



KIT D'AIDE AU DÉPART EN STAGES À L'ÉTRANGER ET HORS MÉTROPOLE



Edition 2024-2025

SOMMAIRE



I. EUROPE

A. Corse

II. AFRIQUE

A. Bénin

B. Cameroun

C. Sénégal

III. DROM-COM

A. Guadeloupe

B. Guyane

C. Martinique

D. Mayotte

E. Nouvelle-Calédonie

F. Polynésie Française

G. La Réunion





CORSE

Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 4 semaines

Période de l'année : À partir d'Octobre



Ville : Corse- Bastia

Etablissement : CH Bastia (établissement public)



Fonctionnement horaire :

Garde 12h

Degré d'autonomie :

Pratique autonome, moyennement encadré-e

Recommandes tu ce stage à d'autres ESF ?
Oui



Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pratiques différentes (synto peri avec ballonnet en place)



Élément le plus marquant du stage :

Équipe très gentille.



Coût du logement par mois

1200€

Coût des transports (aller-retour)

300€ de billet d'avion

Coût de la vie sur place par semaine

Cout de la vie similaire à la France Métropolitaine

Aides financières? **Oui** Non

= Bourse (BESS)



Contact pour le stage :

Directrice école de sf de nice et cadre du CH Bastia



BENIN

— Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Mars-Avril



Ville : Cotonou

Etablissement : La vie Nouvelle
(Clinique privée)

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde 12h

Degré d'autonomie :

Pratique autonome, moyennement encadrée

Recommandes tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Il change la vision de la vie tant au niveau personnel que professionnel / du métier de sage-femme



Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Sage femme en clinique en Afrique. Très peu de moyen, pas d'anesthésie, pratique différentes des nôtres mais formateurs et expérience dingue



Élément le plus marquant du stage :

Faire des RU sans anesthésie + réa bb avec pas grand chose (juste poire et lunettes o2 non adaptée)



Hébergement



Lieu de stage (internat..)



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
500€ pour être nourries et logées	800€ de billet d'avion	Transport lors des visites



Aides financières? **Oui** Non

= Mobi centre + cagnotte organisée pour monter un projet et ramènerai du matos à la clinique



Démarches

Sanitaires : vaccins
 Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
 Administratives : Passeport / assurance
 Assurances à modifier ? Vérification de la mise à jour de la rcp, pas de frais supplémentaire



Le directeur en charge de la clinique directement + accord de l'école

Culture locale :

Plongées dans la culture locale, on a vécu avec les locaux tous les jours. Visites de plusieurs villes, toujours accompagnées. Plats locaux cuisinés tous les jours pour nous



Des conseils à donner ?

Foncez c'est une expérience qu'on n'oublie pas, professionnellement et personnellement incroyable.

Ça permet de s'ouvrir sur les différentes pratiques mais il faut avoir le cœur bien accroché car parfois cela peut être un peu violent par rapport à ce qu'on vit/fait en France.

Mais formateur ++ et expérience perso dingue (stage + organisation de visite du pays avec des locaux)



BENIN

— Témoignage n°2



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Fin mars
à fin avril



Ville : Bidonville - Ladj

Etablissement : ONG Clinique
la Vie Nouvelle

Stage humanitaire? **Oui** Non



Fonctionnement horaire :

On logeait dans la clinique donc on y était tout le temps. Souvent le week-end ils nous emmenaient découvrir le pays.

Degré d'autonomie :

Pratique moyennement encadrée

Recommandes tu ce stage à d'autres
ESF ? Pourquoi ?

Il change la vision de la vie tant au
niveau personnel que professionnel / du
métier de sage-femme



Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Autre façon de voir les choses! Le matin, consultations et l'après midi et la nuit accouchements! Les sages-femmes sont toujours avec nous et nous laissent beaucoup faire.



Élément le plus marquant du stage :

Nouvelle culture / peu de prise en charge de la douleur



Hébergement



Lieu de stage (internat..)



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
500€ pour être nourries et logées	400€ de billet d'avion + bus pour aller à Paris	Quasiment rien du coup



Aides financières? Oui Non
 = Bourse de la fac



Démarches

- Sanitaires : vaccins
- Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
- Administratives : Visa / passeport / assurance
- Assurances à modifier ? Assurance personnelle / de l'école / de l'avion



Contact pour le stage : Le médecin de la clinique, Théophile Hounhourdo (hounhouedo@gmail.com)
 Documents demandés par l'établissement : pas grand-chose, surtout des documents demandés par l'école



Culture locale : très différente, les gens sont très pauvres. La nourriture très différente également tout le mode de vie est différent de nous.

Bons plans desortie : le docteur nous fait visiter son pays, ne nous laisse jamais seules!



Des conseils à donner ?
 Go !!



BENIN

— Témoignage n°3



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 6 semaines

Période de l'année : Octobre



Ville : Cotonou

Etablissement : Dispensaire public La Vie Nouvelle

Stage humanitaire? **Oui** Non



Fonctionnement horaire :

Matinées en consultation, après midi et weekend d'astreinte : appelées si accouchements.

Degré d'autonomie :

Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pas de monitoring, RCF écouté au stéthoscope de pinard, très peu de moyens, peu de matériel.



Élément le plus marquant du stage :

Accouchement du siège et de gémellaire inopinés.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, formateur ++, permet d'apprendre à travailler en ayant peu de moyen et adapter ses prescriptions a ce qui est réellement nécessaire pour la femme. Il faut cependant prendre du recul sur des pratiques parfois un peu violentes, des révisions utérines quasi systématiques sur des femmes sans analgésies etc ... Pratiques qui respectent parfois peu la physiologie, contrairement à ce qu'on peut penser les femmes sans APD accouchent toutes en position gynécologue. Cependant stage hyper formateur, je le conseille plutôt en fin de cursus car parfois beaucoup beaucoup d'autonomie. Il faut aussi savoir dire non a des choses qu'on ne cautionne pas ou pour lesquelles on ne se sent pas à l'aise.



Hébergement



Lieu de stage



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
300€ pour 4 semaines	800 €	Peu cher



Aides financières? Oui Non
= Bourses régionales

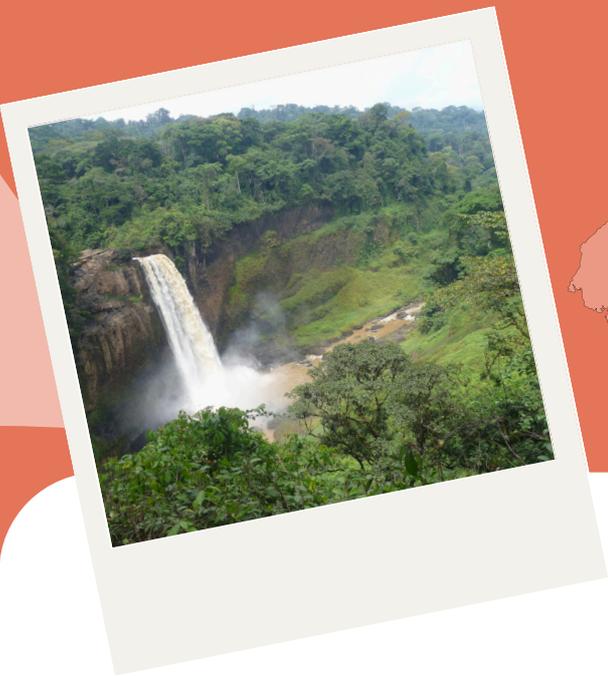


Démarches

Sanitaires : vaccin fièvre jaune
Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
Administratives : 0
Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : médecin du dispensaire directement
Documents demandés par l'établissements : aucun



CAMEROUN



Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Mi-mai à mi-juin



Ville : Douala

Etablissement : Clinique privée

Centre Médical Sainte Léonie

Stage humanitaire? **Oui** Non



Fonctionnement horaire :

3 gardes par semaines +
astreinte 1 nuit sur 3 pour
aller faire les accouchements



Degré d'autonomie :

Pratique moyennement supervisée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Tout est différent. Beaucoup d'infirmières mais peu de SF. Uniquement des accouchements sans APD. Césarienne si urgence. Bcp de prise en charge patho. Bcp de paludisme. Bcp d'accouchements et de consultations. On tourne dans différents services : maternité (suites de couches), SDN, bloc opératoire (obstétrique mais aussi urgences pédiatriques et circoncisions), service de vaccination, au laboratoire. Stage très riche en expérience ++



Élément le plus marquant du stage :

Beaucoup de choses m'ont marqué mais je pense que c'est quand même les circoncisions sans anesthésie sur les bébés qui m'ont le plus marqué !

Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?



Ah oui à 1000% ! C'est hyper riche en expérience, on pratique bcp et notamment bcp d'accouchements, de la vaccination, il n'y a pas bcp de matériel mais tout de même le nécessaire pour travailler convenablement, on apprend à faire avec les moyens du bord, on s'ouvre à d'autres techniques. Bref c'est hyper enrichissant ! Par contre on a beaucoup travaillé, ce n'est pas un stage où tu feras beaucoup de tourisme !



Hébergement



Dans l'hôpital il y a une chambre dédiés aux étudiants



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
150€/personne	700€	50€ par semaine (chauffeur voiture + les courses)



Aides financières? Oui Non

Aides de la région Auvergne-Rhône Alpes 700€



Démarches

Sanitaires : vaccin fièvre jaune
 Sanitaires complémentaires non obligatoires : autres vaccins
 Administratives : Passeport+Visa
 Assurances à modifier ? assurance complémentaire responsabilité civile à l'étranger



Contact pour le Stage: La directrice de l'hôpital mais on peut joindre directement le secrétariat

Documents demandés par l'établissements : convention de stage et le visa

Culture locale : très très accueillant, chaleureux, dans le partage et la bienveillance, toujours le sourire, un vrai plaisir d'être reçu la bàs



TIPS

Des conseils à donner ?

être motivé(e)s, c'est un stage hyper intense niveau amplitude horaire, il fait très chaud donc ça fatigue énormément aussi. Il faut avoir envie de travailler fin c'est pas un stage où tu pourras faire bcp de sortie etc c'est vrm hyper enrichissant niveau professionnel mais aussi personnel parce que forcément tu te rend compte que tu peux être très heureux avec pas grand chose finalement et personnellement ce stage m'a énormément touché. Si tu es motivé ce sera la meilleure expérience de ta vie je n'en doute pas. Autre conseil ne pas hésiter à me contacter ce sera avec plaisir que j'échangerai avec toi/ vous



SÉNÉGAL

Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Avril



Ville : Nguékoth

Etablissement : Poste de santé
par le biais de l'association
Teraanga France sénégal

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

8h-14h du lundi au vendredi



Degré d'autonomie :

Peu de pratique, moyennement
encadré.e

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pratiques « en retard » sur ce que l'on peut faire en France mais sinon même champ de compétences



Élément le plus marquant du stage :

Choc de Culture



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui! Une expérience unique et pleine de belles rencontres !!

Culture locale : C'est la « terre de l'accueil », c'est une population très accueillante et qui a envie de partager leur culture et leur histoire. La nourriture est délicieuse





Hébergement



Maison de l'association



Coût du logement
par semaine

Coût des transports
(aller-retour)

Coût de la vie sur place
par semaine

25€ par jour (logement, 3 repas, wifi, taxi pour aller au poste de santé chaque jour)



Aides financières? Oui Non

Mobilité internationale avec la région Auvergne Rhône alpes



Démarches

Sanitaires : Vaccination et anti paludiques

Sanitaires complémentaires non obligatoires : autres vaccins

Administratives : Conventions, assurances, déclaration sur Ariane

Assurances à modifier ? assurance rapatriement



Contact pour le Stage: Le président de l'association, mais aujourd'hui c'est Emma Florentino et moi même qui ferons cela avec l'association ! stageteraangafrancedenegal@gmail.com

Documents demandés par l'établissements : convention de stage et le visa

TIPS

Bons plans de sortie : L'arrivée des pêcheurs à Mbour, L'île de Gorée, l'île aux coquillage, la somone avec le restaurant chez Rasta



TOGO

Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Décembre



Ville : Elavagnon

Etablissement : Ordre de Malte
(public)

Stage humanitaire? **Oui** Non



Degré d'autonomie :

Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pas de gynécologue donc tous les actes obstétricaux sont fait par la SF sauf les césariennes (grande extraction de siège, RU, décisions de césarienne)



Élément le plus marquant du stage :

Le taux de mortalité infantile



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui mais il faut avoir un caractère assez fort et de la résignation

Culture locale :

Ambiance : très conviviale

Alimentation : ce n'est pas de la grande gastronomie

Paysage : visiter le Togo vaut le détour à condition d'être mobile





Hébergement



Lieu de Stage (internat)



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
Gratuit	Avion 800€ et tous les déplacements sur place était pris en charge par l'hôpital	60€



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : Vaccination fièvre jaune et typhoïde
Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
Administratives : Demande de Visa
Assurances à modifier ? Une assurance était fournie par notre fac donc gratuite

TIPS

Conseils: Foncez c'est trop bien!!



