

# L'engagement

Le magazine de l'ANESF



DOSSIER :

ENQUÊTE  
**BIEN - ÊTRE**  
**ETUDIANT**  
DE L' > anesf

Intégration universitaire

J'irai en stage chez toi : les origines

Les recours étudiants

Focus on : Marseille

etc ...

MAI 2018 - N°31

SIGVARIS

La compression **nude** effect  
qui se fond sur la peau à la perfection



NOUVEAU  
DIVIN

ÉCLAT

COLLANTS DE COMPRESSION MÉDICALE  
5 teintes sublimes qui dessinent des jambes divines



Les produits de compression sont des dispositifs médicaux de classe de risque 1 (directive 93/42 CE) fabriqués par SIGVARIS. Ils sont destinés au traitement des maladies chroniques et aiguës. Pour le bon usage, il convient d'enfiler les bas dès le réveil et au lever, sur une peau propre et sèche. Indications : varices de plus de 3 mm (stade C2), après chirurgie ou sclérothérapie des varices de plus de 3 mm, pendant 4 à 6 semaines, grossesse et 6 semaines après l'accouchement (6 mois après une césarienne), en superposition pour atteindre des pressions supérieures. Contre-indications : artériopathie oblitérante, insuffisance cardiaque décompensée, dermatose suintante ou eczématisée, intolérance aux matières utilisées. Remboursement inscrit sur la base LPPR prévue par l'article L.165-1 du Code de la Sécurité Sociale. Ce dispositif est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lisez attentivement la notice d'utilisation. Janvier 2018. © Copyright by SIGVARIS, Saint-Just Saint-Rambert. SIGVARIS and its products are registered trademarks of SIGVARIS, St Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.

# EDITO



Un an après la mise en place du nouveau gouvernement et à la suite des multiples réformes et stratégies mises en place, l'heure du premier bilan approche. Vous retrouverez donc dans ce numéro un focus sur l'ensemble des dossiers et réformes qui ont cadencé cette année.

Parmi ces nombreux travaux, la Stratégie de Transformation de Système de santé. Lancée conjointement par le Premier Ministre et la Ministre des Solidarités et de la Santé, elle a pour objectif de réformer le système en profondeur. Serait-ce les dernières heures pour la PACES et la tarification à l'acte ou encore l'heure de gloire pour le Dossier Médical Partagé ? De nombreuses thématiques sont abordées, et nos attentes d'autant plus grandes.

En parallèle, l'actualité de nos campus n'a jamais été aussi débordante. Les blocages répétés des universités nous interrogent quant à la légitimité et les motivations des bloqueurs. Nous défendons, à jamais, le droit d'expression et de manifestation des étudiants. A ce titre, il est essentiel de permettre à la totalité des étudiants de s'exprimer, et nous vous engageons à contacter les fédérations territoriales, vos délégués, vos élus ainsi que nous même l'ANESF si vous vous interrogez sur des thématiques telles que la réforme de l'enseignement supérieur, le Service National Universel ou, le Service Sanitaire... Nous sommes à votre disposition afin de vous apporter les éléments nécessaires à la création et permettant de vous forger VOTRE opinion sur l'intégralité de ces réformes !

Nous nous tenons plus que jamais disponible pour vous.

En vous souhaitant une agréable lecture,

**LAURA APPERTET**  
*Présidente de l'ANESF*

# SOMMAIRE

**Page 5 :** LE SAVIEZ-VOUS ?

**Page 6 :** J'IRAI EN STAGE CHEZ TOI  
: LES ORIGINES

**Page 7 :** DOSSIER  
INTEGRATION UNIVERSITAIRE

**Page 12 :** LE WET ET  
L'AGREMENT TUTORAT

**Page 15 :** CONGRES DE REIMS

**Page 16 :** CHRONIQUE D'UN ELU  
ETUDIANT

**Page 18 :** FOCUS ON : MARSEILLE

**Page 19 :** FIL ROUGE : LE BIEN-ETRE  
DANS LES ETUDES

**Page 21 :** AFESFB

**Page 23 :** FEEL GOOD

**Page 25 :** L'ACTU DES RECOS

**Page 27 :** HOROSCOPE

**ANESF C/O FAGE**  
**79 RUE PERIER**  
**92120 MONTROUGE**

**WWW.ANESF.COM**

**REDACTRICE EN CHEF**  
**BABETTE BOURLET**  
**DE LA VALLEE**

**DIRECTRICE ARTISTIQUE**  
**ADELINE LEFEBVRE**

**REMERCIEMENTS :**  
NOTRE RESEAU AINSI  
QUE L'ENSEMBLE DE  
NOS PARTENAIRES



## UNE TUMEUR OVARIENNE DE 60 KG RETIREE PAR CHIRURGIE A UNE FEMME :

Voilà une **OPÉRATION** d'une grande ampleur ! Une femme s'est fait retirer une tumeur à l'**OVAIRE** d'un poids spectaculaire de près de **60 KG**, rapporte CNN\* ce samedi. La patiente de 38 ans, originaire du Connecticut, a tenu à rester anonyme. Sa tumeur avait grossi de cinq kilos par **SEMAINE** depuis novembre dernier.

Pour retirer l'amas de cellules cancéreuses, une équipe de **DOUZE** chirurgiens s'est mobilisée cinq heures durant le **14 FEVRIER**.

«Pendant l'opération, nous avons enlevé cette gigantesque tumeur qui s'est développée dans son ovaire gauche, sa trompe de Fallope et le tissu péritonéal affecté qui adhérait à l'ovaire », a déclaré le docteur en charge de l'intervention. Le spécialiste a précisé que les tumeurs qui atteignent cette taille restent extrêmement **RARES**.”

\*Cable News Network

## LA FIN DES HORLOGES ANALOGIQUES DANS LES ECOLES BRITANNIQUES ?

«*The Times they are a changin'*»... et les horloges aussi.

Les établissements scolaires britanniques ont décidé de **SUPPRIMER** les horloges analogiques dans les salles d'examen. Comme le rapporte The Telegraph, les

adolescents d'aujourd'hui sont en effet **INCAPABLES** de lire l'heure...

Habitué aux affichages à cristaux liquides sur les appareils électroniques, ordinateurs et smartphones, ils regardent désormais avec perplexité les

grandes et petites **AIGUILLES** défiler.

Afin que les élèves puissent correctement gérer leur temps pendant les examens, les établissements ont donc dû se résoudre à s'équiper **D'HORLOGES LCD**. Tout un symbole au pays de Big Ben...

## LA VISITE NATURISTE AU PALAIS DE TOKYO A REUNI PLUS D'UNE CENTAINE DE PERSONNES :

Pour la première fois en **FRANCE**, un musée a ouvert ses portes à des

visiteurs...entièrement **NUS** ! Cette visite insolite s'est déroulée ce samedi au palais de Tokyo à Paris (XVIe), avec l'association des naturistes de Paris (ANP). Les **161 VISITEURS** naturistes ont bénéficié d'une visite guidée menée par des médiateurs culturels - habillés. La visite s'est déroulée avant l'heure d'ouverture habituelle du musée afin de ne pas froisser les esprits.

Quand le Palais de Tokyo avait ouvert la billetterie pour cette visite guidée un peu hors du commun, les places disponibles s'étaient vendues comme des petits

pains en **DEUX JOURS** à peine. Les organisateurs s'étaient d'ailleurs étonnés du profil

« type » des personnes inscrites : en majorité des **FEMMES**, âgées de **25 à 34** ans.

Fondée en 1953, l'ANP défend la place du naturisme en ville. Sur Twitter, l'association s'est félicitée de la réussite de ce premier événement naturiste.

« *Quel moment incroyable, quel **SUCCES** ! Les mentalités changent et la pratique du naturisme se banalise* », peut-on lire sur le réseau social. Selon l'ANP, il y aurait près de 2,6 millions de naturistes en France, dont 88.000 en Ile-de-France.



## J'IRAI EN STAGE CHEZ TOI : LES ORIGINES

Le projet "J'IRAI EN STAGE CHEZ TOI", comme la plupart des projets de l'ANESF, a fleuri à partir d'une problématique des étudiants sages-femmes : le **LOGEMENT**.

