante proposée par le service Formation Continue du Pôle Santé de Nantes Université. Disponible sur: <https://sante.univ-nantes.fr/loffre-de-formation/formation-continue/diu-echographie-gynecologique-et-obstetricale>
7. system-user#admin_population. DIU Echographie gynécologique et obstétricale - Parcours Necker [Internet]. 2023 [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: https://odf.u-paris.fr/fr/offre-de-formation/diplome-d-universite-1/sciences-technologies-sante-STS/diu-echographie-gynecologique-et-obstetricale-parcours-necker-XUI1_91.html
8. K-Sup A. Université Toulouse III - Paul Sabatier. Administrateur K-Sup; [cité 17 avr 2024]. DIU Echographie gynécologique et obstétricale. Disponible sur: <https://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/diu-echographie-gynecologique-et-obstetricale>
9. Diplôme Inter-Universitaire Thérapeutique Homéopathique [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://www.univ-reims.fr/formation/catalogue-de-formation/diplome-inter-universitaire-therapeutique-homeopathique,23515,38949.html?args=R9qFsCnMmKDtxCa17YTDkHVqaqbfYRXwwTnCVf2witCDUIiVoUdkeMDp%2AX>



- GEGm2SMIhvMbuZ3_kOrRxvJlk6dOorIryuNioRCyFFyPAvhl9tCdwYdtHRrwAvNC1tDg_H&formation_id=286
10. DIU Hypnose médicale clinique et thérapeutique - DU DIU Faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur:
<https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-hypnose-medicale-clinique-et-therapeutique-58>
 11. DU - hypnose médicale - Formation Continue Sorbonne Université [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur:
<https://fc.sorbonne-universite.fr/nos-offres/du-hypnose-medicale/>
 12. Hypnose et communication thérapeutiques : formation diplômante proposée par le service Formation Continue du Pôle Santé de Nantes Université [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur:
<https://sante.univ-nantes.fr/loffre-de-formation/formation-continue/du-hypnose-et-de-communication-therapeutiques>
 13. DU Allaitement maternel - UVAM - Offre de formation d'Aix-Marseille Université 2023-2024 [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur:
<https://formations.univ-amu.fr/fr/DE1/UVAM>
 14. DU Lactation humaine et allaitement maternel - UFR3S [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur:
<https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-continue/medecine/du-lactation-humaine-allaitement-maternel>
 15. gehino#utilisateurs. Diplôme inter-universitaire Mécanique et techniques obstétricales [Internet]. dybkove#utilisateurs; 2024 [cité 17 avr 2024]. Disponible sur:
<https://formations.univ-grenoble-alpes.fr/fr/catalogue-2021/du-diplome-d-universite-DU/diplome-inter-universitaire-mecanique-et-techniques-obstetricales-IOWXWNU7.html>
 16. K-Sup A. Université Toulouse III - Paul Sabatier. Administrateur K-Sup; [cité 17 avr 2024]. DIU Mécanique et techniques osbstétricales. Disponible sur:
<https://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/diu-mecanique-et-techniques-osbstetricales>
 17. Faculté de médecine [Internet]. 2020 [cité 17 avr 2024]. D.I.U. MEDECINE FOETALE. Disponible sur:
<http://www.medecine.universite-paris-saclay.fr/formations/formation-continue/les-diplomes-duniversite-du-et-diu/diu-medecine-foetale>
 18. Formation Continue Sorbonne Université [Internet]. [cité 17 avr 2024]. DIU - Médecine foetale. Disponible sur:
<https://fc.sorbonne-universite.fr/nos-offres/diu-medecine-foetale/>
 19. Diplôme Universitaire (DU) de diététique et Nutrition clinique et thérapeutique - francophone international [Internet]. Obésité - Nutrition Bichat - Chirurgie bariatrique - santé connectée. 2014 [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://nutrition-bichat.aphp.fr/diplome-universitaire/>
 20. system-user#admin_population. DIU Micronutrition, alimentation,