TOGO

Témoignage n°2



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Avril-Mai



Ville : Lomé

Etablissement : Hôpital de bé,
Hôpital public "secondaire"

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

9 gardes en sdn, 1 garde en
sdc, 2 gardes en pédiatrie
Jour 8h-16h et nuit 16h-8h



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Apprentissage de pratique "clinique", observation, palpation, etc...
stéthoscope de pinard car pas de monito ni d'échographe



Elément le plus marquant du stage :

L'accueil des SF nous disant "vous êtes en 4e année nous c'est 3 ans les études donc vous n'avez pas besoin de nous", pas de soins si pas de paiements de la part des patients, violences des SF envers les patientes (accouchement sans péri dans le plus grands des silences...)



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

J'ai beaucoup appris en regardant le comportement des patientes, apprendre à faire avec le minimum de matériel.

Et aussi visites du pays et moment détente/plage/marche avec les bénévoles de l'association JEMAV avec laquelle nous sommes parties.



Hébergement



Association



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
100€ avec les repas et le taxi pour aller en stage	600€	0€ + Achats au marché/excursion



Aides financières? Oui Non

Bourse de la région nord pas de calais pour la mobilité internationale, dossier à constituer ...
(Somme assez conséquente)



Démarches

Sanitaires : Vaccination fièvre jaune

Sanitaires complémentaires non obligatoires : Autres vaccins (hépatite A, méningite, ..) et traitement palu

Administratives : Demande de Visa

Assurances à modifier ? Modification carte bleu en carte premium "gold" pour avoir plus d'assurance et moins de frais pour les paiements (non obligatoire mais très intéressant)



Contact pour le Stage: Association JEMAV, pas de contact avec l'hôpital avant d'arriver sur place

Documents demandés par l'établissements : convention de stage

Culture locale :

100% différente de la France , les rythmes de vie , le rapport a l'argent etc ..



TIPS

Conseils: Plage privée "coco beach" avec baignade sécurisée

Nous allons toujours avec un membre de l'association pour ne pas nous faire embobiner par les locaux , mais nous nous sommes jamais senties en insécurité mais peu de sorties nocturnes.



GUADELOUPE

Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Juillet



Ville : Les Abymes

Etablissement : CHU Les abymes,
pôle parents enfants (public type 3)

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde de 12 heures



Degré d'autonomie :

Pratique autonome,
moyennement encadré.e

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Moins de moyens en terme de matériel, coupures d'eau / électricité fréquentes, protocoles assez similaires mais manière de pratiquer les gestes qui diffèrent de la métropole, phase de latence + respectée (TV/4h...), soins NN faits très rapidement (peu peau à peau) et faits par la sage femme en général, pas de répétiteur de monitoring dans le bureau, tutoiement automatique.



Élément le plus marquant du stage :

Le tutoiement, ambiance familière avec les patientes, activité +++ pour seulement 2 SF en salle de naissances.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Hyper intéressant de voir des nouvelles manières de faire, soins du NN et réa ++, beaucoup de pathologies et beaucoup d'activité donc pleins d'opportunités d'apprendre

Sages femmes et AP dans la majorité accueillantes

Et surtout, île incroyable 🥰🥰



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
1000€ le mois à 2	Avion 1200€ + Location voiture (environ 150€ par semaine)	Alimentation chère en supermarché, il faut consommer local Transports en commun chers et surtout IMPOSSIBLE de visiter toute l'île avec les bus (peu d'horaires, lenteur, chaleur +++)

Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0
Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
Administratives : 0
Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Cadre de l'hôpital sinon l'école s'est chargé de tout pour gérer notre stage
Documents demandés par l'établissements : 0



Culture locale : Culture créole, ils parlent tous créole
Nourriture incroyable (Bokit, Accras... <3), planteur à tester aussi ;)
Personnes accueillantes, écoutent de la musique kompa, créole ++, bonne humeur ++
Ne pas traîner tard le soir, hommes peuvent être assez insistants et n'ont pas peur de venir aborder

Bons plans de sortie : Allez sur les îles: petite terre, les saintes, visiter les marchés de pointe à pitre; sainte Anne. Allez sur les plages : grande anse, caravelle, îlet du gosier, les 3 rivières, le souffleur, petit havre, etc... Mangez des BOKITS
Montée le volcan de la soufrière (sous la pluie ..). Se baigner dans les cascades naturelles
Faire de la plongée ++. Écoutez de la musique locale et allez danser ...

TIPS

Conseils: Location de voiture obligatoire
Partez avec une copine/ copain si possible et demandez d'avoir les mêmes gardes (pour profiter au maximum des jours de repos)

Hésitez pas à prendre des jours supplémentaires après le stage
Ne pas loger sur pointe à pitre même (ville assez morte, qui craint pas mal), ne pas loger non plus sur basse terre (beaucoup de bouchons le matin et assez loin de tout)
allez plutôt vers le gosier si possible ++ (au centre de l'île et plages magnifiques à proximité)
PROFITEZ 😊



GUADELOUPE

Témoignage n°2



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 3 semaines et demi

Période de l'année : Mai



Ville : Sainte-Rose

Etablissement : Cabinet libéral

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde de 12 heures



Degré d'autonomie :

Pratique moyennement supervisée
tres encadré.e

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Quelques différences de protocole, découverte d'un type de prépa, dossier obstétrical différent.



Elément le plus marquant du stage :

Les visites à domicile chez les patientes



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Carrément !!! On apprend bcp plus sur la Guadeloupe en libéral + en faisant les domiciles



Hébergement



Location de logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
215€	Avion et location voiture	Pas de transports en commun, essence à 1,94 le L, et vie plus chère qu'en métropole



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : Vaccin Hépatite A recommandé

Administratives : Convention et diapo ppt aux sfe avec toutes les infos

Assurances à modifier ? Prévenir banque et forfait



Contact pour le stage : La sage-femme du cabinet directement
Documents demandés par l'établissements : Convention et CV



Culture locale : Très chill !! Généreuse et agréable

Bons plans de sortie : Plage de sainte anne +++, jardin de deshaies, plages, les saintes, petite terre

TIPS

Conseils: Ne partez pas seule, faites attention à la route (ils ont des règles spéciales lol) et profitez !!!!



GUADELOUPE

Témoignage n°3



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Mai



Ville : Baie Mahaut

Etablissement : Clinique privée des eaux claires, Privé à but non lucratif

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde de 12 heures



Degré d'autonomie :

Pratique autonome
Très encadré.e

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Plus d'autonomie sur les décisions de pec , médecins moins présents + manque de forma sur certaines pratiques (ex pose de ballon Cook), certaines prises en charges pratiques ne sont plus recommandée en métropole depuis des années (peut être à cause du côté "privé" de la clinique)



Élément le plus marquant du stage :

La richesse culturelle autour de l'accouchement , de la périnatalité , la simplicité du contact avec les dames , l'accueil chaleureux de l'équipe , les SF nous ont vraiment considéré, on a eu des discussions sur nos points de vue et pense en charge sans jugement ni sensation d'être "juste " l'étudiante SF



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui à 100% , c'était un stage plein de bonheur , de bonne humeur et de joie qui a en plus été extrêmement formateur , observer les façons de faire ailleurs permet de se questionner et se forger une identité professionnelle. En plus la Guadeloupe est une île magnifique 😊



Hébergement



Location de logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
120 (possibilité de trouver moins cher , nous on voulait une piscine ...)	700€	Alimentation : très variable , plus cher qu'en métropole dans les supermarchés mais en achetant les fruits et légumes aux marchands sur les bords de route c'est plutôt équivalent aux tarifs de métropoles Transports en communs : pas très cher mais pas du tout fiables sur les horaires donc faut pas être pressé Dans les autres coûts on a eu la voiture de location , on l'a payée 900€ pour six semaines à trois personnes

Aides financières? Oui Non



Démarches

- Sanitaires : 0
- Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
- Administratives : 0
- Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : La cadre de la maternité : Christelle Nomdedeu (mail : Christelle.nomdedeu@antilles-sante.fr)

Documents demandés par l'établissements : La convention de stage



Culture locale : Très chill, doucement le matin et pas trop vite l'après-midi, la bas pas de stress (sauf sur les routes !) Sinon entre la musique , les randos , la cuisine , les visites etc... Il y a de quoi plaire à tout le monde

Bons plans de sortie : Super bar a la lézarde , le cadre est magnifique et des bières artisanales 100% guadeloupe. Sinon pour la vie nocturne plutôt aller à la marina du gosier qui est super sympa et propose pas mal de bars ou restos.

TIPS

Conseils:

Ne pas avoir peur de se lancer , c'est une expérience formidable !

Hésitez pas à me contacter si vous voulez une (longue) liste des randos et plages sympa de l'île



GUADELOUPE

Témoignage n°4



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 3 semaines

Période de l'année : Juillet



Ville : Point-à-Pitre

Etablissement : CHU public

pointe à pitre

Stage humanitaire? **Oui** Non



Fonctionnement horaire :

Garde de 12h en alternance
jour/nuit



Degré d'autonomie :

Pratique autonome
Très encadré.e

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Globalement peu de différences avec la métropole. Quelques différences de protocoles, peu de matériel médical.



Élément le plus marquant du stage :

Les femmes accouchent très vite



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Très belle expérience, permettant d'acquérir beaucoup d'autonomie.
L'équipe médicale est très accueillante.



Hébergement



Location de logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
100€	700€	Alimentation plus chère qu'en métropole

Aides financières? Oui Non



Démarches

- Sanitaires : 0
- Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
- Administratives : 0
- Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : L'école de sage femme s'occupe de prendre contact avec le lieu de stage aucune démarche de notre côté

Documents demandés par l'établissements : 0



Culture locale : Les guadeloupéens sont très accueillants

Bons plans de sortie : Pour goûter les spécialités locales: s'arrêter manger dans les roulottes au bord des routes

TIPS

Conseils:

Une voiture de location est indispensable car pas de transports en commun.

Si vous restez plus longtemps comme nous, prendre un logement vers deshaies pour pouvoir bouger plus facilement.

Nous avons adoré notre voyage en Guadeloupe c'est une île magnifique et accueillante allez y sans hésiter!!



GUADELOUPE

Témoignage n°5



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 3 semaines

Période de l'année : Mai/juin



Ville : Point-à-Pitre

Etablissement : CHU public

pointe à pitre

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde de 12 heures



Degré d'autonomie :

Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pas de centrale pour les RCF, moins de matériels, moins d'APD.



Élément le plus marquant du stage :

Beaucoup d'autonomie alors que seulement en fin de Ma4 parfois peu encadré.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, équipe très accueillante médecin et SF très bienveillant



Hébergement



Location de logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
1200€ le mois	650€ le vol aller-retour	Voiture 500 €/mois Alimentation 25-40 €/semaine (plus cher qu'en métropole)



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : covid
 Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
 Administratives : 0
 Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : cadre de service

Documents demandés par l'établissements : le livret en fin de stage pour faire le bilan de stage

Culture locale : très accueillant, des paysages très variés et magnifiques, l'alimentation locale délicieuse



Bons plans de sortie : Randonnée volcan (4h), randonnée chutes du carbet (3h30), plage malendure et réserve coustau en canoë pour explorer les fonds marins.

Jardin des colibris à Deshaies (cabane dans les arbres), jardin botanique Deshaies, Les îles autour : Marie galante, les saintes, petite terre, plage de sable noir à trois rivières, pointe des châteaux, plage petit havre et tellement d'autres choses ...



GUADELOUPE

Témoignage n°6



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 3 semaines

Période de l'année : Novembre



Ville : Baie Mahaut

Etablissement : Clinique privée
des eaux claires

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Garde de 12 heures



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

La même pratique qu'en métropole.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, on fait beaucoup de physio !!



Hébergement



Location de logement



Coût du logement
par semaine

375€

Coût des transports
(aller-retour)

500€

Coût de la vie sur place
par semaine

/

Aides financières? Oui **Non**



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : 0

Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : la cadre, numéro donné par notre directrice

Documents demandés par l'établissements : 0



GUADELOUPE

Témoignage n°7



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 3 semaines (9 gardes)
Période de l'année : Juin/juillet



Ville : Point-à-Pitre
Etablissement : CHU de Point-à-Pitre pôle parent enfant (site Palais Royal)
Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
12h en salle d'accouchement
nuit et jour



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Idem, autant d'autonomie



Élément le plus marquant du stage :

Manque de moyen : pas de pousse seringue à peri, pas de transmission en salle de repos ou autres salles des RCF, tout est "précieux", pas d'IADE alors que niveau 3 / beaucoup beaucoup d'autonomie aux ESF/ les durées du travail des patientes beaucoup plus courts/ plus d'AAD non voulu (grandes distances mater-domicile + travail rapide) apporté par les pompiers.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, découvrir de nouvelles pratiques, des cultures différentes, découvrir un lieu d'exercice potentiel, qualité de vie des jours de repos...