En effet, de nombreuses écoles envoient leurs étudiants en stage en dehors du CHU de référence. Ces stages en extérieur nous permettant une certaine capacité d'**ADAPTATION** par le changement d'environnement, de protocole, et de manière de travailler, sont **ESSENTIELS** à notre formation. Nous avons donc mis en place ce projet pour que le logement ne soit plus un problème.

De plus, nous savons tous que nos revenus sont **LIMITES** et que notre salaire mensuel (uniquement pendant le second cycle) ne nous permet pas d'assumer un deuxième loyer, même pour une période limitée.

Nous avons donc eu la volonté d'inscrire ce projet dans une démarche **SOLIDAIRE** entre étudiant.e.s et/ou sages-femmes diplômé.e.s qui souhaitent partager leur petit nid douillet.

Ayant vécu cette expérience, je ne pouvais pas garder ça pour moi, il fallait un organe **CENTRAL** pour mettre en contact tous les étudiants en maïeutique demandeurs et offreurs d'un lieu où dormir en période de stage. C'est donc pour cela que nous avons créé le groupe **FACEBOOK "J'irai en stage chez toi"**.

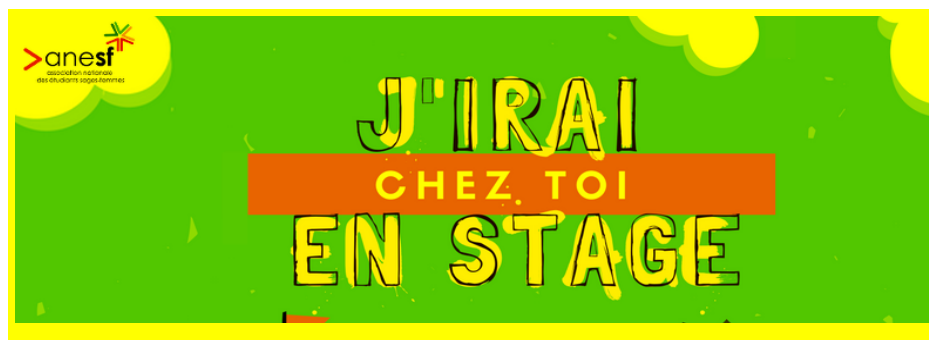
### COMMENT CA MARCHE ?

C'est très simple : tout le monde peut **PRETER** son logement, de l'**APPARTEMENT ENTIER** à tout simplement un petit bout de **CANAPÉ**. Il suffit juste de :

- 1° : Rejoindre le groupe Facebook "J'irai en stage chez toi"
- 2° : Remplir la fiche logement avec toutes les informations essentielles pour les futurs arrivants.
- 3° : Envoyer cette fiche à l'adresse mail [innovationsociale@anesf.com](mailto:innovationsociale@anesf.com) qui sera ensuite publiée sur le groupe.

Si un ESF est **INTÉRESSÉ**, il lui suffira de **CONTACTER** la personne qui propose gentiment son logement et ces deux âmes solidaires n'auront plus qu'à signer **LA CHARTE** qui se trouve aussi sur le groupe !

Alors je n'ai plus qu'une chose à vous dire : allez-y, voyagez, rencontrez, partagez, allez-voir dans le pré d'à côté si l'herbe y est plus verte, car maintenant, vous avez une **SOLUTION** pour vous y loger !



KILIANE SOUDAIN

*Vice Présidente en charge de la Culture Citoyenneté et Solidarité*



*Dossier du mois :*

# L'INTEGRATION UNIVERSITAIRE

# HISTORIQUE INTÉGRATION UNIVERSITAIRE

## CONTEXTE

Les écoles de sages-femmes sont placées sous tutelle de la **fonction publique hospitalière**, et, bien que le Diplôme d'Etat de Sage-Femme soit délivré depuis 1882 par les universités, la formation s'est construite dans un environnement hospitalier. Chaque école est rattachée à un Centre Hospitalier qui assure sa gestion. Cependant, au fil des années, un lien étroit s'est créé entre la formation de maïeutique et l'université.

## 2001 : CRÉATION DE LA PCEM1

Année obligatoire pour accéder aux études de médecine, maïeutique ou d'odontologie, la PCEM1 a été remplacée par la **PACES** en 2010. La PCEM1 étant universitaire, sa création fut un rapprochement marquant des études de sages-femmes vers l'université.

## 2004 : LOI DE DÉCENTRALISATION

Cette loi place la formation sous la tutelle de la **région**. Elle concerne également les formations **paramédicales** (infirmier, masseur-kinésithérapeute, ergothérapeute, aide-soignant...).

## 2009 : LOI HÔPITAL PATIENT SANTÉ TERRITOIRE (HPST)

Cette loi autorise l'intégration universitaire des écoles de sages-femmes via le transfert de compétences de la région à l'université. Pour ce faire, la signature d'un accord entre la région, l'école et l'université est **obligatoire**. 9 ans plus tard, seules 5 écoles de sages-femmes ont été au bout de ce processus et ont achevé leur projet d'intégration.

## 2010 : LA PCEM1 DEVIENT LA PACES

La PACES est la fusion entre la PCEM1 et la première année du cycle des études de pharmacie (PCEP1). Elle remplace la PCEM1 à partir de l'année scolaire 2010-2011. La PACES est une année de formation **universitaire** organisée au sein d'une Unité de Formation et de Recherche (UFR) **médecine** ou d'une UFR **santé**.

## 2010 : PREMIÈRES POSITIONS DE L'ANESF

En 2010, le conseil d'administration de l'ANESF se positionne pour la première fois **en faveur** de l'intégration universitaire des écoles de sages-femmes. La question du modèle d'intégration est posée : l'institut, ou école universitaire, est apparue comme la forme d'intégration universitaire la plus en accord avec les demandes de l'ANESF car elle permet de conserver l'indépendance pédagogique donc professionnelle, de construire des projets propres aux écoles, de développer la **recherche** dans la filière sage-femme et de structurer l'offre de formation continue dans la filière.

## 2015 : RENOUVELLEMENT DES POSITIONS DE L'ANESF

Devant le constat des **difficultés** d'intégration universitaire au sein des écoles, l'ANESF a choisi de revoir ses positions. Les années 2014 et 2015 ont vu, pour de nombreuses universités, la création d'UFR santé regroupant les filières de pharmacie, d'odontologie et de médecine sous forme de départements autonomes et égaux. Considérant qu'il s'agissait d'une **chance unique** de faire entrer les écoles de sages-femmes à l'université, l'ANESF s'est finalement positionnée **en faveur** d'une intégration universitaire au sein d'UFR **santé**.

## 2017 : RAPPORT IGAS/IGAENR

En 2017, la question de l'intégration universitaire des formations paramédicales et de maïeutique prend un tournant **national**. En effet, un rapport édité par l'Inspection Générale des Affaires Sociales (IGAS) et l'Inspection Générale de l'Administration de l'Éducation Nationale et de la Recherche (IGAENR) présente **30 recommandations nationales** pour une meilleure intégration universitaire. L'espoir d'une intégration universitaire de la formation de sage-femme devient **plus que jamais présent**.

## POSITIONS DE L'ANESF : ARGUMENTAIRES

L'intégration universitaire apparaît tout d'abord comme **une solution logique d'équité** entre les étudiants en santé, notamment pour les étudiants sages-femmes : en effet, bien qu'issu de la PACES, nous sommes les seuls à devoir **quitter l'université pour le reste de nos études**, malgré la délivrance de notre diplôme par l'université.

Cette intégration universitaire n'est pas qu'une question de logique, puisqu'elle apporterait également un certain nombre d'**avantages** !

En premier lieu, le simple fait d'être sur un campus universitaire, conjointement avec les autres étudiants en santé, voire d'autres filières, permettrait d'avoir accès aux **services universitaires** et au **CROUS** : restauration universitaire, logements du CROUS, AGORAés de la FAGE, bibliothèque universitaire, et bien d'autres se trouvent généralement sur les campus, souvent éloignés de nos écoles de sages-femmes. Pourtant, leurs bénéfices ne sont plus à démontrer.

Concernant le fonctionnement des écoles, l'intégration à l'université permettrait d'obtenir une **gouvernance universitaire**, dans laquelle les étudiants ont plus de poids sur les décisions prises, au niveau de l'école comme au niveau de l'université et des différents services auxquels nous aurions accès. Ce rapprochement des autres composantes de l'université permettrait également de bénéficier des **moyens pédagogiques** de celle-ci, et mettre en commun une partie des **financements** afin de faire émerger des **innovations pédagogiques**, et d'en finir avec le système cours magistral - travaux dirigés qui ne fonctionne plus. Tout ceci concourrait également à **l'interprofessionnalité** : cours mutualisés, service sanitaire, projets associatifs en commun, ou encore temps de cohésion !