- prévention et santé [Internet]. 2023 [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://odf.u-paris.fr/fr/offre-de-formation/diplome-d-universite-1/sciences-technologies-sante-STS/diu-micronutrition-alimentation-prevention-et-sante-JVZ19G3R.html>
21. UVSQ [Internet]. [cité 2 avr 2024]. DU Obstétrique et Périnatalité en Médecine d'Urgence. Disponible sur: <https://www.uvsq.fr/du-obstetrique-et-perinatalite-en-medecine-durgence>
 22. DU Accouchée et nouveau né suivi à la maternité et à domicile examen clinique du nouveau né [Internet]. Bordeaux Santé Event. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://bordeaux-sante-event.fr/formation/accouchee-et-nouveau-ne-suivi-a-la-maternite-et-a-domicile-examen-clinique-du-nouveau-ne/>
 23. GORE J. UVSQ. JEREMY GORE; [cité 17 avr 2024]. DIU Pédiatrie de Maternité. Disponible sur: <https://www.uvsq.fr/diu-pediatrie-de-maternite>
 24. K-Sup A. Université Toulouse III - Paul Sabatier. Administrateur K-Sup; [cité 17 avr 2024]. DU Pédiatrie en maternité : de la vie fœtale à la période neonatale. Disponible sur: <https://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/du-pediatrie-en-maternite-de-la-vie-foetale-a-la-periode-neonatale>
 25. Faculté de médecine [Internet]. 2020 [cité 17 avr 2024]. D.U. PSYCHISME ET PERINATALITE. Disponible sur: <http://www.medecine.universite-paris-saclay.fr/formations/formation-continue/les-diplomes-duniversite-du-et-diu/du-psychisme-et-perinatalite>
 26. DIU Psychopérinatalité - DU DIU Faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-psychoperinatalite-102>
 27. system-user#admin_population. DU Développement précoce et psychopathologie périnatale [Internet]. 2024 [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://odf.u-paris.fr/fr/offre-de-formation/diplome-d-universite-du-diu-1/sciences-technologies-sante-STS/du-developpement-precoce-et-psychopathologie-perinatale-IGXS3J1N.html>
 28. DU Sophrologie - Formation continue Université de Lille [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://formationpro.univ-lille.fr/fpr/du-sophrologie>
 29. DU Prise en charge par les sages-femmes des grossesses à risques - DU DIU Faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-prise-en-charge-par-les-sages-femmes-des-grossesses-a-risques-101>
 30. Faculté de médecine [Internet]. 2020 [cité 17 avr 2024]. D.I.U. TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE. Disponible sur: <http://www.medecine.universite-paris-saclay.fr/formations/formation-continue/les-diplomes-duniversite-du-et-diu/diu-tabacologie-et-aide-au-sevr>



age-tabagique

31. system-user#admin_population. DU Gynécologie de l'infertilité et AMP [Internet]. 2024 [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: https://odf.u-paris.fr/fr/offre-de-formation/diplome-d-universite-1/sciences-technologies-sante-STS/du-gynecologie-de-l-infertilite-et-amp-XU84_141.html
32. DENIS-LEDRU M. UVSQ. MYRIAM DENIS-LEDRU; [cité 17 avr 2024]. DU Infertilité, procréation médicalement assistée et endocrinologie de la reproduction. Disponible sur: <https://www.uvsq.fr/du-infertilite-procreation-medicalement-assistee-et-endocrinologie-de-la-reproduction>
33. UVSQ [Internet]. [cité 17 avr 2024]. DU Gynécologie Préventive et Contraceptive. Disponible sur: <https://www.uvsq.fr/du-de-gynecologie-preventive-et-contraceptive>
34. K-Sup A. Université Toulouse III - Paul Sabatier. Administrateur K-Sup; [cité 17 avr 2024]. DU Santé génésique : suivi gynécologique et de contraception. Disponible sur: <https://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/du-sante-genesique-sui-vi-gynecologique-et-de-contraception>
35. DU Prévention et suivi en Gynécologie pour les Sages-Femmes - DU DIU Faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-prevention-et-suivi-en-gynecologie-pour-les-sages-femmes-247>
36. Ciais-Soulhat R. Université Côte d'Azur. Romane Ciais-Soulhat; [cité 17 avr 2024]. Diplôme Universitaire - Ethique santé et société. Disponible sur: <https://univ-cotedazur.fr/formation/offre-de-formation/diplome-universitaire-ethique-sante-et-societe>
37. DEROUET D. Pôle Santé. Delphine DEROUET; [cité 17 avr 2024]. Éthique appliquée à la santé : formation diplômante proposée par le service Formation Continue du Pôle Santé de Nantes Université. Disponible sur: <https://sante.univ-nantes.fr/loffre-de-formation/formation-continue/du-et-hique-appliquee-a-la-sante>
38. gehino#utilisateurs. Diplôme inter-universitaire Prise en charge des violences faites aux femmes vers la bientraitance [Internet]. dybkove#utilisateurs; 2024 [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://formations.univ-grenoble-alpes.fr/fr/catalogue-2021/du-diplome-d-universite-DU/diplome-inter-universitaire-prise-en-charge-des-violences-faites-aux-femmes-vers-la-bientraitance-ITZR6SOW.html>
39. system-user#admin_population. DU Violences faites aux femmes : violences de genre [Internet]. 2024 [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://odf.u-paris.fr/fr/offre-de-formation/diplome-d-universite-1/sciences-humaines-et-sociales-SHS/du-violences-faites-aux-femmes-violences-de-genre-IGXS3XVN.html>
40. Faculté de Pharmacie [Internet]. 2020 [cité 17 avr 2024]. D.I.U.