Hébergement



Location de logement : airbnb les Abymes (10min en voiture du CHU) 3 chambres (très peu de logement près de la maternité)



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
1600€ pour 32 nuits	650€ air France	Peu de transport en commun (jamais pris) donc voiture indispensable (coût location + essence), côté alimentation la vie est chère si tu manges comme en métropole sinon sur les marchés beaucoup moins cher



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0
 Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
 Administratives : 0
 Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : L'école de Lyon s'occupe de tout.
 Pour les plannings, l'école sf de Martinique qui s'occupe de les envoyer, pour moi c'était la SF enseignante Madame Manuela Betzy (manuela.betzy@chu-martinique.fr) (pas besoin de réclamer, elle envoie tout).
 La cadre de salle s'était Mme Elodie Tyrban (elodie.tyrban@chu-guadeloupe.fr), vue en garde et pour le bilan de fin de stage.

Documents demandés par l'établissements : 0



Culture locale : Des personnes chaleureuses et accueillantes, attention le soir si tu es une fille toute seule, de la pauvreté tout de même, de magnifiques paysages, une bonne gastronomie, la proximité avec l'eau...

Bons plans de sortie : Le marché du gosier, visite guidée avec un local sur l'histoire de l'esclavage à petit canal, les pâtisseries guadeloupéennes de l'atelier du blé à Basse-Terre, le restaurant local le calebassier à pointe noire, kayak dans la mangrove par exemple tam tam pagaie à sainte rose



GUADELOUPE

Témoignage n°8



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Janvier



Ville : Les Abymes

Etablissement : CHU Guadeloupe -

Site Palais Royal

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde 12h nuit et jour



Degré d'autonomie :

Pratique moyennement encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Globalement les mêmes pratiques qu'en métropole, avec quelques nuances ! Les protocoles sont les mêmes, ils suivent les recommandations. La pratique diffère selon les habitudes des SF, elles sont surtout moins interventionnistes



Élément le plus marquant du stage :

Les tutoiements des patientes !



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui car cela permet de sortir de ses habitudes tout en voyageant ! On reste pour autant dans ce que l'on connaît donc il est assez facile d'y passer un bon stage



Hébergement



Location de logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
700€ pour un mois sur Airbnb à deux	567€ l'aller-retour, billets pris 6 mois avant	La vie est globalement plus chères, notamment les produits alimentaires importés. Il faut essayer de consommer des produits locaux. En janvier 2023, l'essence y était moins chères qu'en métropole !



Aides financières? Oui Non



Démarches

- Sanitaires : 0
- Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
- Administratives : 0
- Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Directrice de l'école de SF de la Martinique + cadre du service des SDN

Documents demandés par l'établissements : 0

Culture locale : On vit au rythme du soleil ! Même lors de nos jours de repos, on aimait se lever en même tant que le soleil, c'est à dire vers 6h30. Le soir, le soleil se couchait vers 17h30, heure à laquelle on rentrait de la plage. Une douche, un petit repas et au lit vers 21h30 !

Comme dit précédemment, tout le monde se tutoie !



Bons plans de sortie : Pas de bon plan mais nous conseillons de louer une voiture pendant toute la durée du séjour pour profiter un maximum de cette superbe île !



GUADELOUPE

Témoignage n°9



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Janvier



Ville : Basse terre

Etablissement : CH de basse terre

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde 12h nuit et jour



Degré d'autonomie :

Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Ça reste la France le métier reste le même, ce sont plutôt les moyens qui diffèrent et l'autonomie : SF seule en salle pour gérer salle et consultations d'urgence



Elément le plus marquant du stage :

La rapidité avec laquelle une garde peut devenir très chargée et l'anticipation nécessaire. Les dames très en confiance en la parole du personnel soignant.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui ! Car c'est une sortie de sa zone de confort, que le cadre est magnifique et qu'on est super bien accompagné.



Hébergement



Location de logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
100-150€ la semaine (on était 3 on a partagé le logement)	700/800€	Environ 100/150€



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires: Il est recommandé d'être vacciné contre l'hépatite A ! Et attention à la dengue : prévoir l'antimoustique.

Administratives : 0

Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Mme Delver Lucetta

Documents demandés par l'établissements : Toutes les démarches ont été faites par l'école

Culture locale : Sensiblement la même qu'en France métropolitaine, très accueillants, dans le partage, très traditionnel : on y est allées pendant le carnaval c'était vraiment top !



Bons plans de sortie :

Aller au bar/resto le phare : bonne humeur garantie.

Faire les randonnées des chutes du carbet la vue est magnifique, les visites en général 😍



GUYANE

Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 3 semaines

Période de l'année : Juin-
Juillet



Ville : Cayenne

Etablissement : Centre hospitalier
de Cayenne - Andrée Rosemon

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Garde 12h nuit et jour



Degré d'autonomie :

Pratique autonome, moyennement
encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Les SF ne passent pas les dames en salle tant qu'elles n'ont pas un col effacé à 3cm. Utilisation du nubain ++ dans les déclenchements et les dystocie de démarrage. Les nouveau-nés sont très rapidement pris à leurs mères pour être mis en pouponnière, ensuite ils restent là jusqu'à ce que la SF soit dispo pour l'examiner et seulement ensuite il retourne auprès de sa mère. Il y a des tables radiantés dans chaque salle d'accouchement pourtant mais elles ne sont jamais prêtes à accueillir des enfants (pas de linge, pas d'aspiration branchée, pas de sonde) on dirait qu'elles sont là pour faire de la décoration.

Elément le plus marquant du stage :



La différence d'encadrement entre les SF métropolitaines et les SF antillaises. La plupart des SF antillaises traitent vraiment les ESF à l'ancienne, ne sont pas formées sur les techniques de pédagogie, te font des reproches sur des choses insignifiantes alors qu'à côté elles te laissent beaucoup d'autonomie. Alors que la plupart des SF métropolitaines sont douces, expliquent correctement, te laissent faire la plupart des gestes et te laissent de l'autonomie.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui parce que malgré toutes les différences qui existent avec la métropole et la différence d'encadrement, c'est utile pour la pratique de voir comment les SF font les choses ailleurs, quelles sont leurs pratiques ? Quelles sont leurs conseils, leurs tips



Culture locale : Même rythme de vie que sur les îles des caraïbes, les gens vont au travail tôt et se couchent tôt donc y'a peu de resto ou bar ouvert le soir. Tout se fait en voiture, les transports en commun ne sont pas très développés (bus uniquement, horaires variables). Le we les guyanais vont en carbet c'est des petites maisons ouvertes dans la forêt près des rivières où ils passent le we et font des BBQ, dorment en hamac, c'est vraiment une expérience à faire !

Bons plans de sortie : Faire le marché de Cayenne, acheter local même si ça reste cher c'est moins cher qu'au supermarché. Visiter la place des palmistes, aller visiter le centre spatiale à Kour ou, passer un we à Saint Laurent du Maroni, visiter les marais de Kaw (je recommande +++++)



Hébergement



Hebergement par des connaissances



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
Gratuit car j'étais chez des amis de la famille	Gratuit aussi, on m'a loué une voiture	Pareil j'étais logée, nourrie, blanchie donc pas de coup mais évidemment la Guyane comme tous les DROM, le coût de la vie est très chère.



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : Vaccin fièvre jaune obligatoire
Sanitaires complémentaires non obligatoires
:Prévoir du répulsif à moustique +/- moustiquaire
Administratives : 0
Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Cadre contactée par l'école, le nom de la cadre de salle d'accouchement est Julie SIBAN (julie.siban@ch-cayenne.fr)

Documents demandés par l'établissements : Convention de stage

TIPS

Conseils:

Bien regarder en quelle saison vous partez car si c'est l'été en métropole, c'est la saison des pluies en Guyane. Donc prévoir autant d'habits pour la canicule et pour se couvrir des intempéries, mais malgré la pluie il fait toujours chaud avec le climat tropical humide. Et surtout profitez du séjour, ça vaut le coup d'y aller même si l'expérience en stage n'est pas 10/10. N'hésitez pas à me contacter si vous voulez plus de renseignements je serai ravie de vous répondre en tout cas !



GUYANE

Témoignage n°2



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Avril / Mai



Ville : Saint Laurent du Maroni

Etablissement : Centre hospitalier
de l'ouest guyanais Franck Joly

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde 12h nuit et jour



Degré d'autonomie :

Pratique autonome, très encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Plus de patiente par sage femme , barrière de la langue , pathologie différente , travail ++ dans l'urgence

Élément le plus marquant du stage :



La prise en charge « relationnel » différente en métropole



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui tellement cela permet de progresser d'être autonome ++ sans être en difficulté car un bon encadrement et les moyens sont identiques qu'en métropole



Hébergement



Logement CHOG dépend des disponibilités



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
0	1000€ (Lyon-paris / paris-Cayenne) assurances annulations	Location voiture (assez cher) : 700€ le mois Nourriture (plus cher qu'en métropole la grande surface) : 400€ Sorties : 500€



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : Pass vacinal

Sanitaires complémentaires non obligatoires : Palu, autres vaccins, soins accessibles sur place pas trop de pression

Administratives : Demande en interne à la fac, logement, passeport, visa pour les visites de pays limitrophe

Assurances à modifier ? assurance carte bleu pour les dépenses sur place



Contact pour le stage : DRH via le site puis contact avec Cadre : changement pas de numéro spécifique (les réponses sont parfois un peu longue)

Documents demandés par l'établissements : 0



Culture locale : 2 côtés différents : beaucoup de métropolitain, mais aussi locaux qui sont pour la plupart accueillant, joie de vivre

Bons plans de sortie : Point couleur, toutes les sorties en Amazonie



Retirer la plupart des aprioris sur la Guyane, attention c'est pas les plages paradisiaques mais il y a énormément de faune et flore à découvrir dépaysant



GUYANE

Témoignage n°3



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 12 semaines
Période de l'année :
De septembre à mi-novembre



Ville : Saint Laurent du Maroni
Etablissement : Centre hospitalier
de l'ouest guyanais Franck Joly
Public, type 2b
Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Garde (6h40-18h40)



Degré d'autonomie :
Pratique autonome, moyennement
encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pathologie plus avancée (PE sous anti-HTA IV, éclampsie, CIVD...)
Plus d'autonomie des SF sur certains soins normalement réservés à d'autres
professionnels (gestion des anti-HTA IV...)

Élément le plus marquant du stage :



L'accompagnement du travail sans APD, les travaux rapides même chez
les primi, peu de stagnation de la dilatation, les grandes multipares



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, beaucoup d'autonomie, équipe jeune, bon relationnel avec les
étudiantes, beaucoup d'accouchements, logement fourni par l'hôpital



Hébergement



Lieu de Stage



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
60€/mois (on paye que les charges quand on est étudiante)	Gratuit à pied ou en navette	50€ par semaine



Aides financières? Oui Non

Hormis prise en charge des frais de déplacement (forfait selon le nombre de kilomètres)



Démarches

- Sanitaires : Fièvre jaune
- Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
- Administratives : 0
- Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Cadre (Valerie folie: v.folie@ch-ouestguyane.fr)

Documents demandés par l'établissements : Lettre de motivation, CV, CID, certificat de vaccination, certificat médical, certificat de scolarité et copie fièvre jaune



Bons plans de sortie : Le point couleur pour observer de magnifique coucher de soleil et boire de très bonne caipirina. La caribe pour bien faire la fête. Les criques (crique tatou, crique cascade...). Terre rouge histoire de se baigner dans le Maroni. Javouhey pour manger une bonne soupe chinoise le dimanche



Saint Laurent se trouve assez loin de Cayenne où il y a la plupart des activités touristiques donc il est essentiel de louer une voiture



GUYANE

Témoignage n°4



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 11 semaines (+3 semaines en PMI)
Période de l'année : S1



Ville : Cayenne
Etablissement : CHC
Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Garde 12h nuit et jour



Degré d'autonomie :
Pratique autonome, moyennement encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Très protocolaire

Un exercice différent entre chaque professionnels car viennent de partout

Élément le plus marquant du stage :



La quantité de travail parfois

Les pathologies Oui pour l'autonomie, la découverte de pathologie, plus d'urgence

Le manque de matériel et de "confort" que j'ai pu avoir dans d'autre lieu de stage en métropole (absence d'eau pour les dames, pénurie de matériel de base (corps de pompe, allaise etc)



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui pour l'autonomie, la découverte de pathologie, plus d'urgence

Oui pour le pays, les découvertes, les rando, les week ends

Non pour l'accueil, les cadres, l'encadrement (en début de 5e année nous ne sommes pas SF ! Pour les sages femmes la bas, on devrait tout savoir)



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
800€	Gratuit, je pouvais y aller à pied Mais rien que pour vivre, bouger, se nourrir, il faut une voiture (400€ par mois + essence)	Alimentation : cher, même les produits locaux. Le marché est un bon spot de produit et de petits restos Transport en commun : il ne faut pas compter sur ça pour se déplacer, ils ne sont pas fiables Sortie : ça a un coup, mais sont très rentables

Aides financières? Oui Non

Aide de la region de 960€ (pour payer l'avion en gros)

Bourses car je suis en Normandie et que c'est trop bien ! (170€ par mois)

Une "aide" du CHU en plus du "salaire", pour les frais de transport (100€ par mois)



Démarches

Sanitaires : Vaccins (hépatite A, typhoïde et fièvre jaune) :150€

Une partie peut être remboursé par la mutuelle.