Pour finir, mais certainement le plus important, cette intégration universitaire s'accompagnerait d'un passage de notre diplôme de grade master à un **diplôme national de master**, ce qui aurait pour conséquence de permettre un accès direct à la **recherche** pour les sages-femmes, accès aujourd'hui primordial au développement de notre profession, de notre visibilité, de nos compétences et de notre légitimité.

## L'INTEGRATION UNIVERSITAIRE : UNE ANNÉE POUR AVANCER !

L'année universitaire 2017-2018 a été marquée par le lancement d'une mission sur l'Universitarisation des Formations Paramédicales et de Maïeutique. Cette dernière fait suite à la publication du rapport mené par l'Inspection Générale des Affaires Sociales (IGAS) et l'Inspection Générale de l'Administration de l'Éducation Nationale et de la Recherche (IGAENR) à la demande conjointe du Ministère des Solidarités et de la Santé et du Ministère de l'Enseignement Supérieur de la Recherche et de l'Innovation. La constitution de ce rapport repose sur l'examen des modalités de mise en œuvre de plusieurs mesures issues de la Grande Conférence de Santé de février 2014 à travers différentes thématiques dont la gouvernance, les prestations sociales des étudiants sages-femmes, la pédagogie, le système Licence-Master-Doctorat), etc.

Dans un premier temps, Stéphane LE BOULER, chargé de la mission, a opéré une période de **concertations** avec les différents acteurs, qu'ils soient étudiants, ordinaires, universitaires, régionaux, nationaux... De ces échanges a résulté la publication du rapport **LE BOULER** sur l'Universalisation des Formations Paramédicales et de Maïeutique dévoilant **12 propositions** destinées à déterminer les problématiques actuelles liées à l'Intégration Universitaire, à dévoiler certaines initiatives territoriales qui pourraient inspirer d'autres structures mais aussi d'énoncer une véritable volonté politique d'universitariser ces formations.

Suite à ces annonces, sept groupes de travail ont été formés - 4 groupes de travail transversaux et 3 groupes de travail filières - afin d'échanger spécifiquement sur des thématiques telles que la qualification des enseignants chercheurs, l'entrée dans les études, etc. Découleront de ces groupes de travail des annonces, attendues pour le début de l'**été**, qui devraient permettre aux structures locales de construire leur formation dans un cadre universitaire.

## FOCUS SUR LA MAÏEUTIQUE :

Au sein de différents groupes de travail, et en lien avec la formation de sages-femmes, sont particulièrement abordés :

- Les **droits universitaires** des étudiants sages-femmes : carte étudiante, gouvernances des écoles, accès aux services universitaires et du réseau des œuvres, etc ;
- Un **état des lieux des écoles** ayant intégré l'université et les processus qui leur ont permis de construire ce projet ;
- La **recherche et la qualification des Enseignants** Chercheurs à travers la création d'une voie de qualification spécifique appelée **Conseil National des Universités** (CNU maïeutique).

Parmi ces propositions, en voici quelques-unes impliquant la maïeutique de manière spécifique ou en complémentarité des autres formations :

### > FORMATION ET RECHERCHE :

**Proposition n°1** : Reprendre le **processus de réingénierie** pour l'ensemble des métiers et par grande filière, qu'il s'agisse d'une première réingénierie ou de la reprise d'un processus déjà conduit, de façon à actualiser les **référentiels métiers et compétences** ; disposer de référentiels de formation adaptés, susceptibles de rendre compte de la nouvelle organisation des formations **en lien avec l'Université** et des préoccupations de transversalité des enseignements.

**Proposition n°3** : En ce qui concerne la formation en maïeutique, il convient d'encourager les initiatives de site tendant à une intégration pleine et entière des écoles de sages-femmes au sein de l'université. Celles-ci compléteront l'effort à conduire en termes de qualification universitaire et de recrutement d'enseignants-chercheurs.

**Proposition n°5** : Conduire des travaux techniques et de concertation en vue de **favoriser les recrutements d'enseignants-chercheurs** issus des filières paramédicales et de maïeutique autour de trois axes de travail : les voies pertinentes de qualification ; les statuts appropriés ; le financement des moyens dédiés à la recherche compte tenu des spécificités de ces filières.

### > PARCOURS ETUDIANTS :

**Proposition N°8** : renforcer de façon concertée la **qualité des conditions d'accueil en stage** et faire du bien-être étudiant et de la prévention des risques psycho-sociaux une priorité de la régulation des formations.

### > POLITIQUE DE SITE ET GOUVERNANCE :

**Proposition n°10** : Élaborer un accord-cadre entre la ministre des Solidarités et de la Santé, la ministre de l'Enseignement supérieur, Régions de France et la Conférence des Présidents d'Université, à décliner sur le territoire sous forme de projets de site.

**Proposition n°11** : Étudier les conditions et les outils d'un dialogue de gestion renouvelé entre la **région**, l'**Université**, l'**hôpital** et les **instituts ou écoles**, en travaillant particulièrement la contribution de l'Université à partir des outils comptables désormais disponibles.

LAURA APPERTET  
*Présidente de l'Anesf*

JULIETTE BLANDRE  
*Vice Présidente en charge de l'enseignement supérieur et de la recherche*

RAFAEL DOS SANTOS  
*Premier vice président en charge de la coordination des réseaux territoriaux*


**TOUTE UNE LIGNE D'OFFRES**
*Pour Vous*

 Nous agissons toujours  
dans votre intérêt.

**3233**

 Service gratuit  
+ prix appel

 ou 01 71 14 32 33 · [etudiant.macsf.fr](http://etudiant.macsf.fr)

 Rejoignez plus de 90 000 étudiants en santé sur : [facebook.com/etudiantsensante](https://facebook.com/etudiantsensante)

 Suivez-nous sur : [twitter.com/EtudiantsSante](https://twitter.com/EtudiantsSante) et [instagram.com/etudiantsensante](https://instagram.com/etudiantsensante)

**RESPONSABILITÉ CIVILE  
PROFESSIONNELLE -  
PROTECTION JURIDIQUE**
**0€**

**COMPLÉMENTAIRE SANTÉ**

 À partir de  
**16€ /mois<sup>(1)</sup>**

**ASSURANCE<sup>(2)</sup>  
ET FINANCEMENT  
AUTOMOBILE<sup>(3)</sup>**

 Des solutions  
sur-mesure

**ASSURANCE MULTIRISQUE  
HABITATION**

 À partir de  
**5€ /mois<sup>(4)</sup>**

**PRÊT ÉTUDIANTS**

 Jusqu'à  
**21 400€<sup>(5)</sup>**

(1) Offre valable sur un contrat MACSF Générique Responsable jusqu'au 31/12/2017, sous réserve d'évolution des taxes, pour un étudiant en médecine de moins de 41 ans, pour un étudiant en chirurgie-dentaire de moins de 36 ans, et de moins de 31 ans pour les autres études. (2) Sous réserve d'acceptation du dossier par MACSF assurances. (3) Avec Club Auto MACSF [clubauto-macsf.com](http://clubauto-macsf.com), 0 805 051006, service et appel gratuits, sous réserve d'acceptation du dossier par MACSF financement, MACSF assurances et MACSF prévoyance. Vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours concernant le financement. (4) Tarif 2017 pour 1 ou 2 pièces. (5) Sous réserve d'acceptation du dossier par notre partenaire financier et MACSF prévoyance. L'assurance emprunteur Décès, Incapacité, Invalidité est exigée par le prêteur. Vous pouvez souscrire une assurance équivalente auprès de l'assureur de votre choix.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

MACSF assurances - SIREN n° 775 665 631 - MACSF prévoyance - SIREN n° 784 702 375 - SAM - Entreprises régies par le Code des assurances - MACSF financement - 343 973 822 RCS NANTERRE - SIREN n° 343 973 822 - Société de financement - SA à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 8 800 000 € - Sièges sociaux : Cours du Triangle - 10 rue de Valmy - 92800 PUTEAUX - MFPS : Mutuelle Française des Professions de Santé - N° immatriculation 315 281 097 - Mutuelle régie par le livre II du Code de la mutualité. Siège social : Cours du Triangle - 10 rue de Valmy - 92800 PUTEAUX.