- Phytothérapie, aromathérapie : données actuelles, limites. Disponible sur: <http://www.pharmacie.universite-paris-saclay.fr/formation/formation-continue-et-validation-des-acquis/diplomes-duniversite-du-et-diplomes-inter-universitaires-diu/diu-phytotherapie-aromatherapie-donnees-actuelles-limites>
41. DEROUET D. Pôle Santé. Delphine DEROUET; [cité 17 avr 2024].
Phytothérapie : formation diplômante proposée par le service Formation Continue du Pôle Santé de Nantes Université. Disponible sur: <https://sante.univ-nantes.fr/loffre-de-formation/formation-continue/diu-phytotherapie>
 42. UVSQ [Internet]. [cité 17 avr 2024]. DIU Pelvipérinéologie de la femme. Disponible sur: <https://www.uvsq.fr/diu-pelviperineologie>
 43. DIU Rééducation pelvi-périnéale - UFR3S [Internet]. [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: <https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-continue/medecine/diu-reeducation-pelvi-perineale>
 44. K-Sup A. Université Toulouse III - Paul Sabatier. Administrateur K-Sup; [cité 17 avr 2024]. DIU Sexologie clinique. Disponible sur: <https://www.univ-tlse3.fr/decouvrir-nos-diplomes/diu-sexologie-clinique>
 45. system-user#admin_population. DIU Sexologie, médecine sexuelle et sexothérapie - mention Santé sexuelle et droits humains [Internet]. 2024 [cité 17 avr 2024]. Disponible sur: https://odf.u-paris.fr/fr/offre-de-formation/diplome-d-universite-du-diu-1/sciences-technologies-sante-STS/diu-sexologie-medecine-sexuelle-et-sexotherapie-mention-sante-sexuelle-et-droits-humains-DIMESHU_117.html
 46. DEROUET D. Pôle Santé. Delphine DEROUET; [cité 17 avr 2024].
Sexologie clinique : formation diplômante proposée par le service Formation Continue du Pôle Santé de Nantes Université. Disponible sur: <https://sante.univ-nantes.fr/loffre-de-formation/formation-continue/diu-etude-de-la-sexualite-humaine>
 47. CREFAM 3.0 [Internet]. [cité 19 avr 2024]. Centre de Recherche, d'Évaluation et de Formation à l'Allaitement Maternel. Disponible sur: <https://crefam.fr/>
 48. LA SANTÉ DES FEMMES [Internet]. DE GASQUET. [cité 19 avr 2024]. Disponible sur: <https://www.degasquet.com/la-sante-des-femmes/>
 49. Le planning familial [Internet]. [cité 19 avr 2024]. Formations. Disponible sur: <https://www.planning-familial.org/fr/formations-1473>
 50. Accueil - Journées Sages-Femmes 2024 [Internet]. [cité 19 avr 2024]. Disponible sur: <https://journées-sages-femmes.fr/>
 51. Développement professionnel continu (DPC) [Internet]. 2023 [cité 19 avr 2024]. Disponible sur: <https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/developpement-professionnel-continu-dpc>
 52. Le DPC | Agence DPC [Internet]. [cité 19 avr 2024]. Disponible sur: <https://www.agencedpc.fr/le-dpc-en-pratique>



53. Compte personnel de formation (CPF) dans la fonction publique hospitalière (FPH) | Service-Public.fr [Internet]. [cité 19 avr 2024].
Disponible sur: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3080>
54. Les dispositifs de financement de la formation continue | enseignementsup-recherche.gouv.fr [Internet]. [cité 19 avr 2024].
Disponible sur:
<https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/fr/les-dispositifs-de-financement-de-la-formation-continue-46264>
55. Procédures de prise en charge | FIF PL [Internet]. [cité 17 avr 2024].
Disponible sur: <https://www.fifpl.fr/procedures-prise-charge>
56. FIF PL - Catalogue des sessions de formation [Internet]. [cité 19 avr 2024]. Disponible sur:
<https://catalogue-formations.fifpl.fr/catalogue/sages-femmes/29>