Sanitaires complémentaires non obligatoires :0

Administratives : Gérer par l'école pour le stage

Gérer personnellement pour la location du logement et de la voiture

Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Cadre très peu accessible... C'est l'école qui a gérer les contacts et les correspondances
Julie Siban (je peux rechercher le mail au besoin)

Documents demandés par l'établissements : Convention de stage simple



Culture locale : Simple, gentil, rien à dire de spécial

Des quartiers craignent +++

C'est cliché mais malheureusement, une fille solo le soir dans les rues, c'est pas fou...

Et c'est un mélange de culture, entre les guyanais, les antillais en général, les brésiliens, les surinamais etc

Il n'y a pas de culture précise

Bons plans de sortie : Le restaurant les palmistes (sur la place des palmistes) le seul qu'on ait fait

Bars : coco soda à remire (pas loin de Cayenne), le café de la gare (cours de danse, boîte, événement, etc) , le Cayenne café (karaoke) , le rooftop (bar à cocktail)

Manger : le marché de Cayenne, le rooftop (cher), la place des palmistes le samedi soir (camionnette de fast food pas cher!)



GUYANE

Témoignage n°5



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 3 semaines
Période de l'année : Juin



Ville : Saint Laurent du Maroni
Etablissement : Centre hospitalier
de l'ouest guyanais
Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Gardes de 12h de jour



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Beaucoup de pathologies (éclampsie ++, pré éclampsie, HTA ++), dosage de plomb et mercure car population vient du fleuve et surveillance particulière, grossesses non suivies = malformations vues à la naissance, très grandes multipares (G15), très jeunes patientes (14-15 ans), barrière de la langue +++

Élément le plus marquant du stage :



La diversité culturelle !! Les traditions et coutumes des différents peuples du fleuve, les croyances...



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Mille fois oui !



Hébergement



Location logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
750€ pour 3 semaines (AirBnB)	700€ AR environ	Pas de transport à payer, je faisais tout à pieds sur Saint Laurent ou en covoiturage avec des SF. Alimentation plus cher qu'en Métropole.



Aides financières? Oui Non

Indemnité forfaitaire de transport classique mais rien d'autre



Démarches

Sanitaires : Fièvre jaune
 Sanitaires complémentaires non obligatoires
 :Vaccination covid (juin 2022)
 Administratives :0
 Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Ma professeure référente des stages qui m'a mise en contact avec la directrice de l'école de Guadeloupe, puis avec la cadre de SDN du CHOG

Documents demandés par l'établissements : 0



Culture locale : Trop difficile de décrire en quelques lignes : gastronomie hyper riche, souvent épicée, beaucoup de cannelle/manioc/coco. La musique, les vêtements et tissus traditionnels, les maisons créoles, le carnaval, la faune et la flore sauront vous séduire et vous régaler !

Bons plans de sortie : Faire un weekend en carbet dans la jungle avec la traversée du fleuve en pirogue, faire des criques aux alentours, un restau-bar sympa, le musée du Bagne avec visite, le marché local, essayer la capoeira



GUYANE

Témoignage n°6



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Novembre
- décembre



Ville : Saint Laurent du Maroni

Etablissement : Centre hospitalier
de l'ouest guyanais

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

SDC: Gardes de 12h30
(6h40 - 19h10)



Degré d'autonomie :

Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Peu de moyens humains : activité ++ avec régulièrement 1 sage femme en moins que l'effectif de base.

Beaucoup de pathologies (anémie+++ , IST, pré-éclampsie/éclampsie, drépanocytose, saturnisme..). Secteur de Suites de couches pathologiques géré par 1 sage-femme.

Vaccination des bébés en suites de couches par les SF (BCG et HepB)

Pas (peu) d'accompagnement à l'allaitement nécessaire.

Énormément de patientes grandes multipares, patientes très jeune (1er enfant vers 15 ans souvent).

Conditions sociales complexes et précarité++ pour la plupart des patientes.

Élément le plus marquant du stage :



La diversité culturelle ! Il y a des patientes bushi, des amerindiennes, des créoles, des hmong, des brésiliennes, des surinamaises, ... La plupart parlent taki taki (dialecte des peuples du Maroni), parfois anglais. Chaque peuple a ses traditions. Les patientes sont peu bavardes, plutôt réservées, mais certaines expliquent très bien les coutumes locales.



Hébergement



hébergement par connaissance



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
gratuit	860€	il y a beaucoup de choses que je n'ai pas payé comme j'étais chez des connaissances... La vie est plus chère en Guyane, le prix peut doubler pour les produits alimentaires importés. Il faut absolument une voiture, location 500€/mois.



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : Fièvre jaune

Sanitaires complémentaires non obligatoires

:Vaccin hépatite A conseillé

Administratives :0

Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Cadre : Axelle PUTHOD, a.puthod@ch-ouestguyane.fr

Documents demandés par l'établissements : 0



Culture locale : Accueillant.e.s et chaleureux.ses mais forte persistance de l'histoire coloniale passée avec parfois un rejet des blancs de métropole. Faut être conscient.e de ça et patient.e et en général après ça passe super bien c'est des gens adorables !

Beaucoup de croyances, de rituels et de coutumes autour de la naissance, de l'enfant et du corps de la femme : par exemple les washis pour déclencher l'accouchement et pour la rééducation du périnée, pas de rapport sexuel pendant 3 mois en post partum, allaitement mixte ++ (car "pas de lait" avant la montée de lait), contraception mal connue/comprise, conjoint absent à la maternité...

TIPS

Bons plans de sortie :

Restaurants :

- Marché du dimanche matin à Javouhey (pour manger asiatique miam)
- la Goélette (un peu cher mais bon, partie bar très sympa, par contre que des gens de la métropole)
- L'acoustik lounge (cuisine locale, patron sympa, resto + bar)

Activités :

- Criques : Balaté, Terre Rouge, Cascade
- Rando dans la forêt amazonienne !
- Point Couleur : a côté de l'Office de tourisme, jus de fruits frais, coin sympa
- Dormir en hamac dans un carbet ! (Il y a aussi des carbets-lits)

- Plage d'Atawa
- ULM au dessus de Saint Laurent du Maroni ou Mana (60€/20 min, réductions en novembre)
- Aller voir l'envol des ibis rouges en pirogue à Sinnamary (avec Joseph)

Si vous allez vers Kourou ou Cayenne j'ai pleins d'autres idées :)



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui !!

Parce que ça fait toujours du bien de voir comment ça se passe ailleurs. Le peuple guyanais est très enrichissant quand on apprend à le connaître. Au premier abord, il peut y avoir une certaine distance, parfois même de la rancoeur lié au fort passé colonial. Quand on essaie de les comprendre, ce sont vraiment des gens très gentils, très généreux et solaires.



MARTINIQUE

Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 3 semaines de stage,
9 gardes

Période de l'année :

Fin juin à fin juillet 2024



Ville : Fort-de-France

Etablissement : MFME, public

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Jour puis nuit du lendemain,
repos 2 jour puis reprise du
rythme de garde (7h-19h et
19h-7h)



Degré d'autonomie :

Pratique moyennement
supervisée

Pas d'encadrement, laissée
totalement seule.

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

SF très en autonomie par rapport à la métropole, devancent les médecins, font des actes faits par les médecins en métropole.

Service d'urgences et de salle commun, il faut être capable de gérer à la fois ses patientes en salle et de s'occuper des patientes aux urgences



Élément le plus marquant du stage :

Pas de protocoles actualisés, les plus récents datent de 2006. Chaque SF fait à sa sauce, aucune n'a les mêmes pratiques (concernant l'utilisation du synto, du déclenchement...)



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

pas du tout, je n'ai rien appris, j'allais en stage avec la boule au ventre. On a demandé à faire interdire ce terrain de stage pour les prochaines années dans notre école



Hébergement



Location d'un logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
Au total sur 5 semaines: 1500 euros à nos frais	à pied	50 euros minimum de courses par semaine



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0
Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
Administratives : 0
Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : la directrice de l'école de sage femme et la cadre. Lauriane ABLANCOUS: Lauriane.ABLANCOUS@chu-martinique.fr

Documents demandés par l'établissements : 0

Culture locale : Accueil moyen, n'aiment pas trop les métropolitains mais jamais de sentiment d'insécurité

Bons plans de sortie :
Les îlets

TIPS

Partir plus longtemps que la durée du stage pour pouvoir visiter l'île



MARTINIQUE

Témoignage n°2



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 7 semaines
Période de l'année :
Février mars



Ville : Fort-de-France

Etablissement : CHU Fort de
France, Sage femme libérale
Fort de France

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
en libéral je sais plus, au
CHU 7h-19h



Degré d'autonomie :

Peu de pratique moyennement
encadré.e

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Ne laisse rien faire si on ne force pas, vouvoiement de toutes les sages femmes,
appeler par leur nom de famille



Élément le plus marquant du stage :

Mauvaise mentalité



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Non, mauvaise expérience



Hébergement



Location d'un logement



Coût du logement par semaine

Coût des transports (aller-retour)

Coût de la vie sur place par mois

1100 les 6 semaines

900€ l'aller-retour

200€



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : 0

Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Cadre, sage-femme libérale

Documents demandés par l'établissements : Convention

Culture locale : Convivial

Bons plans de sortie :

Le barac obama (restau pour manger des langoustes)

TIPS

Je conseille plus d'aller dans un autre drom que la Martinique, elles se vengent d'être dans les 3 pires lieux de stage de France



MARTINIQUE

Témoignage n°3



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 2 semaines
Période de l'année :
Janvier



Ville : Fort-de-France
Etablissement : CHU Fort de France, niveau III - public
Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Gardes de Jour/Nuit -
19h/7h



Degré d'autonomie :
Peu de pratique, très encadrée



Élément le plus marquant du stage :

L'absence de bienveillance envers les étudiantes. L'attitude de certaines sages-femmes était humiliante et irrespectueuse, devant les patientes et les autres professionnel(les). Ce lieu de stage n'est plus disponible pour plusieurs écoles de sages-femmes en Métropole au vu de nombreux mauvais retours d'expériences, dont la mienne. Si vous rencontrez des problèmes, rapprochez-vous de vos cadres et de vos référents de stage.. ils sont là pour ça, et vous viendront en aide.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Non. Je pense sincèrement qu'il y a bien d'autres stages enrichissants ailleurs, où vous pourrez apprendre pleins de choses et continuer à vous construire. ❤️ Prenez soin de vous, et ne laissez personne vous faire douter de votre valeur et de la/le magnifique sage-femme que vous serez. Puisse votre chemin croiser celui de professionnel(Is) qui sauront vous transmettre la beauté de notre profession.



Hébergement



hébergement par des connaissances



Coût du logement par semaine

Coût des transports (aller-retour)

Coût de la vie sur place par mois

gratuit par une amie

500€ aller-retour

600€ la location de voiture au mois / 50€ de courses par semaine / différentes activités sur l'île



Aides financières? Oui Non

(hormis les indemnités kilométriques tarifaires, environ 130€)



Démarches

Sanitaires : Covid

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : 0

Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Cadre

Documents demandés par l'établissement : Tous les documents ont été transmis par l'école.



MAYOTTE

Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 6 semaines

Période de l'année : Octobre-
novembre 2023



Ville : Mamoudzou

Etablissement : Centre Hospitalier
de Mamoudzou

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde 12h



Degré d'autonomie :

Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Les sages-femmes sont plus face à des pathologies comme la pré-éclampsie et les femmes ont un suivi beaucoup régulier au cours de leur grossesse alors la prise en charge aux urgences obstétricales n'a pas la même organisation.



Elément le plus marquant du stage :

Le manque de suivi des femmes



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui je recommande ce stage mais en fin de cursus car cela permet de gagner en autonomie mais il nécessite des connaissances théoriques sur les pathologies obstétricales. Cela permet de gagner en organisation en tant que future sage-femme et permet de diversifier sa pratique car les sages femme qui nous encadrent viennent des 4 coins de la France.



Hébergement



Location d'un logement



Coût du logement par semaine

300 les 6 semaines

Coût des transports (aller-retour)

900€ l'aller-retour il faut rajouter le coût pour se rendre à l'aéroport

Coût de la vie sur place par mois

Je dirais 100e par semaine mais je ne sais pas vraiment



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : Hépatite b (obligatoire déjà dans le cursus) possibilités de faire les vaccins recommandés

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : Assurance rapatriement nous a été demandée par l'école

Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : La cadre du service par mail je n'ai plus les coordonnées ce n'est pas moi qui ait fait le lien

Documents demandés par l'établissements : 0



Culture locale : C'est la culture mahoraise, la religion est musulmane et est très présente. Les gens parlent le shimaorai majoritairement entre eux mais savent parler français aussi.