## LE WET

### LE MOIS DE FEVRIER AURA ETE CHARGE POUR L'ANESF !

Après avoir passé 4 jours à **LILLE** pour les Jn'ESF, Laura, Babette et Morgane se sont envolées le temps de quelques jours vers la culture asiatique, et plus précisément en direction de Tours, pour **LE 8ÈME WEEK-END DU TUTORAT** (le WET, alias le WETnam cette année), qui s'est déroulé du **22 AU 25 FEVRIER**. Lors de ce week-end tourangeau, différents parcours de formations ont été proposés aux étudiants et les congressistes ont pu assister à deux tables rondes : la première sur le **BIEN ÊTRE** des étudiants en PACES et en santé ; la deuxième sur **l'INTERPROFESSIONNALITÉ**.

Le vendredi après-midi s'est consacré au Projet Fair, où chaque tutorat PACES et chaque tutorat d'années supérieures devaient présenter sur leur stand une de leurs **INNOVATIONS LOCALES** mises en place durant l'année. Les congressistes ont pu assister à un véritable moment d'**ECHANGE**, lequel a été l'occasion pour chacun de repartir avec de nouvelles idées de projets à mettre en place.

La traditionnelle **REGIONAL FOOD AND DRINK PARTY** du jeudi soir a réveillé les papilles gustatives de chacun, donnant aux congressistes la joie de découvrir de nouvelles saveurs culinaires françaises. Le nouveau concept de soirée **ALTERNATIVE** du vendredi soir aura été un grand **SUCCÈS** et aura donné l'occasion au Réseau Tutorat d'apprendre à se connaître à travers divers jeux, karaoké et moments de discussion. N'oublions pas le **GALA** du samedi soir, avec un repas typique de la culture asiatique, où tout le monde a sorti sa plus belle tenue !

Ce WET était le premier événement commun co-organisé par l'**ANEMF** (Association Nationale des Étudiants en Médecine de France), l'**ANEPF** (Association Nationale des Étudiants en Pharmacie de France), la **FNEK** (Fédération Nationale des Étudiants en Kinésithérapie), l'**UNECD** (Union Nationale des Étudiants en Chirurgie Dentaire) et l'**ANESF**. C'est le début d'une belle collaboration qui va se poursuivre et renforcer les liens de ce beau Réseau Tutorat !





## AGREMENT TUTORAT

Pour la deuxième année consécutive, le Ministère de l'Enseignement Supérieur de la Recherche et de l'Innovation (MESRI) a reçu le **LUNDI 9 AVRIL** dans ses locaux à Paris des représentants des tutorats PACES de France, du Ministère ainsi que de la Direction Générale de l'Enseignement Supérieur et de l'Insertion Professionnelle (DGESIP) pour la **REMISE DES DIPLOMES** de l'Agrément Tutorat.

Cette cérémonie a été un moment d'**ÉCHANGES** où certains tutorats ont pu présenter leurs **INNOVATIONS LOCALES**. Pour clôturer cet après-midi, Madame la Ministre Frédérique Vidal a ainsi salué, par le biais d'un discours, le dynamisme de ces structures et l'engagement des étudiants œuvrant pour **L'ÉGALITÉ DES CHANCES**.



ENCORE FELICITATIONS A L'ENSEMBLE DU RESEAU TUTORAT POUR LEUR TRAVAIL ET LEUR INVESTISSEMENT !

**MORGANE MATHELIN**

*Vice présidente en charge du Tutorat*

# ÉVOLUTION DU SYSTÈME DE SANTÉ

## QUELS ENJEUX POUR LA MAIEUTIQUE



 **anesf**  
association nationale  
des étudiants sages-femmes



PROFEST

06 AU 08  
JUILLET  
2018

REIMS



Les **6, 7 ET 8 JUILLET** aura lieu le **XVÈME CONGRÈS** national de l'Anesf, réunissant, comme chaque année, **250** étudiants sages-femmes de tous les horizons !

Cette année, les étudiants ont choisi la ville de **REIMS**, capitale de la Champagne-Ardenne. L'évènement est organisé par l'association **PROP'EST**, laquelle est composée d'étudiants sages-femmes des villes de Reims, Metz et Strasbourg.

Le congrès débutera le **VENDREDI** après-midi, vous serez accueillis à partir de **14H** dans les lieux de formation, à la faculté. Il se clôturera comme habituellement le **DIMANCHE** à **14H**. Les formations et séances plénières se dérouleront sous le soleil du campus de l'université rémoise. Le thème de cette année :

### EVOLUTION DU SYSTEME DE SANTE, QUELS ENJEUX POUR LA MAÏEUTIQUE ?

Nous discuterons ensemble autour de cette problématique, au cœur des actualités et débats au vu des bouleversements du système de santé français.

Ce week-end sera aussi l'occasion pour les membres du bureau de l'ANESF de vous exposer leur **BILAN DE FIN DE MANDAT** ainsi que les **ACTUALITÉS DE L'ASSOCIATION** lors de l'Assemblée Générale de fin de mandat, le samedi après-midi. Le **NOUVEAU BUREAU** 2018-2019 sera également élu.

Le traditionnel **APÉRO DES RÉGIONS**, toujours présent le vendredi soir, sera un moment de convivialité destiné à faire découvrir les nombreuses spécialités locales de chaque région. Préparez vos stands et vos chorégraphies, la course au **SPECULUM D'OR** sera l'évènement de la soirée ! Et c'est sans oublier le **GALA** du samedi soir où les étudiants se mettent sur leur 31 pour une dernière danse...

Les traditionnels Apéro des Régions et Gala auront évidemment lieu respectivement les vendredi et samedi soir : moments de convivialités destinés à faire découvrir les spécialités locales de chaque région !

Nous espérons vous voir **NOMBREUX** à cet événement phare de l'ANESF depuis 15 ans maintenant !

**CHLOE DE BALMANN,**  
*Chargée de mission en charge de  
 la Coordination des Evénements Nationaux*

## CHRONIQUE D'UN ELU ETUDIANT

« Dans la vie, il n'y a ni méchant ni gentil disait Stromae. Et même si je ne me demande pas où est mon papa, parfois je me M'INTERROGE sur quel côté de la ligne je suis. Par exemple, est-ce vraiment méchant de ne pas laisser ma place assise dans le bus alors que je suis en bonne santé mais seulement fatiguée de ma garde ? Ou seulement égoïste alors que tout le monde le fait ? C'est difficile de savoir si l'on fait le bien ou le mal, si nous sommes quelqu'un de bon ou de mauvais, pour soi, comme pour les autres.

Aujourd'hui, alors que je tractais pour ma liste, j'ai vu ces deux étudiants batailler l'un contre l'autre. Chacun voulait la même chose : le bien des étudiants. Cependant, ils n'étaient pas d'accord sur la manière dont était considéré ce fameux « bien-être des étudiants ». L'un s'opposait fermement à la fusion des universités tandis que l'autre y voyait une réelle opportunité. Les arguments fusaiement, tout comme le ton montait. Puis, s'ensuivit un dialogue de sourd, jusqu'à ce que l'un insulta l'autre. L'autre répliqua et mis une tape à son opposant. Les étudiants qui tractaient pour chacune des listes ont séparé les protagonistes. Et moi, j'étais là, perdue. Dans ce brouhaha, je me suis demandée « **Pourquoi ?** ». Pourquoi en arriver là ? L'un des étudiants faisait partie de ma liste pourtant je ne savais plus à ce moment là si ce que je faisais était bien ou mal. Je ne comprenais pas que deux listes étudiantes qui avaient, sur le fond, un même objectif, ne pouvaient pas se mettre d'accord sur la forme. Pourtant les lois sont identiques et les règlements sont égaux. **Alors pourquoi ne pas s'allier et former une force étudiante ?**

J'ai décidé de sortir des couloirs dans lesquels j'étais. Les tracts volaient dans les cours, et nos affiches collées le matin même étaient déjà remplacées par celles de nos adversaires. Mes potes, associatifs comme moi, étaient en train de recoller les nôtres par dessus. Tout le monde parlait encore sur cette altercation dénuée de sens à l'intérieur entre l'amphi A et B, et cela me fatiguait. Quand j'ai décidé de m'inscrire sur les listes, je croyais faire quelque chose de bien et de bon pour les étudiants. Je voulais m'engager et offrir de mon temps pour donner du sens à notre propre condition. Mais là, **je doute**. Je doute de

l'exemple qu'a montré ma liste et des valeurs qu'elle dit défendre mais qui ne sont pas respectées. D'autant plus que les autres listes étudiantes voulaient la même chose, alors pourquoi nous sommes nous **divisés** jusqu'à en venir aux mains ? La **violence** ne faisait pourtant pas partie de nos programmes électoraux.