Bons plans de sortie :

Plage de sakouli, aller sur petite terre pour voir plage de moha et aller sur la page Facebook les naturalistes pour avoir pleins d'informations sur des randonnées encadrées par la police.

TIPS

De ne pas partir seul car c'est une belle île mais il y a beaucoup d'insécurité et d'être à l'autre bout du monde seule n'est pas toujours facile. Je recommande de ne pas hésiter à partir si on le faire il faut se lancer c'est une expérience incroyable mais se renseigner sur les lieux avant comme pour chaque voyage pour anticiper les lieux et le mode de vie une fois sur place



MAYOTTE

— Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : officiellement stage de 3 semaines mais horaires faite sur 4 semaines pour avoir un planning plus light et profiter plus de l'île. Je suis resté 5 semaines sur place

Période de l'année : Mai/Juin



Ville : Mamoudzou, quartier de Kawani

Etablissement : Rebecca Porisse, sage-femme libéral échographiste

Stage humanitaire? Oui Non



Fonctionnement horaire :
7h-17h environ 3 fois par semaine



Degré d'autonomie :
Pratique moyennement encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

A Mayotte les SFL sont très très très autonome et suivent de la pathologie (utérus cicat-bicicat..., diabète, grossesse multiples...). Beaucoup de normes biologiques sont différentes de la métropoles. Et il y a également énormément de grossesse à terme imprécis avec des écho de datation faites au 2ème et 3ème Trimestre... Il y a également une autre relation à l'argent dans les soins étant donné que bcp de patientes n'ont pas la sécurité sociale et encore moins de mutuelles. L'interrogatoire est également différent car par exemple tu demandes en systématique aux patientes si elles ont accès à l'eau et l'électricité chez elles



Élément le plus marquant du stage :

La précarité des patientes et des gens de l'île en générale.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui je recommande ce stage mais en fin de cursus car cela permet de gagner en autonomie mais il nécessite des connaissances théoriques sur les pathologies obstétricales. Cela permet de gagner en organisation en tant que future sage-femme et permet de diversifier sa pratique car les sages femme qui nous encadrent viennent des 4 coins de la France.



Hébergement



Hébergement par des connaissances

Coût du logement par semaine	Coût des transports (allers-retour)	Coût de la vie sur place par mois
Gratuit	850e avec valise en soute	chère xD aka 12euros le kilos de tomate (vive les boites de conserve et les légumes congelé...). Globalement j'ai du dépenser 200e par semaine sachant que j'avais quasiment pas de frais de transport vu que mon amie avait une voiture et un scooter et que j'allais en stage a pied. Les sorties pour se faire plaisir type sorties bateaux (env 90e la journée avec petit dej et repas du midi) et la plongée (le prix dépend du type de plongé genre baptême ou si tu as déjà un niveau) sont aussi un peu chère mais pas plus qu'ailleurs.



Aides financières? Oui Non

Uniquement 130e brut d'indemnité de transport



Démarches

Sanitaires : Vaccin déjà fait au préalable

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : 0

Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : directement la SFL, +262 639 27 40 94

Documents demandés par l'établissements : 0



MAYOTTE

Témoignage n°3



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 5 mois

Période de l'année : Janvier-juin 2023



Ville : Mamoudzou et Pamandzi

Etablissement : Centre Hospitalier de Mayotte dont le dispensaire de Pamandzi

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

J'ai fait 3 stages là-bas, donc les gardes de 12h en sdn et sdc et les consult de 8h jusqu'à 16h30-17h



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

À Mayotte les sf sont très autonomes, surtout en dispensaires où elles ont des dérogations de faire la ventouse et de poser un ballon de Bakri en cas d'HDD



Élément le plus marquant du stage :

C'était le soutien entre les sf. Là-bas il y avait quasiment que des néodiplomés qui déjà étaient très bien intégrés entre eux. Ça se voyait surtout en cas de garde très chargée et une situation compliquée à gérer, la personne se retrouvait jamais seule face aux difficultés. En plus c'est qui m'a marqué c'est la reconnaissance des patientes que j'ai vu nulle part ailleurs, et je parle pas de cadeaux bien sûr, mais de la façon qu'elle te disait merci après l'accouchement, pourtant c'était elles qui faisait tout le travail.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui ! Certes la charge de travail est énorme, mais ce stage a vraiment changé ma vie et m'a donné une énorme envie de découvrir tous les autres dom-tom



Coût du logement par semaine

Coût des transports
(aller-retour)Coût de la vie sur place
par mois

Pour l'instant le centre hospitalier de Mayotte ne loge pas d'étudiants, mais apparemment c'est prévu ! J'avais payé 500€/mois pour un logement dans le quartier calme. Les prix sont légèrement plus élevés qu'en métropole. La plupart d'expats vivent en colocation avec d'autres expats qu'ils connaissent pas. J'ai habité avec ma copine de promo.

avec 2 valises j'ai payé 1000€ pour un aller-retour

Je dirais 100€ par semaine mais je ne sais pas vraiment

Aides financières? Oui Non 

Démarches

Sanitaires : Vaccins: hépatite A, typhoïde**Sanitaires complémentaires non obligatoires :** 0**Administratives :** ma mutuelle ne prenait pas en charge les dom-tom, donc j'ai élargi cela**Assurances à modifier ?** 0

Contact pour le stage : Ça s'est passé via ma fac.

Les coordonnées des cadres que j'ai ne sont plus d'actualité, car d'après mes connaissances ces personnes ne travaillent plus à Mayotte.

Documents demandés par l'établissements : CV, lettre de motivation



Culture locale : Les mahorais sont très accueillants et très ouverts, ils viennent souvent vers toi. La culture locale pour moi c'était des très bons repas toujours à la base de poissons grillés, des fleurs d'ylang-ylang partout et plein de distilleries des parfums. Les tortues et les raies-mantas. Des gens très souriants qui dansent dans tous les circonstances.

TIPS

Il faut bien écouter les locaux par rapport aux endroits qu'il faut pas fréquenter. Sinon renseigne toi sur les trucs que tu peux faire là il y en a plein: ulm, la plongée, les sorties bateaux, souvent il y a des vols pas chers au Madagascar ou à la réunion.



MAYOTTE

Témoignage n°4



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 5 mois

Période de l'année : Janvier-juin 2023



Ville : Mamoudzou et Pamandzi

Etablissement : Centre Hospitalier de Mayotte dont le dispensaire de Pamandzi

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

J'ai fait 3 stages là-bas, donc les gardes de 12h en sdn et sdc et les consult de 8h jusqu'à 16h30-17h



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

À Mayotte les sf sont très autonomes, surtout en dispensaires où elles ont des dérogations de faire la ventouse et de poser un ballon de Bakri en cas d'HDD



Élément le plus marquant du stage :

C'était le soutien entre les sf. Là-bas il y avait quasiment que des néodiplomés qui déjà étaient très bien intégrés entre eux. Ça se voyait surtout en cas de garde très chargée et une situation compliquée à gérer, la personne se retrouvait jamais seule face aux difficultés. En plus c'est qui m'a marqué c'est la reconnaissance des patientes que j'ai vu nulle part ailleurs, et je parle pas de cadeaux bien sûr, mais de la façon qu'elle te disait merci après l'accouchement, pourtant c'était elles qui faisait tout le travail.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui ! Certes la charge de travail est énorme, mais ce stage a vraiment changé ma vie et m'a donné une énorme envie de découvrir tous les autres dom-tom



Coût du logement par semaine

Coût des transports

(aller-retour)

Coût de la vie sur place par mois

Pour l'instant le centre hospitalier de Mayotte ne loge pas d'étudiants, mais apparemment c'est prévu ! J'avais payé 500€/mois pour un logement dans le quartier calme. Les prix sont légèrement plus élevés qu'en métropole. La plupart d'expats vivent en colocation avec d'autres expats qu'ils connaissent pas. J'ai habité avec ma copine de promo.

avec 2 valises j'ai payé 1000€ pour un aller-retour

Je dirais 100€ par semaine mais je ne sais pas vraiment

Aides financières? Oui Non

Bourse sanitaire et social, le prêt étudiant



Démarches

Sanitaires : Vaccins: hépatite A, typhoïde**Sanitaires complémentaires non obligatoires** : 0**Administratives** : ma mutuelle ne prenait pas en charge les dom-tom, donc j'ai élargi cela**Assurances à modifier** ? 0

Contact pour le stage : Ça s'est passé via ma fac.

Les coordonnées des cadres que j'ai ne sont plus d'actualité, car d'après mes connaissances ces personnes ne travaillent plus à Mayotte.

Documents demandés par l'établissements : CV, lettre de motivation



Culture locale : Les mahorais sont très accueillants et très ouverts, ils viennent souvent vers toi. La culture locale pour moi c'était des très bons repas toujours à la base de poissons grillés, des fleurs d'ylang-ylang partout et plein de distilleries des parfums. Les tortues et les raies-mantas. Des gens très souriants qui dansent dans tous les circonstances.

TIPS

Il faut bien écouter les locaux par rapport aux endroits qu'il faut pas fréquenter. Sinon renseigne toi sur les trucs que tu peux faire là il y en a plein: ulm, la plongée, les sorties bateaux, souvent il y a des vols pas chers au Madagascar ou à la réunion.

NOUVELLE CALEDONIE



Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 14 semaines
Période de l'année : 1er
semestre



Ville : Nouméa

Etablissement : CHT Médipole
Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Garde 12h 6h45-18h45
et consult 7h30-16h



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Tutoiement envers les patientes, simplification des explications, pratique facile de da/ru par la sf, extraction siège et jumeaux par sf, ph au scalp ...



Elément le plus marquant du stage :

Le tutoiement



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui à 100%, expérience unique à l'autre bout du monde Découverte d'une autre culture et d'autres façons de faire Un stage intensif niveau ist, contraception, Beaucoup d'autonomie en sdn et sdc Équipe jeune agréable entres elles et avec les étudiants Mater niveau 3 2700 acc/ an



Hébergement



Location d'un logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
100€	3200€	50€ alimentation 125 € la voiture 25€/ mois forfait téléphone



Aides financières? Oui Non

La Normandie propose le pass monde sur condition de ressources



Démarches

Sanitaires : Tuber test, Vaccins à jour, hépatite A
 Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
 Administratives : 0
 Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Cadre de la mater responsable des étudiants (mme nassele Olga)

Documents demandés par l'établissements : Vaccins, conventions de stages, assurance civile



Culture locale : Culture kanak/ mélanésienne/ Wallis et Futuna
 Population vivant en tribu ou avec toute la famille. Accueil chaleureux de la population (souriante et aimable) Deux types de droit (droit coutumier avec possibilité d'adoption coutumière par une personne choisie plus accessible, et droit commun qui est le droit de métropole)
 Population avec beaucoup de violence conjugale, addictions et ist

Bons plans de sortie :

Resto pas vraiment ça coûte cher Bar oui : mv lounge ou babar café sur la baie des citrons Sport : promenade pierre Vernier

TIPS

Foncer sans hésiter Pas tarder à prendre les billets genre au moins 6 mois avant Demander à l'hôpital s'ils connaissent du monde qui loue des chambres Aller sur des groupes Facebook d'expat des bons plans et trouver des colocations Bonne période septembre jusqu'en février pour le beau temps Prendre une voiture (bus à contrainte horaires ++mais bien desservi) Et prendre un logement hors centre-ville pour éviter les bouchons (une seule route entre le Médipôle et le centre)

NOUVELLE CALEDONIE



— Témoignage n°2



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 6 semaines

Période de l'année : Octobre-
novembre



Ville : Nouméa

Etablissement : CHT Gaston
bourret Koutio, Public type 3

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Garde 7h-19h



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pas vraiment de différences, surtout beaucoup de grossesses non/peu suivies donc très carré au niveau du dossier des sérologies etc, relation avec la patiente très différente (pas le même type de population)



Élément le plus marquant du stage :

Accouchement du siège et de jumeaux inopinés.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?



Hébergement



Coloc
(regarder sur groupe Fb Nouméa expatrié, Nouméa coloc...)



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
500€ pour 6s	2000€ avion	Très cher, gros inconvénient de l'île la vie est très chère (ex: 1kg de patate = 9-10€) faire ses courses à leader price c'est le moins cher Pas de transports en commun enfin pas fiable du tout → location de voiture obligatoire (Raymond location sur Fb c'est le top il est génial)



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : Vaccin hépatite A et fièvre typhoïde
 Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
 Administratives : 0
 Assurances à modifier ? assurance rapatriement, assurance pour l'avion, et celle genre stage hospitalier



Contact pour le stage : Olga Nasselle qui est la cadre de suites de couche sur place et ensuite DRH Nathalie (jsp son nom mais Olga nous met en contact)

Documents demandés par l'établissements :

- copie carnet vaccin Covid-19
- attestation vaccination à compléter par le médecin (qui est fournie vierge par la DRH)
- IDR de moins de 3 mois
- sérologie hépatite B
- attestation assurance responsabilité civile couvrant risque pro et trajet durant période stage si pas couvert par votre établissement
- photocopie pièce identité
- convention de stage signée et complétée



Culture locale : Très accueillante, il y'a 3 types de population

- expat très nombreux venant de métropole, principalement situé à Nouméa et bcp de personnel hospit + militaire
- kanak sont les mélanésien qui sont ici depuis toujours - caldoche = ceux qui ont une origine européenne de base mais qui sont la depuis longtemps
- population de Polynésie, Wallis et Futuna, Asie...

Très diversifiée Les gens sont plutôt tranquille, pas de stress, très accueillants, marchent beaucoup pour aller d'un point A à un point B
Quand le soleil se couche les gens sont chez eux, les commerces ferment c'est perturbant, à 18h on a l'impression qu'il en est 22h

Bons plans de sortie :

Pas vraiment car très cher donc on a préféré garder notre argent pour les excursions
Mais bar sympa qu'on a testé : La bodega / XO / MV



Faites des économies +++ je pense que sur place on a dépensé 2000€ (voiture, logement, bouffe, activités, autres) donc voyage de 4000€

Se préparer au décalage horaire (9-10h selon la période) et au long voyage (2 jours de voyage, 23-24h de vol) et quand vous arrivez (pour ma part) Nouméa c'est le moins beau de tout donc ne soyez pas déçues car le plus beau c'est le Nord et les îles / îlots Mais suivez votre instinct c'est une destination incroyable ++++

NOUVELLE CALEDONIE



Témoignage n°3



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 14 semaines

Période de l'année : De
septembre à décembre



Ville : Nouméa

Etablissement : Medipole / PMI /
CMS

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde : 12h (6h45/18h45) et
consult : 7h30-16h



Degré d'autonomie :

Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Le tutoiement envers les patientes, DARU, siège et extraction de jumeaux faits par la sage-femme



Élément le plus marquant du stage :

Tutoiement, nombre d'hémorragies, violences sexuelles ++++



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

OUI ! Bien qu'il faut tout payer de soi-même, c'est un stage très enrichissant, où l'on se sent vraiment autonome et quasiment sage-femme. Personnel très gentil, qui nous supervise tout en nous laissant autonome. Population très différente de la métropole : pas la même approche, pas les mêmes pathologies rencontrées. Partir seule fait gagner en maturité et en autonomie. Si on a les moyens c'est une grande opportunité de venir ici. Sinon, attendez d'être diplômées pour qu'on vous paye l'avion et le logement ;)



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
100€	3200€ avion aller-retour	50€ alimentation 125 € la voiture 25€/ mois forfait téléphone

Aides financières? Oui Non

si vous venez de Normandie, tentez le pass monde (il faut des revenus fiscaux < 30 000€/an)



Démarches

- Sanitaires :** Vaccination hépatite B complète, tubertest, vaccination covid, vaccins à jours
- Sanitaires complémentaires non obligatoires :** Hepatite A
- Administratives :** 0
- Assurances à modifier ?** 0



Contact pour le stage : Cadre de la mater

Documents demandés par l'établissements : Les conventions de stages, attestation assurance civile



Culture locale : Culture kanak : vivent dans des tribus : un chef et des habitants. Le chef commande, les habitants obéissent. Beaucoup de violence, d'alcool, drogue. Adoptions coutumières : une mère qui accouche peut ne pas garder son enfant car sa famille a décidé que cet enfant sera adopté par un autre membre de la famille. Tutoiement très facile. Population abordable en premier plan (tout le monde se salue, même les inconnus) mais difficile d'aborder des sujets intimes, se renferment vite.

Bons plans de sortie :

Restaurants : coûte cher donc on y va pas, bar : MV lounge. Boîte de nuit : bodega/XO (les seules boîtes de l'île). Le sport : bcp de randonnées possibles, courir sur la promenade Pierre Vernier, piscine, salle de sport, escalade, tennis...



Absolument prendre une voiture. Les transports en commun ne sont pas assez développés ici.

Ne pas habiter en centre-ville, car très facilement des bouchons. L'hôpital est en banlieue.

Ne pas sortir seule le soir.

Demander à la secrétaire les noms des autres étudiants pour pouvoir se rencontrer.

Prendre anti moustique.

Se débrouiller pour obtenir du matériel de camping, car vous en aurez besoin si vous voulez visiter le caillou.

Prévoir un budget pour visiter les îles loyautés (attention aux grèves): en bateau ou en avion, mais les deux coûtent chers. Absolument faire de la plongée ici, les spots sont magnifiques ! Réservez tôt les billets d'avion et le logement, l'hôpital ne vous aidera pas à vous loger.

Concernant le logement, ici beaucoup de coloc, c'est très pratique et - cher.

Essayez d'apporter un max de nourriture en arrivant, car ici la nourriture coûte TRÈS cher (genre nutella, le chocolat et fromage coûte bcp trop cher)

NOUVELLE CALEDONIE



Témoignage n°4



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 6 semaines

Période de l'année :
Octobre/Novembre



Ville : Nouméa

Etablissement : CHT Gaston
Bourret - Médipôle de Koutio

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Gardes en SDN et SDC et
7h30-16h30 en consultations
(suivant rdv)



Degré d'autonomie :

Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Il n'y a pas vraiment de différence du métier de sage-femme. C'est plus des différences au niveau des habitudes de service. Mais c'est très riche car les SF viennent toutes d'écoles françaises différentes. La différence dans l'exercice réside plus dans la population locale: les déchirures sont très fréquentes (car beaucoup d'IST et d'infections vaginales) : les périnées des femmes sont très friables, mais c'est un super entraînement pour les sutures :)



Élément le plus marquant du stage :

Le tutoiement des patientes, c'est courant là-bas. Et la découverte de la culture Kanak, particulièrement les adoptions coutumières (dans les tribus, les parents donnent leur enfant à un couple qui n'en a pas). Leur culture est extrêmement riche, et les gens sont d'une gentillesse impressionnante. Les patientes accouchent quasiment toutes au CHT. Si elles viennent d'une île loyauté, elles viennent habiter à Nouméa à 8 mois et demi de grossesse ou se font hélicoptérée.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

OUI OUI OUI : déjà, l'hôpital est vraiment top : des locaux neufs, une équipe trop cool, une autonomie ++ en SDN et SDC, des patientes/couples trop choux... Il y avait une dizaine d'autres étudiants en santé avec qui il est facile de rentrer en contact via la DRH : ça permet de se faire un petit réseau et de sortir boire un verre en dehors des gardes ! Et puis en dehors du stage, les paysages sont INCROYABLES et tellement variés, on en prend vraiment plein les yeux.



Hébergement



Location d'un logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
500 euros les 6 semaines, on a cherché un bon plan sur les différents groupes Facebook. Beaucoup de personnes recherchent des colocataires ou louent des chambres.	2000 euros aller-retour avec plusieurs escales : Aller : Lyon - Amsterdam - Singapour - Nouméa Retour : Nouméa - Tokyo - Amsterdam - Lyon	Les courses sont chères ++ car tout est importé : on allait à Leader Price (c'est le moins cher) et on en avait pour 30 euros par semaine/par personne à peu près, en se restreignant beaucoup. Pour le moyen de transport sur place : conseil de louer une voiture ++ pour se rendre au Médipôle et pour pouvoir se déplacer facilement sur l'île (quelques bus à Nouméa, mais quasi aucun qui se rend en brousse). Nous on a loué chez RaymondLocation, et on a payé 900 euros à peu près pour les 6 semaines de locations (c'était une petite Citroën récente).



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : Il est recommandé de faire les vaccins contre l'hépatite A et la fièvre typhoïde

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : J'ai souscrit à une assurance pour rapatriement, et mon stage était assuré par mon école

Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : Olga NASSELE Cadre Sage-Femme -
Secteur Obstétrique - Service de Gynécologie - Obstétrique mail
: Olga.Nassele@cht.nc CHT - Centre Hospitalier Territorial
Gaston-Bourret Tél : 208315 - Poste : 8315 BP J5 98849 NOUMEA
Cedex - Nouvelle-Calédonie (GMT+11)

Documents demandés par l'établissements : Le CHT demande
plein de papiers à envoyer 1 mois minimum avant le début du
stage : attestation de vaccins, tubertest, sérologie Hépatite B,
CV, lettre de motivation, Carte d'identité, attestation
d'assurance



Culture locale : Gentillesse ++, ils vivent tous en tribus.

Bons plans de sortie :

Bars / boîtes : MV lounge (pour des sunsets les pieds dans le sable), la Bodega et le XO Snack chez Marco & Co à Bourail/La roche percée Snack le Kohu à Vao (île des pins) <3 Coconut boat pour les excursions sur les îlots : îlot signal, îlot Lareignère, Phare Amédée à faire ! Abysses plongées pour la plongée (à faire +++) Rando : Pic Malawoui, Mont-Dore, Coeur de Voh, les marmottes de Dumbéa Parc de la rivière bleu : location VTT (vous allez perdre du temps à pied car longue distance), location de canoë à faire (même si un peu cher) c'est trop beau Il faut absolument aller sur une île loyauté ou l'île des pins : possibilité avion (30min de trajet) ou bateau --> Lifou ou Ile des pins ++ Ile des pins : Camping chez Emile : trop beau



Ne restez pas à Nouméa, visitez autour !! Banque : attention aux frais de change, car là-bas, c'est les francs pacifiques : assurez-vous d'être ok avec la banque Téléphone : votre forfait n'est pas valable là-bas. Il faut vous rendre dans un magasin spécial (il y en a un à l'aéroport) pour acheter une carte sim avec un numéro calédonien (plusieurs forfaits possibles suivant votre temps de séjour). Nous on avait pas pris d'internet car la WIFI est quasi partout La vie est chère là-bas, donc il faut quand même avoir un peu de budget pour pouvoir tout payer (et faire des excursions)!

POLYNÉSIE

FRANCAISE



Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 3 semaines

Période de l'année : Juin-juillet



Ville : Pirae

Etablissement : CH de Taane

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde de 12h : 8h-20h //
20h-8h



Degré d'autonomie :

Pratique autonome,
moyennement encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pratiques globalement identiques à celles retrouvées en métropole (idem pour le matériel et les locaux).

Les hôpitaux principaux sont situés sur l'île de Tahiti (1 public, 2 cliniques et 1 maison de naissance), sur les autres îles on ne trouve que des petits dispensaires (pas de maternité, pas d'obstétriciens ni d'anesthésistes). Les femmes sont suivies par des SFL sur leur île puis reviennent en fin de grossesse à Tahiti (autour du 8ème mois). En cas de mise en travail ou d'urgences obstétricales, il existe un système d'astreinte où une sage-femme part en avion sur une des îles pour prendre en urgence la dame. Elle est rapatriée au CH du Taane lorsqu'elle est stabilisée.



Élément le plus marquant du stage :

Autonomie +++ dès la première garde



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, stage formateur car grande autonomie sur les différents gestes, sur les accouchements, sur les suivis de travail.

Approche plus physiologique de la naissance et différente de celle retrouvée en métropole, rendant le stage très enrichissant culturellement.



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
Logement de 100€/nuitée, partage des frais à deux (nous étions deux ESF de la même promotion à faire le stage)	<p>Compter le billet d'avion international A/R : environ 1800€</p> <p>Notre hébergement était proche du CH (10 min à pied), nous n'avions donc pas pris de l'occasion de voiture (mais il y a pleins de loueurs).</p> <p>Pour profiter pleinement de la destination, il est possible de voyager sur d'autres îles de la Polynésie. Pour cela, on peut trouver des PASS inter-îles : environ 900€ (selon les îles choisies) ou bien des vols simples entre 50 et 100€/vol.</p> <p>Il est aussi possible de prendre les ferrys entre certaines îles (plus long mais moins cher) : environ 15€ la traversée.</p>	<p>globalement plus cher qu'en métropole.</p> <p>Dans les restaurants, privilégier la nourriture locale car moins onéreuse et portions conséquentes (donc possibilité de partager les plats à 2).</p>



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : Vaccin Hépatite A

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : ESTA pour l'escale aux USA et validité du passeport

Assurances à modifier ? La carte vitale ne passe pas en Polynésie, il existe un formulaire de soin sur le site d'Améli en cas de besoin de soins.

J'avais également pris une assurance voyage supplémentaire



Contact pour le stage : Directrice et secrétaire de l'école de SF de Tahiti

Documents demandés par l'établissements : Statut vaccinal DTPC, hépatite B, BCG et test tuberculinique (+ radio pulmonaire non obligatoire)

Attestation remplie par un médecin sur l'aptitude à effectuer un stage en milieu hospitalier, Attestations d'assurances civile et professionnelle, Copie d'un document d'identité



Culture locale : Vie à la cool, les gens ne sont pas stressés et adorent la musique, le chant et la danse.