*« Cam ! Il y a besoin de monde à l'intérieur, t'es dispo là pour y aller ? Hugo s'est pris une claque tout à l'heure mais l'autre liste a finalement été virée pour ça ! On a la voie libre ! Viens ! »*

Est-ce donc ça la démocratie étudiante ? Jouer à qui craquera le premier pour nous laisser « la voie libre » ? Alors oui, c'était l'autre qui a tapé en premier, mais Hugo a répondu de cette claque. La maîtresse en a mis un au coin ; bienvenue à l'école maternelle ! L'un comme l'autre ne mérite pas d'être élu d'une telle manière. Ce n'est pas juste. Ce n'est pas bien. Si j'avais été maîtresse, je leur aurais donné à tous les deux une gommette rouge. Mais si je donnais une gommette rouge à Hugo, alors je savais que je ne pourrais pas accomplir ce dans quoi je voulais m'engager.

À la fin de la journée, j'étais épuisée de ce jour d'élection et de nouveaux questionnements me brouillaient l'esprit. Ce soir, nous devons fêter les résultats et notre victoire mais je ne savais pas si c'était quelque chose de bien. De toute façon, ça ne pouvait pas être pire que les autres années où notre représentation étudiante était mauvaise, voire absente.

Aujourd'hui, il y a eu 6% de votants ; ce qui signifie que 94% des étudiants ne se sont pas prononcés sur la manière dont ils **voulaient** leur université.

*« Aller viens Cam ! On a bien bossé aujourd'hui ! On a gagné 3 sièges sur 5 ! Tu veux boire quoi pour fêter ça ? Je te le paie ! »*

Gagner ? Une victoire de représenter seulement 6% des étudiants ? **J'ai mal à ma démocratie.**



# ÉLECTIONS

Je ne sais pas si la manière dont j'ai été élue, la manière dont la démocratie se construit à l'université est bonne ou mauvaise. Mais ce qui est sûr, c'est que **j'ai envie de changer ces choses-là**. Au final, ce qui s'est passé aujourd'hui, ce ne sont pas mes valeurs et c'est à moi, nouvelle élue de faire en sorte que la justice, l'égalité et la tolérance soit rendue pour les prochaines élections ; de faire en sorte que les étudiants **s'intéressent** à leur représentation étudiante, qu'ils aillent **voter** ; de faire en sorte de **collaborer** avec mes opposants pour que

nous puissions former **une force, ensemble**, pour les étudiants. Les idéaux divergent et c'est dans le débat et l'écoute de l'autre que nous devons ensemble **construire** l'université de demain. Un nouveau mandat attaque pour nous, les sept nouveaux élus centraux. Il est temps que nous fassions notre maximum pour que la représentation étudiante soit et que la démocratie à l'université puisse se nommer **véritablement ainsi**».

*J'ai vu la fin souvent  
J'ai vu les portes se fermer  
Tant j'ai du mal à te cerner  
Ta mélancolie en ces dimanches passés,  
affalée*

*J'ai vu des tonnes de pères,  
des jambes à l'envers  
crois moi je te jure  
c'est les tiennes que je préfères oh oh oh*

*Oh Démocratie oh oh oh oh don't go  
Oh Démocratie don't go  
Oh Démocratie oh oh oh oh don't go  
Oh Démocratie, don't go*

*J'ai cru que je serai capable,  
Quand j'étais détestable  
de rester agréable  
et j'étais sûr que j'étais tout  
et j'étais tout sauf ça*

*J'ai cru que ce serait facile  
du côté tactile  
Grâce à toi j'ai compris le sens du mot torride  
et juste pour ça*

*Oh Démocratie oh oh oh oh don't go  
Oh Démocratie don't go  
Oh Démocratie oh oh oh oh don't go  
Oh Démocratie, don't go*

*J'ai vu ces nuits sans fin  
Et ces lendemains  
Sur ma peau j'en tiens, tous les refrains  
La sueur de ce soir où vous et moi un peu par  
hasard*

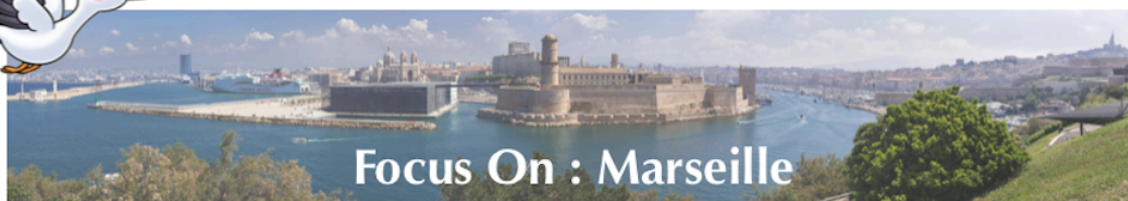
*J'ai vu les premières fois, des hauts des bas  
Et tant d'ébats sur des gens comme moi  
Attention à toi  
Car tes fesses, moi je m'en lasse pas*

*Oh Démocratie oh oh oh oh don't go  
Oh Démocratie don't go  
Oh Démocratie oh oh oh oh don't go  
Oh Démocratie, don't go*

Reprise de « Oh my Sweet Darling »,  
pour l'occasion susnommée « Démocratie » -  
Fréro Delavega

CAMILLE FERRET

*Vice présidente en charge des  
Élections et Suivi des Elus*



À chaque Engagement son Focus On !  
Cette fois, on a décidé de vous parler de **MARSEILLE**,  
alors en voiture Timone !

Loin de nous l'idée de vous parler de l'Olympique de Marseille, ou de la sardine qui a bouché le port de Marseille, qui était en fait une frégate nommée *Sartine*. Non non, forte de ses **860 000 HABITANTS** répartis sur ses 240 km<sup>2</sup>, du haut de la basilique Notre-Dame-de-la-Garde au MuCEM, en passant par son fameux port et la Cathédrale La Major, et en allant jusqu'aux Calanques, l'attractivité de cette ville du Sud n'est plus à faire. D'ailleurs, en 2013, Marseille était nommée capitale **EUROPEENNE** de la culture, c'est pour dire !

Mais que serait Marseille sans sa merveilleuse **ÉCOLE DE SAGES-FEMMES. PREMIÈRE ÉCOLE UNIVERSITAIRE DE MAÏEUTIQUE** (UE3M) de France, l'une des pionnières en termes d'intégration universitaire, la légende dit qu'il y fait bon étudier.

Son rayonnement se fait également grâce à son association d'étudiants : **MASSILIA ESF**. Avec un nom aussi chargé d'histoire, le bureau de cette association ne pouvait que faire vivre avec brillot la vie des quelques 150 étudiants sages-femmes. Composés de **13 MEMBRES** et de **85 ADHÉRENTS**, de nombreux projets voient le jour chaque année : week-end d'intégration, sorties sportives, événements solidaires ; la renommée de leurs événements parcourt désormais toute la France !

L'école est également munie de **QUATRE ÉTUDIANTES ELUES AU CONSEIL** d'école. L'EU3M évolue encore dans l'intégration universitaire : en effet, elle intègre une **UFR SANTÉ** au côté d'une école de médecine, une école de réadaptation et une école de sciences infirmières. Directrice, conseil d'école et d'UFR seront donc bientôt élus.

En ce qui concerne le **TUTORAT PACES**, Massilia ESF a sa place au sein du bureau du **TAM** (Tutorat Associatif Marseillais) aux côtés des associations des étudiants en médecine, pharmacie, dentaire et bientôt en kinésithérapie !

Un bon nombre d'étudiants sages-femmes sont impliqués en tant que tuteurs, implication qui peut être valorisée car elle entre dans le cadre d'une UE libre "Tutorat".

On me glisse à l'oreillette que leur adhésion à l'ANESF ne saurait tarder...