Les polynésiens sont chaleureux et hospitaliers, tout le monde se tutoie là-bas (même les sages-femmes et les patientes).

Bonne nourriture locale : plats typiques à base de poissons crus ou cuits ou plats à base de coco.



Foncez ! Très bon stage formateur avec découverte d'une autre culture autour de la naissance et de la parentalité. Les sages-femmes font confiance et laissent pratiquer dès les premières gardes (suivis travail en autonomie, accouchements, sutures, suivis post-partum).

En dehors du stage, je conseillerai de prolonger le séjour pour découvrir les îles de Polynésie car c'est un voyage très enrichissant permettant de découvrir une culture différente de la notre. Les Polynésiens sont très conviviaux et accueillants.

Nous avons pu faire de belles rencontres avec des voyageurs ou bien avec des locaux. Privilégier les pensions de famille pour se loger pour plus de convivialité (partagé avec les voyageurs ou les hôtes) et en plus moins cher avec demi-pension incluse le plus souvent.

Paysages magnifiques et paradisiaques, différentes activités à faire sur place : plongée, snorkeling, randonnées, excursions, plages.



POLYNÉSIE

FRANCAISE



Témoignage n°2



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 3 semaines

Période de l'année : Juin-juillet



Ville : Pirae

Etablissement : CH de Taaoone

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde de 12h : 8h-20h //
20h-8h



Degré d'autonomie :

Pratique autonome,
moyennement encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pratiques hospitalières globalement identiques par rapport à la métropole.

Il n'y a pas d'hôpital sur toutes les îles, donc la majorité des femmes viennent sur Tahiti au 8ème mois pour pouvoir accoucher au CHU de Tahiti.

Une sage-femme est d'astreinte pour aller dans les autres îles lors d'éventuels transferts sur les îles qui ne disposent pas d'un centre hospitalier pour accoucher ou qui nécessitent un transfert pour une pathologie au sein du CHU de Tahiti.

Plus de déclenchements avant terme (du fait que les femmes viennent parfois de loin). Tutoiement des équipes et des couples

Là-bas on garde le placenta pour le redonner aux familles



Élément le plus marquant du stage :

Beaucoup de choses... Les relations avec la patiente et le co-parent qui étaient toutes plus enrichissantes que les autres, la découverte des traditions de ces familles... Mais aussi la pratique autonome que l'on nous laisse, on progresse énormément et rapidement !

Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?



Oui !! Stage très formateur, on y apprend beaucoup car les sages-femmes nous laissent énormément d'autonomie, et laissent une place à notre positionnement en tant que future professionnelle ! Humainement on en ressort grandi ! Les équipes sont bienveillantes et permettent qu'on progresse rapidement dans nos gestes techniques !
Je recommande +++++



Hébergement



Location d'un logement

Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
Logement à 100 euros la nuitée, que nous partageons à deux (nous étions deux étudiantes à être en stage sur la même période).	Il faut compter le billet d'avion A/R : environ 1800 euros avec assurance. Notre logement était proche de l'hôpital donc nous n'avions pas de frais de transport à rajouter. Cependant, pour profiter pleinement de la destination (beauté, richesse culturelle des îles...), il me semble indispensable de prendre l'avion pour aller sur les autres îles et de louer des moyens de transport sur place (voiture ou scooter). Dans ce cas là il faut compter environ 1000 euros pour un PASS inter-île, et environ 50-100 euros la location de voiture à la journée.	Coût des courses un peu plus élevé qu'en métropole surtout pour les produits importés. Cependant en mangeant local on s'en sort plutôt bien car les portions sont conséquentes +++



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : Pour le stage en lui-même, rien, pour visiter les autres îles, j'ai réalisé le vaccin contre l'hépatite A et le typhoïde sous conseil de mon médecin.

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : ESTA pour l'escale technique aux Etats - Unis

Assurances à modifier ? Carte bancaire pour ne pas avoir de frais bancaires et profiter des assurances concernant l'annulation des vols/ logement...



Contact pour le stage : La directrice de l'école de sage-femme et sa secrétaire (par le biais de notre école à nous qui a fait les démarches pour demander le stage)

Documents demandés par l'établissements : On nous a demandé une copie de nos vaccins, une attestation d'assurance professionnel, un formulaire rempli par un médecin attestant l'aptitude à réaliser un stage en milieu hospitalier (ce sont des papiers que l'école de sage-femme de Tahiti réclament, ne pas hésiter à les demander plus tôt pour être tranquille !)



Culture locale : Gros coup de cœur pour la culture polynésienne ! L'accueil est toujours très chaleureux, tutoiement avec les gens que l'on rencontre. Ne pas hésiter à aller à la rencontre des gens ! Beaucoup de traditions et de croyances ancestrales différentes avec la métropole, que les professionnels vont nous partager pendant le stage, ou bien que l'on va apprendre lors des excursions, par les personnes qui nous hébergent...

Produits locaux excellents (poisson cru, fruits...) , moments partagés remplis de musiques, chants et danses locales, vie plutôt "à la cool" où on prends le temps, c'est hyper enrichissant

Bons plans de sortie :

L'hôpital se trouve sur Tahiti, et je te recommande de prévoir au minimum 4-5 jours en plus si tu veux découvrir le reste de l'île. Il y a la possibilité de trouver des logements vers Pirae qui permettent de faire les trajets pour aller à l'hôpital à pied ! Cependant pour découvrir le reste de l'île, je te conseille de louer une voiture, tu pourras aller voir le marché de Papeete, les plages de sables noirs, la presqu'île de Tahiti...

En dehors du stage, je te conseille d'aller sur les autres îles des archipels car vraiment il y a des merveilles :) Tu peux prendre les Pass Inter-îles pour construire ton circuit et je te conseille de rester au moins 3 nuits sur chaque île pour pleinement profiter et pas courir après le temps (le soleil se couche tôt donc les journées ne sont pas longues!) De notre côté on avait fait le choix de visiter Moorea, Huahine, Raiatea (+ 1 journée d'excursion sur Tahaa), Bora Bora et Maupiti et on ne regrette absolument pas. Essaie de loger dans des pensions de familles si tu en trouves, car le partage avec les locaux et les autres voyageurs est super enrichissant ! N'hésite pas à aller manger dans les roulottes, la nourriture est incroyablement bonne (par contre fais attention aux portions !! On en prenait une pour deux :))



Ne pas hésiter, c'est une expérience incroyable à vivre que je recommande ++++ Le stage est plus que formateur sur tous les plans (humain, pratique, théorique...) C'est une destination onéreuse mais qui vaut réellement le coup, une fois là-bas on a plus envie de rentrer !!!!

POLYNÉSIE

FRANCAISE



Témoignage n°3



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Été



Ville : Pirae

Etablissement : Centre Hospitalier
de la Polynésie Française,
Maternité publique de niveau 3

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Gardes de 12h jour et nuit



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

En soit il n'y a pas de grandes différences avec la métropole. Mis à part peut-être que là-bas les sages-femmes sont très autonomes, i.elles font très peu appel aux médecins en ce qui concerne les conduites à tenir... Plusieurs fois par an i.elles sont amené.e.s à aller sur les différentes îles des archipels (seul.e.s) pour suivre les grossesses +/- rapatrier celles qui ont des pathologies...



Élément le plus marquant du stage :

Plusieurs choses. Tout d'abord en Polynésie le milieu médical est très respecté. La parole des SF n'est jamais remise en question, les couples ont entièrement confiance en nous. Cela a un côté super gratifiant (surtout en tant qu'étudiant.e cela boost ta confiance en toi dans ta pratique) et à la fois c'est déstabilisant car tout repose sur tes épaules (par exemple pour la gestion de la douleur...). Ensuite, j'ai beaucoup appris sur la gestion de la douleur justement. Beaucoup de femmes polynésiennes supportent très bien la douleur, tellement qu'il est difficile de juger « à la tête » de la patiente l'avancée du travail comme on peut avoir l'habitude de faire en métropole. Tu apprend à utiliser d'autres outils (l'échelle EVA là-bas ne marche pas trop par exemple...). Enfin, malgré son rattachement à la France, la Polynésie est culturellement différent et cela se ressent dans l'obstétrique. D'ailleurs les SF n'utilisent pas vraiment les mêmes recommandations que celles que l'on applique en métropole. Elles ne les trouvent pas adaptés. Il faut y aller pour comprendre !

Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?



Carrément !

1) Pour le cadre évidemment ! Rien de mieux qu'aller à la plage, faire des randos, des excursions, plonger, etc, entre tes gardes.

2) Tu en ressort beaucoup plus autonomes, les SF te laissent tout faire et t'apprennent tellement différemment.

L'ambiance est cool.



Hébergement



Location d'un logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par mois
150€/semaine	3000€ le billet d'avion A/R en juillet-août (haute saison)	Je sais plus exactement je dirais dans les 200€

Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : Passeport + ESTA

Assurances à modifier ? Non mais si tu a un soucis de santé il n'y a pas de Sécurité sociale là bas il faut garder la facture et te faire rembourser une fois rentrée en France



Contact pour le stage : Dans mon école la responsable de stage a contacté la responsable de stage à l'école de Sage-Femme de Polynésie : Matha Williams direction.esf@cht.pf

Documents demandés par l'établissements : Convention de stage



Culture locale : Les polynésiens sont très chaleureux et accueillants. Il vivent au rythme du soleil donc levé tôt 5/6h et couché tôt vers 20h. Tout le monde vit en maillot de bain short et tong. Ce sont des bon vivants, on boit des bières et mange très bien là-bas ! Beaucoup de poisson, sushi, crudités, fruits...

Bons plans de sortie :

Olala oui pleins. À papeete il y a un parc où les gens font du sport c'est le parc « Poafai », au niveau des bars beaucoup de jeunes sortent aux « 3 B », « Moana », « Meherio »... et niveau restaurants il y a beaucoup de roulottes et snack mais il faut voir une fois sur place. :)



RÉUNION

Témoignage n°1



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 3 semaines

Période de l'année : Juin-
Juillet



Ville : St Denis

Etablissement : CHU Félix Guyon

Stage humanitaire? **Oui** Non



Fonctionnement horaire :

Garde 12h, 7h-19h ou 19h-7h



Degré d'autonomie :

Pratique moyennement
supervisée, très encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pas de grande différence avec la métropole, plus de différence au niveau des pathologies rencontrées (HTA et diabète ++)



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui !! Bon stage avec un bon accueil de la part des SF, et puis en 12h possibilité de visiter ++ l'île



Hébergement



Colocation



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
560€ le mois	1100€ pour l'avion (tarif étudiant chez AirFrance)	j'ai utilisé les transports en commun qui sont gratuits pour les étudiants (bus jaune), le coût de l'alimentation est cher en supermarché, mais il faut faire les marchés



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0
Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
Administratives : 0
Assurances à modifier ? 0



Contact pour le stage : L'école s'est occupé d'organiser mon stage, je pense qu'il faut contacter l'école de SF sur place

Documents demandés par l'établissements : Convention de stage



Culture locale : Beaucoup de diversité de culture

Bons plans de sortie : Beaucoup de randonnée avec les 3 cirques et le volcan



Foncez ça vaut vraiment le coup !!!



RÉUNION

Témoignage n°2



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 1mois

Période de l'année : Septembre



Ville : Saint Leu

Etablissement : Cabinet libéral de Nelly Lebon

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
8h30-17h



Degré d'autonomie :
Pratique moyennement
supervisée, Moyennement
encadré.e

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Le gynécologue effectue le suivi médical de la grossesse dans son entièreté. La sage-femme effectue seulement des monitoring (prescrit par le médecin) et de la préparation à la naissance. Mais elles effectuent également des suivis gynécologiques (consultation postnatale, contraception,...) et de la rééducation périnéale.

Il y a beaucoup plus de visites à domicile, car les femmes sont très peu véhiculées et qu'elles habitent souvent loin (dans les hauteurs).



Élément le plus marquant du stage :

Le suivi médical de la grossesse est différent, les femmes sont beaucoup plus suivies au niveau du diabète gestationnel et des sérologies de grossesse (prises de sang régulières). Elles ont peu de liberté concernant les compétences de la sage-femme pour le suivi de grossesse.



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Il m'a permis d'aborder un autre point de vue concernant la prise en charge des femmes, surtout au niveau du suivi de grossesse. Il m'a également permis d'accorder beaucoup plus de temps à des femmes qui étaient dans une situation vulnérable et de précarité, et donc de renforcer mon côté prise en charge psychosociale.



Hébergement



Location d'un logement



Coût du logement par semaine

Coût des transports (aller-retour)

Coût de la vie sur place par semaine

100€

800€

150€



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : assurance rapatriement

Assurances à modifier : Tout pris en charge par la banque



Contact pour le stage : Nelly LEBON SFL +262 692 21 78 24

Documents demandés par l'établissements : Une attestation de stage



Culture locale : La nourriture locale est très bonne (marchés ++)
et pas chère, les produits importés eux, sont très chers.