## RAFAEL DOS SANTOS

*Premier Vice Président en Charge de la  
Coordination des 21 réseaux territoriaux*



## FIL ROUGE : LE BIEN-ETRE DANS LES ETUDES

On ne vous apprend rien, pour réussir au mieux ces études il est nécessaire de pouvoir **ETUDIER** dans de bonnes conditions et ce sur tous les plans : social, familial, sentimental, matériel, physique, mental, scolaire... Nous passons le plus clair de notre temps à jongler entre ces différents axes afin de les satisfaire. Ceci est essentiel pour notre **EPANOUISSEMENT PERSONNEL**. En effet, si l'une de ces facettes se détériore, un effet boule de neige peut engendrer une **ALTÉRATION** de la qualité de vie et du bien-être en général. Sur le plan physique, intellectuel ou émotionnel, aller en stage nécessite en général une notable concentration. Il est donc important pour nous, étudiants sages-femmes, de se sentir **AU MIEUX** de notre forme pour assurer le quotidien de nos études.

### QUELLES SOLUTIONS AU LOCAL ?

Voici une liste non exhaustive d'**IDÉES** recueillies pour promouvoir le **BIEN-ÊTRE** étudiant :

#### SOCIAL :

Les **EVENEMENTS** étudiants sont le pilier du **DYNAMISME** et de la **COHÉSION** étudiante sur les campus. Ceux-ci peuvent être de toute sorte, par exemple des *soirées, weekend au ski, sorties au laser game*, etc. autant d'idées pour créer des liens, partager, échanger autour d'un verre sur les aspects de notre formation, se sentir rattaché à une **COMMUNAUTE** qui nous ressemble et nous comprend. Pour favoriser l'ouverture et l'interdisciplinarité, des événements entre plusieurs filières sont souvent proposés, renseigne-toi autour de toi !

#### MATERIEL :

Certains campus proposent des **ÉPICERIES** sociales et solidaires. Ces épiceries consistent à fournir à des étudiants, selon des critères sociaux, des produits de **PREMIÈRE NÉCESSITÉ** à des prix réduits. C'est aussi un lieu d'**ÉCHANGES** et de **PARTAGE** ouvert à tous.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Ces épiceries, implantées par la FAGE (Fédération des Associations Générales des Étudiants) se prénomment les **AGORAé** en référence à l'**agora** (du grec *ἀγορά*) qui dans la Grèce Antique désignait le lieu de rassemblement social, politique et mercantile de la cité. Le "é" fait quant à lui tout simplement référence aux **étudiants**. Ces **AGORAé** sont aussi un lieu d'échange, et d'activités pour renforcer la cohésion sociale. On compte désormais 15 **AGORAé** réparties dans toute la France depuis la création du projet en 2011.

Les associations d'étudiants proposent aussi des **tarifs préférentiels** pour certaines activités locales grâce à un partenariat, des blouses ou encore du matériel spécifique à la formation pratique de l'étudiant à prix réduit afin de les aider dans leur frais de scolarité.



## FORMATION :

Les TUTORATS D'ANNEES SUPERIEURES se développent de plus en plus dans les écoles de sages-femmes. L'objectif de ces derniers est simple : c'est un APPRENTISSAGE basé sur la pédagogie par les PAIRS et L'INVESTISSEMENT VOLONTAIRE de chaque étudiant sage-femme. Les ESF, et étudiants d'autres filières, plus âgés aident les plus jeunes via des séances théoriques et des séances pratiques. Ils répondent aussi à leurs questions et leurs doutes, tout ceci dans la bonne humeur avec l'envie d'apprendre et de partager ensemble. Ils participent donc activement au BIEN-ÊTRE des étudiants qui est pour l'ANESF une priorité. C'est aussi une expérience HUMAINE unique et incroyable.

ESTHER VILLALOBO

*Vice Présidente en Charge  
des Questions Sociales*

MORGANE MATHELIN

*Vice Présidente  
en Charge des Tutorats*



## DECOUVERTE : L'AFESFB

L'association Francophone des Étudiants Sages-femmes Belges (**AFESFB**) est née le **31 JANVIER 2018**, grâce à l'engagement de **TROIS** étudiantes sages-femmes belges en 3<sup>ème</sup> BLOC (année) du bachelier sage-femme : **ANNE-LIZ MOUFFLET, CAMILLE VINCOURT ET CAMILLE MOREAU**. Cette association travaille en collaboration avec l'**UPSFB** (Union Professionnelle des Sages-femmes Belges), une association **PROFESSIONNELLE** représentant l'ensemble des sages-femmes professionnelles **BELGES**, et ayant pour mission de promouvoir la profession et de défendre les intérêts moraux, sociaux et professionnels des **SAGES-FEMMES**.

Les objectifs principaux de l'AFESFB sont de créer une **UNITE** entre les étudiants des **9 HAUTES ÉCOLES DE SAGES-FEMMES FRANCOPHONES**, et de **PARTAGER** et **TRANSMETTRE** leurs réflexions dans le but d'**HARMONISER** la formation. Cette association a également pour mission de **REPRÉSENTER** les étudiants et de **DEFENDRE** leurs droits tout en **COLLABORANT** avec les différents acteurs de la formation.

Aujourd'hui, nous pouvons retrouver des étudiants représentants de l'AFESFB dans **CHAQUE ÉCOLE** de Belgique. Ils ont pour mission de récolter les propositions et positions des étudiants pour l'**AMÉLIORATION** de la formation de sage-femme, promouvoir les événements de l'AFESFB, partager les comptes rendus des réunions des étudiants en étant le **PORTE-PAROLE** de leur école. Un espace dans la revue trimestrielle de l'UPSFB a été dédié à l'association afin de partager leurs publications.

Un premier contact a été pris avec l'**ANESF**, permettant d'échanger sur la formation et la pratique du métier de sage-femme dans nos pays respectifs. L'AFESFB défend des problématiques spécifiques au territoire belge, telles que le mode d'admission dans les Hautes écoles, le nombre élevé d'étudiants en début de cursus d'études ou sur les mêmes terrains de stage, ou encore l'absence de rémunération ou d'indemnités de transport. Malgré tout, nous partageons des objectifs **SIMILAIRES**, notamment l'harmonisation de la formation et l'amélioration de la vie étudiante.

Nous ne pouvons qu'admirer la **MOTIVATION** et de l'**ENGAGEMENT** de ces étudiants.es ayant le courage et la volonté de créer cette association. Nous continuerons à rester en **CONTACT** et nous leur souhaitons **BONNE CHANCE** et le meilleur pour ce début d'aventure !

Pour ceux voulant plus de renseignements, vous pouvez les suivre sur Facebook, ou bien leur envoyer un mail à l'adresse suivante :

**AFESFB@SAGE-FEMME.BE**



# RELATIONS INTERNATIONALES



LUCY COLLINS

*Vice Présidente en*

*Charge des Relations Internationales*

## LE BUDDHA BOWL :

Tu es en période de révisions et ton cerveau a besoin d'énergie ?

Le **BUDDHA BOWL** est fait pour toi ! Cette nouvelle tendance fait fureur sur les réseaux sociaux. Le principe est simple : regrouper tous les éléments essentiels à un repas sain et équilibré dans un bol (pas si compliqué en fait !). Dans ton buddha bowl, tu peux mettre ce que tu souhaites : des **LEGUMES** cuits ou crus, des **LÉGUMINEUSES**, des **CEREALES**, des sources de **PROTEINES** et une **SAUCE**...

**MAIS DIS-TOI QUE PLUS C'EST COLORÉ, MIEUX C'EST !**

Alors si tu n'as pas d'idées, voici une petite recette pour un buddha bowl spécial révisions :



### Ingédients :

- 100g de riz complet ;
- un avocat ;
- tofu fumé ou aiguillettes de poulet ;
- 1 carotte râpée ;
- une portion de chou rouge râpé ;
- amandes concassées.

### Pour la sauce :

- un yaourt nature au lait de vache ou soja ;
- 1 cuillère à soupe (cs) de jus de citron ;
- 1 cs d'huile d'olive ;
- de l'ail en poudre (*attention si tu as une amoureux.se !*) ;
- sel et poivre.

**Préparation :** faites cuire le riz et pendant ce temps, coupez le tofu fumé ou faites cuire le poulet. Coupez l'avocat en deux puis réalisez des tranches dans chaque moitié.

Pour réaliser la sauce, mélangez tous les ingrédients ensemble.

Quand le riz est cuit, disposez-le dans votre plus joli bol, déposez-y la carotte et le chou rouge râpés ainsi que les tranches d'avocat et le poulet ou le tofu fumé. Arrosez de sauce et d'amandes concassées, et dégustez !

## SO'BEAUTY :

A toi, âme écolo, oui cet article est pour toi !

Tu voudrais te faire des **GOMMAGES** de l'espace pour avoir une peau rayonnante tout en **RESPECTANT NOTRE PETITE PLANÈTE** ?

Parce que oui, les petites billes dans nos gommages industriels favoris font du mal à nos océans bien-aimés ! Et les baleines ben... elles s'en foutent d'avoir la peau lisse !

Il te faut **mélanger** : 1 CS de **SUCRE FIN** ou de cassonade avec 1 cs **D'HUILE VÉGÉTALE** (olive, noisette, tournesol, coco), 1 cc de **MIEL** et quelques gouttes de **CITRON**.

Applique-le sur ton joli visage avec des mouvements **CIRCULAIRES**, puis rince à **L'EAU TIÈDE**.

Alors plus d'excuses pour ne pas lier l'utile à l'agréable, les baleines te remercieront !!

## TAKE A DEAP BREATH

*Tu es en veille de partiels, d'examen clinique, ou d'un petit rencard avec ton crush du moment et tu stresses, oh mon dieu que tu stresses !!  
Ou... tu viens tout simplement de passer une mauvaise journée...*

## RESPIRE, IL FAUT QUE TU RESPIRES !

Alors pose toi 2 MINUTES et FERME LES YEUX ...

VISUALISE ton environnement et ton corps dans leur INTEGRALITE ...

Prends une grande INSPIRATION, à plein poumons, BLOQUE 2 SECONDES, puis EXPIRE tout doucement en visualisant toute la CONTRARIÉTÉ qui sort de toi ...

REPETE cet exercice 4 FOIS OU PLUS si tu en ressens le besoin.

OUFFF ÇA VA DÉJÀ MIEUX.

KILIANE SOUDAIN

*Vice Présidente en charge de la  
Culture Citoyenneté et Solidarité*

La médecine évolue à chaque instant, cette notion est bien connue. Ainsi, nos pratiques sont régulièrement **REMISES EN QUESTION**, évaluées, afin de toujours proposer une qualité de soins optimale aux patients. Dans le domaine de l'obstétrique et de la gynécologie, nous pouvons ainsi retrouver le CNSF, le CNGOF et la HAS, entre autres, qui proposent annuellement de nouvelles **RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES (RBP)**.

Mais il n'est pas toujours évident de suivre l'actualité de ces recommandations car, malgré une large diffusion, notamment sur les réseaux sociaux, on les lit une fois et puis pouf, on oublie ! C'est pourquoi vous trouverez ici trois des dernières recommandations publiées. Bonne lecture !

> **DIX MESURES EN FAVEUR D'UN ALLAITEMENT MATERNEL REUSSI :**

L'OMS et l'UNICEF ont proposé en ce **DEBUT 2018** de revaloriser l'allaitement maternel notamment dans le cadre du label Initiative Hôpital Ami des Bébés (IHAB). Ces nouvelles orientations décrivent les mesures pratiques que les pays devraient prendre pour **PROTÉGER**, **PROMOUVOIR** et **SOUTENIR** l'allaitement maternel dans les établissements où il y a une maternité et un service de néonatalogie. Elles fournissent immédiatement aux systèmes de santé un moyen d'aider les mères à débiter un allaitement au sein dès la **PREMIÈRE HEURE** et à allaiter exclusivement au sein pendant **SIX MOIS**. Parmi les nouvelles recommandations, nous pouvons retrouver, entre autres, une formation adaptée du personnel hospitalier, le peau-à-peau à favoriser dès la salle de naissance ou encore la minimisation de supplémentation hors lait maternel. Pour plus d'infos, retrouvez l'article de l'OMS en anglais : <http://www.who.int/nutrition/bfhi/ten-steps/en/>

> **L'ACCOUCHEMENT NORMAL : ACCOMPAGNEMENT DE LA PHYSIOLOGIE ET INTERVENTIONS MEDICALES :**

Publié en **DECEMBRE 2017** par la HAS, ce texte décline les définitions des différents stades de travail, en qualifiant notamment la phase **ACTIVE** par une dilatation supérieure à **5 - 6 CM**, et réduit le nombre de touchers vaginaux à réaliser toutes les **DEUX À QUATRE HEURES** (sauf si demande de la parturiente ou en cas de signe d'appel lors du premier stade du travail). Sont rappelées également les différentes prises en charge de la **DOULEUR**, les **TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX** mais aussi l'accueil du **NOUVEAU-NE** en salle de naissance et la notion de travail d'équipe. Vous retrouverez plus d'informations au lien suivant : [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_2820336/fr/accouchement-normal-accompagnement-de-la-physiologie-et-interventions-medicales](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2820336/fr/accouchement-normal-accompagnement-de-la-physiologie-et-interventions-medicales)

## > PREVENTION DE L'ALLO-IMMUNISATION RHESUS D CHEZ LES PATIENTES DE GROUPE RHESUS D NEGATIF :

Aaaah, le Rhophylac, les RAI, on les connaît, on les aime, on les bichonne, et pourtant, n'existe-t-il pas aujourd'hui une solution qui pourrait être plus pratique ? Laissez-moi vous présenter les nouvelles recommandations dans la prise en charge d'une femme de **RHESUS NEGATIF**. En effet, auparavant le Rhophylac était fortement recommandé pour toutes les femmes concernées, et bébé gagnait une prise de sang à la naissance pour connaître son groupe sanguin et rhésus. Aujourd'hui, il est tout d'abord recommandé, si le conjoint est de rhésus positif, de réaliser un **GÉNOTYPAGE RHD FOETAL** sur sang maternel. Celui-ci est réalisé à partir de **II SA**, que la grossesse soit mono-fœtale ou multiple. Ainsi, si le fœtus a un génotypage RhD négatif sur 2 prélèvements pendant la grossesse, la prévention de l'allo-immunisation n'est pas utile. Et pour l'accouchement, si la preuve est apportée que le fœtus est de groupe RhD positif, bye bye le groupe rhésus à prélever pour le bébé et l'immunoprophylaxie est à faire sans se poser de questions ! Curieux d'en savoir plus ? Par ici :

<http://www.cngof.fr/pratiques-cliniques/recommandations-pour-la-pratique-clinique/apercu?path=RPC%2BCOLLEGE%2F2017%2Fpreventionalloimmunisation-MAJ-2017-12-21.pdf&i=13323>

Vous trouverez toutes les dernières recommandations sur les sites des instances de la HAS, du CsNGOF et du CNSF ci-dessous. Vous pourrez trouver en complément les nouveautés concernant la prise en charge de l'endométriose ou de l'infection herpétique. A vous d'aller y jeter un œil.

### RESSOURCES :

1. **CNSF** : <https://www.cnsf.asso.fr/pratiques-professionnelles/rpc-autres/>
2. **HAS** : [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1101438/fr/tableau-des-recommandations-ou-travaux-relatifs-a-la-bonne-pratique](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1101438/fr/tableau-des-recommandations-ou-travaux-relatifs-a-la-bonne-pratique)
3. **CNGOF** : <http://www.cngof.fr/pratiques-cliniques/recommandations-pour-la-pratique-clinique?folder=RPC%2BCOLLEGE%2F2017>

BABETTE BOURLET DE LA VALLEE

*Attachée de Presse*



## BÉLIER (21/03-20/04):

De bonnes surprises sont prévues sur la fin du mois et sachez en profiter à fond avec vos amis. En stage, continuez de draguer ce charmant interne d'anesthésie, peut-être aurez-vous vos péris plus rapidement à 3h du matin ? Malheureusement, sur le plan sentimental, des fantômes du passé vont ressurgir vers le 16 juin et raviver quelques souvenirs de nuits torrides, mais aussi d'une rupture éprouvante...



## TAUREAU (21/04-20/05):

Les beaux jours sont de retour alors plus d'excuse pour ne pas aller courir et se remettre en forme ! Dans votre formation, le déclic vient de se produire, alors n'attendez pas que la sage-femme vous dise quoi faire, anticipez et gagnez ses faveurs. Côté cœur, un cap va se franchir dans votre relation ; et pour les célibataires, continuez d'y croire, on ne sait jamais ce qu'il peut se passer au crépuscule sur une plage australienne de sable fin regorgeant de surfeurs avenants.