Il y a beaucoup de randonnées à faire pour visiter le pays et de
magnifiques paysages.

Les habitants sont très agréables, accueillants et gentils.

L'île est petite, donc pour aller du nord au sud il faut seulement
2h. Pour monter dans les hauteurs, les routes sont très sinueuses.

Bons plans de sortie : Effectuer le piton de la fournaise ainsi que la randonnée pour
aller jusqu'au piton des neiges.

Faire le marché de Saint-Paul. Voir les cascades : bras rouge, trois bassins, langevin
Aller à la « Maison de la coco » : ateliers découverte sur la noix de coco. Restaurant :
les balançoires

Nager avec les dauphins, le jardin des tortues, plage de sable noir

TIPS

Foncez ! L'île est magnifique et les habitants adorables



RÉUNION

Témoignage n°3



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 6 semaines

Période de l'année : Du 20 mai
au 30 juin 2024



Ville : Saint Pierre

Etablissement : Centre Hospitalier
Universitaire Sud Réunion

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

2 semaines en PMA : 7h30 -
14h30 (dépend des jours)

1 semaine en consultation
grossesse : 8h - 16h

3 semaines en salle de
naissance : gardes de 12j de
jour et de nuit



Degré d'autonomie :

Pratique moyennement
supervisée, très encadré.e

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

En PMA, elles étaient plus autonomes que les sages-femmes de Brest, font de la consultation de suivi / échographie

En salle il n'y a pas de différence avec la métropole



Élément le plus marquant du stage :

Très accueillant.e



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

OUI ! J'ai appris énormément de choses en PMA plus que si j'étais resté dans mon secteur. Pour la salle de naissance ça reste un gros CHU avec de l'activité (4 à 5 sf en salle), ou l'on gagne vite en autonomie dans un environnement bienveillant



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
Logé chez une connaissance, nous avons payé seulement 300€ pour 10 semaines	Un peu plus de 1200€ l'aller-retour	Obligation de louer une voiture sur place (nous l'avons gratuitement grâce à des amis), essence moins chère qu'en métropole, alimentation un peu plus chère il faut manger local sinon ça monte très vite.



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0
Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0
Administratives : 0
Assurances à modifier : 0



Contact pour le stage : Nous avons contacté la référente des stages de l'école de sage-femme de la reunion, qui de son côté contacté les cadres afin de nous proposer un stage avec leurs disponibilités.

Mail : maeva.damour@chu-reunion.fr

Documents demandés par l'établissements : Un formulaire de demande de stage

Bons plans de sortie : Randonnées dans Mafate sur plusieurs jours, Marché de saint-pierre, l'été il y a un festival de musique le sakifo



Partir à plusieurs afin de se partager les frais (seul côté un peu négatif)



RÉUNION

Témoignage n°4



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 6 semaines

Période de l'année : Du 20 mai
au 7 juillet 2024



Ville : Saint Denis

Etablissement : CHU Félix Guyon

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Garde de 12h de 6h30 à
18h30



Degré d'autonomie :

Pratique autonome, très
encadré.e



Hébergement



Location d'un logement



Coût du logement par
semaine

750€ pour 7 semaines

Coût des transports
(aller-retour)

800€ avion Paris-
Saint-Denis

Coût de la vie sur place
par semaine

/

Aides financières? Oui **Non**



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : 0

Assurances à modifier : 0



Contact pour le stage : École de SF Réunion



RÉUNION

Témoignage n°5



Année d'études

L2 L3 M1 **M2**



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Mars-avril



Ville : Saint Paul

Etablissement : Chor, public

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Jour nuit repos repos jour
nuit repos repos 12h



Degré d'autonomie :

Pratique autonome, très
encadré.e



Hébergement



Hébergement par des connaissances



Coût du logement par
semaine

Gratuit

Coût des transports
(aller-retour)

Je sais pas

Coût de la vie sur place
par semaine

Comme en métropole, ça
dépend

Aides financières? Oui **Non**



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : 0

Assurances à modifier : 0



Contact pour le stage : Cadre par mail



RÉUNION

Témoignage n°6



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines
Période de l'année : Mai



Ville : Saint Pierre
Etablissement : CHU Saint Pierre
Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :
Gardes 12h



Degré d'autonomie :
Pratique moyennement encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Beaucoup de type de déclenchements qui dureraient 5 jours parce que ils testaient tout



Élément le plus marquant du stage :
La jeunesse des patientes



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui, les sages-femmes étaient super gentilles, pas de pression, beaucoup de pathologies type diabète, hémorragie, pré-éclampsie ...



Hébergement



location d'un logement



Coût du logement par semaine

260€

Coût des transports (aller-retour)

950€

Coût de la vie sur place par semaine

150 €



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : 0

Assurances à modifier : 0



Contact pour le stage : L'école s'est occupée de contacter l'école de sage-femme de la bas, j'ai juste contacté la cadre pour mon planning

Documents demandés par l'établissements : Convention de stage



Culture locale : Grossesse jeunes, beaucoup d'enfants, très familiale, nourriture épicé

Bons plans de sortie : Randonnées ++ y'en a partout, marchés, plongée avec dauphin, snorkeling a l'héritage, rondavelle le dimanche soir à saint leu, nourritures réunionnaise partout

TIPS

Profites c'est génial !!!!



RÉUNION

Témoignage n°7



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Du 11 septembre au 7 octobre



Ville : Saint Leu

Etablissement : Cabinet **libéral**

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Mardi mercredi jeudi et vendredi matin de 9h à 18h environ, cela variait chaque semaine selon les consultations



Degré d'autonomie :

Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Une relation professionnelle/patient beaucoup plus amicale, une approche plus physiologique



Élément le plus marquant du stage :

Le cadre de travail incroyable avec une vue sur l'océan et les montagnes en permanence, option admirer les baleines qui sautent toutes la journée!



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Bien sûr! C'est l'occasion de découvrir les pratiques réunionnaises, le mode de vie très détente, et être en vacance en même temps avec un cadre exceptionnel



Hébergement



location d'un logement



Coût du logement par semaine	Coût des transports (aller-retour)	Coût de la vie sur place par semaine
280€ par semaine pour une maison et extérieur (4 personnes)	650€ le billet d'avion AR	Location d'une voiture 100€ la semaine, alimentation très chère aux supermarchés.. privilégier les marchés



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : Simply avoir un passeport ou une CI

Assurances à modifier : 0



Contact pour le stage : SF libérale : Prescia GAYINO

Documents demandés par l'établissements : Convention de stage



Culture locale : Culture créole, très accueillante, souriante, ne travaillant pas beaucoup c'est très détente

Bons plans de sortie : Cocoboat pour plonger avec les baleines



Foncez c'est les vacances plus que les stages!



RÉUNION

Témoignage n°8



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 4 semaines

Période de l'année : Septembre



Ville : Saint Leu

Etablissement : Cabinet libéral

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire :

Un peu variable ! Mais soit que le matin soit que l'après-midi soit toute la journée



Degré d'autonomie :

Pratique moyennement encadrée

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Par exemple les sages femmes libérales ne prennent pas en compte le suivi mensuelles c'est plutôt les gynécologues qui font ça !



Élément le plus marquant du stage :

La différence entre la métropole et les DOM tom !



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Bien sûr! C'est Dépaysant !



Hébergement



location d'un logement



Coût du logement par semaine

Je ne sais plus combien exactement, 400 euros le mois en moyenne

Coût des transports (aller-retour)

700 euros le billet aller-retour, en plus il fallait prendre le bus pour nous amener jusqu'à Paris

Coût de la vie sur place par semaine

Alors.. on a louer une voiture beaucoup plus pratique après cela dépend des activités, des restos, des courses (ça coûte cher à la réunion !)



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : Certificat de rapatriement

Assurances à modifier : 0



Contact pour le stage : SF libérale : Catherine laborde castex
Documents demandés par l'établissements : 0

TIPS

Bons plans de sortie : Oui j'ai! Elles peuvent me contacter

Foncez et surtout profitez de l'île !!



RÉUNION

Témoignage n°9



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 1 mois pour 3 semaines
de stage

Période de l'année : Février



Ville : Saint Pierre

Etablissement : CHU st Pierre I

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire:
Gardes jour/nuit



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Pratique très autonome. Les sages femmes nous laisse gérer les patientes de A à Z. C'est à nous d'appeler les médecins (obs et pédiatre). Beaucoup d'activités, les sages femmes sont moins nombreuses que mon CHU d'étude (Toulouse), il n'y a qu'une seule sage-femme aux urgences par exemple alors que c'est un niveau 3.



Élément le plus marquant du stage :

Le créole des patientes :)



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

OUI. Bénéfice sur la pratique qui devient très rapidement autonome. Notamment sur les hémorragies et les accouchements sans péri. Il existe une différence culturelle qui est aussi très intéressante à découvrir.



Hébergement



location d'un logement



Coût du logement par semaine

450 euros le mois par personne. Nous étions 2 dans un même appart.

Coût des transports (aller-retour)

Compter 1000 euros l'avion aller-retour selon la période.

Coût de la vie sur place par semaine

Alors.. on a louer une voiture beaucoup plus pratique après cela dépend des activités, des restos, des courses (ça coûte cher à la réunion !)



Aides financières? Oui Non



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : 0

Assurances à modifier : 0



Contact pour le stage : Cadre CHU, Référente école st denis
Documents demandés par l'établissements : feuille de demande de stage



Culture locale : Culture locale très très cool, sans stress, très joyeuse. Culture créole. Dodo lé la.

Bons plans de sortie : Faites le plein de vitamine en mangeant des fruits à foison. Tester toutes les sortes de mangues, banane possibles sans oublier les fruits de la passion. Profitez de leur cuisine locale à base de poulet, de riz, de samoussas et de bouchons. Les apéro sunset sont aussi incroyables.

Niveau visite : les randos incontournables sont le piton des neiges, le piton de la fournaise, le grand Benare. Le petit plus de la réunion c'est que c'est des randos que l'on commence en pleine nuit vers 2h du matin pour arriver au lever du soleil (magnifique++) Je recommande le sentier scout qui est trop chouette. Passez une nuit en gîte dans le cirque de Cilaos ça vaut le coup.

Niveau resto : la caze du volcan. Je vous laisse découvrir par vous-même.

Niveau expérience : je recommande le tour de l'île en ULM. Rentable niveau tarif. il existe aussi plein d'expériences comme les baptêmes de plongées et les parapentes.

Niveau sortie : voir sur l'ouest de l'île qui est plus festive que le reste de l'île.

Niveau climat : attention les moustiques en été. Soyez prêt à ça. Protection solaire **NECESSAIRE**. En vérité personne ne s'expose trop au soleil à la réunion car les UVs sont trop forts. Pour la saison des cyclones. C'était drôle de voir comment l'île se prépare à ça jusqu'à ce que le cyclone passe sur l'île :)



Allez-y avec des chaussures d'eau pour les rivières et des bonnes chaussures de rando et sans stress pour le stage les sf sont trop cools.



RÉUNION

Témoignage n°10



Année d'études

L2 L3 **M1** M2



Durée : 3 semaines

Période de l'année : dernière semaine de juin + 2 premières semaines de juillet



Ville : Saint Denis

Etablissement : Centre hospitalier Félix Guyon (CHU Bellepierre)

Stage humanitaire? Oui **Non**



Fonctionnement horaire:
6h30-18h30



Degré d'autonomie :
Pratique autonome

Différences d'exercice du métier de sage-femme remarquées

Moins de matériel qu'en métropole, moins de protocoles.



Élément le plus marquant du stage :

Pathologies présentes ++



Recommandes-tu ce stage à d'autres ESF ? Pourquoi ?

Oui ! Super expérience ! Équipes super bienveillantes qui nous ont donné pleins de bon plans pour visiter l'île !



Hébergement



location d'un logement



Coût du logement par semaine

150€ par semaine à 2 environ

Coût des transports (aller-retour)

environ 1000€

Coût de la vie sur place par semaine

environ 100€ je dirais



Aides financières? Oui Non

Indemnité transport de 130€ brut



Démarches

Sanitaires : 0

Sanitaires complémentaires non obligatoires : 0

Administratives : 0

Assurances à modifier : 0



Contact pour le stage : L'école de Lyon s'est chargée de contacter le CHU. mail de l'enseignante de la réunion : sylvie.meunier@ies-reunion.fr

Documents demandés par l'établissements : 0



Culture locale : Culture hyper mixte et variée ! Pleins de cultures différentes avec la possibilité de faire plein de choses !

Bons plans de sortie : Plein de bons resto et sorties ! Je serais ravie d'échanger avec vous en privé pour expliquer tout en détail !

TIPS

Montrer notre motivation, apprendre à connaître leur manière de travailler et leur culture et ça sera un super stage !