## GÉMEAU (21/05-20/06):

Uranus et la Grande Ourse s'alignent dans les astres et vous prévoient un mois chargé en rebondissements. Mais grâce à votre agilité digne des plus beaux félins, vous saurez vous extraire des situations les plus compliquées et en tirer profit. Vous aurez un regain de motivation pour aller en stage et gagnerez en confiance avant les vacances, continuez sur cette voie ! En couple, l'arrivée de l'été vous remet en question quant à vos vacances prévues chez votre belle-mère infernale. Célibataire, s'enfermer chez mémé et ses 11 chats n'est peut-être pas la solution pour attirer le beau mâle du village si vous espérez secrètement qu'il vous invite au bal des pompiers...



## CANCER (21/06-22/07):

Une nouvelle coupe, un petit air de printemps sur le visage, on dirait que vous avez rajeuni de quelques années ! En cette fin d'année, vous saurez être à l'aise dans les services, mais méfiez-vous, trop de confiance pourrait vous nuire... Côté couple, le mois de juin illumine votre cœur et votre partenaire vous réserve quelques surprises. Pour les célibataires, il n'est pas trop tard pour une belle rencontre pendant l'été.



## LION (23/07-23/08):

Il y a des hauts, il y a des bas, mais le dicton dit qu'après la pluie vient le beau temps, alors laissez cette mauvaise passe de côté et recommencez à sourire, la vie en sera d'autant plus belle ! Un florilège de compliments par les sages-femmes vous tombera dessus mais cela rendra jaloux d'autres étudiants qui chercheront à vous nuire. Méfiez-vous des petits services qu'ils vous rendent ! Votre état d'esprit sentimental est certes bancal en ce moment mais laissez s'exprimer votre petit côté sauvage et cela résoudra vos problèmes.



## VIERGE (24/08-22/09):

Les oiseaux chantent, les abeilles bourdonnent, un air de vacances flotte tout autour de vous en ce moment. Mais ne vous laissez pas prendre au piège, il reste encore les rattrapages à passer ! Quelques difficultés en stage dues à votre côté distrait, il est temps de revenir dans la réalité. Neptune joue avec Mars, ce qui peut impacter votre couple de manière négative, laissez passer et ça ira mieux après.



## BALANCE (23/09-22/10):

Il est grand temps de montrer ses belles gambettes bien blanches de l'hiver et de ressortir la crème solaire indice 50 ! En tout cas, persévérez pour cette fin d'année, une récompense bien méritée vous attend sous peu à l'école. En stage, vous devenez un véritable chat blanc mais ne vous en faites pas, le travail va bien finir par arriver. Célibataires, osez prendre les devants, amusez-vous, il paraît que l'influence de Vénus joue en faveur de votre charme naturel.



## SCORPION (23/10-22/11):

Une décapotable des années 70, de la musique à fond, les cheveux dans le vent, vous voilà au top pour profiter de la vie les prochains mois. Bonne humeur et karaokés en prévision ! Votre bonne étoile veille sur vous en stage, vous enchaînez les périnées intacts et vous ne vous laissez pas de vous en vanter. Quelques folies dans votre couple sont à prévoir pour le 21 juin, les célibataires profiteront de la fête de la musique pour arriver à leurs fins !



## SAGITTAIRE (23/11-21/12):

Les astres s'alignent de sorte à vous donner une volonté prédominante que personne ne peut stopper. Il devient compliqué de discuter avec vous, essayez de rester un peu plus ouvert d'esprit ! Vous assurez en stage mais restez un peu trop impassible, il est grand temps de développer le côté relationnel avec vos patientes. Côté cœur, à part un coup de foudre miraculeux, il est possible que vous passiez l'été en solo.



## CAPRICORNE (22/12-20/01):

La Lune et Mercure s'opposent, ce qui crée un certain ennui dans votre quotidien. Vous avez du mal à vous investir alors que des opportunités vont arriver, soyez-en certain(e)s !



## VERSEAU (21/01-18/02):

Votre investissement dans la vie associative est impressionnant et vous fait autant de bien qu'aux autres. Veillez tout de même à ne pas trop en faire et à souffler de temps en temps. Des rencontres inattendues se feront pendant votre stage en salle de naissances et il est possible que vous craquiez pour les beaux yeux de l'interne de gynéco venu poser la ventouse... Sur le plan sentimental, laissez-vous porter par l'instant présent et ne vous prenez pas la tête, tout vient à point à qui sait attendre !



## POISSON (18/02-20/03):

La fin du mois semble être favorable à votre état physique et moral, vous avez trouvé la recette magique, continuez ainsi. Votre modo « 5 fruits et légumes par jour » fonctionne et vous devenez le/la chef des fourneaux ! Vous avez affronté plusieurs difficultés en stage, qui sont derrière vous à présent, mais ne vous reposez pas pour autant, elles pourraient revenir et vous déranger à nouveau. Côté cœur, laissez votre âme de pâtissier s'exprimer et proposez un câlin gourmand à votre partenaire.

Exemple pour un Prêt BFM Liberté<sup>(1)</sup> de 3 000 € sur 24 mois : taux débiteur annuel fixe de 1,73 %, soit un **TAEF fixe de 1,75 %**. Mensualités de **127,27 €** (hors assurance DIT<sup>(2)</sup> facultative). **Montant total dû : 3 054,48 €** (sans frais de dossier et hors assurance DIT<sup>(2)</sup> facultative).

**Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.**

En cas d'adhésion à l'assurance groupe DIT<sup>(2)</sup> facultative, cotisation de 0,85 € par mois, à ajouter à l'échéance de crédit. Montant total dû au titre de l'assurance DIT facultative : 20,40 €, soit un TAEA (taux annuel effectif de l'assurance) de 0,66 %, non inclus dans le TAEF du prêt. Conditions en vigueur du 1<sup>er</sup> mai au 15 juin 2018. Pour un prêt d'une autre durée et/ou montant, voir conditions en agence Société Générale.

# LÉA EST AGENT HOSPITALIER, ELLE S'OCCUPE DE SES PATIENTS JOUR ET NUIT

## MAIS À CÔTÉ, ELLE S'OCCUPE AUSSI DE SON APPART



Pour Léa et tous les agents du secteur public

**PRÊT** | **1,75%**  
**BFM LIBERTÉ<sup>(1)</sup>** | **TAEF fixe**

Hors assurance DIT<sup>(2)</sup> facultative pour une durée de 6 à 24 mois à partir de 1 500 €. Taux en vigueur du 01/05/2018 au 15/06/2018.

(1) Prêt amortissable non affecté, consenti par et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la BFM et d'être titulaire d'un compte bancaire ouvert chez Société Générale (avec domiciliation de salaire souhaitée). Délai légal de rétractation de 14 jours. Voir conditions en agence Société Générale.

(2) Contrat d'assurance Groupe DIT - Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie et Incapacité Totale de Travail, souscrit par la BFM, intermédiaire en assurances auprès de CNP Assurances et de MFPrévoyance, SA régies par le Code des Assurances et présenté par Société Générale, en sa qualité d'intermédiaire en assurances. Tarif standard d'assurance, donné à titre indicatif, pouvant évoluer et hors surprime éventuelle.

**Banque Française Mutualiste** - Société anonyme coopérative de banque au capital de 114 154 973 €. RCS Paris 326 127 784. Intermédiaire en assurances (ORIAS n° 08 041 372). Siège social : 56-60 rue de la Glacière - 75013 Paris.

**Société Générale** - S.A. au capital de 1 009 897 173,75 €. RCS Paris 552 120 222. Siège social : 29, boulevard Haussmann - 75009 Paris. Intermédiaire en assurances (ORIAS n° 07 022 493). Crédit photo : Getty Images.



**BANQUE FRANÇAISE  
MUTUALISTE**  
LA BANQUE DE CHAQUE AGENT DU SECTEUR PUBLIC

Contactez-nous du lundi au samedi de 9 h à 18 h

Appel non surtaxé **0 987 980 980**

RETROUVEZ-NOUS SUR [BFM.FR](http://BFM.FR) ET CHEZ NOTRE PARTENAIRE

